

# Histoire et origines

## **Le fondateur : Eric Berne (1910-1970)**

**Enfance :** Eric Bernstein est né le 10 mai 1910 à Montréal. Ses parents étaient des émigrés venant de Pologne et Russie. Son père était un médecin généraliste, il l'admirait beaucoup. Sa mère était écrivain éditeur. Il avait une sœur, Grace. Son père mourut à l'âge de 38 ans quand il avait 9 ans. Berne, tout comme son père, voulait avant tout « *guérir beaucoup de gens* ».

**Médecin :** En 1935 il émigra aux États-Unis, obtient son doctorat de Médecine et Chirurgie à l'université Mc Gill. Ensuite il devient interne à l'hôpital d'Englewood (New Jersey). Il demande la nationalité américaine en 1938 et change son nom en « Berne ».

**Médecin Psychiatre :** Il travaille à l'hôpital Mount Zion à New York pendant deux ans. Et en 1941 il commence une formation psychanalytique à New York chez Paul Federn. De 1943 à 1946 il est psychiatre à l'armée américaine au service de santé des armées. Et en 1945 il commence sa pratique de thérapeute de groupe avec des civils. Lorsqu'il est libéré de l'armée en 1946 il émigre à Carmel en Californie.

**Formation psychanalytique :** Peu de temps après, il reprend pour deux ans sa formation psychanalytique, mais, cette fois-ci à San Francisco chez Erik Erikson. En 1956 il postule au titre de Psychanalyste, celui-ci lui est refusé. L'année suivante, il



fonde sa propre méthode d'analyse. Il n'abandonnera jamais la psychanalyse, il lui restera fidèle.

**Analyse Transactionnelle** : En 1950, il crée un Séminaire Clinique, (dédié aux thérapeutes – il l'utilisait comme lieu de formation et de supervision), tous les jeudi soir à Monterrey. À la même époque, il en crée un autre tous les mardi soir à son domicile de San Francisco. En 1962 il commence le cours d'initiation à l'Analyse Transactionnelle, le cours officiel « 101 ».

En 1964, il crée l'I.T.A.A. (*International Transactional Analysis Association*) dont il préside le Conseil d'Administration. Le 15 juillet 1970 il meurt d'une crise cardiaque à Carmel, il a 60 ans.

Il s'était donné comme objectif d'être un « vrai médecin<sup>1</sup> » ce qui voulait dire pour lui que toute son attention était au service du bien-être de ses patients. Il tenait également à divulguer ses idées par ses écrits, une autre manière de faire savoir comment « guérir les gens ». Ceux qui l'ont connu disent de lui qu'il avait un esprit curieux, une grande capacité d'observation, qu'il était exigeant et montrait un solide sens de l'humour. Pendant toute sa vie il a continué ses recherches et ses expériences « cliniques ». Il était intéressé par tous les éléments qui constituent un individu (ses gènes, son histoire, son environnement...) aussi bien qu'aux systèmes, et en quoi ceux-ci influent la dynamique de l'individu (il a, du reste, écrit tout un livre, *La Structure et la Dynamique des Groupes et des Organisations*, à ce sujet).

---

1. Eric Berne, *AT et psychothérapie*, Payot, 1977.



Sa renommée est arrivée lors de la parution de son livre *Des Jeux et des Hommes* (1963) qui a été un *best seller* bien au-delà des États-Unis.

Lorsqu'il est décédé (juillet 1970), les collègues qu'il avait associés à sa recherche et formés à sa manière de travailler, ont continué son oeuvre, prolongé sa réflexion et donné à l'Analyse Transactionnelle de nouvelles ouvertures. Cette dynamique de recherche est encore présente aujourd'hui et lors des Congrès Européens ou Internationaux, les conférences et communications sous formes d'ateliers montrent que l'AT reste vivante et évolutive.