

AVANT-PROPOS

En ouvrant ce livre, vous vous apprêtez à entrer en contact avec une part inconnue de vous-même. Elle s'est peut-être manifestée en vous guidant dans vos rêves ou elle a pu jouer spontanément un rôle pour vous protéger de certains dangers. Cette intuition, ce sixième sens, n'est ni plus ni moins qu'une forme d'intelligence universelle dont les êtres humains ne sont pas les seuls possesseurs¹. Elle est le propre du vivant et non un don singulier que ne posséderaient que quelques élus.

Elle permet d'effectuer les meilleurs choix dans une situation donnée mais aussi d'évaluer nos chances de réussite dans tout ce que nous entreprenons. Elle n'est pas destinée à concurrencer la raison mais à lui permettre de mieux s'exercer. Aujourd'hui, vous doutez probablement de pouvoir utiliser votre intuition d'une manière aussi sûre que votre logique. Dans quelques mois, vous serez probablement étonné de pouvoir constater le contraire. Avant d'aller plus loin dans la lecture de ce livre et dans la pratique des exercices, je vous propose de vous procurer un cahier dans lequel vous noterez vos résultats : en quelques mois, vous découvrirez vous-même que l'intelligence intuitive est parfois plus fiable dans ses prévisions que les analyses rationnelles.

Alors que les capacités extrasensorielles sont détectées et stimulées dans de nombreuses cultures, elles sont étouffées par l'éducation occidentale qui a fait le choix historique de les persécuter – de l'Inquisition d'autrefois au déni ration-

1. Rupert Sheldrake, éminent biologiste, a beaucoup travaillé sur la question du sixième sens chez l'animal et a réussi des expériences tout à fait stupéfiantes... Certaines sont relatées dans *Ces chiens qui attendent leur maître et autres pouvoirs inexploités des animaux*, Le Rocher, Monaco, 2000.

liste d'aujourd'hui¹. Ailleurs, sur d'autres continents, ses ressources sont utilisées officiellement, notamment par Sa Sainteté le dalaï-lama qui consulte publiquement ses oracles et tient compte de leurs réponses pour effectuer ses choix².

Le chemin que je vous propose pour vous connecter à votre sixième sens est celui de l'appivoisement progressif et rationnel. Vous ne connaîtrez aucune révélation spontanée mais réussirez à vous réapproprier peu à peu une précieuse part de vous-même. Ce que vous allez découvrir en pratiquant la divination va probablement modifier considérablement votre vie comme elle a modifié la mienne et celle de ceux et de celles que j'ai initiés³. En vous connectant avec votre sixième sens, vous allez découvrir un allié irremplaçable avec lequel vous prendrez l'habitude de dialoguer. Mais, avant de pouvoir utiliser efficacement votre sixième sens, vous devrez apprendre à vous débarrasser des pollutions mentales que sont vos peurs et vos désirs.

Les exercices d'éveil de la clairvoyance et de la précognition – ce que chacun d'entre nous appelle la « voyance » – que je tenterai de vous transmettre dans cet ouvrage synthétisent des techniques issues de traditions spirituelles et quelques apports de la recherche en parapsychologie

1. Bertrand Méheust, spécialiste de l'histoire de la parapsychologie mais aussi des causes de son discrédit, a parfaitement analysé les mécanismes de ce déni dans sa réponse à un best-seller sceptique cosigné par Henri Broch et Georges Charpak dans *Devenez savant, découvrez les sorciers ; lettre à Georges Charpak*, Dervy, Paris, 2004.

2. En 2004, à l'occasion d'un documentaire réalisé par Françoise Bottereau, Michel Gardey et Dawa Thondup (Inspiration productions), j'ai eu l'immense honneur de rencontrer et d'interviewer Nechung, de son nom civil Thupten Ngodup, oracle d'État du dalaï-lama.

3. Lors d'un atelier d'initiation à la clairvoyance, j'avais donné à mes élèves une photo du portail actuel de la villa de Marilyn Monroe, que rien ne distingue d'un autre portail contemporain. À la grande surprise de Stéphane Allix, venu filmer cette expérience dans le cadre d'« Enquêtes extraordinaires », mes élèves furent capables de donner des détails tout à fait impressionnants sur la vie et l'histoire de son occupante, ainsi que sur J. F. Kennedy et sur la fin tragique de l'actrice (reportage diffusé sur M6 en juin 2010).

scientifique. Ils vous permettront peu à peu de ressentir spontanément – sans aucun support – des informations sur des situations présentes et futures.

Depuis la préhistoire, les hommes ont cherché à mettre au point des outils pour convoquer et guider leur intuition, pour la « faire parler ». Tous les systèmes divinatoires – tarot, runes, Yi Jing, géomancie – ressemblent à des alphabets symboliques capables de projeter dans le futur une cartographie de l'évolution la plus probable de nos questions.

Telles de mystérieuses échographies d'un futur non encore advenu – mais dont les lignes seraient déjà perceptibles dans d'autres dimensions –, ils délimitent les probabilités de réalisation des questions que nous leur posons.

En parlant avec un chercheur curieux qui voulait une métaphore simple pour comprendre le fonctionnement de la divination, l'image d'un GPS s'est imposée à moi : lorsque vous programmez un itinéraire pour aller d'un point à un autre, il vous renseigne instantanément sur le meilleur chemin pour vous y rendre. Mais il ne transformera pas l'impasse en autoroute et ne sera responsable de rien si vous choisissez de faire des excès de vitesse sur l'autoroute qui aurait pu vous conduire à destination.

Car c'est toujours vous et uniquement vous qui déciderez ou non de prendre votre véhicule. Alors quel est ce paradoxe selon lequel l'avenir serait prévisible et le libre arbitre total ?

Après vingt-trois années de pratique professionnelle de la voyance durant lesquelles j'ai effectué des milliers de tirages divinatoires, j'ai pris conscience que je prévoyais des événements de nature différente : certains allaient arriver sans avoir besoin d'aucune participation alors que d'autres ne pourraient se produire que si nous y consentions...

Lorsque l'entreprise qui vous emploie fait faillite, vous n'avez aucune responsabilité sur votre licenciement. Mais lorsque chaque année j'annonce à des parents que leur enfant aura son baccalauréat, je devrais préciser que ma prédiction

positive s'assortit d'une condition : il faut que l'élève choisisse de se rendre à l'examen.

Alors l'avenir est-il écrit ? Ni plus ni moins que votre destin n'est prévisible en échantillonnant votre ADN. Quoique vous fassiez ou décidiez, votre volonté ne pourra réussir à changer la couleur de vos yeux. Mais lorsque la génétique détecte une prédisposition au développement de maladies coronariennes, un régime attentif pourra transformer l'accident très probable en risque mineur. C'est par sa fabuleuse capacité préventive que la génétique peut transformer nos vies. La divination « échantillonne » à chaque instant l'ADN de nos possibles. Elle nous rend plus responsables de notre vie et nous permet de gagner un temps considérable : nous ne nous mobilisons plus pour des causes perdues et pouvons orienter notre vie dans les directions les plus favorables.

LES COMMANDEMENTS INDISPENSABLES POUR LIMITER VOS ERREURS

- **Dans la neutralité émotionnelle vos questions toujours seront posées**

Certains de mes clients sont étonnés de me voir tirer les cartes à leur place. C'est un choix éprouvé par l'expérience : ma neutralité affective est une garantie indispensable pour obtenir un tirage juste. Notre état émotionnel influence à chaque instant nos relations avec les autres, notre capacité de compréhension ou d'apprentissage, notre mémoire des événements. Il peut hélas tout aussi bien influencer un acte divinatoire. La peur, le désir, la colère brouillent alors nos gestes. Les cartes, les runes choisies lors d'un tirage ne correspondent plus à rien d'autre qu'à la projection de nos émotions. C'est pour cette raison que beaucoup d'entre vous se découragent après quelques essais infructueux et témoignent : « En fait, le tarot ou les runes ne m'annoncent pas ce qui va se passer mais ce que je désire ou ce que je redoute. »

Savoir convoquer son intuition demande un patient apprentissage. Avant de pouvoir effectuer un acte divinatoire dans un état émotionnel pacifié, il vous faudra sûrement quelques années... Juste assez de temps pour que le canal de votre intuition soit devenu plus puissant que celui de l'émotion. Commencez par « Est-ce que Brice, le fils de mon voisin, va être admis au baccalauréat ? », jamais par « Évolution du cancer de mon père ? » ou « Vais-je avoir une histoire sentimentale avec Marc ? » (dont je viens de tomber éperdument amoureux...).

- **Avec éthique à chaque instant vous pratiquerez**

La pratique de la divination met en jeu des ressources inconnues de notre conscience. Partie supérieure de nous-même ? Esprits protecteurs ? Il me semble impossible de répondre définitivement à une telle question. Est-ce une part de moi-même qui dirige mes mains vers une carte plutôt que vers une autre, ou est-ce une conscience extérieure qui les guide avec succès ? Qu'importe. Lors des démonstrations auxquelles je me prête dans mes stages d'apprentissage du tarot, mes élèves ont acquis la certitude qu'un tirage de carte « parle » avec précision et qu'un arcanes ne pourrait être remplacé par un autre sans que le sens de la réponse devienne différent. En acceptant de faire des tirages sur des questions concrètes qu'ils se posent à très court terme, je leur permets de vérifier – avant la fin du stage – la pertinence des réponses obtenues. Tous terminent convaincus de la possibilité de prévoir avec fiabilité l'évolution d'une situation grâce à la divination.

La pratique de la divination n'est donc pas un jeu anodin. Comme tout pouvoir, elle doit s'accompagner de devoirs. D'abord, vous ne devrez jamais utiliser vos talents pour séduire ou soumettre les autres.

Quant à « l'aide » que vous pensez vouloir leur apporter, laissez-les décider eux-mêmes du besoin qu'ils en ont : n'allez jamais leur révéler le résultat d'un tirage de Yi Jing ou de runes les concernant sans qu'ils le demandent explicitement.

Ne vous imposez pas avec vos tirages pour prendre de l'importance dans la vie des autres, pour tenter d'éveiller leur sympathie ou pour faire naître en eux de la crainte.

Ne les tentez pas sur le mode : « Tiens, j'ai regardé pour ton avenir avec Marc, ça t'intéresse que je te dise ce que j'ai trouvé ? »

Si vous vous exercez en posant des questions qui concernent vos collègues, ne révélez jamais – ni à eux ni à des tiers communs – le fruit de vos recherches. Le « savoir »

que vous aurez parfois sur l'autre ne devra jamais se transformer en pouvoir.

Éventuellement, proposez-leur de vous « tester » sur des questions déjà résolues, donc moins angoissantes. Une de mes élèves a ainsi travaillé avec une autre sur les difficultés rencontrées autrefois dans sa relation avec son père, décédé huit ans plus tôt.

Ne vous donnez jamais en spectacle dans des dîners où fusent les éclats de rire lorsqu'on aborde la vie des uns ou des autres et où des vexations pourraient blesser le questionneur. L'atmosphère qui y règne ne permet ni la sincérité ni l'introspection que réclame un exercice divinatoire.

• Exigez l'intimité pour donner vos réponses

Si certains de vos amis ou des membres de votre famille sont gênés à l'idée que vous puissiez poser des questions sur eux sans leur accord, respectez leur réticence : abstenez-vous.

Lorsqu'on vous demandera de l'aide, déterminez un « cadre » acceptable. Donnez un vrai rendez-vous : un lieu et une heure. Un objet d'échange offert contre vos services sera toujours le bienvenu (une bougie, une plante, de l'encens...). Il responsabilisera celui ou celle qui a besoin de votre éclairage.

Ne devenez pas une machine à tirer les cartes ou le Yi Jing corvéable à merci – surtout par téléphone... – si vous tenez à vos liens affectifs avec le questionneur.

Ne vous laissez pas manipuler par le désir de l'autre dans vos réponses : soyez honnête. Restez sur une interprétation objective du résultat obtenu. Faites part de vos doutes ou de votre incertitude quand le résultat vous semble hasardeux.

Surtout, ne vous sentez pas responsable de l'éventuelle déception du questionneur. Libre de sa demande auprès de vous, il devra accepter la réponse, même si celle-ci ne conforte pas ses attentes.

Si une réponse est défavorable, cherchez ensemble des solutions, orientez l'autre vers une autre piste, utilisez des tirages de conseils.

• **Avec méthode et précision vos questions seront posées**

Vous allez consulter les arts divinatoires. Mais avez-vous précisé ce que vous voulez savoir ? Je vous suggère de procéder comme un photographe. Faites d'abord une sorte de plan large de la situation en posant la question la plus générale possible. En admettant que vous habitiez Paris et que votre question porte sur un changement de région possible, commencez par demander « Vais-je vivre en province ? » et non « Vais-je habiter en Vendée, près de ma sœur Véronique ? ».

Si les runes ou la géomancie répondent favorablement à l'hypothèse d'une installation en province, vous poserez ensuite deux questions successives : « Vais-je vivre en Vendée ? » et, si la réponse de l'oracle reste favorable : « Pourrai-je vivre près de ma sœur ? »

Car il ne faut jamais poser plusieurs questions à la fois.

Vous pourriez en effet vivre en province sans vous installer en Vendée, ou vivre en Vendée mais loin du lieu où réside votre sœur. Comment l'oracle pourrait-il vous répondre clairement si vous ne lui posiez qu'une seule question ?

• **À la forme affirmative vos questions seront formulées**

Posez votre question comme si elle était probable.

Demandez : « Vais-je partir pour New York ? » et non : « Vais-je bien quitter Paris ? » Demandez : « François m'aime-t-il encore ? » et non : « François ne m'aime-t-il vraiment plus ? »

Parce que la forme négative ne pose plus la question comme une *probabilité*, elle ne permet plus de réponse divinatoire. Il est impossible d'évaluer les chances de réussite d'une situation si la question posée laisse entendre qu'elle a déjà échoué.

• **Pour interpréter vos résultats avec fiabilité,
à toujours connaître le contexte – ou
à le reconstituer –, vous vous appliquerez**

Un tirage de runes, de Yi Jing ou de géomancie n'a de sens que dans un contexte. Il est bon de le connaître ou de le reconstituer par de nombreux tirages pour relativiser la portée de certaines interprétations. Une élève venait de découvrir l'infidélité de son compagnon et demanda au Yi Jing quelle était la relation de celui-ci avec sa maîtresse. Paniquée, elle obtint l'hexagramme n° 8 qui mutait en n° 60. La lecture des deux premiers traits mutants, très positifs, acheva de l'affoler. L'infidélité ne dura pourtant que vingt-quatre heures...

Le Yi Jing, factuel, comme tout bon alphabet divinatoire, exprimait par cet hexagramme n° 8 la simple réalité: son mari venait de passer une nuit avec une autre femme et « l'union » dont il était question avait bien eu lieu.

Le feu de paille terminé, la question de la « limite » (hexagramme n° 60) – définitive – se posa dès le lendemain matin.

Pourtant, le même tirage – dans un tout autre contexte sentimental – aurait pu, par exemple, annoncer une relation parfaitement durable entre deux partenaires blessés et inquiets devant lutter à la fois contre leur dangereux désir de fusion et leur peur de l'abandon.

Pour cerner totalement une situation, il est donc utile de poser de nombreuses questions divinatoires. Il suffit ensuite de mettre bout à bout les réponses obtenues et de reconstituer, tel un puzzle, l'ensemble d'une situation.

Pour revenir à l'exemple de mon élève, lorsqu'elle demanda quels étaient les sentiments amoureux de son compagnon pour sa maîtresse, elle obtint l'hexagramme n° 27 qui, sans ambiguïté, parle des plaisirs de la chair et non de ceux de l'amour.

Enfin, lorsqu'elle interrogea l'oracle sur ce qu'elle devait faire de leur relation après la découverte de cette infidélité,

elle obtint l'hexagramme n° 13 dont les traits mutants, très favorables, lui conseillèrent de rechercher la concorde.

En multipliant les questions divinatoires, vous reconstituez une trame de réponses qui en se croisant et se complétant doivent toujours faire preuve de cohérence. C'est même à la qualité de cette cohérence que vous pourrez juger de la fiabilité de vos tirages.

Si l'aventure extraconjugale ne s'était pas soldée par « de la limite » mais, par exemple, par l'hexagramme n° 53 qui parle de développement, le Yi Jing n'aurait jamais conseillé à mon élève d'être ouverte au dialogue...

Lorsque la cohérence n'est pas présente entre vos tirages, oubliez l'ensemble des réponses obtenues et reposez vos questions plus tard, à tête reposée.

• Plus réceptif chaque jour vous deviendrez

N'hésitez pas à aller à la rencontre de votre monde intérieur et de la petite partie de celui-ci capable de communiquer avec l'ensemble de l'univers. En 2004, lors de mon voyage à Dharamsala, j'ai eu l'immense honneur de rencontrer Kuntrul Rinpoché, grand maître spirituel qui veille sur les oracles de Sa Sainteté le dalai-lama. Alors que je l'interrogeais sur les causes de ma clairvoyance précoce, il me surprit en me répondant ce dont j'avais l'intuition confuse : l'état de clairvoyance n'est pas « paranormal ». C'est l'état naturel de l'esprit lorsqu'il n'est pas pollué par le mental. Je vous proposerai dans le chapitre suivant quelques exercices qui vous aideront à vous libérer du ronronnement inutile de vos pensées et vous aideront à mieux entendre la voix de votre intuition.

Pratiquez-les régulièrement.

• **Accepter l'oracle vous saurez**

Chaque fois que nous posons une question aux arts divinatoires, c'est parce que nous éprouvons un désir ou une crainte.

En niant la réalité de son existence, notre culture a réussi à réduire la pratique de la divination à la création d'une parole biaisée, sans valeur, censée uniquement conforter nos désirs et nos chimères...

Au début de notre pratique, nous avons tous du mal à reconnaître l'autorité des oracles que nous obtenons.

Comment une réponse juste pourrait-elle provenir d'une carte ou d'une rune tirée au hasard ?

Une pratique régulière vous convaincra pourtant très vite de ce que l'état actuel de nos connaissances scientifiques ne saurait encore expliquer : les réponses obtenues sont justes car un véritable dialogue s'instaure entre nous et les alphabets divinatoires que nous interrogeons.

Lorsqu'une réponse nous déplaît, inutile de nous mettre en colère ou d'accuser la divination d'incompétence.

Nous ne disposons pas toujours des informations nécessaires pour interpréter son message au moment où nous le recevons...

Je me rappelle avoir été très angoissée par un tirage de tarot qui m'annonçait un week-end catastrophique avec l'homme que j'aimais. Notre relation était idyllique et je ne comprenais pas le sens de cette prédiction. Une grève surprise des aiguilleurs du ciel ne nous permit pourtant pas de nous voir comme nous l'espérions : la prédiction prit alors tout son sens...

Lorsque l'oracle ne vous répond pas ce que vous en auriez attendu, inutile de rebattre vos runes ou de réinterroger la géomancie jusqu'à obtenir une réponse positive.

Respecter la divination, c'est d'abord accepter son message, même lorsqu'on ne le comprend pas encore.

- **Une confiance envers l'oracle progressivement vous acquerez**

La divination demande une disposition, mais aussi un apprentissage. Ne tenez pas pour infaillibles vos résultats. Une marge d'erreur existe que vous ne pourrez jamais éviter, même au bout de plusieurs années de pratique. Prenez l'habitude de noter vos tirages sur un cahier en datant chacun d'entre eux et en spécifiant bien la question posée. Vous serez sûrement surpris de découvrir vos progrès au fil des mois. Si vos premiers résultats ne se révèlent pas concluants, persévérez.

- **Un cycle de Lune entier toujours vous attendrez...**

Par expérience, j'ai découvert que le temps – incompréhensible – à respecter avant de reposer la même question à un oracle doit être celui d'une lunaison complète, c'est-à-dire vingt-huit jours.

Si vous ne respectez pas ce délai, l'oracle ne répondra plus avec sérieux à votre question.

Pourquoi reposer une question identique?

Un oracle ne donne jamais une réponse définitive. Il investigate le futur à la manière d'une lampe de poche dont le faisceau serait braqué dans l'obscurité lors d'une promenade nocturne. L'horizon révélé par la lampe torche change à chaque pas, en même temps que vous avancez. Un tirage « éclaire » le futur sur une période d'environ douze mois.

C'est en fait la nature de l'événement demandé qui détermine l'aspect définitif – ou non – d'une prédiction.

Lorsque, après un entretien d'embauche avec une entreprise, vous interrogez les arts divinatoires pour connaître le résultat de l'entretien et que la réponse se révèle négative, il y a assez peu de chance pour que vous deveniez salarié de cette société un jour, au-delà des douze mois qui viennent et de

l'opportunité présente. En revanche, lorsque vous interrogez un oracle sur l'évolution de vos rapports avec votre frère et que celui-ci vous annonce une brouille ou une rupture de relation, il est tout à fait possible que cette prévision ne soit pas définitive. La nature fluctuante des liens familiaux permet d'imaginer que vous retrouveriez un jour des liens harmonieux.

Lorsqu'une réponse vous inquiète, vous pouvez utiliser le jeu des questions complémentaires pour ne pas reposer tout de suite la même question. Une de mes élèves se préoccupait beaucoup de son avenir sentimental. Elle avait obtenu un tirage très défavorable sur l'évolution de sa relation amoureuse du moment. Lorsqu'elle demanda au tarot si elle réussirait à vivre avec l'homme en question, elle obtint également une réponse très négative. Mais, à la question posée sur l'évolution de sa vie sentimentale, les cartes lui prédirent un bouleversement tragique suivi d'un « miracle » amoureux. Le premier homme la quitta sans ménagement quelques semaines plus tard...

Dans les mois qui suivirent la rupture, elle retrouva son premier amour : ils se marièrent quelques mois plus tard.

• **Du pire dans l'interprétation des oracles toujours vous vous garderez**

Ne cédez pas à la peur et à l'angoisse. La divination est un art imparfait qui éclaire et frustre à la fois : les oracles nous permettent de savoir qu'un chemin est barré sans que nous puissions toujours en comprendre les raisons...

En attendant, n' imaginez pas le pire. Les causes pour lesquelles vous obtenez une réponse défavorable peuvent être multiples, inimaginables aujourd'hui ou encore ne pas du tout dépendre de vous et n'avoir aucune gravité. Acceptez cette part d'inconnu. Une réponse négative vous préparera toujours à accepter un peu mieux la réalité lorsqu'elle se présentera. À condition toutefois de ne pas vous laisser aller à la panique...

Pour éviter cela, posez des questions complémentaires, parlez de vos tirages avec des proches. La divination ne remplace jamais la pensée : elle la rend plus précise tout en élargissant son champ. Lorsque vous obtenez une réponse défavorable, essayez d'en chercher les causes et notez vos hypothèses. Si vous ne trouvez pas, lâchez prise tout en vous laissant surprendre par la magie de la vie. Ce voyage au bout du monde qui semble si mal parti ne sera peut-être pas annulé à cause de la santé de votre mère, mais parce que le bébé que vous désespériez d'avoir va enfin entrer dans votre vie...

Comment savoir si l'on doit interpréter une carte ou une rune favorablement ou défavorablement ?

- Si le sens général de la rune ou de la figure de géomancie obtenue est très favorable, interprétez-la toujours favorablement sauf si la place qu'elle occupe dans le tirage est celle de la part négative de la question.
- Si le sens général est neutre, interprétez la rune ou la figure en fonction de la place qu'elle occupe dans le tirage ainsi que des figures et des runes environnantes.
- Si le sens général est défavorable, interprétez la rune ou la figure défavorablement, sauf si la place qu'elle occupe dans le tirage est celle de la part favorable de la question.