# LE GUIDE DU MOTARD

LE PAVÉ DANS LA MARE
MOTO magazine

Bénédicte Simon

SE FORMER ■ CHOISIR SON 2 ROUES ■ S'ÉQUIPER ■ ENTRETENIR SA MACHINE ■ S'ASSURER ■ S'INFORMER ■ LA MOTO AU FÉMININ

EYROLLES

# LE GUIDE DU MOTARD

**Bénédicte Simon**

Généraliste, ce guide présente tout ce qu'un motard doit savoir pour allier plaisir et sécurité. Conçu par un auteur spécialiste et validé par le magazine n°1, il s'appuie sur l'expertise de motards confirmés. Ainsi, conseils à l'appui, il regroupe l'essentiel des bonnes pratiques, du choix de la moto à celui de l'assurance, en passant par l'entretien mécanique. Abondamment illustré, complet et pédagogique, le Guide du motard Moto Magazine est un guide technique de référence.

**Bénédicte Simon** passe son permis moto à 30 ans. Elle réalise alors un rêve d'enfance et découvre un monde qui va également devenir son univers professionnel, tandis que son garage se remplit d'une vingtaine de motos de route, d'enduro, et de trial. Elle touche même à la compétition. Depuis près de 10 ans, elle collabore à différentes revues spécialisées comme journaliste et notamment *Moto Magazine*.

**CHAPITRE 1.** Être motard • **CHAPITRE 2.** Se former • **CHAPITRE 3.** La moto au féminin • **CHAPITRE 4.** Choisir sa moto • **CHAPITRE 5.** S'équiper • **CHAPITRE 6.** Entretenir sa moto • **CHAPITRE 7.** S'assurer • **CHAPITRE 8.** La conduite au quotidien • **CHAPITRE 9.** S'informer

Code G54968
ISBN 978-2-212-54968-3
Conception Nord Compo - © image de couverture ThinkStock

www.editions-eyrolles.com
Groupe Eyrolles | Diffusion Geodif

# Le guide du motard

## Conjuguer plaisir et sécurité

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Le code de la propriété intellectuelle du 1er juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée notamment dans l'enseignement provoquant une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'Éditeur ou du Centre Français d'Exploitation du Droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2011.
ISBN : 978-2-212-54968-3

# Le guide du motard

## Conjuguer plaisir et sécurité

Bénédicte Simon

EYROLLES

Avec l'aide de Pascal Wolf pour ses précieux conseils et sa relecture (formateur moto et administrateur représentant le collège professionnel de l'AFDM).

Remerciement aux membres de la commission pédagogique de l'AFDM (pour les chapitres « La formation » et « La conduite au quotidien ») et à Bruno Vérité.

Avec la participation de Françoise Valigny, secrétaire générale de la Mutuelle des motards (pour le chapitre « Bien s'assurer »), et de l'équipe de *Moto Magazine* (pour les chapitres « Choisir sa première moto », « S'équiper » et « Savoir entretenir sa moto ») :

Yannick Leverd (chef de rubrique conso), Étienne Garcin Marrou (chef de rubrique essai), Philippe Daskskobler (rubrique mécanique), Jean-Pierre Théodore (rédacteur en chef adjoint) et Yannick Picard (directeur des rédactions).

## Crédits photographiques :

© Grégory Mathieu : pages 9-10-12-17-18-21-22-25-27-28-31-33-38-39-41-44-45-46-49-56-57-60-61-62-63-64-65-66-68-69-70-71-72-73-74-79-89-92-95-99-102-126-128
© Stephen Caillet : pages 9-11-19-23-36-40-47-50-51-52-53-76-82-86-93-96-103-105-107-109-110-111-112-113-115-116-117-118-119-121-122-123
© Nicolas Grumel : page 13
© Rodolphe Escher : page 16
© Dominique Clochard : page 42
© Pascal Girardin : page 77
© Jean Larquier : pages 84-90
© Gérard Délio (Photopress) : page 129

# Préface

Des usagers de la route qui se saluent quand ils se croisent, s'arrêtent quand l'un d'eux est en panne, se tutoient sans même se connaître, affrontent les éléments sans carrosserie, se mobilisent contre les taxes et les lois qui touchent leur passion… Quel est donc le secret de ces motards ? Qu'est-ce qui les soude si étroitement ? Le risque et le danger comme aiment le croire les non-initiés ? Cherchez plutôt du côté : convivialité, solidarité, plaisir et liberté… Vous êtes sur la bonne route !

Pour goûter ce bonheur, deux conditions toutefois, savoir conduire et se conduire !

*Yannick Picard, Directeur des rédactions des Éditions de la FFMC*

# Sommaire


## Chapitre 1
**Devenir motard : ce qu'il faut savoir avant de passer son permis** ..... 7

**1. Les difficultés de la conduite moto** ..... 9

• Les exigences physiques • Les contraintes quotidiennes • Les prises de risques

**2. Choisir la moto, entre passion et raison** ..... 12

• Le plaisir de conduite : sentiment de liberté et d'évasion
• Bienvenue dans le monde motard • Une mobilité urbaine facilitée

## Chapitre 2
**La formation** ..... 15

**1. Quel permis pour quel usage ?** ..... 17

• Le point sur la législation actuelle • Et pour conduire une 125 ?
• Un nouveau permis en 2013

**2. Bien choisir sa formation** ..... 19

• L'importance d'une bonne formation • Les différentes formules
• Conseils pour bien choisir

**3. Après le permis, continuer d'apprendre** ..... 23

• De l'intérêt des stages de perfectionnement à la conduite
• Les stages de perfectionnement AFDM • Les stages de pilotage ou l'approche sportive de la moto

## Chapitre 3
**La moto au féminin** ..... 29

**1. Un phénomène en progression** ..... 31

**2. Aucune raison d'hésiter** ..... 32

**3. Des motos pour toutes** ..... 32

**4. Un équipement adapté** ..... 33


© Groupe Eyrolles

## Chapitre 4
**Choisir sa première moto** ..... 35

**1. Conseils avant l'achat** ..... 37

• Une moto pour quoi faire ? • Définir son budget • Attention à l'assurance

**2. Quel motard serez-vous ?** ..... 39

• Ville ou montagne ? • Solo ou duo ? • Le sport, pourquoi pas vous ?
• Le cœur ou la raison ?

**3. Les catégories de motos et scooters** ..... 43

• Jusqu'à 125 $cm^3$ • Les plus de 125 $cm^3$

## Chapitre 5
**S'équiper** ..... 55

**1. L'équipement du conducteur** ..... 56

• Les types de casques • Les autres protections indispensables
• Les protections dorsales

**2. Équipement du véhicule** ..... 68

• Les équipements utiles l'hiver • La bagagerie • L'antivol

## Chapitre 6
**Savoir entretenir sa moto** ..... 75

**1. Boîte à outils : le contenu de base** ..... 77

**2. Les vérifications et interventions de base** ..... 78

• La chaîne • Les pneus • Les niveaux • L'éclairage • Les réglages des amortisseurs

**3. Apprendre la mécanique** ..... 88

• La presse spécialisée • Les stages • Les moto-clubs ou garages associatifs

## Chapitre 7
**Bien s'assurer** ..... 91

**1. Les différents types de garanties** ..... 93

• La garantie de responsabilité civile • La garantie corporelle du conducteur
• Les garanties dommages par collision, vol et incendie, dommages tous accidents
• La protection juridique, la garantie équipement et l'assistance dépannage

**2. Choisir son assurance** ..... 97

• Jeune conducteur • Bien évaluer ses besoins • En toute honnêteté




© Groupe Eyrolles

**Chapitre 8**
**La conduite au quotidien** ..... 101

**1. Les trajets quotidiens en ville : prévoir l'inimaginable !** ..... 103

• En centre ville : rester visible • La circulation sur les voies rapides : vigilance absolue • Le stationnement : bon sens et courtoisie

**2. Voyager à moto : la liberté se mérite** ..... 108

• Les petites routes de campagne : surprises, surprises ! • La conduite en montagne : des virages sous contrôle • Les longs trajets et voyages : quand l'ennui guette

**3. Voyager à plusieurs** ..... 113

• Rouler en duo : un peu de douceur s'il vous plaît ! • Rouler en groupe : le rite initiatique

**4. Les conditions particulières : quand la météo s'en mêle** ..... 116

• Affronter les intempéries : est-ce bien nécessaire ? • Rouler de nuit

• Rouler avec chargement

**Chapitre 9**
**S'informer** ..... 125

**1. La presse spécialisée** ..... 127

**2. Sur Internet** ..... 127

**3. Le mouvement motard** ..... 128

**4. Le mouvement sportif** ..... 129

**5. Quelques adresses utiles** ..... 130

• Formation et assurance spécialisée • Fédérations

**Le mémo du permis**
**L'indispensable pour votre formation aux permis A et A1** ..... 133



© Groupe Eyrolles

# Contact !

La moto procure un plaisir unique. Mais comme dans beaucoup de domaines, il est essentiel de bien en aborder la pratique, sous peine de voir le plaisir, tant recherché, se muer en déconvenues.

Mal choisir sa formation ou sa moto, s'équiper de travers, négliger l'entretien de sa machine, confondre pilotage et conduite ou encore, oublier que la route se partage, sont autant d'occasions de prendre la mauvaise direction.

Aspirants motards, débutants ou rouleurs expérimentés, ce guide vous accompagnera dans une pratique quotidienne de la moto dont le leitmotiv est « plus de plaisir et moins de risque ».

Pour cela, deux équipes ont associé leurs compétences : enseignants de la conduite de l'Association de formation des motards (AFDM)[1] et journalistes spécialisés de la rédaction de *Moto Magazine*[2].

Passionnés et animés par la même envie de transmettre les « bonnes clés » de la pratique moto, ils œuvrent comme experts au sein de la Fédération française des motards en colère qui depuis plusieurs décennies fait progresser la défense des motards et leur sécurité.



1. L'AFDM fait référence dans le domaine de l'enseignement de la conduite. Son réseau d'écoles de conduite forme plusieurs milliers de motards chaque année, que ce soient des candidats au permis moto ou des pratiquants de longue date. Il perfectionne notamment tous les journalistes essayeurs de *Moto Magazine*.

2. *Moto Magazine* est le journal moto le plus diffusé en France. Reconnu pour avoir la dent dure, il traite ses enquêtes, ses tests motos et équipements avec le souci du service aux lecteurs. Ses journalistes essayeurs et ses équipes bénévoles roulent toute l'année, quelle que soit la météo, en ville, sur route, autoroute et sur les circuits du monde entier. Aucune moto du marché ne leur échappe.

© Groupe Eyrolles

# Devenir motard

## Ce qu'il faut savoir avant de passer son permis

Le Guide du motard

*À la différence du permis voiture, le permis moto n'est absolument pas une nécessité pour la majorité des candidats au permis A. Hormis quelques cas particuliers, rien ni personne n'oblige à apprendre à se tenir sur un deux-roues motorisé, à déjouer les pièges de la route, à se protéger du froid l'hiver, à sacrifier certains détails pratiques. Seul le plaisir motive les apprentis motards : plaisir de conduite et/ou plaisir de la mobilité facilitée. Pourtant, avant de se lancer dans l'aventure et d'investir quelques centaines d'euros, il est préférable de bien réfléchir et de faire le tour de la question. Alors prêt ou pas pour le permis ?*

© Groupe Eyrolles

# 1. Les difficultés de la conduite moto

Jouons un peu les avocats du diable et cherchons les arguments à même de décourager les plus enthousiastes à l'idée de devenir motard. Un peu d'objectivité et d'esprit pratique suffisent pour dresser une liste peu engageante.

## Les exigences physiques

Dans ce guide, le terme de « pilote » est volontairement banni. C'est une volonté éditoriale de notre part pour éviter toute confusion entre une pratique sportive de la moto et la conduite sur route. Toutefois, conduire une moto est une tâche complexe – d'où l'emploi abusif du terme pilotage – qui, rappelons-le, ne peut s'appliquer à la pratique de la moto sur route. Selon les aptitudes physiques, l'équilibre naturel de chacun, cet apprentissage sera plus ou moins aisé, plus ou moins long, sachant que le contenu de la formation au permis moto est plus exigeant que celui du permis auto. La forme physique, la vigilance, les capacités sensorielles, la concentration sont fortement sollicitées à moto. Bien souvent, il est nettement plus reposant et confortable de s'asseoir au volant d'une auto.



## Les contraintes quotidiennes

Rouler à moto, c'est aussi faire le sacrifice d'un certain confort, accepter d'être équipé de la tête aux pieds été comme hiver, de faire l'impasse sur les bagages, de supporter d'être parfois jugé négativement. Autant de désagréments qui sont évoqués au cours de la formation mais qui paraissent bien théoriques, tant qu'on n'a pas encore été confronté à des situations concrètes. Les premières leçons de plateau par 30 °C, avec casque intégral, gants, blouson, bottes

© Groupe Eyrolles