

Sommaire

Avant-propos	IX
1 Comment définir son projet professionnel	1
1.1 Les bonnes questions	2
1.2 Se trouver des atouts : la méthode STDA.....	4
1.3 Conclusion	10
2 Comment postuler à une offre d'emploi ?	11
2.1 Comment décrypter une offre d'emploi.....	12
2.2 Comment rédiger un C.V.	19
2.3 Comment rédiger une lettre de motivation.....	38
2.4 Comment rédiger un <i>e-mail</i> de motivation	42
2.5 Postuler : l'acte proprement dit.....	44
2.6 Conclusion	44
3 Comment assurer le suivi d'une candidature : la relance	45
3.1 Trouver le nom d'un interlocuteur.....	46
3.2 Les différents moyens de relance : la relance téléphonique et la relance par <i>e-mail</i>	47
3.3 Conclusion	50

4	Comment préparer un entretien d'embauche.....	51
4.1	Les composantes d'un argumentaire	52
4.2	Les différents types d'argumentaires	55
4.3	Conclusion	65
5	Comment passer un bon entretien : les bonnes attitudes.....	67
5.1	Ce que vous devez faire avant un entretien.....	68
5.2	Ce que doit faire un candidat pendant un entretien	75
5.3	Ce que doit faire un candidat après l'entretien.....	76
5.4	Conclusion	78
6	Et en plus !.....	79
6.1	L'interdépendance entre le projet professionnel, le descriptif d'une offre, le C.V., la lettre de motivation, l'argumentaire et l'entretien d'embauche	80
6.2	Projet scientifique vs gestion de projets.....	81
6.3	Conclusion	84
7	La boîte à outils.....	87
7.1	Le tableau récapitulatif de poste (ou le « récaposte »)	88
7.2	Le tableau de bord	90
7.3	Conclusion	93
	Les 10 attitudes d'un chercheur d'emploi.....	95
	Des adresses utiles	101
	Remerciements	105

Avant-propos

Je suis une citoyenne du monde. Je suis née en France et j'en suis partie très jeune pour regagner mon pays d'origine, le Congo (ex-Zaïre). Ensuite, je suis revenue à l'âge adulte pour y compléter mes études universitaires. Pendant mon cursus, comme n'importe quel étudiant *lambda*, j'ai été confrontée à la recherche de stage. Une fois mes diplômes en poche, j'ai dû affronter le défi qui est de décrocher son premier emploi. Venant d'ailleurs et ayant pris la résolution de m'intégrer ici, j'ai retravaillé ma façon d'élaborer mes outils de recherche d'emploi. C'est un chemin qui m'a énormément appris.

J'ai eu l'idée de rédiger ce livre pour répondre aux différents « comment » auxquels j'ai été confrontée et qui est la réalité de n'importe qui en recherche d'emploi. Évidemment, pendant ma recherche, je suis tombée sur un grand nombre de théories concernant toutes les étapes classiques d'une recherche d'emploi (rédaction du C.V. et de la lettre de motivation, entretiens, etc.). Malgré la grande qualité de ces ouvrages et de ces dispositifs, la majorité d'entre eux m'ont paru généralistes et/ou très théoriques, donc difficilement applicables à la spécificité de chaque cas. Cette observation vient d'un vécu personnel et d'une situation réelle observée autour de moi.

Ainsi, les jeunes diplômés, qui ne connaissent pas nécessairement le jargon du métier, ne disposent pas de support proposant un contenu pratique pour valoriser leur parcours auprès des recruteurs et ont du mal à mettre en avant leurs compétences et leur savoir-faire.

Cette situation s'étend aussi aux personnes actives : certaines d'entre elles, malgré leurs années d'expérience, ont du mal à reconnaître leurs atouts et à les valoriser.

Le principal objectif de ce livre est de proposer une méthode claire, très illustrative et applicable au parcours d'un grand nombre. En clair, il a deux objectifs principaux :

- ▶ un objectif pratique : bien vous armer avec des outils et des illustrations pratiques pour vous permettre de maximiser vos chances afin de décrocher le poste visé ;
- ▶ un objectif humain : celui de valoriser vos actions posées dans le cadre de la recherche d'emploi, quel que soit le résultat du moment.

Ce que ce livre n'est pas : ce livre n'est pas une baguette magique qui, après lecture, vous permettra d'accéder au poste désiré. Cet ouvrage accompagne plutôt toute personne concernée par la recherche d'emploi afin de développer une stratégie structurée et efficace pour décrocher l'emploi visé.

Il propose des méthodes qui demandent une implication et un travail de la part du lecteur : la qualité des fruits que chacun en tirera dépendra du travail personnel.

Il appartiendra à chacun de considérer ces méthodes et de les adapter à sa situation spécifique.

Valoriser vos actions pendant votre recherche pour vous aider à aller de l'avant, vous aider à être convaincu que ne pas décrocher le poste le plus tôt possible n'est pas un signe d'échec. Rappelez-vous que le chômage est une réalité de société : il a toujours existé et il existera toujours. Il est de votre devoir de faire votre part, de chercher, de progresser dans tout ce qui est relatif à la recherche (rédaction C.V., lettre de motivation, tenue en entretien...), mais sachez-le, il existe des paramètres sur lesquels vous ne pouvez agir ; notamment la conjoncture économique et les réalités du marché du travail. En effet, ces réalités ne sont pas des fatalités. Mais il est important de les accepter pour adapter sa stratégie et avancer avec sérénité.

Ce livre s'adresse à tous ceux qui sont touchés par la recherche d'emploi, de stage, etc., notamment :

- ▶ à des étudiants à la recherche d'un stage et à des jeunes diplômés souhaitant décrocher leur premier emploi ;
- ▶ à des personnes déjà en poste qui voudraient se remettre à l'écoute du marché pour la recherche d'un nouvel emploi ;
- ▶ à des personnes qui aimeraient faire une reconversion professionnelle afin d'élaborer leur stratégie de recherche ;

- ▶ à des personnes qui ont un profil atypique et qui aimeraient cibler un emploi pour leur recherche ;
- ▶ à des entreprises qui se soucient du bien-être de leurs salariés, afin de mettre chacun à la place qu'il faut pour augmenter l'efficacité et par conséquent la productivité de l'entreprise.

Ce livre s'adresse surtout à des personnes qui aspirent à être « embauchées responsables », c'est-à-dire rechercher du travail avec de bonnes dispositions, en connaissant sa valeur pour travailler et s'épanouir.