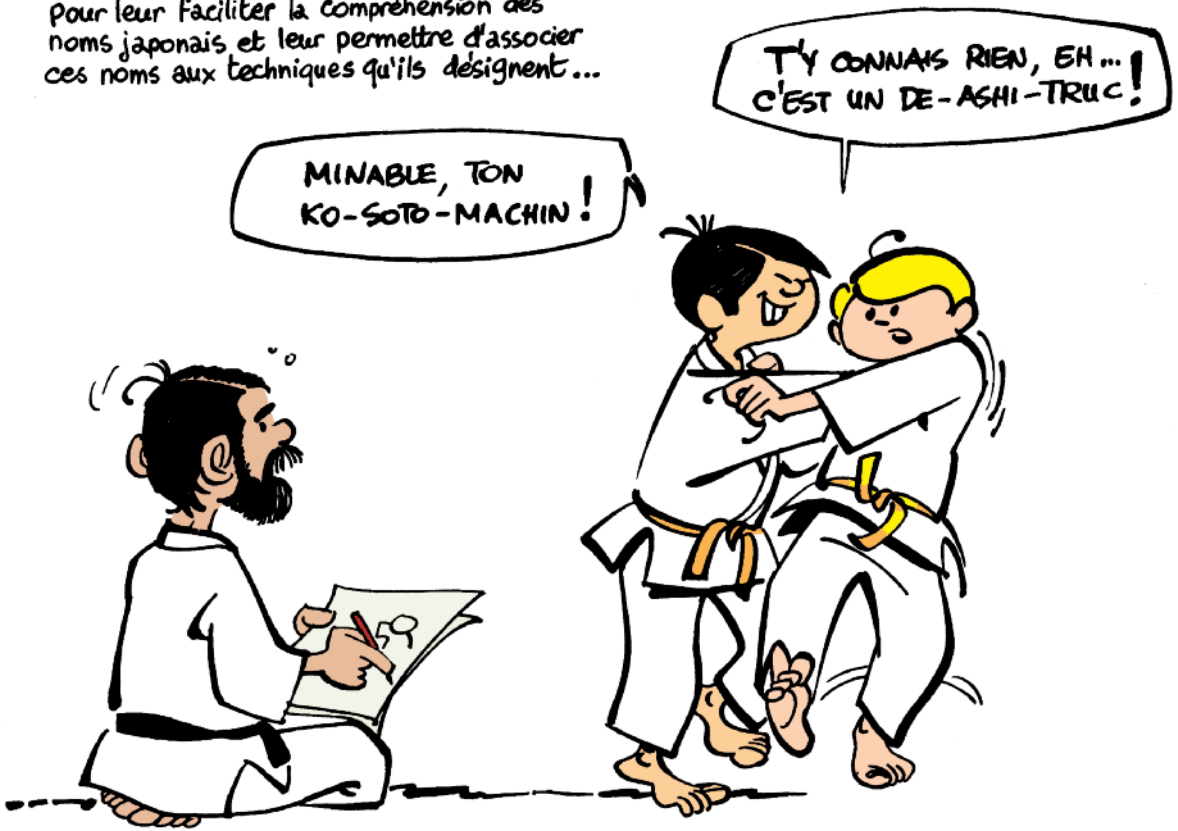
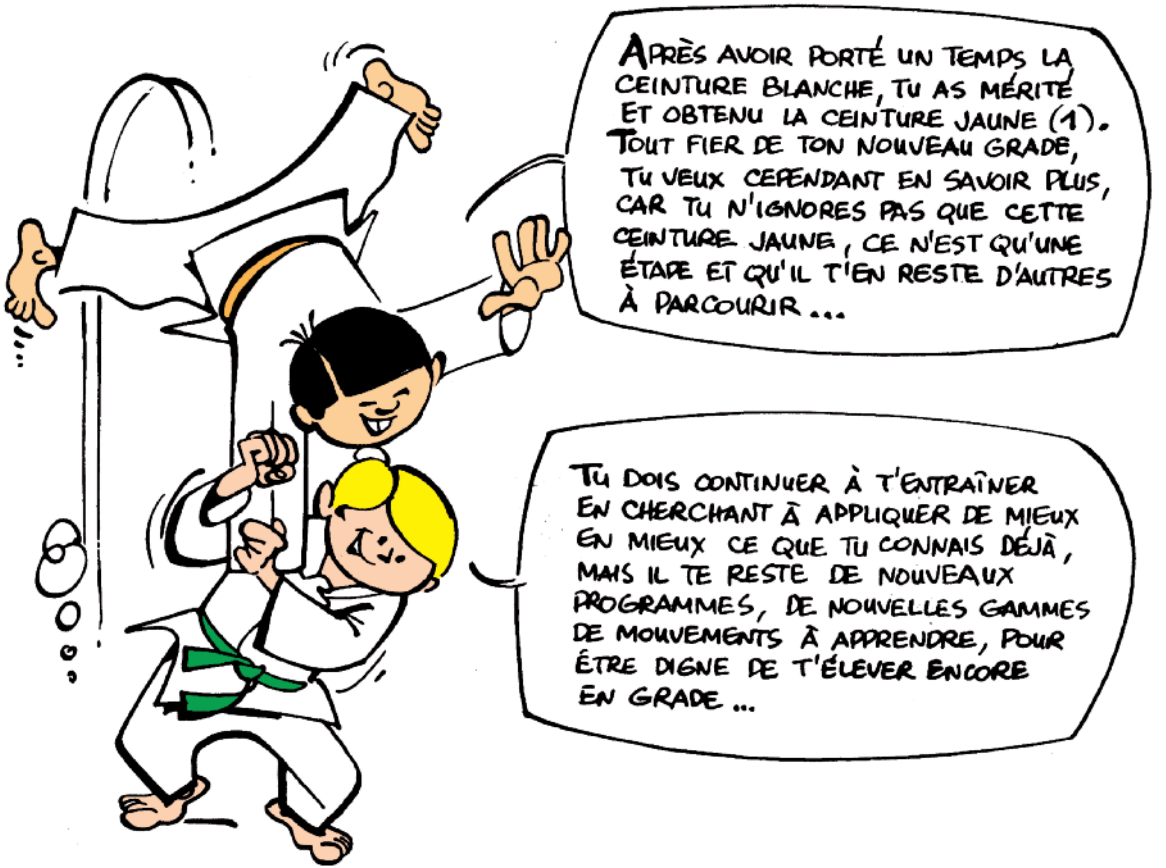
Claude Fradet, dessinateur et ceinture noire de judo, a réalisé cet ouvrage, comme le tome 1, à l'intention des jeunes judokas, pour leur faciliter la compréhension des noms japonais et leur permettre d'associer ces noms aux techniques qu'ils désignent...

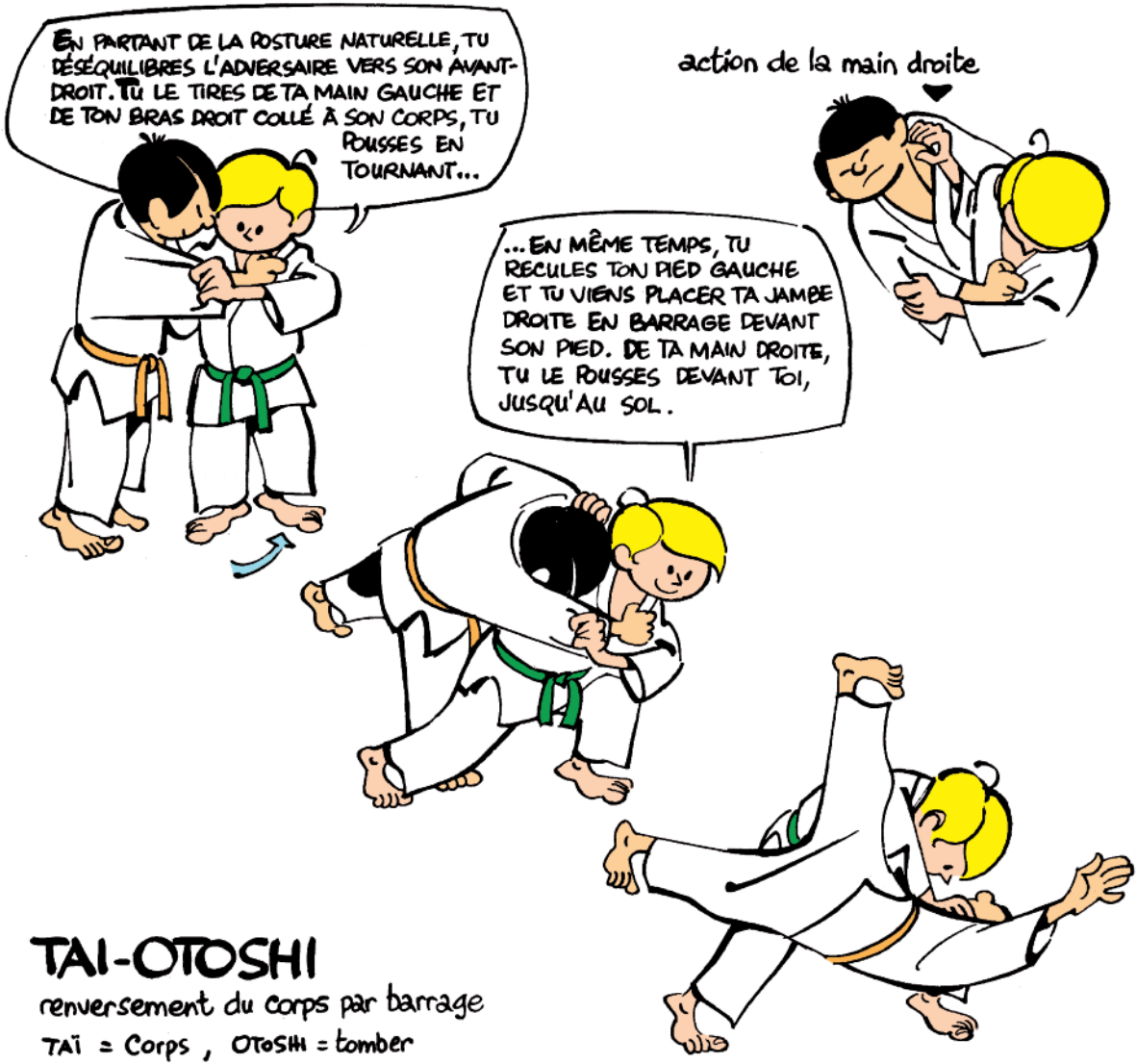


C'EST DONC À TOI, JEUNE AMI, QU'IL S'ADRESSE...



(1) voir JUDO POUR NOUS numéro 1 - ceinture blanche, ceinture jaune

...ET POUR OBTENIR UNE CEINTURE DE PLUS EN PLUS FONCÉE, JUSQU'À LA **NOIRE**.
VOICI DONC, POUR T'Y AIDER UN PEU, UN RAPPEL DU PROGRAMME DE LA CEINTURE ORANGE, PUIS DE LA CEINTURE VERTE.
AU TRAVAIL !



TAI-OTOSHI

renversement du corps par barrage

TAÏ = Corps , OTOSHI = tomber