

Librio

MÉMO

DAVID ALFROY
CÉCILE SAUVAN

JE DÉCHIRE AU LYCÉE



Je déchire au lycée

DANS LA MÊME COLLECTION

- Conjugaison française*, Libro n° 470
Grammaire française, Libro n° 534
Conjugaison anglaise, Libro n° 558
Le Calcul, Libro n° 595
Orthographe française, Libro n° 596
Grammaire anglaise, Libro n° 601
Difficultés du français, Libro n° 642
Vocabulaire anglais courant, Libro n° 643
Figures de style, Libro n° 710
Latin pour débutants, Libro n° 713
Le Dico de la philo, Libro n° 767
Apprendre à apprendre, Libro n° 831
Comment ne pas rater son bac, Libro n° 818
Le Dico du français, Libro n° 921
Apprendre à prendre des notes, Libro n° 999
Le Grand Vrai / Faux de la culture générale, Libro n° 1002
Apprendre à réussir, Libro n° 1003
Apprendre à réviser, Libro n° 1004
Apprendre à rédiger, Libro n° 1012
Dico des injures oubliées, Libro n° 1028
Comment réussir son permis de conduire, Libro n° 1087
Barrez-vous!, Libro n° 1092

David Alfroy
Cécile Sauvan

Je déchire au lycée

40 conseils pour arriver
au bac sans galère

Librio

Inédit

Sommaire

<i>Préface – Qui sommes-nous? (Lettre d’excuses aux lecteurs qui vont nous lire)</i>	7
<i>Chapitre 1 – Le lycée, c’est les boules</i>	10
<i>Chapitre 2 – Ça sert à rien, j’ai toujours été nul à l’école!</i>	13
<i>Chapitre 3 – J’ai une mémoire de poisson rouge! (et encore, de poisson rouge...)</i>	16
<i>Chapitre 4 – Être dans un groupe, c’est pas s’écraser!</i>	20
<i>Chapitre 5 – Sois attentif à ton attention</i>	23
<i>Chapitre 6 – Je m’ai trompé, c’est grave?</i>	26
<i>Chapitre 7 – Pourquoi on se fait chier à apprendre?</i>	30
<i>Chapitre 8 – Mes parents se foutent de ma réussite scolaire</i>	33
<i>Chapitre 9 – J’ai un exposé pour après-demain</i>	35
<i>Chapitre 10 – Je n’aime pas l’anglais</i>	39
<i>Chapitre 11 – Mes parents reçoivent mon bulletin</i>	42
<i>Chapitre 12 – Je brille par mon absence</i>	45
<i>Chapitre 13 – J’ai pas trop la motiuv’</i>	48
<i>Chapitre 14 – Je travaille toujours à l’arrache dans le bus du matin</i>	51
<i>Chapitre 15 – Le sport, tout un programme!</i>	54
<i>Chapitre 16 – La grande battle : portable / bouquin</i>	57
<i>Chapitre 17 – Je suis nul en dissert’</i>	60
<i>Chapitre 18 – Je n’aime pas les maths</i>	63

<i>Chapitre 19 – J’ai un devoir à rendre pour demain</i>	65
<i>Chapitre 20 – Et maintenant, le chapitre où je me tire une balle!</i>	67
<i>Chapitre 21 – J’ai rien foutu cette semaine</i>	70
<i>Chapitre 22 – Être le premier de la classe, ça craint!</i>	72
<i>Chapitre 23 – Mon daron va me foutre la honte (les rencontres parents-profs)</i>	75
<i>Chapitre 24 – Bac pro ou STMG, c’est pas la loose!</i>	77
<i>Chapitre 25 – À l’oral, fais ton show!</i>	81
<i>Chapitre 26 – Le français, c’est trop frais!</i>	84
<i>Chapitre 27 – Mon prof est un con</i>	87
<i>Chapitre 28 – Je suis toujours à la bourre</i>	89
<i>Chapitre 29 – Aujourd’hui, je procrastine!</i>	92
<i>Chapitre 30 – Qu’est-ce que tu fais pour les vacances?</i>	95
<i>Chapitre 31 – Je glande en perm’</i>	98
<i>Chapitre 32 – Les secrets des derniers de la classe</i>	100
<i>Chapitre 33 – La philo, c’est prise de tête!</i>	103
<i>Chapitre 34 – J’ai rendez-vous chez le CPE</i>	106
<i>Chapitre 35 – Ce coup-ci, je crois que c’est dead! (derniers conseils avant la fin)</i>	109
<i>Chapitre 36 – Ma copie est un torchon</i>	112
<i>Chapitre 37 – Pitié pour tes profs!</i>	115
<i>Chapitre 38 – Maintenant, je révise le bac</i>	118
<i>Chapitre 39 – Demain, c’est le bac</i>	121
<i>Chapitre 40 – À toi de jouer!</i>	124

Préface

Qui sommes-nous ?
(Lettre d'excuses aux lecteurs qui vont nous lire)

Si tu as ce bouquin dans tes mains, tu te demandes peut-être : WTF ? C'est quoi ce truc ???

On est des profs «genre»...

Nous sommes des profs. Eh oui, nous sommes des profs ! Attends, ne referme pas tout de suite ! Deux profs de lycée qui ont eu l'idée farfelue d'écrire un OLN (objet lisible non identifié...), un truc venant de nulle part, le genre de bouquin jamais vu en librairie.

Tu sais, un livre fait pour les élèves... Ah ben non, tu peux pas savoir, vu que ça n'existe pas ! Un livre qui leur parle, qui les guide, qui les coache... Un ouvrage écrit pour eux. Et pas un guide bien relou, assez prise de tête et rempli de morale à deux balles.

Alors, tu vas vite t'en rendre compte : il y a plein de gros mots qu'on a voulu éviter : méthodologie, concept, pédagogie, tous ces mots du langage savant qui ne parlent à personne, ni à toi ni à nous... Par contre, les autres gros mots, les vrais, ils y sont ! Et on s'en excuse auprès de ceux que ça pourrait choquer.

On a cette chance inouïe, pour des profs, d'avoir été acceptés par nos élèves, qui ont vu en nous (à tort ou à raison) des enseignants «différents», proches d'eux, comprenant leurs problèmes. Le genre de profs qui gardent comme amis sur Facebook d'anciens élèves. De là vient notre légitimité à écrire ce bouquin. On s'est dit, modestement, que ce livre n'existerait pas tant qu'on ne l'écrirait pas... Ouais... Finalement, on n'est pas très modestes, mais c'est pas si grave.

Un bouquin lu et approuvé !

Pour être sûrs de notre coup, être certains qu'on était dans le «vrai», on l'a testé auprès de ces élèves-là. On peut dire qu'ils l'ont lu et approuvé. Ça nous a confortés dans l'idée que ce livre pourrait être utile. Les bouquins qui existent sont destinés aux parents, le nôtre est destiné À TOI. Tu y trouveras des thèmes abordés nulle part ailleurs, comme «le travail à l'arrache dans le bus du matin», «préparer un oral comme l'audition de sa vie», ou encore «mon prof est un con» !

Non, tu ne rêves pas, ce sont vraiment des titres de chapitres ! On t'a prévenu que tu ne verrais pas ça ailleurs. Nous avons essayé (réussi?) de faire des petites blagounettes pour que la lecture soit plus distrayante. On s'excuse également pour les vannes qui NOUS font rire, mais pas toi... Certaines sont d'ailleurs à prendre au deuxième degré (au moins!).

Comme nous, tu es au lycée. Ben oui, comme nous, au cas où t'aurais pas remarqué ! Si ça se trouve, tu nous croises même tous les matins, ou tu nous as comme profs. Nous, on vient chaque matin en cours pour faire en sorte, année après année, qu'un maximum d'entre vous ait leur bac.

Mais on sait que le lycée, c'est tout un monde, et y a pas que les cours. Il y a les cours, y a les copines et les potes, y a le mal-être avec la boule au ventre le matin, y a les adultes, la peur de l'avenir, la peur de grandir, et sans doute un bon milliard de choses encore qui se bousculent dans la tête !

Tu tiens ton coach entre tes mains

En cours, on n'a pas le temps de s'occuper de ça. Les heures s'enchaînent, pour les élèves comme pour les profs. Ce bouquin, c'est ton coach personnel, dorénavant ! C'est comme ça qu'on l'a voulu. C'est pour ça qu'il traite à la fois du travail en classe, du travail à la maison, et de tout le reste ! Tout ce qui fait ta vie de lycéen, on l'a mis dedans ! (enfin... on croit.)

Que tu sois dans l'urgence ou prêt à te poser, à la ramasse ou premier de la classe, au début ou à la fin de l'année, trop absent, trop présent, j'en passe, et quel que soit ton problème, normalement la solution est dans ce bouquin ! Ah oui, au fait : on connaît ton goût prononcé pour la lecture... l'exploit que ça représente de tenir un bouquin entre les mains... C'est pour ça

que les chapitres sont courts! Sinon, le plan est clair: un problème? Des solutions!

Si ce deal te va, on est faits pour s'entendre. Nous, ce qu'on veut, c'est que tu en sortes le bac en poche. Pour finir, merci à Lisa, Océane, et bien d'autres. S'il y a des profs qui encouragent, il y a aussi des élèves qui motivent et qui réconfortent. Ce livre vous est dédié, ainsi qu'à toutes celles et tous ceux qui nous donneront, demain encore, l'envie d'enseigner.

Chapitre 1

Le lycée, c'est les boules

Alors, ça y est, tu es au lycée !

Depuis le temps que tu attendais ça ! Cette rentrée, tu l'as trop préparée, en te disant : « À moi le monde, la grande vie parmi les adultes, la liberté tant désirée, c'est trop cool, c'est le top, c'est mon kiff, yes, yes, yes, yes ! » Ouais... Ça, c'est pour le premier jour, parce qu'après...

Quelques semaines plus tard, autre « mood »... Le lycée ? Ce n'est pas tout à fait World of Warcraft, mais presque ! Te voilà confronté à un monde étrange, peuplé de créatures diverses, un univers fait de nouveaux codes et de nouvelles règles qu'il te faut respecter sans savoir pourquoi le grand créateur de ce jeu – bien réel celui-là – les a instaurés. Mais qu'est-ce qu'il a bien pu fumer ?

Mais chui où, là, bordel !

Tu as l'impression d'être étranger à cet univers ? Tu es perdu comme un alien sur une planète inconnue ?

Rien d'anormal, dis-toi que la plupart des élèves débarquant en seconde sont dans le même cas que toi. Le lycée est un monde organisé et contrôlé par les adultes, tu sais, ces personnes que tu croises quotidiennement en te disant que tu ne seras jamais comme elles plus tard...

Ces règles, tu ne les comprends pas, mais pourtant elles existent, et on te dit qu'il faut les respecter. Bienvenue dans le monde des adultes ! Au cas où tu ne l'avais pas compris, tout heureux que tu es d'avoir quitté la prison du collège, tu découvres au lycée ce qu'est la liberté conditionnelle !

Les règles? Tu en connais déjà quelques-unes :

- **Le lycée, c'est pas les cours en self-service.** Pour ça, il faudra attendre la fac. Ici, y a des horaires et une présence obligatoire, comme dans le monde du travail où tu seras immergé dans quelques années. C'est donc une bonne entrée en matière. En réalité, tu sais que tu as trop de chance? Toutes les heures, t'as une pause...
- **Le lycée, c'est pas non plus un défilé de mode.** Tu aimerais tellement montrer la dernière minijupe Abercrombie and Fitch que tu as achetée, ou porter la casquette New Era dans les couloirs du lycée. Trop la classe! Ça risque juste de ne pas être du goût du CPE... Mieux vaut garder ces accessoires pour tes folles soirées du week-end...
- **Le lycée, c'est pas The Phone House non plus.** Bonne nouvelle pour toi, tu peux vivre 55 minutes sans utiliser ton téléphone, sans avoir de nouvelles de ta ceps dans la classe d'à côté. Oui, tu peux le faire, c'est scientifiquement prouvé! Imagine-toi une classe avec 35 portables qui vibrent en même temps. Ce serait marrant au début... mais stressant à la longue. Surtout si le prof, énervé, décide de coller un devoir surprise à cette classe de gens à qui on a greffé un iPhone à la main (le prof s'énerve pour un rien, il faut le savoir...).
- Le lycée, c'est pas... plein d'autres choses encore, et la liste serait trop longue...

Les règles, elles sont partout!

Alors quelle est l'explication à toutes ces règles? Bien sûr, elles sont là pour te faire... Vraiment? Bien sûr que non, même si on peut comprendre que tu les trouves effectivement bien...!

En réalité, c'est simple: tu aimes le bordel? C'est quoi le rapport? Ben oui, en groupe, si y a pas de règle, c'est le Bronx. Alors si c'est ça que tu veux, tu t'es trompé d'endroit. Va plutôt... euh... Bah, nulle part en fait! Y a des règles partout, si tu y réfléchis bien: en boîte de nuit, sur les stades, dans un quartier...

Dans chaque lycée de France se croisent tous les jours entre 1 000 et 2 500 élèves, tous assoiffés de culture et de savoir (!), et si tu ajoutes à cela le personnel d'entretien, les agents administratifs et les profs, ça finit par faire du monde.

Chapitre 40

À toi de jouer!

Bah oui, ce n'est pas le tout de lire un bouquin, au boulot maintenant!!!

Notes

«L'Oréal, parce que je le vau**x** bien» est une expression déposée comme marque de fabrique par la société L'Oréal et est protégée par les droits de la propriété intellectuelle.

«À fond la forme» est une expression déposée comme marque de fabrique par la société Décathlon et est protégée par les droits de la propriété intellectuelle.

«Droit au but» est une expression déposée comme marque de fabrique par la société Olympique de Marseille et est protégée par les droits de la propriété intellectuelle.

«Just do it» est une expression déposée comme marque de fabrique par la société Nike et est protégée par les droits de la propriété intellectuelle.

«La victoire est en nous» est une expression déposée comme marque de fabrique par la société Adidas et est protégée par les droits de la propriété intellectuelle.

Mars est une marque déposée.