

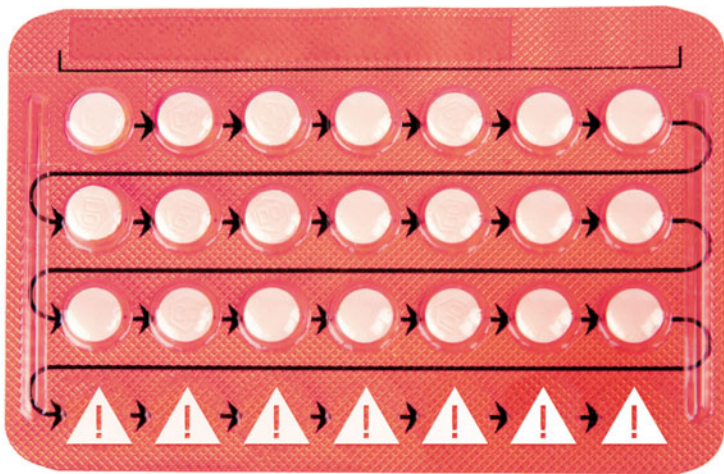
Librio

SANTÉ

DOCTEUR HENRI ROZENBAUM

# La VÉRITÉ sur la pilule

*Comment la prendre sans risque*





# La Vérité sur la pilule

Comment la prendre sans risque

Dans la série Mémo  
(Extrait)

*La Relaxation pour tous*, Libro n° 561

*Guide du bébé*, Libro n° 740

*Le Dico du citoyen*, Libro n° 808

*Écologuide de A à Z*, Libro n° 811

*Déjouer les troubles alimentaires*, Libro n° 847

*Guide des premiers secours*, Libro n° 863

*Dico de l'économie*, Libro n° 913

*Guide de l'automédication*, Libro n° 935

*Le Grand vrai-faux de la culture générale*, Libro n° 1002

*Guide de survie en entreprise*, Libro n° 1011

*Comment ne pas payer ses dettes à son banquier*, Libro n° 1037

Docteur Henri Rozenbaum

# La Vérité sur la pilule

Comment la prendre sans risque

*Librio*

Inédit



# Sommaire

---

<b>Introduction</b> .....	11
<b>1. Soixante ans d'une histoire mouvementée</b> .....	13
Les premiers pas, outre-Atlantique.....	13
D'une guerre à l'autre, en France .....	15
<b>2. Quatre générations de pilules</b> .....	23
L'évolution d'un contraceptif oral.....	23
Deuxième, troisième, quatrième générations .....	24
Les pilules combinées .....	25
21, 24 ou 28 comprimés ? .....	26
Comment agit une pilule ? .....	26
Micropilules et progestatifs seuls .....	27
<i>Quels sont donc les avantages</i>	
<i>et les inconvénients des pilules « minidosées » ? .....</i>	27
<i>J'utilise une pilule de deuxième génération. Mon</i>	
<i>gynécologue me propose de changer au profit</i>	
<i>d'une pilule de troisième génération. Que dois-je</i>	
<i>en penser ? .....</i>	28
<i>Pourquoi n'ai-je jamais prescrit Diane 35® ? .....</i>	28
<i>Comment puis-je savoir quelle pilule est celle</i>	
<i>qui me convient le mieux ? .....</i>	29
<b>3. La consultation : une étape incontournable</b> .....	31
L'histoire personnelle.....	31
Les examens.....	34
Quelques conseils pratiques .....	35
<i>Mon gynécologue est d'accord pour renouveler</i>	
<i>mon ordonnance de pilule sans me voir.</i>	
<i>Est-ce souhaitable ? .....</i>	35

<i>Peut-on prendre la pilule toute sa vie ?</i> .....	35
<i>La pilule relais</i> .....	35
<i>Carpe diem</i> .....	36
<b>4. La pilule est-elle mauvaise pour la santé ?</b> .....	39
Les marqueurs intermédiaires de risque.....	39
Les études épidémiologiques.....	41
<i>Qu'est-ce qu'un biais statistique ?</i> .....	42
<i>Panique en Angleterre</i> .....	42
<i>La prise de la pilule a-t-elle un effet sur l'espérance de vie ?</i> .....	43
<i>Y a-t-il des médicaments incompatibles avec la pilule ?</i> .....	44
<b>5. Quels sont les effets secondaires et comment les prévenir ?</b> .....	47
<i>Que faire en cas de nausées ou de vomissements ?</i> .....	47
<i>Que faire si des saignements surviennent en dehors des règles ?</i> .....	48
<i>La pilule fait-elle grossir ?</i> .....	49
<i>Est-il possible de dépister les prédispositions risquant de faire grossir en prenant la pilule ?</i> .....	49
<i>Que faire si vos règles ne surviennent pas à l'arrêt d'une plaquette de pilules ?</i> .....	49
<i>La pilule peut-elle provoquer des lourdeurs de jambes ?</i> .....	50
<i>La pilule peut-elle provoquer des gonflements ou des douleurs aux seins ?</i> .....	50
<i>La pilule peut-elle provoquer des poussées d'acné ?</i> .....	50
<i>La pilule fait-elle pousser les poils ?</i> .....	51
<i>La prise de la pilule peut-elle entraîner une chute de cheveux ?</i> .....	51
<i>La pilule peut-elle faire apparaître une pigmentation du visage, identique à un masque de grossesse ?</i> .....	51
<i>Les pilules ont-elles une influence sur la libido ?</i> .....	52
<i>La prise de la pilule peut-elle déprimer ?</i> .....	52
<i>Peut-il arriver que les règles ne réapparaissent plus après l'arrêt de la pilule ?</i> .....	53





Achevé d'imprimer en Italie par Grafica Veneta  
en avril 2013

Dépôt légal avril 2013

EAN 9782290073643

OTP L21ELLN000536N001

—

Ce texte est composé en Akkurat

—

Conception des principes de mise en page :  
mecano, Laurent Batard

—

Composition : NORD COMPO

—

ÉDITIONS J'AI LU

87, quai Panhard-et-Levassor, 75013 Paris

*Diffusion France et étranger : Flammarion*

*Librio*

1081