

# Méditation de Thais

Carnet d'une expérience



**JEAN MARCEL**





# **Méditation de Thaïs**

**Carnet d'une pratique**



Jean Marcel

# **Méditation de Thaïs**

**Carnet d'une pratique**



**Presses de  
l'Université Laval**

Les Presses de l'Université Laval reçoivent chaque année du Conseil des Arts du Canada et de la Société de développement des entreprises culturelles du Québec une aide financière pour l'ensemble de leur programme de publication.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

Maquette de couverture : Laurie Patry

Photo de couverture : vitrail de sainte Thaïs, Chartres, œuvre de Paul Challan Belval (2000)

Mise en page : In Situ

Dépôt légal 3<sup>e</sup> trimestre 2014

© Presses de l'Université Laval. Tous droits réservés.

ISBN 978-2-7637-2169-9

PDF 9782763721705

Les Presses de l'Université Laval

[www.pulaval.com](http://www.pulaval.com)

Toute reproduction ou diffusion en tout ou en partie de ce livre par quelque moyen que ce soit est interdite sans l'autorisation écrite des Presses de l'Université Laval.

À Pierre Swennen,  
pour l'amitié  
et la pratique





# Table des matières

Petit prologue .....	1
1. La vie élémentaire .....	5
2. Le présent absolu.....	15
3. L'univers muet.....	35
4. L'autre de l'autre.....	47
5. Ainsi est-il! .....	55
Et trois ajouts.....	61

