

À la mort de son grand-père, le narrateur décide de prendre soin de sa grand-mère. Conscient du temps qui passe et de la fragilité des moments de bonheur, celui qui n'est à l'époque qu'un auteur balbutiant redécouvre le plaisir d'une vraie relation complice. Mais la vieille dame fugue de sa maison de retraite...

Je ne pensais presque plus, jusqu'au moment où j'ai été témoin d'une étrange scène. Là, ici, au bout d'un couloir que je ne connaissais pas, mon œil a été attiré par l'embrasement d'une porte. J'ai vu, comme un voyeur, un couple de personnes âgées s'embrasser. J'avais l'impression de surprendre des amants illégitimes. Ils étaient là, cet homme et cette femme, à se faire de douces caresses partout sur le corps. Je ne pouvais entendre ce qu'ils se murmuraient, mais je devinais facilement des syllabes de tendresse, et même, me semblait-il, quelques mots un peu plus crus. Je m'étais si souvent posé la question de la sexualité chez les personnes âgées. Et finalement, c'était une interrogation personnelle : est-ce que le désir meurt ? Deviendrais-je un jour insensible à la sensualité ? J'avais souvent posé des questions à ma grand-mère sur les histoires affectives dans une maison de retraite.

J'avais été surpris, et émerveillé un peu, d'apprendre qu'il n'y a pas de véritable fin à l'aspiration d'un baiser. Elle m'avait raconté des ragots sur certains pensionnaires, et même parfois des éclats de jalousie. Je continuais de regarder le couple qui était là, sous mes yeux. Ils avaient maintenant arrêté de se caresser, et demeuraient collés l'un à l'autre dans un temps qui me parut subitement immuable. Ils formaient comme un rempart à la mort.

À partir de cette époque, je n'ai cessé de vivre ma vie amoureuse en pensant à la vieillesse.

J'ai pensé qu'il fallait vivre les choses, en oubliant les limites et la morale même.

Je n'ai cessé depuis de ressentir l'urgence du désir. De penser à la sensualité comme essence de la vie. Il me semble qu'on aime différemment, quand on vit avec cette conscience intime de la vieillesse. Je ne parle pas de la peur de la mort, et de la boulimie sexuelle liée à notre condition éphémère ; non, je parle de l'idée d'accumuler, peut-être naïvement, un trésor de beauté pour les jours de l'immobilité physique.

David Foenkinos, *Les souvenirs*,
© Gallimard, 2013.

Remerciements

Je souhaite remercier pour leurs précieuses remarques : Monsieur le Professeur Hervé Rihal, professeur de droit public à la faculté de droit d'Angers, Monsieur Bruno Le Capitaine, directeur général de l'ARIFTS, ma collègue Nathalie Barbot et la rigoureuse Marick Fèvre, coordinatrice de l'ouvrage.

Abdesstar Ben Abdallah

Merci à Nicolas pour sa confiance, à Denis pour sa liberté, à Véronique pour son humour, à Richard pour son vécu, à Marick pour sa patience, à Christine pour sa générosité, et à tous pour votre indulgence.

Frédérique Burban

Je tiens à remercier tous les organisateurs et les intervenants du cycle de conférences-débats « Les amours de vieillesse : vie affective, intimité et sexualité », dont la riche expérience et la pensée iconoclaste ont intensément nourri ma réflexion sur le sujet.

Un remerciement tout particulier à Marick Fèvre, de la mutuelle Radiance Groupe Humanis Ouest, qui a accompagné cette réflexion, m'a aidée à la construire et a permis son intégration dans le présent ouvrage, dont elle a assuré la coordination.

Christine Ferron

À Andrée et Marie

Merci à Anne, Armelle, Catherine, Cécile, Cécile, Cécilia, Christine, Christophe, Denis, Dorothée, Emmanuelle, Gildas, Jérôme, Jocelyn, Katia, Lesline, Linda, Nicolas, Olaf, Olivier, Pierre-Yves, Sébastien, Serge, Sylvie.

Marick Fèvre

À Marick, pour son enthousiasme, son dynamisme et sa ténacité à mener ce projet malgré les épreuves.

À Denis Couet, pour sa patience et ses pertinentes remarques pleines de sagesse.

Et à toute la bande des conférenciers pour nos angoisses et nos fous rires, sans oublier Yann et Nicolas, pour leur coaching patient, leur sens de la ponctualité et de l'orientation...

Véronique Griner-Abraham

Je remercie Radiance Groupe Humanis Ouest d'avoir eu le courage de porter, de diffuser ce sujet quand il n'était pas encore à la mode.

Au sein du groupe, je remercie mes collègues conférenciers (ils m'ont beaucoup appris) plus particulièrement Marick Fèvre, sa force de travail et sa conviction, auront eu raison des nombreux obstacles, tant sur la forme que sur le fond, qui auraient dû empêcher que ce cycle de conférences ne voie le jour, que ce livre ne soit publié. Enfin un grand merci tout particulièrement à celui dont je suis fier d'être un ami : Richard Vercauteren, il m'a aidé, épaulé, tout au long de mon parcours. Avec lui j'ai compris comment construire un savoir-faire en gérontologie, sans lui je n'aurais jamais osé écrire.

Denis L'Huillier

Liste des auteurs

ABDESSETAR BEN ABDALLAH, juriste-formateur à l'association régionale institut de formation en travail social, site angevin de formation recherche et accompagnement en travail social (ARIFTS-SAFRANTS).

FRÉDÉRIQUE BURBAN, directrice de l'EHPAD mutualiste Les Couleurs du Temps à Hennebont.

CHRISTINE FERRON, directrice de l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS Bretagne).

MARICK FÈVRE, responsable Promotion de la santé à Radiance Groupe Humanis Ouest.

ÉRIC FIAT, agrégé de philosophie, maître de conférences HDR à l'Université Paris-Est Marne-la-Vallée.

VÉRONIQUE GRINER-ABRAHAM, psychiatre, CHRU de Brest.

DENIS L'HUILLIER, géronto-praticien, directeur de l'EHPAD Notre Maison à Nancy (54), consultant en gérontologie.

Préface

Bertrand Laot,
*Président de la Mutualité
Française Bretagne*

Le projet « Amours de vieillesse » a aujourd'hui une histoire, il rentre dans sa maturité, il était donc temps de lui donner les moyens de poursuivre sa vie.

Ce livre vient concrétiser des années de travail et mettre à disposition les acquis pour affronter les réalités de la vie des établissements pour personnes âgées et partager les expériences. C'est toute la richesse des conférences débats qui est ainsi mise à la disposition des professionnels, à la suite du CD-Rom qui connaît déjà un véritable plébiscite.

Les différents partenariats qui ont jalonné ce projet se trouvent récompensés par la parution de ce livre, qui peut devenir une référence pour aider les professionnels trop souvent isolés à se construire un avis éclairé sur des questions encore taboues.

Accompagner les personnes tout au long de leur vie, telle est l'ambition portée par le mouvement mutualiste. Pour concrétiser cette noble ambition, il faut affronter toutes les situations et leur apporter des réponses concrètes. Ce livre doit être partie prenante de la boîte à outils et participer ainsi

à répondre aux légitimes interrogations posées par le vaste sujet des amours de vieillesse.

Que soient ici chaleureusement remerciés tous ceux qui ont contribué à donner corps à cet ouvrage. Militants mutualistes, professionnels d'établissements, spécialistes, institutionnels, sachez que la Mutualité Française Bretagne est fière d'avoir travaillé à vos côtés et compte bien poursuivre cette riche collaboration.