

Sommaire

L'auteur	V
Remerciements	IX
Préface	1
Avant-propos	3
Parce que la vie s'invite dans les questions énergétiques	3
Un livre pour redéfinir une posture, un métier	4

Partie 1

La fin du monde des bâtiments performants

Normalement, tout va bien. Normalement...	9
Construire : pourquoi et comment ?	9
Construire : et dans le vrai monde ?	13
L'énergie, cette inconnue qui nous fait du bien	19
Compter l'énergie	21
Néga... What ?	26
De la thermique à l'énergétique	35
La thermique du bâtiment : un problème de robinets	35
Petit inventaire de fuites	38
Localiser et boucher les fuites : <i>check</i> !	51
De l'autre côté du miroir	53
Le complexe bâtiment-usage	53
À quoi sert l'énergie	56
Le changement de paradigme	58

Partie 2

Vers l'ère du système bâtiment/usage

Vers un <i>Kâma Sûtra</i> de l'énergétique	73
La sobriété, cette belle inconnue	75
La sobriété, qu'est-ce que c'est ?	75
Petits voyages en pays de sobriété	79
Simuler la sobriété énergétique en conception : du bon usage de la simulation thermique dynamique	84
Déterminer le besoin	94
Négocier les usages	96
Cultiver l'empathie	97
Le <i>design</i> énergétique, une affaire d'équipe	101
Ingénieurs et architectes, des amours tumultueuses	102
Abandonner le parfait achèvement	106
Donner le pouvoir à ceux qui vont devoir agir	108
La déception est partagée	110
De la performance à l'amour	113
Notion de « bâtiment performant »	113
Nature de la sobriété	117
Pratique du <i>Kâma Sûtra</i>	119
Cultiver l'utopie	121
Postface	127
Bibliographie	131
Ressources et bonus	133
Vous souhaitez aller plus loin ?.....	133



Préface



Les livres consacrés à l'énergie depuis la crise pétrolière de 1972 pourraient remplir plusieurs bibliothèques. Certains décrivent, avec de savantes formules, comment la produire à partir de sources renouvelables, d'autres expliquent en termes moralisateurs comment l'économiser ou l'utiliser de manière plus efficace.

Aujourd'hui, les connaissances sur ces sujets sont considérables, de nombreux outils informatiques sont opérationnels et les technologies disponibles sont multiples et variées. Pourtant, nous continuons à construire et à vivre au quotidien comme si les ressources étaient inépuisables.

Pourquoi est-il si difficile de remettre en cause les comportements gaspilleurs ?

Comment convaincre qu'il n'est pas possible de croître indéfiniment sur une planète finie ?

Comment promouvoir la généralisation de la trilogie négaWatt (sobriété, efficacité, renouvelables) ?

Comment prouver que la sobriété n'est pas un synonyme d'austérité, mais une incitation à la créativité ?

Comment changer de paradigme et engager enfin la France dans une transition écologique et sociétale ?

C'est à ces questions que cet ouvrage original tente de répondre, avec quelques détours par la sociologie et la psychologie pour prouver que la clé de la mutation n'est pas dans la technique, mais dans l'humain.

En saupoudrant ses pages d'un zeste d'humour, Pascal Lenormand nous invite à le suivre sur les chemins de l'anticonformisme et de l'insoumission, passant allègrement de la fable au manuel pratique, après la résolution de problèmes de robinets et quelques conseils de cuisine. Pour cet énergéticien

atypique et frondeur, la transition commence par un changement de regard, de comportement... et de posture. Lisez son « *Kâma Sûtra de l'énergie* » et choisissez la vôtre !

Architecte française installée en Allemagne depuis 1986, Dominique Gauzin-Müller est spécialiste de l'urbanisme et de l'architecture écoresponsables : matériaux, énergie, implications sociales et culturelles. Elle enseigne à l'école d'architecture de Strasbourg sur ces sujets auxquels elle a consacré quatorze livres. Elle est membre de la Compagnie des négaWatt et directrice de la collection « Transition écologique et sociétale » aux éditions MUSEO.

Dominique Gauzin-Müller