Avant-propos

Bouger, changer… nous l'avons fait !
Parties d'une simple idée, d'une graine plantée dans nos esprits, nous avons eu envie de semer autour de nous et de voir si la greffe prendrait.
Une idée née d'une rencontre avec Virginie Aubert, alors directrice générale de CBRE et présidente d'Entreprise & Convivialité, autour d'un projet d'écriture sur la transmission des savoirs et de l'expérience. Elle nous confie un rêve : recueillir des témoignages de collaborateurs sur des missions réussies. L'idée est passionnante. Nous lui proposons un projet, mais celui-ci ne verra pas le jour. Toutefois, l'idée fait son chemin.

Et si…
Et si nous invitions les membres, partenaires et sympathisants d'Entreprise & Convivialité à nous adresser des témoignages positifs de leur vie au travail ? À partager des bonnes idées et des bonnes pratiques afin de nous inscrire dans un mouvement optimiste et enthousiaste.
Et comme nous n'avions pas envie de réaliser seules ce projet, nous lançons l'idée d'un livre collaboratif. Qui aime l'idée nous suive… Et croyez-nous, cela a marché bien au-delà de nos espérances.

Notre objectif : valoriser des expériences et des personnes qui incarnent une vision et des valeurs positives dans le monde du travail.
Nous souhaitions ainsi nous inscrire en contrepoint de la morosité ambiante pour mettre en lumière ce qui va bien. Montrer que nous

disposons tous de ressources insoupçonnables et que la France fourmille d'acteurs engagés et d'initiatives positives.

Notre proposition : recueillir des récits qui témoignent d'une dimension humaine et vivante, et qui soient source d'inspiration ou d'enseignements pour chacun.

Ce livre est le fruit d'une année de cheminement avec des auteurs d'horizons très divers, avec les optimistes convaincus du comité de lecture et avec tous ceux qui nous ont accompagnées, chacun à leur façon, sur ce projet ambitieux.

Tout a commencé en juin 2013. Nous lançons officiellement le projet lors de la convention d'Entreprise & Convivialité sur le thème de la qualité de vie au travail. Nous proposons aux participants de nous rejoindre, soit en nous adressant un témoignage, soit en participant à nos réunions pour écrire, lire et sélectionner les textes de l'ouvrage.

L'adhésion est immédiate, et notre enthousiasme partagé. Beaucoup veulent participer à l'aventure, même si c'est encore un peu flou dans leur esprit. Vingt personnes s'inscrivent et nombre d'entre elles porteront avec nous le projet à son terme.

Un groupe se constitue, variable au fil des réunions, avec un noyau dur : le comité de lecture. Sans lui, sans ces convaincus, ce projet d'écriture collaboratif innovant n'aurait pas vu le jour.

En avant, donc !
Nous organisons des soirées autour d'apéros conviviaux pour créer du lien et délier les idées. Dès la première séance, cinq thèmes émergent de nos échanges :
– des portraits de personnes qui nous ont marqués, touchés, inspirés dans le cadre du travail ;
– des événements ou des expériences individuels ou collectifs ;
– des situations de dépassement de ses limites ;
– des rencontres, des défis ;

– des moments de bascule, de changement de regard ou de point de vue sur l'autre, de transformation.

Chacun active ses réseaux pour relayer notre initiative et recueillir des témoignages. Des textes arrivent. Le comité de lecture donne son avis, fait des propositions de réécriture. Une ligne éditoriale se dessine. Nous privilégions l'originalité des témoignages et insistons sur leur dimension vivante pour toucher le lecteur et valoriser les personnes, les bonnes pratiques et les expériences positives.

Nous engageons alors un long travail éditorial. « Nous avons lu et relu tous ces textes, partagé, réagi, interpellé, toujours dans le respect de l'autre et surtout de l'auteur », souligne Nathalie, l'un de nos indéfectibles soutiens au sein du groupe. Un travail délicat et exigeant, mais passionnant.

Nous découvrons une mine d'initiatives et d'expériences. Des histoires se répondent : le lecteur devrait y trouver matière à réflexion… Nous savons que nous sommes sur le bon chemin.

En 2014, nous constatons que notre projet rejoint d'autres initiatives : la Nuit de l'optimisme, le Printemps de l'optimisme, le salon Vitaelia… Nous y participons et élargissons ainsi le cercle des auteurs.

Les petits ruisseaux font les grandes rivières. Ce livre s'inscrit dans le courant de ces initiatives collaboratives qui expriment un changement profond dans la manière de penser et de vivre le travail aujourd'hui. Il est une vivante illustration des transformations individuelles, collectives et sociétales complexes et enthousiasmantes que nous traversons.

Nous souhaitons que la lecture de ces cinquante-six témoignages originaux vous donne la pêche. Cinquante-six ? Oui, vous avez bien lu. Nous n'avons pas eu le cœur de refuser ceux qui sont arrivés après la date butoir… Un témoignage par semaine, donc, plus quatre pour ceux qui en voudraient encore…

Marie-Christine Guillon et Françoise Pelissier