

1. Quelques mots sur la loi d'attraction

Quelques mots de Laure Zanella :

« La loi d'attraction dit que nous attirons ce à quoi nous pensons, ce à quoi nous prêtons attention, ce en quoi nous croyons.

Il n'y a ni destin tout tracé qui nous obligerait à suivre un chemin semé d'embûches, ni Dieu vengeur qui nous demanderait de passer par des épreuves pour être dignes de ses bienfaits et de son amour. Il n'y a pas non plus à payer pour les erreurs du passé. »

Je rajouterais : On attire à soi ce que l'on ressent et ce que l'on considère comme vrai : la joie attire la joie, l'amour attire l'amour, la haine attire la haine, le manque attire le manque, etc. d'où tout l'intérêt de se sentir bien intérieurement pour perpétuer cet état.

La véritable question à se poser est : Qu'est-ce que je veux vraiment ?

2. Je pense positif

Votre subconscient pense par image et ne comprend pas le négatif. Essayez de ne pas penser à un feu de forêt quand je vous dis de ne pas y penser. Si vous mettez bout à bout des expressions négatives comme par exemple : il ne faut plus que je fume, je ne veux pas devenir malade alors votre subconscient retient je fume, malade.

Ainsi quand vous vous parlez à vous-même, utilisez des affirmations avec des images positives. Par exemple : qu'il devient agréable de respirer l'air pur à plein poumons, de retrouver du souffle plutôt que je ne veux plus être sans arrêt la tête dans la fumée de cigarettes...

Je rajouterais : ne soyez pas contre quelque chose, soyez pour son opposé.

Ne soyez pas contre le tabac, soyez pour le fait de respirer sainement. N'oubliez pas, vous donnez de l'énergie et renforcez l'image

qui en ressort ; dans la première expression :
le tabac.

3. Je fais comme si c'est en train de se réaliser. L'utilisation du « Et si ? »

Jésus disait : « Quand vous demandez quelque chose alors considérez que vous l'avez déjà reçu et vous le recevrez. »

La bonne nouvelle qu'annonçait Jésus c'est : la loi d'attraction.

Et l'être humain se doit d'apprendre à l'utiliser correctement s'il désire embellir sa vie.

C'est le grand secret de la vie.

Quand vous désirez quelque chose apprenez à considérer qu'elle est en cours de réalisation et que cela est imminent. Vous devez vous représenter le résultat final et en ressentir toute la joie.

Une bonne technique peut consister à se dire : « Et si j'étais ceci ou cela ? Et si j'étais riche ? » Cela donne, sans se contredire,

l'impression d'être ce que l'on voudrait et
passe mieux.