

PRÉFACE

PUISQUE DANS CE CHAMP INNOVANT DU COACHING l'œuvre fait corps avec celui qui la produit, il nous faut présenter en quelques mots l'auteur de cet *Art de coacher*. Selon la définition de Pierre Blanc-Sahnoun, « le coach, c'est un humain professionnel ». Pour chaque contrat de coaching, Pierre, respectueux au quotidien de la déontologie et de l'éthique de ce nouveau métier dont il est un des pionniers, donne le meilleur de lui-même. Il a adhéré d'emblée, avec enthousiasme, au projet pédagogique du DESU de coaching de l'université Paris-8. Sa force de conviction, son humour, sa générosité y font merveille.

L'humanité de Pierre, son sentiment de bienveillance envers les autres, sa compassion pour les malheurs d'autrui, telles sont les qualités qui émergent lorsqu'on découvre son livre. Un homme de cœur !

Cet ouvrage foisonnant détaille à l'aide d'exemples concrets les différentes méthodes de coaching, la complexité des relations entre le praticien et son client, la typologie des coachings ainsi que la boîte à outils du coach. Pierre Blanc-Sahnoun analyse avec talent et humour l'évolution constante de l'art du coaching face à la diversité des demandes et à la multiplicité des référentiels théoriques. Il nous fait partager nombre d'interrogations : certains coachings ne représentent-ils pas une conduite d'évitement d'une

indispensable démarche thérapeutique ? Quelles sont les références incontournables pour des coachs en formation ?

Mais l'auteur s'engage aussi avec force, s'expose, nous montre avec pudeur quelques cicatrices laissées par sa vie professionnelle et personnelle. Comment s'autoriser, en effet, à proposer d'accompagner des changements chez des clients si l'on n'a pas soi-même « recyclé sa névrose en compétence » ? « Le récit détaillé de l'histoire de vie du coaché est un passage obligé » affirme-t-il. La légitimité du coach se fonde, entre autres, sur une subjectivité assumée.

Ce livre, fort lisible, s'adresse aussi bien aux professionnels, aux étudiants, aux prescripteurs de missions de coaching qu'aux lecteurs qui s'interrogent sur le développement parfois explosif de ces nouvelles pratiques. Il contribue à éclairer la vision de la réalité complexe du coaching tout en invitant le lecteur à entrer en contact avec des parties de lui-même qu'il a tendance à méconnaître. Nul doute que cet ouvrage va contribuer à professionnaliser davantage l'exercice du coaching.

Pierre Angel

*Professeur de psychologie des universités,
psychiatre et coach de dirigeants*

*La guérison, c'est à 70 % l'affaire du patient,
à 20 % l'affaire de Dieu,
à 10 % le talent du chaman à attirer l'attention de Dieu sur son
patient.*

Proverbe cherokee

*Trois hommes travaillent sur un chantier.
Un passant demande : « Que faites-vous, braves gens ?
— Je gagne mon pain, dit le premier
— J'exerce mon métier, dit le second
— Je construis une cathédrale, dit le troisième. »*

À la mémoire de Charles Kablé

... et à ma mère