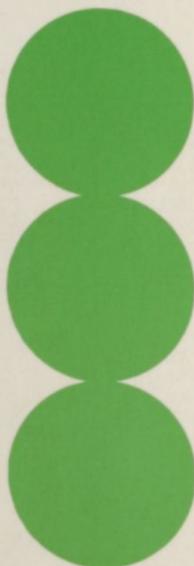


16° R

33678

Jorges ESCRIBANO

**ANALYSE
TRANSACTIONNELLE
ET
PSYCHOLOGIE
CLINIQUE**



**ANALYSE
TRANSACTIONNELLE
ET
PSYCHOLOGIE CLINIQUE**

160 R

33878

ANALYSE
TRANSACTIONNELLE
ET
PSYCHOLOGIE CLINIQUE

1974
3377

1429205

1

ANALYSE TRANSACTIONNELLE ET PSYCHOLOGIE CLINIQUE

De M. E. BURRO

De M. P. TACHER-BRUZ

De M. G. ESCRIBANO

INTRODUCTION - La structure de l'analyse de
personne / Georges ESCRIBANO

1. Définitions

2. La grille de la structure de personnalité

3. Classification des structures de personnalité

CHAPITRE 1 - Les besoins

CHAPITRE 2 - Perspectives théoriques et
méthodologiques de l'analyse transactionnelle

1. Psychanalyse et l'analyse transactionnelle

2. L'analyse transactionnelle et la psychanalyse

1 - Psychanalyse

Définition

Les notions

Psicom Editions

DL-27071992-22189

ANALYSE
TRANSACTIONNELLE
ET
PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Georges SCRIBANO



ISBN : 2-909614-00-X

SOMMAIRE

PRÉFACE

De Mr. C. MOISO	11
De Mme Fr. TACHKER-BRUN	13
De Mr. G. ESCRIBANO	17

INTRODUCTION – Le concept de structure de personnalité..... 19

1. Définitions.....	19
2. La genèse de la structure de personnalité..	20
3. Classification des structures de personnalité	24

CHAPITRE 1 – Les besoins..... 29

CHAPITRE 2 – Perspectives descriptives et fonctionnelles de l'appareil psychique selon la psychanalyse et l'analyse transactionnelle..... 35

1 – Psychanalyse	35
Définition de quelques concepts de base....	35
Les mécanismes de défense.....	39

Fonctionnement des dynamiques inconscientes	43
2 – Analyse transactionnelle	44
Structures et fonctions psychiques – Etats du Moi.....	45
Les impasses	58
Les signes de reconnaissance	60
Les transactions	61
Jeux psychologiques	66
Sentiments parasites.....	69
Scénario de vie.....	70
Messages contraignants	72
Canaux de communication	74
Comportements passifs.....	75
CHAPITRE 3 – Le développement psychosexuel et psychosocial de la personne	79
1. Le stade oral ou le pouvoir d'exister.....	80
2. Le stade anal ou le pouvoir de faire.....	86
3. Le stade sadique-anal ou le pouvoir de penser	90
4. Le stade phallique ou le pouvoir d'identification.....	96
5. La phase de latence ou le pouvoir de réussir	108
3. La puberté ou le pouvoir de se régénérer..	110
CHAPITRE 4 – Le transfert	113
Le transfert dans la psychanalyse	114
Transfert et Analyse Transactionnelle.....	116
Le transfert dans les groupes thérapeutiques .	120
Le contre-transfert.....	121

CHAPITRE 5 – Les structures névrotiques.....	123
Introduction	123
1. La structure hystérique	127
Etude de cas.....	128
Diagnostic classique	131
Diagnostic A.T.....	135
Plan de traitement.....	137
2. La structure phobique	138
Etude de cas.....	138
Diagnostic classique	139
Diagnostic A.T.....	140
Plan de traitement.....	141
3. La structure obsessionnelle.....	143
Etude de cas.....	143
Diagnostic classique	146
Diagnostic A.T.....	149
Plan de traitement.....	150
4. La structure passive-agressive.....	151
Etude de cas.....	151
Diagnostic classique	152
Diagnostic A.T.....	156
Plan de traitement.....	157
CHAPITRE 6 – Les états limites.....	161
1. La structure borderline	161
Etude de cas.....	161
Diagnostic classique	163
Diagnostic A.T.....	167
Plan de traitement.....	169

2. La structure psychopathe.....	171
Etude de cas.....	171
Diagnostic classique	173
Diagnostic A.T.....	175
Plan de traitement.....	176
3. La structure narcissique.....	178
Diagnostic classique	178
Diagnostic A.T.....	180
Plan de traitement.....	181
CHAPITRE 7 – Les structures psychotiques ...	183
1. La structure paranoïaque.....	183
Etude de cas.....	183
Diagnostic classique	184
Diagnostic A.T.....	186
Plan de traitement.....	187
2. La structure schizoïde.....	188
Etude de cas.....	188
Diagnostic classique	189
Diagnostic A.T.....	192
Plan de traitement.....	193
3. La schizophrénie.....	194
Définition.....	194
Syndrome de dissociation.....	195
Délire paranoïde	196
Formes cliniques de la schizophrénie.....	197
Traitement.....	198
CHAPITRE 8 – Annexes.....	199
1. Dépression.....	199
Diagnostic classique	199
Diagnostic A.T.....	200
Plan de traitement.....	202

2. Psychose maniaco-dépressive	202
Diagnostic classique	202
Diagnostic A.T.....	204
Plan de traitement.....	205
3. Névrose d'angoisse	206
Définition.....	206
Diagnostic classique	207
Diagnostic A.T.....	208
Plan de traitement.....	209
4. Névrose de caractère	210
Diagnostic classique	210
Diagnostic A.T.....	212
Plan de traitement.....	213
5. Alcoolisme	214
Diagnostic classique	214
Diagnostic A.T.....	215
Plan de traitement.....	217
6. Toxicomanie	218
Classification des toxicomanies.....	219
Diagnostic A.T.....	221
Plan de traitement.....	222
7. Anorexie mentale	223
Diagnostic classique	223
Diagnostic A.T.....	224
Plan de traitement.....	225
8. Boulimie	227
Diagnostic classique	227
Milieu familial.....	230
Diagnostic A.T.....	231
Plan de traitement.....	231
BIBLIOGRAPHIE	233

170	171
171	171
172	173
173	175
174	176
175	177
176	178
177	179
178	180
179	181
180	181
181	181
182	181
183	181
184	181
185	181
186	181
187	181
188	181
189	181
190	181
191	181
192	181
193	181
194	181
195	181
196	181
197	181
198	181
199	181
200	181
201	181
202	181
203	181
204	181
205	181
206	181
207	181
208	181
209	181
210	181
211	181
212	181
213	181
214	181
215	181
216	181
217	181
218	181
219	181
220	181
221	181
222	181
223	181
224	181
225	181
226	181
227	181
228	181
229	181
230	181
231	181
232	181
233	181
234	181
235	181
236	181
237	181
238	181
239	181
240	181
241	181
242	181
243	181
244	181
245	181
246	181
247	181
248	181
249	181
250	181
251	181
252	181
253	181
254	181
255	181
256	181
257	181
258	181
259	181
260	181
261	181
262	181
263	181
264	181
265	181
266	181
267	181
268	181
269	181
270	181
271	181
272	181
273	181
274	181
275	181
276	181
277	181
278	181
279	181
280	181
281	181
282	181
283	181
284	181
285	181
286	181
287	181
288	181
289	181
290	181
291	181
292	181
293	181
294	181
295	181
296	181
297	181
298	181
299	181
300	181

BIBLIOGRAPHIE

PRÉFACE

Cet ouvrage de Georges ESCRIBANO se situe comme un signe fondamental dans le développement de l'Analyse Transactionnelle, tant du point de vue gnoséologique que de celui professionnel pratique. L'Analyse Transactionnelle a évolué dans les années cinquante, à partir de la psychanalyse, comme méthode de thérapie de groupe. Son "idéateur", Eric BERNE, médecin psychiatre de formation psychanalytique (Ferdern, Fairbairn, Erickson), souligne souvent, même si ce n'est pas toujours de manière explicite, le rapport de connection logique entre psychanalyse et Analyse Transactionnelle. A sa mort soudaine et précoce en 1970, la pratique clinique de l'Analyse Transactionnelle se transforme peu à peu, mais radicalement. A l'origine de ce changement, il y a l'énorme influence exercée à l'intérieur de la Société Internationale d'Analyse Transactionnelle (I.T.A.A.) de la part de thérapeutes d'origine Gestaltique, en premier rang Robert et Mary Goulding. Dans la même période, le mouvement des jeunes pour un renouvellement culturel, attaqua à fond le soit disant «modèle médical» de la psychothérapie, en en proposant une vision principalement cathartique-émotionnelle. Ceci se traduit pour l'Analyse Transactionnelle dans le fait de centrer l'intervention surtout sur les vécus conscients ou pré-

conscients du client, en mettant de côté tant l'étude des structures de personnalité pathologiques que l'analyse au niveau social et profond des transactions et des jeux psychologiques qui se présentent dans le contexte actuel de la séance de thérapie. Une inversion de cette tendance et un retour à l'originalité bernienne, commença à se montrer avec une grande résonance internationale dans la première moitié des années quatre-vingt, avec des travaux scientifiques orientés d'une part sur l'approfondissement des études des Etats du moi dans les étapes évolutionnelles et dans les processus pathologiques (Haykin, Ware, Landsman & Loomis, Woods), et d'autre part sur l'exploration des phénomènes transférentiels et contretransférentiels dans l'optique analytique transactionnelle (Moïso, Novellino).

C'est dans ce contexte que l'excellent ouvrage de Georges Escribano se situe. Il s'agit d'un livre de valeur utile, tant pour le néophyte qui pourra en apprécier l'organicité et la clarté, que pour l'expert, pour qui l'exactitude et la synthèse d'un matériel très vaste sembleront évidents, et qui n'a que rarement été organisé de façon logique et congruente par ailleurs. Mais c'est surtout comme analyste transactionnel didacticien que je veux souligner cet ouvrage : c'est le texte qui manquait pour donner une base claire, compréhensible et profondément analytique-transactionnelle à la psychologie clinique. A mon avis, ceux qui vont étudier sur ce livre seront nombreux, et je prévois que cet ouvrage fournira aux professionnels de la santé mentale l'occasion d'études ultérieures. Enfin, une considération : Georges Escribano nous montre sans aucun doute que l'Analyse Transactionnelle n'est pas un passe-temps pseudo-psychologique : c'est de la vraie psychologie clinique.

Carlo MOISO

PRÉFACE

C'est avec plaisir que je vous présente l'ouvrage de Georges Escribano.

D'abord quelques mots à propos de Georges qui est actuellement psychothérapeute et formateur en Analyse Transactionnelle, il anime de nombreux groupes de formation en France, principalement à Paris, et en Espagne. Il accompagne également en tant que thérapeute une importante clientèle dans son cabinet de la région Parisienne.

Après une formation de psychologue dans le domaine clinique, il s'est formé à la psychanalyse, a travaillé 18 ans en tant que psychologue dans différentes institutions psychiatriques. En même temps, il s'est intéressé à cette nouvelle approche qu'est l'Analyse Transactionnelle, est devenu Analyste Transactionnel et formateur dans cette même branche.

Georges Escribano, du fait de cette diversité de formations approfondies, ainsi que de sa longue pratique en tant que psychologue, psychothérapeute et formateur, était très bien placé pour rédiger un tel ouvrage, qui est à la fois une compilation bien organisée de ces différents courants de pensée, ainsi qu'un manuel pratique, faisant le pont entre ces diverses connaissances.

Cet ouvrage représente en effet un vaste panorama des principales thèses psychanalytiques, de l'évolution psychogénétique d'un individu, indispensable à la compréhension des systèmes mis en place et que l'Analyse Transactionnelle permet de mettre en évidence. Tout cela dans un langage clair, clairement compréhensible par une personne non initiée.

Tout ceci contribue à l'originalité de ce livre. Entre autre, la possibilité de comprendre aussi bien la mise en place de la structure de personnalité que le repérage actuel du symptôme présenté par le patient à travers ses manifestations sociales. En effet, l'Analyse Transactionnelle permet le repérage et l'analyse des grands axes comportementaux, en regardant comment la personne met en scène dans ses relations sa conception interne du monde et son point de vue sur elle-même. Ceci est décelable dans sa façon d'agir dans une dynamique sociale, inter-échange manifesté par les transactions.

Dans cet ouvrage vous trouverez une analyse de tous les caractères essentiels, ainsi qu'une analyse pratique de certains dysfonctionnements tels que les troubles de l'alimentation, l'alcoolisme, la dépression, qui n'appartiennent pas en propre à une organisation de personnalité, mais qui sont prévalentes dans l'approche thérapeutique avant de pouvoir aborder le soin proprement dit de la structure.

Enfin ce qui est très précieux pour toute personne impliquée dans le traitement psychothérapeutique, ou plus simplement dans un travail comportant une gestion humaine, Georges Escribano, dans son ouvrage, indique comment s'y prendre pour obtenir une opti-

misation des relations ou aider ses patients à trouver un nouvel équilibre dans leur vie.

Georges dans ce livre a su faire la synthèse avec la clarté de pensée et la simplicité qui le caractérisent, de notions parfois fort complexes et je l'en remercie.

Un tel ouvrage n'existait pas encore et je me réjouis de sa parution parce qu'il sera une aide efficace aussi bien pour les formateurs, les psychothérapeutes que pour les personnes impliquées dans un travail à caractère humain (chefs d'équipes, enseignants, travailleurs sociaux, psychologues, psychiatres, médecins,...). Je vous souhaite d'y trouver autant d'intérêt et de plaisir que ceux que j'ai moi-même éprouvés.

Françoise TACHKER-BRUN

Le livre de George L. Engel, *Le corps et le cerveau*, est une œuvre majeure de la psychologie moderne. Il explore les liens étroits entre le corps et l'esprit, montrant comment les processus physiologiques influencent nos pensées, nos émotions et nos comportements. Engel aborde des sujets tels que le rôle du système nerveux, l'impact des hormones et l'importance de l'équilibre biologique. Son approche est à la fois scientifique et humaniste, offrant une vision intégrative de la santé humaine. Ce livre est une lecture essentielle pour quiconque s'intéresse à la psychologie, à la médecine ou à la philosophie de l'esprit.

Dans cet ouvrage vous trouverez une analyse de tous les caractères essentiels, ainsi qu'une analyse pratique de certains dysfonctionnements tels que les troubles de l'alimentation, l'alcoolisme, la dépression, qui n'appartiennent pas en propre à une organisation de personnalité, mais qui sont principalement l'approche thérapeutique visant à restaurer l'équilibre biologique et à améliorer la qualité de la vie.

Cette œuvre est une référence pour toute personne intéressée par la psychologie, la médecine ou la philosophie de l'esprit. Elle offre une perspective unique sur la complexité de l'être humain et sur les moyens de promouvoir sa santé globale. Le livre est écrit de manière accessible et engageante, ce qui le rend idéal pour un large public. Il est disponible en français et constitue un ouvrage incontournable pour les professionnels de la santé et les étudiants en psychologie.

PRÉFACE

Depuis des années, l'Analyse Transactionnelle connaît un développement continu, surtout dans le champ clinique. La formation des cliniciens devient de plus en plus pointue, et l'on conçoit difficilement aujourd'hui un psychothérapeute en Analyse Transactionnelle sans une formation approfondie en psychologie clinique.

Or, il n'existe pas en langue française d'ouvrage de psychopathologie dans la perspective de l'Analyse Transactionnelle. C'est pour cela qu'il m'a paru intéressant de tenter de rassembler mon expérience de clinicien, de psychanalyste et d'analyste transactionnel pour en faire une synthèse et proposer une description des différentes structures de personnalité, à travers les diagnostics classiques, et les diagnostics en Analyse Transactionnelle. Ensuite, de proposer des plans de traitements qui pourraient être une référence, dans certains traitements, mais en aucun cas un modèle unique.

En ce qui touche les théories auxquelles je me réfère, la Psychanalyse et l'Analyse Transactionnelle, j'ai choisi de rappeler brièvement certains concepts de base, mais pour une information plus complète, le lecteur peut consulter les œuvres de Freud, pour la partie

psychanalytique, ou des excellents ouvrages en Analyse Transactionnelle, tels que "Le triple moi", de Gysa Jaoui, "Stati dell'IO" de Carlo Moïso, Michele Novellino ou "Le manuel d'Analyse Transactionnelle" de I. Stewart et V. Joines, et bien entendu l'œuvre d'Eric Berne.

En ce qui concerne les structures de personnalité proprement dites, j'ai pris des exemples assez caractéristiques de la structure. En réalité, la plupart des personnes ne présentent pas un tableau aussi limpide.

Généralement, l'individu se construit une personnalité de base, et en fonction de ses différentes expériences, va élaborer des mécanismes de défense qui peuvent correspondre à une autre structure. Il n'est pas rare de constater par exemple que des patients à structure hystérique ont développé des aspects obsessionnels ou passifs agressifs, ou vice versa. C'est dans ce sens que je recommande au lecteur de ne pas prendre ces descriptions cliniques comme un modèle unique et rigide, mais comme un apport d'expérience qui peut aider à enrichir la réflexion de la perspective clinique en Analyse Transactionnelle.

Georges ESCRIBANO

INTRODUCTION

Le concept de structure de personnalité

1. Définitions

Dans le Littré, le mot structure est défini comme “un mode d’arrangement qui appartient aux corps organisés, grâce auxquels sont composées les parties élémentaires, multiples et diverses par leur nature”. Par ailleurs, le Robert insiste sur “la manière dont un ensemble concret est envisagé dans son organisation”. Pour le Larousse, le mot “structure” est “la manière dont les parties d’un tout sont arrangées entre elles” et en déduit que “la structure de l’organisme résulte de multiples corrélations onto-génétiques qui se transforment pour donner des corrélations de l’adulte”.

En ce qui concerne la psycho-pathologie, et surtout la psychologie clinique, une structure de personnalité serait le mode d’organisation des éléments de base d’une personnalité, sur le plan profond et fondamental. Les symptômes ou la symptomatologie seraient simplement les manifestations de la structure.

En effet, derrière une symptomatologie qui paraît souvent superficielle, il convient de rechercher les éléments constants sur lesquelles repose le fonctionnement mental de telle personne ou de tel groupe identiques dans leurs mécanismes psychiques fondamentaux.

Tout au long de ce livre, nous nous proposons de rechercher les éléments de base des structures de personnalité. Par exemple : la nature de l'angoisse, le niveau de régression de l'énergie psychique, le mode relationnel, la nature des conflits, les défenses.

Pour nous (comme pour beaucoup de psychologues), la personnalité semble s'organiser de façon stable et irréversible, elle comporte des mécanismes de défense, un mode de relation à l'objet, un mode de relation à l'autre, selon son degré d'évolution libidinale ou d'énergie, un moi défini, une relation répétitive avec la réalité. Tout cela mis en évidence dans les manifestations sociales. En d'autres termes, la structure semble régir la façon dont la personne se confronte à la culture.

2. La genèse de la structure de personnalité

Dans le cas général de l'évolution psychique de l'individu vers une structuration stable de la personnalité, nous pouvons distinguer trois étapes :

2.1. *Dans la première étape*, nous pouvons considérer le moi du petit enfant comme un embryon, au

moment où il n'y a pas encore de différenciation entre lui, sa mère, et les objets qui l'entourent (corps morcellé). Nous savons que peu à peu cette différenciation s'effectue. A cet état initial, le moi conserverait, pendant un temps assez long, une certaine plasticité aux influences extérieures, aussi bien toxiques que maturatives.

2.2 Lors de la deuxième étape, nous parlons d'une sorte de pré-organisation, le moi devient plus spécifique, le petit enfant découvre les limites de son corps, des lignes de force se déterminent par :

- des données héréditaires et congénitales,
- les expériences de relations successives de l'enfant avec son entourage proche,
- son développement psycho-sexuel.

Nous savons que les relations parents-enfant demeurent capitales. Peu à peu, au gré des circonstances, s'ajoutent les relations avec les autres membres de la famille, du milieu social dont il est issu, et de l'école (socialisation), qui se répercutent sur le psychisme en formation, sous la forme de conflits, de frustrations, de traumatismes mais aussi d'assurances anaclitiques, d'identifications positives. Les défenses commencent à se mettre en place, et progressivement le psychisme de la personne s'organise selon un mode d'aménagement ou d'assemblage de ses propres éléments.

Une des spécificités de cette organisation interne se situe au niveau des lignes de clivage et de cohésion qui ne pourront plus varier par la suite.

2.3 *A la troisième étape*, nous assistons à l'aboutissement de la structure de personnalité. Ici, la structure de l'individu ne pourra plus se modifier ni changer de ligne fondamentale. Elle pourra seulement s'adapter ou se désadapter à partir de cette restructuration, à la réalité.

Nous pourrions schématiser la formation de la structure de personnalité de la façon suivante :

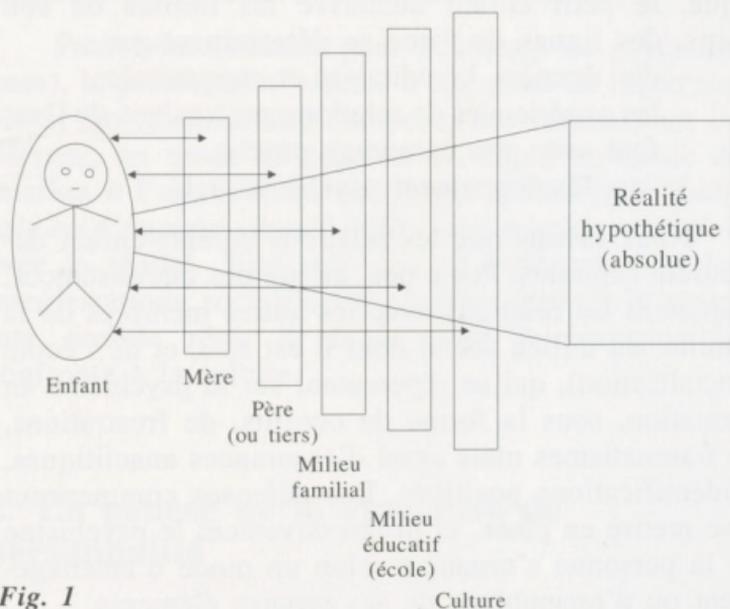


Fig. 1

En effet, dit en d'autres termes, l'enfant qui arrive au monde serait, comme disait Freud, un "chaudron bouillonnant" d'instincts, de pulsions, de besoins. En somme il arrive avec son capital énergétique et géné-

BIBLIOGRAPHIE

BERGERET J.

La personnalité normale et pathologique. Ed. Dunod.

BERNE E.

Analyse Transactionnelle et psychothérapie. PUF.

Des jeux et des hommes. Stock.

Principles of group treatment. Grove Press.

Que dites-vous après avoir dit bonjour?. Tchou.

DUSAY J. et STEINER C.

Analyse Transactionnelle. Ed J.P. Delarge.

EY H.

Manuel de psychiatrie. Masson.

FREUD S.

La vie sexuelle. PUF.

Etudes sur l'hystérie. PUF.

Névrose, psychose et perversion. PUF.

La technique psychanalytique. PUF.

GUELFY J.D.

Psychiatrie de l'adulte. Ellipses.

HANUS M. et LE GUILLOU ELIOT C.

Psychiatrie intégrée de l'étudiant. Ed. Maloine.

JAMES M.

Breaking Free. Ed. Addison Wesley. USA.

JAQUI G.

Le triple Moi. Laffond.

- KAHLER T.
Process therapy in brief. Ed. H.D.P.
- LACAN J.
Séminaire sur le transfert. (Sem. 1960/61).
- LAPLANCHE J. et PONTALIS J.B.
Vocabulaire de psychanalyse. PUF.
- MOISO C. et NOVELLINO M.
Stati dell'IO. Astrolabio.
- LENHART V.
L'Analyse Transactionnelle. Retz.
- LEVIN P.
Les cycles de l'identité. InterEditions.
- SILVESTRE D. et M.
Le transfert, c'est l'amour qui s'adresse au savoir.
Lacan/Bordas.
- SPITZ R.
Hospitalisme, genèse et conditions psychiatriques dans
la prime enfance. Ed. ET. Psy. de l'enfant. 1 53-74 1945.
- STEWART I. et V. JOINES
Manuel d'Analyse Transactionnelle. InterEditions.
DSM III - Nomenclature diagnostic et statistique des
troubles mentaux. Masson.

Articles

- ANDRAVAZTHA G.
Trois cas d'anorexie traités par l'A.T.. AAT n° 28.
- BARR BROWN M. et McDOUGALL I.
La personnalité borderline en A.T.. AAT n° 35, 100-106.
- BONDS-WHITE F.
La personnalité passive-agressive. AAT n° 35, 107-114.
Le traitement de la personnalité passive-agressive. AAT
n° 35, 115-124.