

LE TEMPS DE FAIRE UNE PAUSE

Tous les soirs, à la place de lui lire un livre, ma fille Jade me demande de lui raconter une histoire de « mes montagnes ». Pas facile de lui faire comprendre qu'elles appartiennent à tout le monde. Ses yeux brillent à chaque fois que je lui parle des animaux croisés durant mes périples et à chaque fois les même interrogations : « De quelle couleur ils sont papa ? Est-ce qu'ils sont gentils ? etc. »

Ces moments avec ma fille me trottent souvent dans la tête quand je suis parti dans les cimes. Ils me font sourire et oublier parfois les difficultés de l'instant.

Bientôt dix ans maintenant que je traverse les montagnes, seul ou accompagné, pour une cause caritative ou tout simplement par besoin. J'aime viscéralement ces moments de solitude et la rudesse qu'impose un périple en montagne. J'ai besoin de ces instants hors du temps où le retour à l'essentiel se fait naturellement.

La prise de recul que me permettent ces voyages est nécessaire et les choses paraissent souvent beaucoup plus simples à mon retour.

Après ces trois dernières années très actives, j'ai envie de faire le point et de poser les valises.

Ce récit de voyage est une synthèse des cinq années écoulées où j'ai bien souvent mis mon sac à dos et mes chaussures de trekking pour partir découvrir le monde.

L'effort physique et l'adrénaline que me procurent ces défis sont une vraie drogue pour moi. Mon corps et mon esprit en ont besoin. Les veilles de départ sont toujours des moments d'émotion intense, surtout pour mon dernier départ, en Sibérie. La Russie est un pays gigantesque et à vrai dire totalement inconnu pour moi. La télévision parlant constamment de conflits mondiaux où les Russes sont toujours pointés du doigt, mon départ est un peu plus « préparé » que d'habitude. De plus, la température peut frôler les moins cinquante degrés avec le vent, ce qui annonce un périple particulièrement sportif.

Les trois défis que je vais surtout mettre en avant à travers ce livre sont les trois derniers que j'ai réalisés entre 2013 et 2016. Ma traversée de l'île de la Réunion, les cent vingt kilomètres non-stop à pied entre ma ville natale Cholet et l'île de Noirmoutier, et ma traversée du lac Baïkal en Sibérie. Trois défis complètement différents mais que j'ai approchés de la même manière. Une préparation physique adaptée à chacun de mes défis et bien sûr du matériel adéquat à chaque fois. Pour ma traversée de la Réunion et mon défi en Russie, je ne me fixais aucun délai précis, l'idée étant plutôt d'explorer et de m'imprégner de l'environnement. Pour les cent-vingt kilomètres, c'était complètement différent. Je devais réussir à boucler cette distance dans un délai maximum de vingt-quatre heures, sinon le passage du Gois se refermait à marée haute, rendant l'arrivée impossible.

Chaque challenge a son lot d'interrogations et de doutes et j'aime ça.

Écrire ce livre me permet de me poser, de regarder en arrière, pas avec nostalgie mais avec envie. Envie de recommencer, d'aller plus loin, de voir ailleurs. Mais c'est aussi un moyen de prendre le temps d'apprécier et surtout de partager avec vous tous ces sentiments qui m'accompagnent à chaque fois. C'est une manière d'échanger,

de partager avec vous ce que j'aime, ce qui me fait avancer
et surtout de répondre à une question commune.
Pourquoi ?

DEPUIS TOUJOURS

Tout le monde rêve de voyager, de partir un jour à l'autre bout du monde et de faire des choses incroyables. Moi je rêve de ça toutes les nuits, depuis que je suis enfant. En grandissant, je m'aperçois que ces rêves continuent et se font de plus en plus présents. Ma jeunesse a été bercée avec des aventuriers comme Nicolas Vanier, Nicolas Hulot, et plus tardivement, Mike Horn. Des aventuriers des temps modernes qui me fascinaient et que j'admirais. C'est toujours le cas aujourd'hui. À la différence près que je me donne maintenant les moyens de réaliser mes rêves. La Sibérie me fascine depuis toujours, traverser ce lac gelé faisait vraiment partie de mon top trois sur l'agenda de ma vie. Pourquoi ne pas le faire ?

Je me revois encore, petit, un dimanche matin en train de regarder à la télé un reportage sur le grand Nord avec Nicolas Vanier et ses chiens. Je me disais qu'il avait de la chance de faire ça et qu'un jour, je serai à sa place.

Toute proportion gardée, j'ai marché sur la glace, la neige, affronté le blizzard sibérien, mangé et dormi sous tente sur un lac gelé ou à 2600 mètres d'altitude, mangé le poisson pêché du jour et les fruits trouvés sur mon passage, grimpé d'une traite le toit de l'océan Indien... enfin, le rêve ! Mon Rêve.

L'objectif principal qui suit mes défis aujourd'hui et qui me motive pas à pas est l'aspect caritatif qu'ont pris mes périples. L'envie d'être utile à des causes communes. Aider la recherche à lutter contre les rhumatismes, fléau de notre siècle, et donner une dimension plus écologique à

mes voyages. Rester dans une démarche de partage sans rien attendre en retour, quel bonheur !

J'ai toujours voulu me sentir utile, aider les autres, sans attendre de contre-partie. Je dois cela à ma mère. Aussi loin que je puisse me souvenir, son sourire, sa joie de vivre et son plaisir à rendre les gens heureux autour d'elle a été pour moi un exemple et un cap à suivre sur ma boussole. Enfant, je lui parlais souvent de mes envies de voyage et de nature. Notre vie plutôt citadine était loin de mes rêves d'évasion mais elle m'a toujours accompagné à garder mes objectifs et à aller jusqu'au bout.

Se sentir soutenu par ses parents décuple les forces et pousse à aller de l'avant, pour moi, mais aussi pour eux. Les rendre fiers de mon parcours et leur montrer que je suis devenu quelqu'un de bien. Aujourd'hui encore, ce sentiment continue de me nourrir même si ma mère n'est hélas plus parmi nous pour partager mes idées et mes projets. Chaque défi est un hommage à son courage et à son amour qu'elle a su nous donner sans limite. Ces défis sont pour toi. Je ne suis pas croyant mais je me sens plus proche de toi en haut des cimes, sur des crêtes à frôler les nuages. J'ai l'impression que tu me regardes et ça me fait du bien.

La tête dans les nuages. Le titre du livre résume assez bien ma vie. Une vie profondément heureuse avec un regard vers l'avenir mais un œil dans le rétroviseur.