

## Avant-propos

---

Il fut un temps où l'on voyait d'un œil critique la « vieille fille coincée et desséchée » ou le « vieux garçon maniaque »... Aujourd'hui les mentalités ont changé, les célibataires sont moins critiqués mais on les regarde encore parfois avec une sorte de compassion condescendante ! Il subsiste un certain nombre de préjugés à leur rencontre, on pense que ce célibat qui se prolonge est dû à la personne elle-même, à son incapacité à s'attacher à quelqu'un, ou à aimer tout simplement.

Or, des millions de célibataires recherchent leur âme sœur, mais les contingences de la vie moderne, les exigences et contraintes de la vie professionnelle font souvent passer au second plan la vie amoureuse. Vous aussi cherchez l'âme sœur et vous ne la trouvez pas.... Vous en avez assez de partager votre petit déjeuner avec votre chien ou votre chat ? Vous pensez, comme le dit une chanson ancienne que « sans amour on n'est rien du tout », alors dites-vous que créer les circonstances favorables à la rencontre c'est possible si on veut s'en donner la peine.

Que ce soit pour combler un manque, donner un sens à sa vie ou fonder une famille, tout le monde souhaite rencontrer son âme sœur, et comme un grand nombre de ces personnes vous souhaitez construire une relation durable et un foyer stable...

Mais comment faire pour trouver celui ou celle qui partagera votre vie ?

Compter sur le hasard risque de vous laisser encore longtemps dans votre solitude. Trouver votre âme sœur est possible si vous le voulez vraiment et si vous agissez dans ce but. A côté des méthodes traditionnelles, les techniques modernes vous permettent d'entrer en relation avec une multitude de personnes, seules aussi, et que vous n'auriez pas pu rencontrer auparavant.

D'abord, qu'est-ce qui vous motive dans votre recherche de « l'âme sœur » ? L'expression elle-même, qui évoque un lien « fraternel », semble traduire le besoin d'une relation fusionnelle avec votre partenaire.

Il semble que le concept d'âme sœur remonte à Platon, qui raconte dans « le Banquet » que les androgynes, êtres à la fois mâle et femelle dotés de 8 membres et 2 têtes, étaient devenus si forts qu'ils tentèrent de monter au ciel pour y combattre les dieux. Pour les punir, Zeus les coupa en deux (créant ainsi les hommes), les condamnant à chercher à rejoindre leur moitié manquante pour ne former qu'un seul être. Quand une des moitiés venait à mourir, la moitié survivante en cherchait une autre pour se joindre à elle. Voyant cela, Zeus par compassion dota les hommes des organes de reproduction. Ainsi, le philosophe grec nous explique l'origine de l'Amour qui unit deux êtres qui rêvent de n'en faire plus qu'un...

Former un couple en parfaite harmonie semble relever d'une chance exceptionnelle, cependant la chance n'est pas tout et si la rencontre est parfois due au hasard, un travail d'adaptation est nécessaire pour que l'harmonie et l'entente règnent dans le couple. Et pour construire une relation heureuse, épanouissante et durable, il faut d'abord se connaître soi-même et savoir ce qu'on attend exactement d'une relation de couple. Ainsi, certains traits de caractère opposés peuvent parfaitement se combiner ou se compléter tandis que d'autres, trop marquants dans une personnalité peuvent être réellement incompatibles.

C'est en s'appuyant sur ces arguments qu'un grand nombre de sites de rencontre vous proposent une analyse de votre profil ou un test de personnalité avant de vous soumettre d'éventuels partenaires compatibles. Sans y voir une panacée, il peut être intéressant de voir le résultat de ces tests, vous pouvez en faire plusieurs et comparer les résultats, surtout ceux qui définissent votre « partenaire idéal(e) » pour voir si cela correspond à ce que vous souhaitez.

Utiliser les sites de rencontre peut vous aider dans votre recherche, encore faut-il agir avec prudence et discernement et savoir à quoi vous vous engagez ! Et comment s'y retrouver dans ce fourmillement d'opportunités diverses ?

Ce livre se propose dans une première partie : de vous aider à définir ce que vous recherchez et ce que vous-même offrez. Le chapitre II devrait vous permettre de savoir ce que vous attendez, et le chapitre III vous permettra de clarifier la perception que vous avez de vous-même. Avez-vous une juste opinion de vous-même ? ou une trop bonne ou encore, comme beaucoup d'entre nous, une

mauvaise opinion due à certains complexes contre lesquels vous devez lutter ?

Vous pourrez aussi découvrir des méthodes pour vous faire de nouveaux amis, vous informer sur les sites de rencontre et autres moyens mis à votre disposition. Sans oublier l'agence matrimoniale, en passant par les conseils judicieux et les pièges à éviter.

Dans une seconde partie vous pourrez choisir, parmi les modes d'organisation de la vie à deux celui qui vous semblera le meilleur : mariage, Pacs, union libre... d'un point de vue juridique vous avez le choix, ne vous trompez pas de formule ! Ne pensez pas que les considérations juridiques sont secondaires. Le romantisme c'est bien mais il ne faut pas oublier les aspects pratiques et matériels d'une vie à deux.

Enfin, quelques conseils et recommandations pour réussir à vivre ensemble et faire que cela dure... le plus longtemps possible !