

## INTRODUCTION

À qui s'adresse cet ouvrage ? À tout le monde : étudiants, futurs salariés, salariés, chefs d'entreprise, juniors ou seniors, des secteurs industriel ou tertiaire... Toute personne connaît un jour un tournant dans sa carrière professionnelle, qu'elle soit nouvelle embauchée ou appelée à occuper de nouvelles fonctions.

L'objectif de cet ouvrage est de vous apporter des repères, des astuces, pour vous préparer à faire face à de nouveaux challenges professionnels.

Il faut voir cet ouvrage comme une aide personnelle. Le milieu professionnel est complexe. Comme partout, il y a des règles à respecter, les officielles, comme les règlements intérieurs, les valeurs de l'entreprise... et les autres règles non officielles, comme les informations autour de la machine à café, mais qui sont tout aussi importantes que les premières.

Comme lors de l'arrivée dans un pays étranger, si on ne connaît pas la langue et les coutumes locales, la situation risque vite de se transformer en périple. Le pays est certainement très agréable, les personnes sont certainement très

sympathiques, mais sans avoir quelques bases indispensables, cela devient un véritable casse-tête.

Savoir s'intégrer rapidement dans une nouvelle entreprise, dans de nouvelles fonctions, est sans aucun doute un facteur de réussite dans le domaine professionnel.




Une fois que vous aurez déchiffré le code et les règles de fonctionnement de l'entreprise, vous serez en mesure de naviguer plus sereinement, même en eaux troubles.

Prendre de nouvelles fonctions ou un nouveau poste n'est pas une promenade de plaisir, loin de là. Cela dit, mon objectif est de vous faire voir les choses autrement en vous apportant le maximum d'idées simples à mettre en place afin que vous puissiez rapidement vous sentir à l'aise dans vos nouvelles fonctions, à votre nouveau poste ou dans votre nouvelle entreprise, avec un seul but : que vous trouviez rapidement vos marques, cela quel que soit le contexte dans lequel vous allez travailler.

Cet ouvrage a pour objectif de vous offrir un ensemble d'outils pratique et adapté au monde de l'entreprise.

## ➤ Une aide importante

Pour vous faciliter la lecture et vous permettre d'aller directement à l'essentiel, une symbolisation est présente tout au long de l'ouvrage.

Symbole	Signification
	À retenir, idées principales
	Risque, voire danger
	Élément stratégique

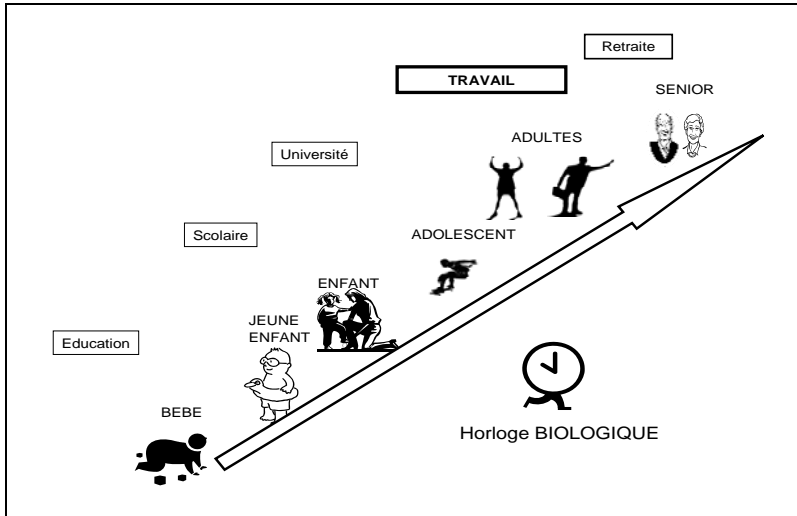
Il est important de rappeler certaines choses élémentaires que l'on a tendance à oublier rapidement.

La vie est en perpétuelle évolution : nous changeons, notre environnement change, donc nous nous adaptons toute notre vie. Cela commence dès notre naissance et cela se poursuit jusqu'à notre dernier jour sur terre et après...



Il s'agit de notre cycle biologique face au changement de la vie, de notre vie, et vous verrez que chaque étape est complémentaire de la suivante. Avec un zoom particulier sur l'étape professionnelle : une des étapes les plus longues de

notre vie. Cela montre bien l'importance du temps que nous passons au travail.



*Représentation graphique  
des grandes étapes de notre cycle de vie*



Il faut savoir que nous passons en moyenne près de 20 ans dans le système scolaire de la maternelle à l'enseignement supérieur, en passant par le primaire, le collège et le lycée, et pratiquement le double dans le milieu professionnel, c'est-à-dire **40 ans minimum au travail**. Quarante ans, c'est long !

Beaucoup de choses se passent en 40 ans de carrière : les changements de poste, de métier, d'employeur. Il est important

de mettre le maximum de chances de son côté afin de bien préparer sa vie professionnelle, et cela, malgré le climat économique dans lequel nous nous trouvons. Il faut toujours garder l'espoir ; des jours meilleurs sont devant nous.

Nous sommes capables de faire face aux pires situations, c'est dans notre nature. Notre capacité d'adaptation est remarquable. Nous disposons d'un véritable vivier de forces intérieures.



Savoir s'adapter rapidement est un élément essentiel de la réussite d'une carrière professionnelle, sans oublier le point essentiel qui est **se faire plaisir**. Car pour passer plus de 40 années au travail, il faut au minimum le faire de manière agréable.

Dans une carrière professionnelle, on constate que remplacer une personne est toujours délicat, surtout quand cette personne avait laissé son empreinte professionnelle. Cela dit, si vous avez été choisi, oui !, vous avez les aptitudes professionnelles pour réussir dans cette fonction.

Votre mission, si vous l'acceptez, sera de réussir, mais aussi de vous faire accepter par les autres personnes, avec une obligation qui me semble indispensable : il s'agit de marquer votre territoire. Cela consiste à faire connaître et reconnaître votre savoir-faire, bien entendu ! Ce qui revient à dire de tout faire pour que l'entreprise oublie vite le nom de votre prédécesseur.