

Introduction

OSER RÉINVENTER SA VIE

LE PROJET DE CE LIVRE EST NÉ EN 2005, à l'issue de la mise en place d'un DESU¹ de coaching personnel, dans le cadre de la formation permanente de l'université Paris-VIII, à l'initiative du professeur Pierre Angel². Deux raisons évidentes nous ont alors amenés à la rédaction de cet ouvrage : les nombreuses questions et réflexions très riches soulevées par les étudiants tout au long de leur formation sur les aspects théoriques et pratiques de ce type spécifique de coaching d'une part, et l'absence quasi totale de publications sur le coaching personnel d'autre part. Tous trois, coaches professionnels de cadres dirigeants en entreprise depuis plusieurs années, nous nous étions très tôt intéressés aux applications de notre pratique auprès de clients individuels, de plus en plus nombreux, dont les demandes d'accompagnement visaient très précisément à l'élaboration et à la réalisation d'un projet personnel. Désireux de changement dans la conduite de leur vie, soucieux de franchir un cap qui les engagerait totalement, en accord avec leurs propres aspirations et compétences, ils souhaitaient pouvoir « se poser », prendre du recul, faire des tris et choisir librement. À la lumière de notre expérience professionnelle dans ce domaine, de nos recherches et échanges avec d'autres coaches de formation identique ou différente, de notre implication dans l'enseignement de notre pratique à Paris-VIII, nous avons pensé qu'il était aussi de notre rôle de rendre compte de notre métier dans ce présent ouvrage.

1. Diplôme d'études supérieures universitaires (formation diplômante bac + 4).

2. Psychiatre, professeur des universités.

C'est donc en février 2005 que le D^r Pierre Angel propose à Francis Colnot¹, coach et formateur, de cocréer avec lui le premier DESU de coaching personnel du genre et d'en occuper la fonction de coordinateur pédagogique. À la suite des deux premières sessions couronnées de succès, Odile Bernhardt² coordonne la troisième session, puis développe l'ensemble du cursus de formation en coaching sous l'impulsion initiée par la nouvelle direction pédagogique de Michaël Pichat³. Quant à Florence Vitry⁴, elle participe très activement aux travaux préparatoires de cette formation au coaching puis aux ateliers dirigés par l'équipe pédagogique dès le début de l'aventure. Les trois promotions successives ont vu se succéder en conférences, lors de séances plénières, des intervenants français et francophones de premier plan, tous éminents représentants de la profession de coach personnel et/ou en entreprise ou des métiers de la relation d'aide : Sylvie Angel, Irène Bouaziz, Roland Brunner, Lynne Burney, François Delivré, Olivier Devillard, Bernard Hévin, Jane Turner, François Klein, Françoise Kourilsky Vincent Lenhardt, Jean-Jacques Wittezaele, et bien d'autres. Ainsi, à l'occasion des différents DESU, les stagiaires ont-ils pu découvrir un panorama professionnel complet et bénéficier des enseignements les plus divers en matière de coaching.

Associés au sein du cabinet Atout Coach⁵, nous avons tous trois suivi la même formation à notre métier après avoir exercé, chacun, des activités professionnelles spécifiques, dans le domaine de la gestion des ressources humaines, des médias, du secteur associatif et des collectivités territoriales. Depuis le début de notre activité professionnelle de coaches, mais aussi de formateurs en management, communication et relation humaine en entreprise, nous participons régulièrement en tant que stagiaires à différents modules de formation aux outils, aux modèles et aux techniques liés à notre métier.

1. Coauteur du présent ouvrage.

2. Coauteur du présent ouvrage.

3. Responsable pédagogique du DESU Pratiques du coaching et maître de conférences à l'université Paris-VIII.

4. Coauteur du présent ouvrage.

5. www.atoutcoach.fr