

Introduction

L'acte d'habiter est un acte fondamental

NOUS EXPRIMONS TOUJOURS CE QUE NOUS SOMMES, tout ce qui émane de nous est langage. Et notre intérieur en est un.

Tout au long de notre expérience de conférencières et d'experts en Feng Shui en Belgique, en Espagne et en France, nous avons très souvent entendu le même genre de questionnement de la part de nos auditeurs : pourquoi un changement de positionnement dans notre habitat aurait-il une influence sur notre existence ? Comment le choix des objets ou des couleurs pourrait-il changer le cours de notre vie ? Un lieu pouvait-il précipiter un individu vers un échec retentissant ? À l'inverse, est-il possible qu'un lieu de vie nous dote d'un fabuleux potentiel ? Se peut-il enfin que nous jouions à l'apprenti sorcier en aménageant notre intérieur ? *Pourquoi, comment*, des mots qui expriment une interrogation directement issue du mental et qui tentent d'aborder des effets d'un ordre supérieur, invisible, subtil...

Percevoir un lieu de vie sous son seul aspect fonctionnel éloigne d'un lot d'observations précieuses. Il nous faut aller plus profond.

La maison, en réalité, est beaucoup plus que ce que l'on se figure. C'est l'habitation principale certes, ou encore secondaire, mais c'est aussi le bureau où l'on passe des heures, notre magasin, le cabinet médical, la classe où l'on enseigne, notre chambre à l'hôpital, l'hôtel que l'on occupe pour un temps... C'est la multitude des éléments qui font notre quotidien et notre environnement, la quantité incroyable des liens d'énergie qui sont rattachés inconsciemment à nos espaces de vie.

Notre maison, c'est nous... notre double, notre miroir ; un reflet de notre intériorité, une extension de notre corps. Et le rapport entre les deux est infiniment étroit. Peut-on imaginer les influences qu'un habitat peut exercer sur ses habitants ?

Dans cet ouvrage, nous entreprendrons un périple à la découverte des liens mystérieux qui existent entre notre habitat et nous-mêmes, afin de comprendre comment nous pouvons utiliser notre intérieur pour améliorer la qualité de notre vie ou de notre santé. Nous avons surtout cherché à comprendre comment le rapport complexe qui se forge avec nos lieux de vie est à son tour le miroir de notre propre relation au monde. Un miroir aux innombrables facettes, certaines bien lissées, d'autres plus obscures et délaissées. Car notre appartement, ou notre maison, expression vivante de notre imaginaire, de notre inconscient et de ses méandres, ne saurait jouer un seul rôle, univoque de surcroît. Ses visages sont multiples, souvent cachés.

L'acte d'habiter est un acte fondamental ; choisir l'aménagement de nos habitations devient un acte créateur. Plus que jamais aujourd'hui, l'habitat représente un facteur de conquête de bonheur et de bien-être.

Le succès grandissant du Feng Shui en tant qu'outil d'amélioration de nos vies représente quant à lui une évolution particulièrement positive pour le bon développement de tous et, ami lecteur, nous l'espérons grandement aussi, pour... le vôtre.

Note des auteurs

Nous avons réalisé des expertises et des aménagements dans de nombreux coins de France, d'Espagne et de Belgique. Nous pouvons ainsi offrir à nos lecteurs des exemples vivants de situations bien réelles. Afin de préserver l'anonymat, nous avons choisi de modifier tous les prénoms, en conservant cependant leur nationalité.