

LA VOIE DU FENG SHUI

La collection **Nouvelles évidences** propose des ouvrages sur les domaines frontières dessinant les réalités de demain.

Rédigés par des scientifiques, des professionnels de l'accompagnement, des médecins, des psychologues, des philosophes, etc., les ouvrages de la collection **Nouvelles évidences** vous permettent de découvrir de manière claire et accessible les recherches mais aussi les témoignages ayant trait à ces domaines frontières. **Nouvelles évidences** apporte, notamment face aux expériences extraordinaires et autres phénomènes inexplicables, des sources d'information à la fois scientifiques et sérieuses et, dans le même temps, ouvertes au mystère.

Les livres essentiels pour comprendre les réalités de demain
Une collection présentée par Stéphane Allix.

Marie-Pierre Dillenseger

LA VOIE DU FENG SHUI

CHEVAUCHER le temps
APPRIVOISER l'espace
PRENDRE sa place

Illustration de couverture : Bao Lede : *Shan Shui*
(« Montagne et Eau »), 2012. Collection de l'auteur. *D.R.*

Conseiller éditorial : Stéphane Allix

<p>Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.</p> <p>Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements</p>		<p>d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).</p>
--	--	--

Tirage corrigé

© InterEditions, 2016

InterEditions est une marque de
Dunod Éditeur, 11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff

ISBN : 978-2-7296-1617-5

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

*Aux tisseurs de liens
entre les lieux, les personnes et le temps*

TABLE DES MATIÈRES

Introduction : Chine-Occident, deux lectures du temps et de l'espace	1
---	---

PREMIÈRE PARTIE

TISSER LES LIENS ENTRE LES LIEUX, LES PERSONNES ET LE TEMPS

Chapitre 1 : L'énergie du temps et de l'espace	9
Les pièces du puzzle	9
L'efficacité de l'intangible	11
Le siècle des Lumières et le crépuscule de la voix intérieure	16
Énergie mentale et énergie corporelle	21
Où est passé l'instinct ?	24
Les yeux bandés	30
Une vague d'objections	30
Faire le lien	36
Perdu dans la traduction	40
Maître, élève et apprentissage de toute une vie	44
Tout est énergie	47
Au-delà du bon sens	48
L'objet : immobile mais agissant	50
Les intérieurs donnés à voir	54
La maison comme un dragon	55
Voir l'invisible : le « qi » 氣	59
Sheng qi, sha qi	61
Du qi dynamique	65
Chapitre 2 : Chevaucher le temps	73
Lire le temps : le calendrier	74
Le Nouvel An	74
Les saisons	75

Des implications importantes sur la vie quotidienne	78
Problèmes visibles et signes précoces	80
Entre causes et symptômes	82
Nommer les années	83
Temps cyclique... ..	84
... Contre temps linéaire	88
Chapitre 3 : Apprivoiser l'espace	91
Lire l'espace : la boussole	91
Le monde autour de nous	92
La résilience de l'anthropocentrisme	93
Un nouvel équilibre	95
Nourri par le temps et l'espace !	96
Voir l'espace	97
Se repérer dans l'espace	99
Le visage d'une maison	103
Une date de naissance	104
Ce qu'une maison nous dit	104
L'énergie de la maison	105
L'alignement du temps et de l'espace	107
L'art de lire l'espace et le temps	107
Un lien unique entre un lieu et une personne	111
Différencier savoir et superstition	113
La perte de sens hors contexte	114
Les portes et la façade de la maison	115
L'eau et la montagne	118
Un enseignement confidentiel	119
Le manque de formation scientifique	120
Le centre et les espaces manquants	120
Les miroirs	123
Faire concorder une personne, un lieu et un moment	125
Quand souffle un vent contraire	125
Le chef de famille	127
L'assise de la maison	128
La chambre à coucher et le sommeil	130
La cuisine et l'alimentation	133
La maison complice	136
Condordance entre la personne et le temps	137
Concordance entre la personne et l'espace	139
Chapitre 4 : Vivre dans le temps et l'espace	141
Donner la vie	141

Déterminer le bon moment.....	142
Reproduction ou création ?.....	144
De l'importance d'être bien « enraciné ».....	145
La chambre du bébé.....	146
Que dit le timing ?.....	146
Qu'en disent vos ancêtres ?.....	148
Dire oui ou dire non.....	148
Et votre créativité dans tout cela ?.....	150
Et l'enfant ?.....	150
Allonger la vie.....	152
Nourrir la vitalité.....	152
Le succès d'une guérison se trouve dans les détails.....	154
Réapprendre à sourire.....	156
Protéger la vie.....	159
Conditionnés au combat.....	159
Choisir un repli pour se protéger.....	160

DEUXIÈME PARTIE

HISTOIRES DE LIEUX ET DE TEMPS

Chapitre 5 : Huit histoires de lieu.....	167
Je ne trouve pas ma place.....	167
Points clés.....	170
Quelque chose ne colle pas.....	172
Points clés.....	175
Le fantôme et le mur malade.....	176
Points clés.....	178
À côté du cimetière.....	180
Points clés.....	185
Une toute petite maison.....	187
Points clés.....	189
Coïncidence ?.....	190
Points clés.....	192
Impossible de vendre.....	193
Points clés.....	195
Ils ont cassé mes œuvres d'art.....	196
Points clés.....	198
Chapitre 6 : Huit histoires de temps.....	201
Je n'y arrive plus.....	201
Points clés.....	204

Un an que j'essaye	204
Points clés	206
La relation n'est pas finie	207
Points clés	209
Dois-je divorcer ?	210
Points clés	212
Née le jour de l'An	212
J'ai besoin d'un RV. C'est urgent.....	216
Points clés	218
Pas moyen de trouver la date	218
Points clés	223
Et après ?.....	224
Points clés	226
CONCLUSION. L'invisible, c'est ce que nous n'avons pas encore vu	229
BIBLIOGRAPHIE	233
REMERCIEMENTS	239

*« Il existe trois types de personnes :
Celles qui voient,
Celles qui voient quand on leur montre,
Celles qui ne voient pas. »*
Léonard de Vinci (1452-1519)

Introduction

CHINE-OCCIDENT, DEUX LECTURES DU TEMPS ET DE L'ESPACE

*Tout dépend de la manière
dont nous regardons les choses
et non pas de ce qu'elles sont en elles-mêmes.*

Carl Gustav Jung

IL Y A VINGT ANS, un vendredi après-midi, je me retrouvai face au diagnostic terrifiant d'un cancer du foie. Nous étions au début de l'automne en Nouvelle-Angleterre. La lumière était magnifique. Une multitude de feuilles rouges et jaunes y dansaient. J'étais la dernière patiente d'un médecin qui, la nouvelle assénée, manifesta son désir de clore l'entretien en se levant et en zippant sa mallette.

En état de choc, je me levai, lui serrai la main et sortis. Assise dans ma voiture, je le vis lentement sortir de ma vie et disparaître dans son week-end.

Je n'ai aucun souvenir de comment je rentrai à la maison, informai mon mari et préparai le repas. En mettant ma fille de trois ans au lit,

j'étais la même femme, épouse et mère. Mais ma position dans le monde avait changé. Le diagnostic des « trois mois restants » était comme un morceau de béton qui me suivait partout. Je ne pouvais ni le bouger ni en faire quoi que ce soit. Je n'étais sûre que d'une chose : jamais je ne reverrais ce médecin.

Des années plus tard, je soumis ma propre date de naissance à un érudit versé en astrologie chinoise, prétendant qu'il s'agissait de celle d'une connaissance. Je lui indiquai le moment du diagnostic du cancer. Que pouvait-il dire de la vie de cette personne à cette période-là ? Je m'attendais à ce qu'il détecte la maladie, repère l'opération et le risque mortel. Sa réponse fut totalement imprévue :

« Choix. Moment de choix. Mort du passé. Nouvelle vie qui arrive ». Il passa à autre chose sans s'attarder. Il n'y avait aucune crainte dans ses yeux. J'étais déconcertée. Ce qu'il avait vu, c'était un seuil et la nécessité de passer à autre chose. Il avait échoué à mon test parce que la question de la santé – pourtant bien réelle – n'était pas pour lui le sujet. Le sujet était le changement. Les symptômes physiques étaient une alerte et un appel au changement.

Jour après jour, je rencontre des gens talentueux, intéressants, intelligents, mais au point mort. Certains plus que d'autres et chacun à sa manière. Ils viennent à moi, ne comprenant pas pourquoi les choses n'arrivent pas, n'avancent pas ou ne se vendent pas. Certains ont mon nom depuis des années mais ont d'abord tout essayé avant d'appeler. D'autres attendent d'être vraiment coincés pour faire la démarche. Ayant épuisé les ressources de la volonté, jugeant inefficaces les explications rationnelles et mesurant les limites de la pensée positive, ils se tournent vers quelque chose qu'ils ne connaissent pas. Quand j'essaie de clarifier ce qu'ils savent de ma pratique, les réponses sont en général succinctes : « Cela a à voir avec le feng shui » ; « Cela vient de Chine ». En réalité, cela fait bien longtemps que j'ai supprimé l'expression feng shui de mon site web et je ne parle pas chinois ! Je leur précise que la nature de mon travail n'est pas prédictive et démarre l'entretien. « *The proof is in the pudding* » comme le disent les Anglais¹.

1. C'est le résultat qui compte.

Nous imaginons assez facilement les conditions qui permettent ou empêchent un voilier d'avancer. Nous savons que la navigation requiert des aptitudes personnelles et des compétences techniques, de l'équipement et la collaboration des événements. Nous comprenons l'effet des vents et des courants. La force physique et la volonté font partie de l'équation, mais sont loin d'être les seuls facteurs. Quelle que soit la précision de la météo et celle des cartes maritimes, l'heure exacte de l'arrivée ne peut être prédite. Le point d'arrivée peut être différent de celui initialement prévu. Les choses peuvent se passer autrement qu'anticipées. Nous comprenons bien que des forces imprévues – le vent, la mécanique et les courants – peuvent contrarier la volonté individuelle et les objectifs.

La difficulté de transposer une telle évidence en mer dans la vie quotidienne continue de m'interpeller. Quand un obstacle retarde, fait dérailler, voire annule un projet pourtant bien conçu, nous sommes surpris, choqués, bouleversés. Qu'il s'agisse d'un bon mariage se terminant par un divorce, d'une bonne scolarité ne débouchant pas sur un bon job, d'un bon job ne menant pas à une promotion, nous sommes désorientés comme si le cours de notre vie ne pouvait aller que tout droit et à la hausse. Nous ne concevons pas qu'à la maison ou au bureau, nous puissions là aussi être constamment soumis à des interférences, comme c'est le cas sur l'océan. Celles-ci viennent à nous à la manière des courants, du brouillard ou de rivages trompeurs. Le vent, les gens et le succès peuvent ne pas être au rendez-vous.

L'expérience montre, encore et encore, que la vie n'est pas une ligne droite. La ligne droite est l'exception. Les situations évoluent. Les projets prennent plus de temps que prévu. Les dates butées et les objectifs sont reportés. Même une date d'accouchement peut varier de quelques jours quand la naissance est naturelle et non planifiée par une contrainte médicale. Ce que nous acceptons si facilement d'une météo changeante, nous ne l'acceptons pas dans notre vie personnelle et professionnelle. Le retard est pris à cœur. La date ratée est vue comme un échec, un problème ou une surprise. Il n'y a peu de place pour l'imprévu. Le planning est si rempli que le temps manque pour une visite surprise, un changement d'agenda ou une pause-réflexion. Nous courons, nous

stressons, nous nous plaignons. Quand les choses changent, nous paniquons ou nous sommes agacés. Un après-midi se libère-t-il que tout de suite nous le remplissons ! Peu d'enfants ont encore aujourd'hui le luxe de s'ennuyer.

La force, la volonté et l'argent peuvent faire gagner une course, mais il n'est pas plus possible de forcer le temps que de dominer l'océan. À terme, le temps et l'océan ont le dessus. S'il n'y a pas de vent, les pêcheurs remettent leur bateau. Quand la météo est mauvaise, les marins ne prennent pas la mer. Mais parce que rien ne nous apprend à comparer la vie à un océan, nous sortons en mer qu'il vente ou pas. Nous y allons quoi qu'il arrive, tempête dans l'air ou calme plat. Après un divorce, la perte d'un emploi ou une faillite, il est bien souvent trop tard pour rentrer au port et recommencer à zéro. Mais il n'est jamais trop tard pour apprendre à mieux naviguer.

Dans la tradition chinoise, l'objectif premier est le renforcement de l'énergie vitale. Cette vitalité peut être dilapidée ou investie sagement. Les aptitudes, les compétences et les réalisations sont considérées comme faisant partie d'une équation plus large où interviennent également les effets du temps et de l'espace. Tel un voilier sur l'océan, chacun de nous est continuellement soumis aux influences de l'environnement (espace), poussé ou freiné par le vent (temps). Comme le vent dans une voile, le bon moment donne de la puissance aux projets. Comme une crique abrite un bateau, une maison aimée protège des turbulences de la vie. Le dynamisme d'une société ou d'un pays est envisagé comme l'agrégat des vitalités individuelles.

Le temps et l'espace sont des acteurs actifs de notre vie même si nous ne les voyons pas comme tels et ne les avons pas officiellement invités. Un lit d'hôpital dans une chambre (environnement spatial) baignée de lumière (environnement temporel) peut favoriser un prompt rétablissement alors qu'un médecin peut ralentir la convalescence, simplement parce qu'il n'aura pas vraiment vu le patient devant lui.

En Asie, le temps et l'espace ne sont pas tenus pour des concepts abstraits ou des facteurs surpuissants se substituant à la volonté

personnelle. Ils sont vus comme des compagnons de tous les jours avec lesquels il convient de composer. Chacun a la responsabilité de leur prêter attention, de s'allier leurs qualités ou de se protéger de leurs défauts. Ignorer les effets du temps et de l'espace revient à avancer en aveugle, parier sur sa santé et courir le risque que des accomplissements, même remarquables, soient de courte durée.

Mais comment compter sur un allié que l'on ne voit pas ou se protéger d'un adversaire invisible ? Les Chinois ont ici, par leur culture ancestrale, une longueur d'avance. Le temps et l'espace sont pour eux des alliés connus. En tant qu'Occidentaux, pour nous appuyer sur ces forces intangibles à nos yeux, nous avons d'abord à ajuster notre vision du monde. En l'absence de cette éducation, seules les difficultés et les obstacles peuvent servir d'opportunités pour changer. Les obstacles obligent en effet à voir ce qui n'a pas été vu jusque-là et qui a peut-être pourtant toujours existé. Ils invitent à réviser nos plans, économiser notre énergie et viser différemment. L'obstacle nous force à nous découvrir autre que nous le pensions, plus fort ou plus fragile, selon le terrain et le moment. Il remet en cause notre habitude de faire, force une nouvelle position et oblige à agir autrement, sauf à répéter l'échec.

Tous ceux qui ont rencontré la difficulté, traversé des périodes de vie douloureuses et s'en sont sortis attestent d'avoir, face au désespoir, soit lâché prise, soit changé de posture. Voulu ou pas initialement, ce changement est la condition de la sortie du tunnel et des gains ultérieurs. À terme, il y a bien souvent peu de regrets pour ce qui a été laissé derrière.

Ce livre vise à rendre explicite une lecture des forces spatio-temporelles qui nous accompagnent à notre insu. Il présente une vision dynamique du temps et de l'espace et décrit la manière dont ceux-ci façonnent, raccourcissent ou allongent notre vie. Cette approche est profondément inspirée de la vision ancestrale chinoise du monde. Elle ne saurait aucunement remplacer la version occidentale. L'utilisation de l'une ou de l'autre dépend de l'orientation que se donne la personne, le pays ou le leader.

Si le but est une réussite spectaculaire et à court terme, puissance, ambition et manipulation feront mieux que patience, respect

et négociation. Mais si la longévité est un objectif, il convient, pour préserver son énergie, de chevaucher en tenant compte des forces extérieures et de se concentrer sur les qualités de fond. Emprunter de l'énergie au temps et à l'espace – ou simplement s'aligner sur eux – s'avérera payant sur le long terme.

Ma pratique ne protège pas de la souffrance. Elle procure perspective et visibilité. Elle ne prédit pas l'avenir. Elle permet d'identifier les moments où le vent souffle favorablement. Elle fournit une feuille de route, indiquant les étapes où les forces en jeu sont avec nous ou contre nous.

Tenir compte de la double perspective, orientale et occidentale, permet de préserver ses forces, de se centrer sur son chemin propre et de ne porter un coup que lorsque qu'il est absolument nécessaire, en respectant le conseil de saint Augustin (354-430) : «Avance sur ta route car elle n'existe que par ta marche».

Quand le temps, la personne et l'espace sont en concordance, la vie s'écoule sans heurt. Les choses avancent. Mon travail consiste à créer des coïncidences.

PARTIE I

TISSER LES LIENS ENTRE LES LIEUX, LES PERSONNES ET LE TEMPS

*Douter de tout ou tout croire, ce sont
deux solutions également commodes qui
l'une et l'autre nous dispensent de réfléchir.*

Raymond Poincaré