

DE MULTIPLES RAISONS PERSONNELLES PEUVENT POLLUER L'IMAGE que nous avons de nous, et donc du scénario de vie que nous mettons en place. Par ailleurs, les déséquilibres économiques, les tensions sociales, les fluctuations du marché de l'emploi, le vieillissement de la population, les exacerbations politiques, les changements environnementaux ajoutent à ce sentiment de malaise dont nous sommes parfois l'objet. Que des soucis financiers se greffent à ces incertitudes et à cette insécurité, et nous voilà aux prises à des pressions multiples, si fortes parfois qu'elles nous rendent malades.

Voilà pourquoi optimiser sa relation à l'argent consiste, dans un premier temps, à se détacher des contingences qui nuisent à l'expression de nos potentiels. Cet assainissement permet de tirer le maximum de nous-mêmes et des expériences de notre vie. Il nous aide à prendre du recul pour mieux écouter ce qui va émerger de nous, pour mieux percevoir le sens réel que nous voulons donner à nos agissements. L'esprit dégagé par une meilleure connaissance de nous-mêmes, nous pouvons prendre en main notre destin en y replaçant l'argent à sa juste place. Rien de plus, rien de moins.

Voici pourquoi j'ai retenu l'image du ressort :

- l'argent donne du ressort pour agir ;
- l'argent donne du ressort pour rebondir ;
- l'argent donne du ressort par la liberté d'action qu'il confère ;
- l'argent donne du ressort par la motivation qu'il alimente.

« Si l'on peut rester une semaine sans faire l'amour, on ne peut pas passer une journée sans dépenser 1 euro » comme le dit avec humour Janine Mossuz-Lavau<sup>1</sup>.

Que cela nous plaise ou pas, l'argent est omniprésent dans notre économie de marché, et même omnipotent parfois, ne nous voilons pas la face. Les façons de réagir à cette assertion sont teintées par notre éducation, notre passé, nos valeurs. C'est pourquoi, si vous demandez à dix personnes l'idée qu'elles se font de l'argent, vous obtiendrez des réponses différentes. Tiens ! Allez ! Prêtons-nous au jeu :



**Exercice**

Écrivez quelques lignes à partir des mots qui suivent :  
« Pour moi, l'argent, c'est :

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Les réponses parmi les plus fréquentes obtenues sont : la liberté, l'abondance, la prospérité, la jouissance, l'aliénation, un mal nécessaire, le potentiel, le possible, du papier, un moyen, une valeur, une reconnaissance, une abstraction, un révélateur, un échange, une nécessité, un métal, un symbole, un outil d'investissement, une difficulté, une convention, un baromètre, du temps, une culpabilité, un danger, un moyen de mettre à distance, un danger, la sécurité, un pouvoir social, une projection, un miroir, un écran.

Vous mesurez la diversité des représentations ? L'argent est associé aussi bien à des représentations positives que négatives. Toutes les réponses ici montrent à quel point il s'agit de trouver le juste équilibre entre ce que nous voulons pour nous dans notre for intérieur, et ce que la société veut pour nous. Nous sommes tous plus ou moins perméables à ses injonctions. Le plus important est de préserver notre libre-arbitre. Vous aimez

---

1. Mossuz-Lavau, J., *L'Argent et nous*, Éditions de la Martinière, 2007.

Alain Souchon ? Ça tombe bien, moi aussi ! « *On nous fait croire, que le bonheur c'est d'avoir, de l'avoir plein nos armoires...* » Ça vous rappelle quelque chose ? Et des millions d'exemplaires plus loin, vous me direz : « *OK mais on ne peut pas dire qu'il soit en voix de paupérisation !* » Certes, je ne suis pas une intime de l'artiste, mais tout porte à croire qu'il est à l'abri du besoin. Pour autant, il n'a pas tort en chantant cela.

Pour ma part, l'argent ne peut pas être une fin en soi, mais il permet de créer les conditions qui nous conviennent pour être heureux. Sachant que chacun doit construire sa définition de l'expression « être heureux ». L'argent est pour moi un facilitateur. C'est un gain de temps. C'est en cela qu'il prend un sens dans ma vie. Il élargit le champ des possibles. Quand il est là, tout est plus simple. Quand il me joue des tours, sachant qu'il n'est pas tout, j'aménage la situation en puisant davantage encore dans les autres sources de satisfaction à même d'alimenter ma joie de vivre. Pour moi, l'argent est un aveu. L'aveu de ce que je peux faire, l'aveu de ce dont je rêve, l'aveu d'un certain type de quotidien et celui, enfin, de moments d'exception.

Toutes ces considérations nous conduisent à cette éternelle question digne d'une bonne dissertation au baccalauréat : « L'argent fait-il le bonheur ? » Promis, je vous épargne le plan en trois parties – sous un concert de bâillements. En revanche, je poursuis : les attributs que nous accordons à l'argent ont un impact immédiat sur notre manière d'agir et de réagir. En un mot, d'organiser notre vie et donc, notre conception du bonheur. Le lien entre l'argent et une certaine idée du bonheur est si vrai que vous allez, sans plus attendre, y penser pour vous-même...



### Exercice

Donnez-vous un moment pour réfléchir autour de la question suivante : « Comment l'argent peut-il influencer sur mon bonheur ? »

.....

.....

.....

.....