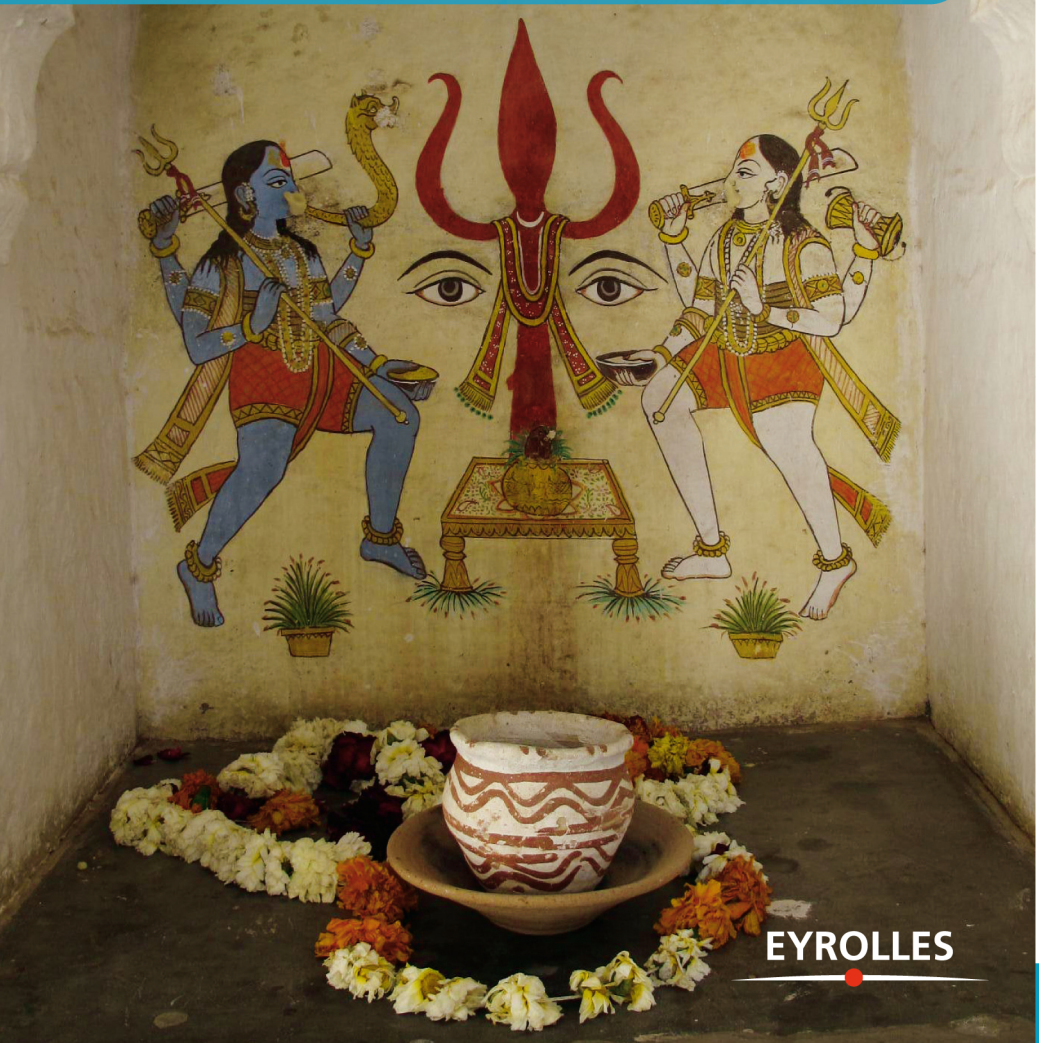
Alexandre Astier

EYROLLES PRATIQUE

L'hindouisme



EYROLLES

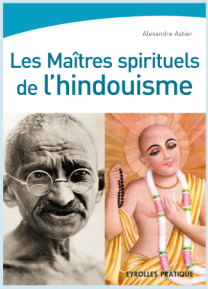
EYROLLES PRATIQUE

À l'origine d'une civilisation des plus anciennes, l'hindouisme est une religion majeure. Complet, ce guide en présente l'histoire, les fondements et les pratiques. Pédagogique, il propose un panorama unique, alliant la précision des faits à la richesse de l'anecdote. Accessible, il constitue un outil précieux pour comprendre l'Inde, sa culture et son rayonnement actuel.

Alexandre Astier *enseigne l'histoire et la géographie au Lycée Paul Langevin de Suresnes. Il est spécialiste de l'histoire religieuse de l'Inde.*

L'histoire
Les fondements
Les courants
Les pratiques

Du même auteur



Code G55213
ISBN 978-2-212-55213-3

www.editions-eyrolles.com
Groupe Eyrolles | Diffusion Geodif

Conception Nord Compo
© Image de couverture :
Photo prise dans le Fort de Jodhpur (A. Astier)

L’hindouisme

Dans la collection Eyrolles Pratique

- *Petite histoire de l'Inde*, Alexandre Astier
- *Les maîtres spirituels de l'hindouisme*, Alexandre Astier
- *Communiquer en arabe maghrébin*, Yasmina Bassaïne et Dimitri Kijek
- *Le Coran*, Ghaled Bencheikh
- *QCM de culture générale*, Pierre Biélande
- *Le christianisme*, Claude-Henry du Bord
- *Marx et le marxisme*, Jean-Yves Calvez
- *Comprendre le catholicisme*, Jean-Yves Calvez, Philippe Lécrivain
- *Comprendre l'ésotérisme*, Jean-Marc Font
- *Einstein*, Guy Louis-Gavet
- *Citations de culture générale expliquées*, Jean-François Guédon et Hélène Sorez
- *Psychologie de base*, Ghéorghiï Grigorieff
- *QCM Histoire de France*, Nathan Grigorieff
- *Citations latines expliquées*, Nathan Grigorieff
- *Philo de base*, Vladimir Grigorieff
- *Religions du monde entier*, Vladimir Grigorieff
- *Les philosophies orientales*, Vladimir Grigorieff
- *La Torah*, Philippe Haddad
- *Comprendre les crises financières*, Olivier Lacoste
- *Découvrir la psychanalyse*, Édith Lecourt
- *Citations littéraires expliquées*, Valérie Le Boursicaud-Podetti
- *L'islam*, Quentin Ludwig
- *Le judaïsme*, Quentin Ludwig
- *La kabbale*, Quentin Ludwig
- *Le bouddhisme*, Quentin Ludwig
- *Histoire du Moyen-Âge*, Madeleine Michaux
- *Histoire de la Renaissance*, Marie-Anne Michaux
- *Les mots-clés de la géographie*, Madeleine Michaux
- *Découvrir la philosophie antique*, Cyril Morana et Eric Oudin
- *Chopin*, Sylvie Oussenko
- *Schumann*, Sylvie Oussenko
- *La bible*, Christine Pellistrandi et Henry de Villefranche
- *La franc-maçonnerie*, Alain Quéruel
- *Citations philosophiques expliquées*, Florence Perrin et Alexis Rosenbaum
- *200 femmes de l'histoire*, Yannick Resch
- *Citations artistiques expliquées*, Michèle Ressi
- *Citations historiques expliquées*, Jean-Paul Roig
- *Histoire du XXème siècle*, Dominique Sarciaux
- *Luther et la Réforme protestante*, Annick Sibué
- *QCM d'économie*, Marion Stuchlik et Jean-François Guédon
- *QCM Histoire de l'art*, David Thomisse
- *Le protestantisme*, Geoffroy de Turckheim
- *Petite histoire de la Chine*, Xavier Walter

Alexandre Astier

L'hindouisme

Quatrième tirage 2011

EYROLLES

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Mise en pages : Istria

Ce livre a fait l'objet d'un reconditionnement à l'occasion de son quatrième tirage (nouvelle couverture et nouvelle maquette intérieure).
Le texte reste inchangé par rapport au tirage précédent.

Le Code de la propriété intellectuelle du 1er juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée notamment dans les établissements d'enseignement, provoquant une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.
En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2006, pour le texte de la présente édition
© Groupe Eyrolles, 2011, pour la nouvelle présentation
ISBN : 978-2-212-55213-3

Sommaire

Introduction 9

Première partie : Aux origines de l'hindouisme 19

Chapitre 1 : La civilisation de l'Indus et les Indo-Européens 21

Chapitre 2 : Les *Veda*, textes sacrés 37

Chapitre 3 : Les dieux védiques 45

Chapitre 4 : Principes fondamentaux : le Soi, l'Absolu et la réincarnation 57

Chapitre 5 : Rites et sacrifices védiques 67

Deuxième partie : Le cœur de l'hindouisme 75

Chapitre 6 : Les nouveaux textes 77

Chapitre 7 : Les dieux 99

Chapitre 8 : L'ordre social 125

Chapitre 9 : Principales philosophies : de la connaissance immédiate à la science de l'absolu 147

Troisième partie : Les évolutions de l'hindouisme 157

Chapitre 10 : Le shivaïsme 161

Chapitre 11 : Le vishnuïsme 171

Chapitre 12 : Le tantrisme 183

Chapitre 13 : Le néo-hindouisme 193

Conclusion 203

Orientation bibliographique 207

Index 211

Table des matières 215

© Groupe Eyrolles

« *Quand le désir de prendre disparaît, les joyaux apparaissent.* »

(Patanjali, *Yoga-Sûtra*, II, 37, trad. F. Mazet)

Introduction

L'hindouisme est la principale religion actuelle de l'Inde (cela représentait, en 2005, 82 % de sa population, soit environ 690 millions de personnes). Cette religion est l'aboutissement d'une longue et complexe évolution depuis le IIe millénaire avant notre ère. Ses adeptes sont appelés hindous.

L'espace géographique de l'histoire de l'Inde et de l'hindouisme couvre toute l'étendue du sous-continent indien, du Kashmir (ou Cachemire) au nord à sa pointe sud (Cap Comorin) et de la frontière irano-afghane à l'ouest jusqu'à la frontière birmane à l'est. L'ensemble représente 4 millions de km^2 environ (soit plus de sept fois la superficie de la France). Si l'on prenait l'Europe comme référence, l'Inde ancienne se serait étendue de Bruxelles à Moscou et de Copenhague à Tunis. Comme l'Europe, l'espace indien n'a pas connu d'unité politique dans son histoire. L'hindouisme en a été le principal facteur d'unification, même si cette religion est elle-même marquée par des évolutions historiques importantes, par de nombreuses particularités régionales et par plusieurs courants différents.

Le mot hindouisme est relativement récent : il fut créé par les Anglais au début du XXe siècle à partir du mot *hindu* (variante persane du sanskrit *sindhu*, nom du fleuve Indus) qui était utilisé par les envahisseurs musulmans, à partir du XIIIe siècle, pour désigner tous ceux qui n'acceptaient pas l'islam en Inde.

Les « hindous » eux-mêmes n'ont commencé à utiliser le mot hindouisme que récemment, à partir du XIXe siècle, afin de se forger une base d'iden-

© Groupe Eyrolles

tité commune face à la colonisation britannique. Il n'existe d'ailleurs pas de terme équivalent à « religion » dans les langues indiennes.

On peut définir fondamentalement le coeur de l'hindouisme comme un système socioreligieux, c'est-à-dire un ensemble de lois et de pratiques qui organisent le monde, la société, la morale générale et les devoirs particuliers de chacun en fonction de son sexe, du stade de la vie où il se trouve et de sa classe sociale.

Dans l'hindouisme, le social et le religieux sont indissociables. C'est en somme une manière d'être et de vivre. Cette notion est différente et plus complexe que notre conception de la religion qui désigne aujourd'hui un domaine essentiellement du ressort de la vie privée.

Aux yeux des hindous, le comportement et les actes sont beaucoup plus importants que les croyances et les représentations. La mentalité hindoue relève plus d'une orthopraxie que d'une orthodoxie : être hindou, c'est davantage faire correctement que croire selon des normes conformes à une autorité (du grec *orthos*, « droit », et *praxis*, une « pratique »).

Cet aspect est à la fois la cause et l'effet du caractère foisonnant de l'hindouisme. Cette religion, en effet, n'a ni fondateur, ni dogme, ni autorité doctrinale, morale ou intellectuelle s'imposant de façon absolue, ni d'institutions stables, ni de corpus de textes identiques pour tous.

L'hindouisme est le fruit d'une longue transformation depuis quatre mille ans. Les spécialistes occidentaux déterminent trois grandes étapes chronologiques dans la constitution de cette religion.

Le védisme (d'environ 1500 avant J.-C. à environ 500 avant J.-C.)

Le cœur le plus ancien de l'hindouisme se manifeste par des textes sacrés rédigés en sanskrit archaïque et dont l'ensemble se nomme le *Veda* (« le Savoir »). Ce sont essentiellement des hymnes destinés à accompagner les sacrifices et des textes de rituel. Cette religion est celle que les envahisseurs d'origine indo-européenne apportent avec eux quand ils font

© Groupe Eyrolles

irruption dans l'Inde du nord-ouest, entre 1800 et 1500 avant notre ère. Ils se nomment dans leur langue les *Arya* (« nobles »).

Des transformations de la religion védique se produisent au fil des siècles (assimilation et intégration d'éléments indigènes, développement de la spéculation).

L'hindouisme ancien ou brahmanisme (d'environ 600 ou 500 avant J.-C. à environ 400 ou 500 après J.-C.)

Ce qui caractérise d'abord le brahmanisme, c'est surtout l'émergence de deux divinités, Shiva et Vishnu, qui atteignent chacune pour leurs fidèles le rang de dieu suprême. Des aspects de la vie religieuse laissés au second plan par le védisme, comme la foi et la dévotion, se développent. Cette évolution va dans le sens d'une individualisation du comportement religieux. Les spéculations philosophiques à propos de la recherche du salut prennent une grande ampleur. Parallèlement, la société se fragmente en de multiples groupes plus ou moins fermés, les castes, entraînant une spécialisation des droits et devoirs religieux.

Cette période est aussi marquée par la confrontation entre l'hindouisme et deux nouvelles religions apparues en Inde au tournant des VI^e^ et V^e^ siècles av. J.-C., le bouddhisme et le jaïnisme ou jinisme.

L'hindouisme récent (à partir du VI^e^ siècle)

Le cœur de l'hindouisme est dorénavant stable : ses valeurs, ses croyances et ses pratiques se maintiennent, de la période ancienne jusqu'à aujourd'hui. Cette base est le modèle implicite autour duquel différentes tendances se développent (shivaïsme, vishnuïsme, tantrisme). Les temples et les images religieuses se multiplient.

L'islamisation de l'Inde du nord à partir du XII^e^ siècle modifie le paysage religieux du pays. Aujourd'hui, 12 % d'Indiens sont musulmans.

© Groupe Eyrolles

La présence des Anglais, qui dominent l'Inde à partir du XVIII[e] siècle et jusqu'en 1947, ne transforme pas fondamentalement l'hindouisme. Cependant, certains hindous tentent de réagir face à la colonisation par des réformes et une revalorisation de leurs traditions.

Cet ouvrage n'a que l'ambition de fournir quelques clés simples, pour une première initiation, sur les origines de cette religion, sur les bases stables de son cœur et sur quelques aspects de son évolution historique.

© Groupe Eyrolles

© Groupe Eyrolles

Périodes	Faits politiques et culturels en Inde	Faits religieux en Inde	Le monde
~ 7000-3000 av. J.-C.	Néolithique et Chalcolithique. Site de Mehrgarh.	Figurines féminines et animales. Rituels funéraires complexes.	Néolithique. Des peuples indo-européens migrent des steppes du nord de la Mer Noire vers l'Europe.
~ 2500-1800 av. J.-C.	**Civilisation de l'Indus.** Sites de Mohenjo-Daro et Harappa.	Nombreux sceaux : scènes religieuses ? « Pré-Shiva » ?	Vaste mouvement de peuples indo-européens des steppes vers l'Asie. ~ 2500 av. J.-C. : construction de la première grande pyramide en Égypte.
1800-1700 av. J.-C.	Effondrement de la civilisation de l'Indus.		1755 av. J.-C. : Code de Hammourabi (Babylone).
~ 1700 av. J.-C.	Des populations indo-européennes (Arya) entrent dans la vallée de l'Indus.		1567 av. J.-C. : fondation du Nouvel Empire égyptien.
~ 1500-500 av. J.-C.	**Période védique.** Les Arya s'installent dans la vallée du Gange, puis dans tout le nord de l'Inde. Urbanisation. Métallurgie du fer.	~ 1300-1000 av. J.-C. : composition du Rig-Veda.	1400-1200 av. J.-C. : développement de la civilisation mycénienne. ~ 1200 av. J.-C. : installation des Hébreux en Canaan.

Périodes	Faits politiques et culturels en Inde	Faits religieux en Inde	Le monde
		~ 700-500 av. J.-C. : composition des *Upanishad* anciennes. Clôture du corpus védique.	~ 800 av. J.-C. : composition de l'*Iliade* en Grèce. 753 av. J.-C. : fondation légendaire de Rome.
~ 600-500 av. J.-C. - ~ 400-500 ap. J.-C.	**Brahmanisme ou hindouisme ancien.** IVe siècle av. J.-C. : grammaire de Panini. ~ 321 av. J.-C. : Candragupta fonde l'empire Maurya. ~ 269-232 : règne d'Ashoka. IIIe siècle av. J.-C. : premiers *stûpa*. ~ 100-200 : Lois de Manu. ~ 200 : premières grottes d'Ajanta.	Vie du Buddha (~ 566-486 av. J.-C.). Vie de Mahâvira, fondateur du jaïnisme (~ 540-468 av. J.-C.). Diffusion importante du bouddhisme en Inde. ~ 200 av. J.-C. : rédaction du *Mahâbhârata*. ~ 100 av. J.-C. : rédaction du *Râmâyana*. ~ 50 : Saint Thomas dans le sud de l'Inde.	443-429 av. J.-C. : Périclès à Athènes. Alexandre le Grand (356-323 av. J.-C.) ; campagne en Iran et en Inde (327-325 av. J.-C.). Contacts entre l'Inde, l'Égypte et le Sud-Est asiatique. IIe siècle av. J.-C. : royaumes indogrecs de Bactriane. 59-50 av. J.-C. : conquête de la Gaule par César. 68 : le bouddhisme atteint la Chine. 161-180 : Marc Aurèle empereur romain. 224 : fondation de la monarchie sassanide en Perse.

© Groupe Eyrolles

© Groupe Eyrolles

	IIe-IVe siècles : arts du Gandhâra et de Mathurâ. 320-535 : dynastie Gupta (nord de l'Inde). IVe siècle : *Kâma Sûtra*.	À partir du IVe siècle rédaction des *Purâna*. Mise en forme des six *darshana* (systèmes philosophiques sur le salut).	476 : chute de l'Empire romain d'Occident. 496 : conversion de Clovis.
À partir du VIe siècle	**Hindouisme récent.** Dynastie Châlukya dans le Dekkan (~ 500-757). 712 : les Arabes s'installent dans le Sind. Première vague de conquête musulmane. 850-1267 : dynastie des Chola de Tanjore. 1022 : deuxième vague de conquête musulmane. Fondation de Lahore.	À partir du VIIe siècle le tantrisme est présent dans l'ensemble de la civilisation de l'Inde. À la même époque, déclin du bouddhisme en Inde. VIIIe siècle : Shankara et le nondualisme. IXe-XIe siècles : âge d'or du shivaïsme du Kashmir. Xe-XIIe siècles : temples de Khajurâho.	570 : naissance de Mahomet, prophète de l'islam. 732 : Charles Martel défait les Arabes à Poitiers. 800-814 : Charlemagne empereur d'Occident. IXe siècle : expansion de la civilisation indienne en Asie du Sud- Est. 987 : avènement d'Hugues Capet.

Périodes	Faits politiques et culturels en Inde	Faits religieux en Inde	Le monde
	1193 : troisième vague d'invasion musulmane. 1398 : prise de Delhi par Tamerlan. 1526 : fondation de l'Empire moghol qui domine la plus grande partie de l'Inde jusqu'au XVIIIe siècle. 1565 : disparition du royaume hindou de Vijayanagar. 1632-1643 : construction du Taj Mahal.	Râmânuja (1017-1137). XIVe siècle : Lalla. XVe siècle : Kabîr. 1469 : naissance du Guru Nanak, fondateur de la religion sikhe. Tulsî Dâs (1532-1623). Tukârâm (1608-1650).	1271-1295 : voyage de Marco Polo en Chine. 1453 : chute de Constantinople. 1492 : Christophe Colomb découvre l'Amérique. 1498 : Vasco de Gama atteint l'Inde. 1600 : création à Londres de l'East India Company. 1665 : installation des Français en Inde. 1643-1715 : règne de Louis XIV.
L'Inde aux XIXe et XXe siècles	1798-1818 : l'East India Company domine la plus grande partie de l'Inde. 1857-1858 : révolte des Cipayes. L'Inde passe sous l'administration directe des Britanniques.	1828 : création du *Brahmo Samaj*. Râmakrishna (1836-1886). 1875 : création de l'*Arya Samaj*.	

© Groupe Eyrolles

© Groupe Eyrolles

		Sri Aurobindo (1872-1950). Râmana Maharshi (1879-1950).	1914-1918 : Première Guerre mondiale. 1939-1945 : Seconde Guerre mondiale.
	1947 : indépendance de l'Inde. Création du Pakistan. 1948 : assassinat de Gandhi. 1992 : destruction de la mosquée d'Ayodhya. 1998 : victoire électorale de la coalition dirigée par le parti nationaliste hindou.		1954 : la France restitue à l'Inde ses comptoirs. 1971 : troisième guerre indopakistanaise qui entraîne l'indépendance du Bangladesh.

Première partie

Aux origines de l'hindouisme

© Groupe Eyrolles