



Bienvenue





## bienvenue

*Secrets de vampires* que vous tenez dans vos petites mains avides dévoile les secrets les plus sombres des vampires, afin que vous puissiez décider en toute connaissance de cause de sortir avec ce charmant vampire si mélancolique que vous avez vu rôder en ville, ou de préférer vous contenter de l'admirer de loin.



**Q**ue vous vouliez fréquenter l'un d'eux, le poursuivre de vos assiduités ou le tenir au contraire à bonne distance de vous, il faut que vous en sachiez plus sur l'histoire, les us et coutumes et la mystérieuse non-vie de ces créatures vagues et indistinctes. Invitez-vous donc dans leur esprit, voyez comment elles raisonnent et découvrez d'où elles viennent.

Alors vous saurez séparer le bon grain de l'ivraie : savoir faire la différence entre les bons vampires – lesquels selon toute probabilité offriront de vous sauver la vie et de vous acheter des présents véritablement hors de prix – et les enfants rapaces des damnés. Ces derniers tendent à avoir pour fâcheuse manie de vouloir boire jusqu'à la dernière goutte de votre sang en vous transformant en nouveau membre de la confrérie des morts-

## Secrets de vampires

vivants. Il peut donc être tout à fait utile de savoir différencier ces deux sortes de vampires. En outre, après avoir engrangé des connaissances sur les vampires, vous serez à même d'impressionner et de flatter à loisir l'élue de votre cœur au cours de votre brillante conversation le soir, à table, en montrant à quel point vous êtes bien informé(e).

Nous avons Edward, Angel, le comte Chocula et Lestat qui, tous, rivalisent de ténébreuse beauté, de richesse et d'un sens de l'élégance irréprochable. Il n'en faut pas beaucoup plus pour rendre terriblement attrayant leur monde mystérieux où règne une nuit éternelle. Rappelons cependant que, quelques siècles plus tôt, à peine, les vampires n'étaient pas si séduisants à nos yeux. C'était au contraire un écœurant ramassis de cadavres pourrissants sur pied, qui à leur « mort » laissaient leurs bonnes habitudes hygiéniques filer à vau-l'eau. Loin de fréquenter le lycée et de conter fleurette à des parias aussi mignonnes qu'empruntées, ils traînaient leur spleen de hameau en hameau, ravis au fond de semer la terreur dans le cœur des vivants en buvant tout le sang qui pouvait leur « tomber » sous les crocs. Alors... savez-vous quel type de vampire à la prune de braise s'attache à vous dédier d'insistants regards langoureux ?

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez que nos amis « longues canines » sont aussi sympathiques et bienveillants par certains aspects que terrifiants, aussi sexy qu'hideux... Et, histoire que vous soyez pleinement préparé(e) à traîner avec des vampires et leurs potes, vous découvrirez également que les « suceurs à sang » traquant nuitamment leurs proies ne sont pas uniquement des bipèdes. Il convient aussi de prendre en compte les chauves-souris vampires et les phalènes battant des ailes au cœur des nuées ténébreuses. Eh oui, nous disons bien des « phalènes », ou papillons de nuit. Si l'on peut considérer que

## Bienvenue

les chauves-souris avides de sang sont bien connues – encore que les gens s'en effraient bien plus qu'ils ne le devraient –, les papillons vampires risquent de l'être beaucoup moins ! Vous n'en aviez jamais entendu parler ? Vous n'avez aucune idée sur l'endroit où ils sévissent ? Vous tenez le bon livre entre vos mains pour éclairer vos ténèbres !

Si vous vous demandez, « existe-t-il une façon de différencier celui qui veut m'embrasser de celui qui veut me tuer ? », eh bien, nous sommes là pour vous apporter les bonnes réponses ! Si vous mourez d'envie de découvrir ce que ça ferait de devenir un mort-vivant, ou simplement de sortir avec l'un d'eux sans que ce soit à vos risques et périls, feuillotez donc les pages qui suivent pour avoir un bel aperçu du monde presque impénétrable des vampires.

Et si vous concluez que devenir un vampire n'est pas pour vous, vous trouverez tous les instruments et astuces nécessaires pour repousser l'un d'eux, si jamais il lui prenait l'envie de venir toquer à votre porte (indice : l'ail ne suffit pas). Juste histoire de s'assurer que vous savez bien faire la part des choses entre vampires et loups-garous (ils n'apprécient guère qu'on les confonde). Lisez attentivement ce qui suit, car tout au long de ce précieux guide, vous serez testé(e) sur votre bon sens et vos connaissances sur les vampires avec des questionnaires à faire en solo, en duo ou entre amis !

Et maintenant, commençons !



2

**Mordez  
à belles dents !**





## mordez à belles dents !

Que vous désiriez attirer des vampires ou au contraire repousser leurs assiduités aiguës visant à perforer la peau d'albâtre de votre cou de cygne, les pages suivantes peuvent bel et bien vous sauver la vie ! Et si vous finissez par sauter le pas avec le vampire de votre cœur, au point d'en devenir un à votre tour, mieux vaudrait alors que vous soyez informé(e) des meilleures façons d'échapper aux attaques des buveurs de sang. Bref, cessez de rêvasser au charme d'un Edward au teint étrangement laiteux tout autant qu'éclatant et à ses cheveux impeccablement ébouriffés, et prêtez plutôt attention à ce qui suit.



**P**resque tout le monde sait que l'ail, les miroirs, les croix et les pieux de bois peuvent repousser ou combattre les vampires, mais savez-vous pourquoi ? Une fois que vous en saurez plus, vous pourrez raisonner en toute connaissance de cause en décidant quel moyen utiliser à chaque nouvelle rencontre vampirique. Ce savoir vous aidera aussi et surtout à

## Secrets de vampires

protéger votre vampire chéri des foudres des masses ignares, enclines à embrocher d'abord et à poser des questions ensuite. Et comme si cela ne suffisait pas, chacune de ces stratégies offre également un aperçu fascinant d'autres époques et d'autres civilisations.

Outre les méthodes bien connues permettant de repousser les vampires, nous allons vous faire découvrir des méthodes moins répandues pour les combattre, les déjouer ou même les plonger dans la perplexité, en recourant à des produits qu'on trouve communément dans son placard, tout bêtement. Eh oui, vous avez plus d'un tour dans votre sac, et bien plus que ce bon vieil ail au parfum capiteux pour tenir tête aux pernicious vampires ! La prochaine fois que vous vous reprocherez d'avoir mis tout votre ail dans votre fameux pesto ou votre succulente marinade le jour précisément où un vampire aura choisi de passer à l'attaque, il vous suffira de tendre la main vers des graines de pavot ou de sésame et... eh bien, lisez donc la suite et vous saurez !

D'autres faits méconnus se trouvent également dans ces pages. Par exemple, les vampires sont de telles poules mouillées, en réalité, qu'ils sont incapables de traverser l'eau vive. Un fait que vous auriez sans doute intérêt à prendre en considération, en faisant aménager votre cour par un architecte paysagiste, ou même si vous caressez l'idée d'emmener votre petit vampire d'amour se baigner l'été tout nu. Par ailleurs, vous savez pourquoi Garfield exècre le lundi ? Eh bien, les vampires sont comme ça aussi – sauf que ce n'est pas le lundi. Non, leur journée maudite, c'est même l'opposé du lundi et, mieux, ça leur est potentiellement fatal !

**Alors, restez avec nous et vous serez à la fois prévenu(e),  
préparé(e) et bien armé(e).**



## L'habit de l'emploi

**L**e noir n'est jamais démodé chez les morts-vivants. C'est chic, sophistiqué et très flatteur pour la ligne. Naturellement, des vampires comme Louis et Lestat dans *Entretien avec un vampire* d'Anne Rice se la jouent *dress code* gothique, avec des fioritures comme des manchettes à dentelle blanche, des pourpoints en velours et des vestes d'intérieur en satin.

Toutes ces choses dénotent d'un charme désuet certain et se chinent aisément aux foires et dans les magasins d'occasion.

Nombre de vampires « réveillent » la monotonie du noir en jouant avec d'intéressantes étoffes, telles que la dentelle, le satin ou le cuir noir.

Si vous optez pour une longue veste de cuir noir, regardez-vous attentivement dans le miroir du cabinet de toilette (si du moins vous avez toujours un reflet) et demandez-vous : « Est-ce un vampire que je vois là, ou bien est-ce *Matrix* ? »

Gardez en tête que vous devez vous intégrer au siècle que vous êtes en train de traverser, et qu'il n'est donc pas conseillé de se montrer trop flamboyant (le port des capes est optionnel).

À moins bien sûr que vous ne teniez à ce que des chasseurs et des tueurs de vampires vous rendent la... vie... infernale...



Pour finir, n'ayez pas peur d'ajouter un peu de couleur à l'ensemble. Une chemise ou une coquille rouge d'entrejambe pourraient apporter un joli trait rutilant à cet océan de noirceur. Mais bon... il n'en tient qu'à vous et à votre niveau de confort.

Cultivez l'habileté, la simplicité et l'élégance en toutes circonstances – en vous gardant des taches de sang, naturellement.





# TESTEZ LES MYTHES SUR LES VAMPIRES



question 1

**Vrai ou faux ?**

Les chauves-souris vampires  
n'attaquent jamais les  
êtres humains.

Mordez à belles dents !

Réponse 1

**Faux !**

Les chauves-souris vampires se nourrissent principalement du sang des cochons, des chiens, des chevaux, des têtes de bétail. Et pourtant, pendant leur sommeil, des êtres humains ont déjà été mordus par ces prédateurs aux orteils, aux doigts, aux oreilles ou même aux lèvres – des morsures rarement assez douloureuses pour troubler le sommeil des proies. Et si les chauves-souris boivent tout au plus une once de sang, le vrai danger pour les hommes comme pour les animaux, c'est le risque de contracter la rage.

A decorative graphic with a spiderweb and a torn paper effect.

**question 2**

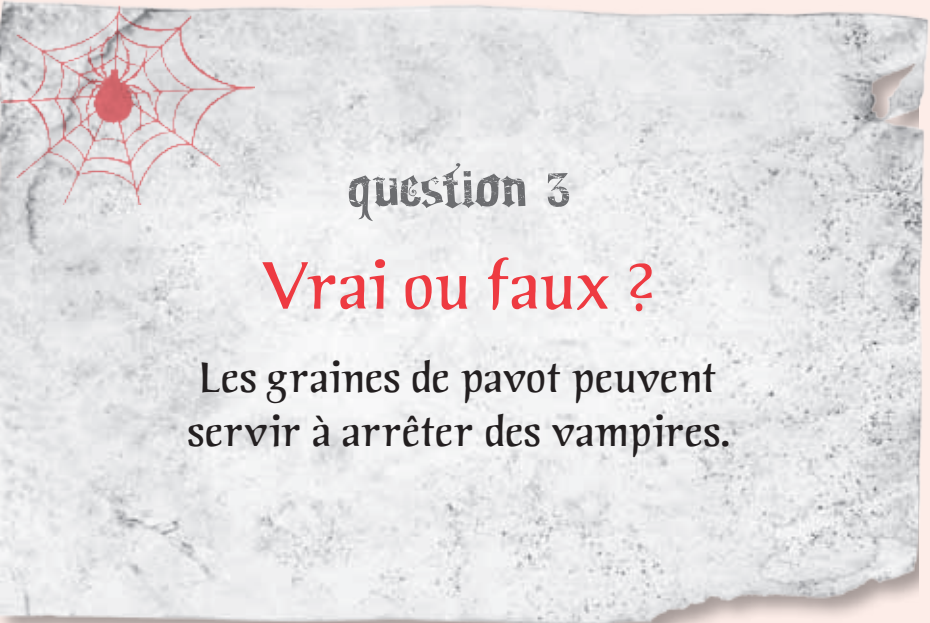
**Vrai ou faux ?**

Les vampires ne peuvent aspirer le sang qu'en mordant la jugulaire de leur proie, au cou.

## Réponse 2

# Faux !

En raison de la proximité de la jugulaire, cette belle veine palpitante à fleur de peau, le cou est effectivement la cible privilégiée pour des morsures de vampires. Mais lorsque le vampire Lestat fait d'une Claudia à l'article de la mort une créature damnée comme lui, dans *Entretien avec un vampire* d'Anne Rice, il lui offre comme « zone d'alimentation » son propre poignet balaféré. De même, quand Michael, dans *Génération perdue* de Joel Schumacher, boit le sang du chef des vampires dans la première phase de sa transformation, cette mystérieuse boisson lui est offerte dans une bouteille de vin.



Mordez à belles dents !

Réponse 3

**Vrai !**

Selon le folklore campagnard d'antan, qui avait cours dans toute l'Europe, un vampire était contraint de compter et de manger toutes les graines contenues dans les capsules de cette fleur, ce qui ne manquait pas de l'accaparer jusqu'au lever du jour en l'empêchant d'aller mordiller les innocents villageois. Si on peut également se prémunir à l'aide d'autres graines comme celles de la carotte ou de la moutarde, les graines de pavot sont idéales également en raison de leurs vertus narcotiques. Après tout, un vampire assoupi n'est pas un vampire qui mord !



question 4

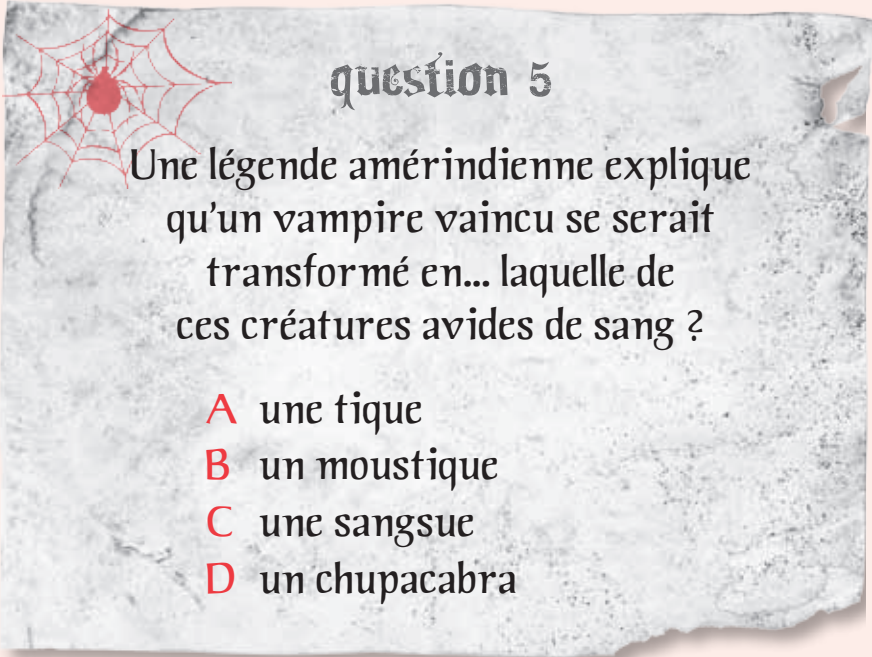
Les vampires peuvent revêtir de nombreux aspects, excepté celui de...

- A la brume
- B la chauve-souris
- C du loup
- D du corbeau

## Réponse 4

# D : le corbeau

D'un point de vue historique, les vampires polymorphes se sont transformés en adoptant bien des formes. Dracula se déplaçait sous celle de volutes de brume, d'une chauve-souris ou même d'un loup. Certaines cultures ne considéraient pas les loups-garous comme les ennemis que nous présente *Twilight*, mais en réalité comme un épiphénomène du vampirisme, tout simplement. La croyance populaire voulait que les loups-garous deviennent à leur mort des vampires...



**question 5**






Une légende amérindienne explique qu'un vampire vaincu se serait transformé en... laquelle de ces créatures avides de sang ?

- A** une tique
- B** un moustique
- C** une sangsue
- D** un chupacabra




# Comment remplir votre garde-manger vampirique


**V**ous voulez adopter des breuvages à l'aspect sanguin pour que votre amoureux vampire se sente moins gêné par son verre rempli de sang, ? Alors, pensez à ajouter ces délicieux aliments à votre liste de courses :

-  Jus de clamato<sup>1</sup>, de tomate, de canneberge et de grenade. Les antioxydants sont très importants, même pour les vampires !
-  L'eau minérale : elle contribue à clarifier les jus de fruits et à ramener un peu de pétillant dans votre vie.
-  Les tomates : faute de mieux, plantez-y les crocs et aspirez leur pulpe.
-  Le ketchup.
-  La sauce au chocolat : plutôt moche, c'est vrai, mais le sang séché vire au marron et la sauce au chocolat peut en être un bon substitut.

---

1. Ce rafraîchissant cocktail est un savant mélange de jus de tomate, d'oignons, de céleri, d'épices et de palourdes.









Damien Vanian, un vampire vivant *la vida muerta* à Londres, prescrit cette recette en guise de substitut sanguin dans *Le Guide officiel des vampires* de Guiley : une part de jus de tomate et une part de jus d'orange.

À servir tiède, de préférence à la température corporelle de 37°C. Vanian est d'avis que cette boisson reproduit le goût et l'aspect du sang coagulé sans qu'il y ait à s'inquiéter d'en tomber malade si jamais on en buvait pour de bon. Bonus : personne n'a à mourir, à être mutilé ou à porter à des endroits incongrus des pansements adhésifs disgracieux.

Si vous ne pouvez vous résoudre à renoncer aux aliments solides (et qui pourrait vous en blâmer, honnêtement ?), pensez à ajouter les denrées suivantes à votre régime. Elles sont toutes riches en fer, tout comme le meilleur des sangs consommables :

-  Les viandes rouges : le bœuf, l'agneau, servis aussi saignants que possible à votre goût.
-  Les légumes verts à feuilles : les épinards, le chou frisé, le chou vert et les feuilles de moutarde.
-  Les haricots et les lentilles : les haricots secs rouge foncé sont particulièrement attractifs aux yeux des vampires.
-  Les betteraves – d'un beau rouge, naturellement.