

Dr Wayne
W. Dyer

ACCOMPLISSEZ
VOTRE DESTINÉE

Neuf principes sacrés
de manifestation et de matérialisation



Accomplissez
votre destinée

*Du même auteur
aux Éditions J'ai lu*

LES DIX SECRETS DU SUCCÈS
ET DE LA PAIX INTÉRIEURE
N° 7380

LE POUVOIR DE L'INTENTION
N° 8117

LES NEUF LOIS DE L'HARMONIE
N° 8748

IL EXISTE UNE SOLUTION SPIRITUELLE
À TOUS VOS PROBLÈMES
N° 8897

IL FAUT LE CROIRE POUR LE VOIR
N° 9239

INSPIRATION
N° 9905

LA SAGESSE DES ANCIENS
N° 10453

VOS ZONES ERRONÉES
N° 10580

CHANGEZ VOS PENSÉES, CHANGEZ VOTRE VIE
N° 10840

LE VIRAGE
N° 11093

VOS VŒUX SONT EXAUCÉS
N° 11183

DR WAYNE W.
DYER

Accomplissez votre destinée

9 principes sacrés
de manifestation
et de matérialisation

*Traduit de l'anglais (États-Unis)
par Paule Pierre*



*Collection dirigée
par Ahmed Djouder*

Titre original :
MANIFEST YOUR DESTINY

Éditeur original :
Harper Collins, 1997

© Wayne W. Dyer, 1997

EAN 9782290097182

Pour la traduction française :
© Éditions Fides, Québec, Canada, 2002

*à Shri Gurudji,
qui m'a inspiré le désir d'explorer
le monde de la manifestation.
NAMASTE !*

N'est-il pas écrit dans votre Loi :
J'ai dit : vous êtes des dieux ?
Évangile selon saint Jean, 10,34

Ce jour-là, vous reconnaîtrez que je suis
en mon Père et vous en moi et moi en vous.
Évangile selon saint Jean, 14,20

AVANT-PROPOS

Le thème central de cet ouvrage si différent de mes autres livres est que chaque être possède le pouvoir d'attirer à lui et de matérialiser tout ce qu'il désire. J'ai été amené à ce sujet par une force à laquelle je n'ai pu résister. J'ai donc décidé de parler de la *manifestation* et de la *matérialisation* avant de donner une suite logique aux œuvres que j'ai écrites au cours de ces deux dernières décennies.

Dès le début du travail de rédaction, j'ai ressenti très vite, et avec acuité, toute la prétention qu'il y avait à s'attaquer à une telle matière. Cette constatation m'a rendu plus humble et m'a amené à me poser les questions suivantes : « Qui suis-je pour écrire sur ce pouvoir qu'a l'être humain de faire en sorte que sa destinée s'accomplisse ? Quelles sont mes connaissances exactes en la matière ? Ce domaine n'est-il pas le territoire des êtres divins ? Où vais-je puiser l'autorité nécessaire pour parler à mes semblables d'un pouvoir n'appartenant

qu'aux dieux ? » Ces questions ne cessaient de tourner dans ma tête. Mais je dois reconnaître que mes doutes personnels me motivaient beaucoup plus que je n'avais envie de l'admettre.

Avant de me lancer dans la description des principes spirituels, je n'avais aucune idée du contenu de cet exposé et de la forme qu'il convenait de lui donner ; j'ignorais même le nombre des principes à aborder. Je me suis alors décidé à faire ce que j'ai conseillé à mes lecteurs dans mon dernier livre, *Décidez d'être libre*. J'ai banni tous mes doutes et écouté ces voix intérieures qui ne cessaient de me dire que l'on me communiquerait, en temps voulu, la direction à suivre – en bref que je ne serais pas seul dans l'accomplissement de ma tâche. Ces pensées m'ont permis de me détendre et de me plonger plus profondément dans mes méditations. J'étais délivré de mes craintes et de mes appréhensions. Il me suffisait, tout simplement, d'avoir confiance.

Une partie de moi-même savait que la capacité de rendre manifeste, dans ce monde matérialiste, le monde spirituel invisible nous est possible à tous. Les paroles des grands maîtres ne nous ont-elles pas toujours encouragés à nous considérer comme des êtres libres ? Ne nous ont-elles pas affirmé que les plus humbles d'entre nous ont à leur portée, à chaque moment de leur vie, le pouvoir divin de Dieu ? Mais expliquer cela dans un livre et fournir les principes spirituels

nécessaires pour atteindre ce but me semblait extrêmement difficile.

C'est alors que j'envisageais d'exposer ces principes sans même avoir une idée claire de ce qu'ils représentaient et sans savoir dans quel ordre les décrire que j'ai reçu un message d'un maître nommé Gurudji – à qui je dédie cet ouvrage. Dans ce message, Gurudji me demandait d'écouter l'enregistrement qu'il m'envoyait. « Ce dernier, précisait-il, a trait au pouvoir de manifestation. » Le maître me conseillait de mettre d'abord en pratique dans ma propre vie ce que son enseignement allait m'apprendre. Je pourrais ensuite offrir à mes lecteurs la technique nécessaire à la manifestation et la matérialisation. Il m'expliquait ensuite que la matérialisation a été pratiquée par de grands sages et des maîtres orientaux pendant des millénaires, et qu'elle a été poursuivie en secret pendant plusieurs siècles.

J'ai écouté l'enregistrement avec le plus grand intérêt, puis j'ai mis en pratique les principes de manifestation et de matérialisation au cours de mes méditations quotidiennes. Les résultats, étonnants, ont été presque immédiats. J'ai ensuite inséré dans mes conférences un exposé de ces résultats et enseigné les principes sans les avoir ni catalogués ni ordonnés en aucune manière.

Quelques mois plus tard, j'ai enregistré un disque compact et une cassette, que j'ai intitulés *Meditations for Manifesting*. Des milliers de personnes se sont mises à utiliser les principes et

à pratiquer les techniques de méditation recommandées pour acquérir la capacité de matérialiser. Les résultats ont été fabuleux. J'ai reçu du courrier du monde entier.

Les méditations sonores décrites dans ce livre ont suscité d'incroyables manifestations et matérialisations dans l'existence d'un tas de gens. On m'a relaté des histoires de promotions inespérées, de naissances paraissant de prime abord impossibles, de ventes de maisons qui attendaient preneur depuis des années – et d'autres récits narrant des guérisons et des matérialisations proches du miracle.

Je sais que ces principes portent fruit. Leur pouvoir miraculeux n'est pas basé sur une croyance, mais sur une connaissance. Je sais que nous possédons un pouvoir divin resté inexploité jusqu'ici en raison de notre conditionnement. Je sais que chaque être humain, s'il pratique attentivement les neuf principes, peut matérialiser presque tout ce que son cerveau est capable de concevoir.

Je suis conscient que pénétrer dans le royaume de la manifestation et de la matérialisation est comme suivre un sentier inconnu. Lorsqu'on décide de pénétrer dans l'inconnu, on ne sait pas ce que l'on va y trouver, et ce mystère peut paraître inquiétant. Je vous demande néanmoins d'éviter d'encombrer ce chemin de préjugés. Faites un effort, lisez les principes exposés dans ce livre et appliquez-les dans votre vie quotidienne, sans porter de jugements basés sur ce que l'on vous

a conditionnés à croire sur vous-mêmes en tant que personnes « seulement humaines », donc limitées. Les préjugés ne feraient que contaminer votre potentiel illimité en matière de matérialisation des désirs de votre cœur. Ce que vous désirez est d'une importance capitale. Mais vous n'avez peut-être jamais réalisé jusqu'ici que désirs et connaissance spirituelle supérieure sont des concepts parfaitement compatibles.

Un monde sans désirs est chose impossible. Créer signifie désirer. Même le désir d'être sans désir est un désir. Le processus de création commence avec le désir. Vos désirs, cultivés comme des semences de potentiel sur le chemin de la connaissance spirituelle, peuvent s'épanouir sous forme de liberté – la liberté de désirer en paix et en harmonie avec l'univers.

Explorer ce chemin vous donnera la liberté d'utiliser votre esprit afin de créer un monde matériel qui s'accorde parfaitement à votre monde intérieur. Ce monde intérieur est le catalyseur permettant de déterminer votre connaissance physique du monde. Mais vous devrez abandonner l'idée que vous n'avez aucun pouvoir sur les événements qui jalonnent votre existence. Débarrassez-vous de cette mentalité grégaire qui prétend que vous êtes incapables de manifester et de matérialiser. Ces idées toutes faites inhibent vos capacités naturelles de cocréer votre vie comme vous désirez qu'elle le soit.

Examinez les pressions et les croyances dans lesquelles vous avez été élevés. Celles-ci reflètent les convictions de vos parents et de votre famille, de votre communauté sociale et religieuse, de votre groupe ethnique, de vos collègues d'études et de travail et d'une multitude de spécialistes. Il faut que vous déterminiez les champs de votre vie qui sont encombrés par l'enseignement de ces idées toutes faites qui ont ralenti votre évolution personnelle. Votre individualité seule ne peut fournir l'énergie nécessaire à l'affirmation de ce que vous croyez ou à la matérialisation de vos désirs.

Lorsque nous restons attachés à une conscience de groupe, c'est comme si nous nous disions : « J'ai choisi d'évoluer avec lenteur. » En outre, cette mentalité nous autorise à être faibles et impuissants. Nous avons choisi d'évoluer avec un groupe plutôt que spontanément, alors que notre conscience nous ordonne d'agir spontanément.

Lorsque vous comprendrez parfaitement en quoi consiste le pouvoir de manifestation et de matérialisation, vous découvrirez qu'il vous est possible de contrôler le rythme auquel le changement se déroule dans votre vie. Un mystique est capable de matérialiser très vite parce qu'il est « raccordé » au monde par son propre regard plutôt que par celui de son groupe ou de ses ancêtres.

Tandis que vous déconnecterez vos circuits personnels de ces forces extérieures, vous consta-

terez à quelle vitesse étonnante vous commencez à évoluer. Et lorsque vous entendrez une voix intérieure vous dire : « Continue à avancer », vous n'attendrez plus que quelqu'un fasse un pas avant de faire le vôtre. Vous n'aurez plus à soumettre vos suggestions à la censure du groupe – ce que vous faites pour vous rassurer et pour refréner votre individualité.

Je n'ai été en mesure d'entamer mon voyage vers l'éveil que lorsque j'ai compris ceci : la volonté du groupe de me garder sous son aile et de m'aimer de façon *inadéquate* me poussait à rechercher le dépassement. Si vous attendez que les autres aient appris à matérialiser leurs désirs, votre vie ne sera même pas assez longue pour commencer votre propre apprentissage. En vous déconnectant de votre conditionnement, vous découvrirez, dans cette région secrète qui se trouve entre vos yeux et que l'on appelle le chakra du troisième œil, que vous pouvez et devez accepter ce défi : agir afin que votre destinée se manifeste.

Lorsque vous cultiverez cette volonté profonde de matérialiser, dans le monde physique, ce qui se trouve dans le monde invisible, vous comprendrez qu'il y a une force divine universelle dans tout ce qui compose l'univers. Il n'existe pas de Dieu séparé pour chaque individu, chaque plante, chaque animal et chaque minéral. Eux et Dieu ne font qu'un. En conséquence, cette force divine qui est en vous et vous pousse à penser et à

respirer est dans tout être et toute chose. Elle est universelle. Il n'existe aucun lieu, aucun espace où elle ne se trouve pas. Et ce que vous percevez comme un manque dans votre vie contient également cette même force divine, ou intelligence universelle, qui est en vous.

La manifestation consiste donc à ne rien faire de plus que de donner une forme à un nouvel aspect de soi-même. Il n'est pas question de créer quelque chose à partir de rien, mais d'apprendre à s'aligner avec un aspect de l'être dont les sens ignoraient qu'ils pouvaient lui donner vie. Comprendre ceci est essentiel : vous et ce que vous voulez matérialiser dans votre vie physique ne font qu'un !

J'ai connu, en écrivant ce livre, les moments les plus sereins qu'il m'ait jamais été donné de vivre lors de la rédaction d'un texte. Ce que vous tenez entre les mains est le résultat des neuf principes exposés. Chaque jour, je mets en pratique tout ce que j'ai énoncé dans cet ouvrage.

Grâce à ces principes, j'ai compris que je matérialisais un guide de la manifestation spirituelle, dont toute personne pourrait appliquer les principes au moment même où il prendrait connaissance de l'ouvrage. Je savais qu'il n'était pas nécessaire de remplir ces pages avec des centaines d'exemples, et je savais que ces principes m'avaient été extraordinairement profitables, comme à la plupart de mes élèves et de mes lecteurs partout dans le monde. Je savais qu'il était inutile d'y inclure un grand nombre de citations et d'affir-

mations – comme je l’ai fait dans mes œuvres précédentes. Ce livre est radicalement différent.

Le mot clé que j’ai constamment gardé à l’esprit tandis que j’écrivais et permettait à ces principes de se matérialiser par mon intermédiaire est le mot « concision ». Il ne pouvait y avoir de verbiage dans ce livre, ni d’études de cas, et le nombre des citations devait être limité. Je me suis ingénié à respecter un type d’écriture que je pourrais résumer en ces mots : « Dis ce que tu as à dire, mais dis-le simplement et sans fioritures. Dis-le du fond du cœur. Résiste à toute tentation d’en dire plus que nécessaire. » Je me suis efforcé de respecter cette ligne de conduite.

Il n’y a pas de chapitres dans ce livre, mais une suite de principes. Chacun d’entre eux est expliqué de manière aussi franche et directe que possible. Chacun d’entre eux vient directement du cœur, et non de la tête. J’ai écouté mes propres conseils, puis je me suis mis au travail. Quand j’ai eu le sentiment d’avoir dit tout ce qui devait être dit, et après avoir fourni les suggestions nécessaires pour mettre les principes en pratique, j’ai mis un point final à l’ouvrage. Vous avez entre les mains le guide le plus concis qui soit pour apprendre à pratiquer les principes fondamentaux de la manifestation spirituelle.

Ma conviction est qu’en pratiquant les neuf principes, l’on se voit offrir la direction dont on a besoin. Vous ne serez pas seul dans ce voyage,

et vous verrez vos désirs se matérialiser dans votre vie quotidienne.

Et vous saurez que votre responsabilité est de dire : « Oui ! » plutôt que « Comment ? »

Je vous donne le feu vert.

Wayne W. DYER

PREMIER PRINCIPE

PRENEZ CONSCIENCE DE VOTRE SOI SUPÉRIEUR

En vous se trouve une capacité divine d'attirer à vous et de matérialiser tout ce dont vous avez besoin et tout ce que vous désirez.

Cette déclaration est si extraordinaire que je vous suggère de la relire et de la savourer avant de commencer ce voyage.

La plupart des choses que l'on nous apprend à croire à propos de notre réalité sont en conflit avec cette déclaration. Je suis convaincu qu'il est juste et nécessaire de vous encourager à abandonner tout doute afin de permettre à cette pensée de pénétrer votre conscience : *Je possède une capacité divine d'attirer à moi et de matérialiser tout ce dont j'ai besoin et tout ce que je désire !*

Prendre conscience de son soi supérieur n'exige pas d'effort physique, et aucun de vous ne devra faire appel à des techniques surnaturelles, comme invoquer des anges, par exemple, pour leur demander d'accomplir cette tâche divine à votre place. Ce qui est important, c'est de comprendre

que vous êtes à la fois un corps physique dans un monde matériel, et un être non physique qui peut accéder à un niveau de conscience plus élevé. Ce niveau plus élevé est en vous et peut être atteint grâce aux stades successifs de votre développement dans l'âge adulte.

Les stades de développement, de l'enfance à l'adolescence, ont été étudiés dans un grand nombre d'ouvrages, mais on a très peu écrit sur ceux de l'âge adulte. Il semble que nous traversions, à cet âge, quatre stades teintés par différentes manières de penser – stades qui ne sont pas nécessairement associés à l'âge ou à l'expérience. Certains d'entre nous traversent rapidement ces stades, apprenant très tôt qu'ils sont à la fois dotés d'un moi physique et d'un soi supérieur. D'autres peuvent rester bloqués dans l'un des premiers stades pendant toute leur vie.

Carl Gustav Jung, dans *L'homme à la découverte de son âme*, a donné un aperçu critique des tâches entourant le développement de l'adulte. Il est parvenu à la conclusion que la prise de conscience du soi supérieur est une tâche faisant partie du développement de l'adulte. Dans la section suivante, je donnerai mon interprétation des stades du développement de l'adulte du docteur Jung.

Si je puis disserter à propos de ces stades avec un certain degré de connaissance, c'est parce que la traversée de chacun d'eux m'a pris plusieurs années. Ils représentent en quelque sorte les marches qui m'ont mené à la prise de conscience

de mon soi supérieur. Chaque stade comprenait des expériences qui m'ont permis d'évoluer dans ma pensée et dans ma conscience. En fin de compte, j'ai rejoint le niveau qu'il me fallait atteindre pour utiliser les neuf principes nécessaires à la cocréation de ma vie. Autrement dit, pour atteindre la manifestation spirituelle.

Tandis que vous lisez ces lignes, examinez les stades de votre développement d'adulte qui sont en parallèle avec les archétypes de Jung. Votre objectif est de prendre conscience de votre soi supérieur en tant que dimension de votre être transcendant les limites du monde physique.

LES QUATRE STADES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ADULTE

L'athlète

Le mot « athlète » n'est pas utilisé ici dans le but de dénigrer les athlètes ou le sport. Il est là pour aider à décrire la période, dans notre vie adulte, où notre identification primaire se fait grâce à notre corps et à son fonctionnement dans notre vie quotidienne. C'est l'époque où nous mesurons notre valeur et notre bonheur à l'aune de notre aspect et de nos capacités physiques.

Nos capacités sont innombrables et tout à fait individuelles. Elles peuvent inclure des particularités comme la rapidité à la course, la force du

lancer au jeu de balle, la possibilité de sauter très haut et l'épaisseur des muscles. Nous jugeons de la valeur de notre aspect physique grâce à des critères de séduction basés sur la silhouette, la taille, la couleur des yeux, des cheveux, le teint et la texture de la peau. Dans une culture de consommation comme la nôtre, notre jugement s'étend même à l'aspect de nos voitures, de nos maisons et de nos vêtements.

Ce sont là nos préoccupations lorsque nous traversons les premiers stades de l'âge adulte. C'est l'époque où la vie semble impossible sans miroir et sans ce courant constant d'approbation qui nous permet de nous sentir en sécurité. Le stade de l'athlète est, dans l'âge adulte, celui au cours duquel nous nous identifions totalement à nos performances, à notre pouvoir de séduction et à nos réussites.

Beaucoup de gens se détachent de ce stade au profit de considérations plus profondes. D'autres effectuent une sorte de va-et-vient de l'intérieur à l'extérieur de ce stade, selon les événements survenant dans leur vie. Quelques-uns y restent accrochés toute leur existence.

La certitude d'avoir dépassé le stade de l'athlète ne s'installe que lorsqu'on cesse de faire une fixation sur son corps en tant que source primaire d'auto-identification. Bien sûr, il faut prendre soin de ce corps, il faut le traiter avec ménagement, lui faire faire de l'exercice et le nourrir le mieux possible. Être fier de son aspect physique et apprécier

les compliments que suscitent un corps sain ne veut pas dire que l'on fait une fixation sur son corps. Mais lorsque les activités quotidiennes ne tournent plus qu'autour de l'aspect physique et de la performance, il y a tout lieu de croire que l'on est toujours coincé au stade de l'athlète.

Ce stade ne se prête pas à l'art de la manifestation. Pour connaître et utiliser son énergie divine intérieure, il est nécessaire d'aller au-delà de cette identification au corps considéré uniquement comme une entité physique.

Le guerrier

Lorsque nous laissons derrière nous le stade de l'athlète, nous entrons généralement dans celui du guerrier. C'est l'époque où l'ego domine notre existence et où nous nous sentons appelés à conquérir le monde afin de faire la preuve de notre supériorité. L'ego, selon ma définition, est cette idée qui consiste à croire à notre propre importance et à notre caractère unique. L'ego est cette identification exclusive à notre moi physique dans le monde de la matière.

L'objectif du guerrier poussé par l'ego est de soumettre et de dominer les autres dans sa course à la première place. Au cours de ce stade, nous sommes obsédés par nos buts et nos actions, par l'entremise desquelles nous entrons en compétition avec ceux qui nous entourent. Ce stade de

l'ego est une période d'anxiété, durant laquelle nous ne cessons de peser nos réussites et de les comparer à celles des autres. Trophées, récompenses, titres et une accumulation de biens matériels deviennent autant de preuves de succès. Le guerrier est extrêmement préoccupé par l'avenir et par ceux qui pourraient nuire à son statut et compromettre cet avenir. Il est motivé par des slogans, tels : « Si on ne sait pas où on va, comment saura-t-on si on est arrivé ? » ; « Le temps, c'est de l'argent, et l'argent est tout » ; « Seule compte la réussite » ; « La vie est un combat » ; « Si je ne prends pas ce qui m'est dû, quelqu'un d'autre le prendra à ma place. »

Au stade du guerrier, le statut et la position se transforment en obsessions. Convaincre les autres de notre supériorité est le thème de cette période centrée sur l'autre, où l'ego est aux commandes. C'est à cette époque que nous tentons de faire ce que font les guerriers : conquérir, puis ramasser le butin.

Pour savoir si l'on a quitté ce stade, il faut d'abord se demander quelle est la force qui domine notre existence. Si la réponse est le désir de conquérir, de soumettre, d'acquérir, de comparer et de gagner à tout prix, il est clair que nous en sommes toujours au stade du guerrier, même si nous entrons et sortons de ce stade lorsque nous le jugeons nécessaire pour fonctionner adéquatement. Nous sommes les seuls à pouvoir juger à quel degré d'intensité cette

attitude domine notre vie et commande nos actions. Lorsqu'on reste prisonnier de ce niveau, on est incapable de matérialiser.

L'homme d'État

Au stade de l'homme d'État, nous avons apprivoisé notre ego et la conscience que nous avons des autres a changé. Nous voulons savoir ce qui est important pour eux. Plutôt que de rester bloqués sur nos acquis, nous sommes en mesure de nous questionner sur ces acquis avec un véritable intérêt pour notre prochain. Nous commençons à nous rendre compte que notre but prioritaire est de donner plutôt que de recevoir. L'homme d'État est toujours un homme d'action et il reste bien souvent un athlète, mais son objectif intérieur est de servir les autres.

La liberté authentique ne peut être atteinte que par l'apprivoisement de l'ego. Lorsque vous êtes contrariés, anxieux ou que vous vous sentez coupés de vos objectifs, demandez-vous si vos émotions sont consécutives à l'évaluation que vous faites de la manière dont les autres vous perçoivent ou agissent envers vous. C'est lorsque vous arrivez à vous libérer de vos préoccupations envers vous-mêmes et cessez de penser à vous pendant une longue période de temps que vous devenez un être libre.

En ce qui me concerne, quitter le stade du guerrier pour entrer dans celui de l'homme d'État fut une expérience tout à fait libératrice. Avant que le changement ne prenne place, il me fallait tenir compte, chaque fois que j'allais parler en public, de tous les désirs de mon ego. Ce dernier suscitait des pensées qui m'inquiétaient, telles : « Quel accueil le public va-t-il me réserver ? » ; « Va-t-on critiquer mes paroles ? » ; « Mon auditoire aura-t-il envie d'acheter mes livres et mes cassettes ? » Je craignais de perdre mon statut, ou tout simplement de me montrer embarrassé pendant la causerie.

Puis est venue l'époque où, sans aucun effort, j'ai commencé à méditer avant mes conférences. Lors de ces méditations, je récitais mentalement un mantra demandant comment je devais servir. Mes moyens d'expression se sont considérablement améliorés lorsque je suis sorti de mon ego pour entrer dans le stade de l'homme d'État.

Le stade de l'homme d'État concerne les autres et les services que l'on peut leur rendre. À cette étape, on ressent de la gratitude pour toutes les choses qui surviennent dans notre existence. En fait, on est très proche, à ce niveau, de son soi supérieur. La pulsion primordiale n'est plus le désir d'être plus puissant et plus séduisant que les autres ; on n'a plus envie de les conquérir puis de les dominer. On est entré dans le royaume de la paix intérieure. C'est dans les services rendus

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	11
PREMIER PRINCIPE	
Prenez conscience de votre soi supérieur.....	21
DEUXIÈME PRINCIPE	
Vous faire confiance, c'est faire confiance à la sagesse qui vous a créés	49
TROISIÈME PRINCIPE	
Vous n'êtes pas des organismes dans un environnement, vous êtes des environorganismes	77
QUATRIÈME PRINCIPE	
Attirez à vous tout ce que vous désirez.....	107
CINQUIÈME PRINCIPE	
Vous êtes dignes de recevoir	133
SIXIÈME PRINCIPE	
Unissez-vous à la source divine	165
SEPTIÈME PRINCIPE	
Méditez au son de la création.....	195
	283

HUITIÈME PRINCIPE

Détachez-vous avec patience..... 223

NEUVIÈME PRINCIPE

Accueillez la manifestation spirituelle
avec gratitude et générosité..... 251