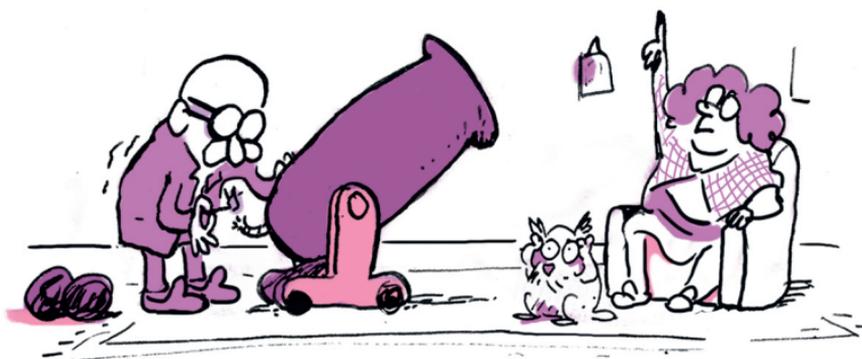


50 EXERCICES POUR

SE DÉBARRASSER DE SES VOISINS



— ● —
EYROLLES

Exercice n°00 :

Ce livre est-il fait pour vous ?



Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent.

- Le couple au-dessus de votre appartement est au bord du divorce. Et vous au bord du suicide.
- Une créature gothico-cliquetante vous effraie tous les matins dans l'ascenseur lorsque vous emmenez votre fille à l'école.
- Tous les soirs, la voiture d'un autre occupe déjà votre place de parking.
- De drôles de bruits fusent la nuit de la cave de M. Lambrouille.
- Vous servez d'épicerie de luxe à votre voisin de palier, taxeur pathologique.
- Le papy et la mamie du 5^e sur cour ont investi dans des jumelles pour mater la résidence.
- Les étrennes pour le gardien ? C'est ruineux et ça finance son addiction aux jeux vidéo.
- Votre penderie fleure bon la cuisine épicée de votre voisine.
- L'altermondialiste de l'immeuble a beaucoup, beaucoup d'amis qui viennent s'approvisionner en herbe du bonheur.
- La bimbo du bout du couloir qui change d'hommes comme d'escarpins pourrait bien être fatale à votre mariage.

Aucune réponse : vous vivez sur une île déserte ?

1 à 5 réponses : vous aimeriez vivre davantage « chez vous ». Apprenez à faire respecter votre légitime aspiration à la tranquillité.

6 à 10 réponses : vous en avez assez de dépenser des fortunes en bouchons d'oreille et de rêver à une yourte en Mongolie. Ces 50 exercices vous donneront des solutions légales et scientifiquement prouvées pour vous débarrasser de vos voisins envahissants.

50  EXERCICES POUR

**SE DÉBARRASSER
DE SES VOISINS**

Groupe Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Avec la collaboration de Muriel Guaveïa

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2013
ISBN : 978-2-212-55567-7

Guillaume Clapeau

50  EXERCICES POUR

SE DÉBARRASSER DE SES VOISINS

EYROLLES

Dans la même collection :

Philippe Auriol et Marie-Odile Vervisch,

- 50 exercices pour apprendre à s'engager.
- 50 exercices pour s'affirmer.
- 50 exercices pour changer de vie.
- 50 exercices pour penser positif.

Sophie et Laurence Benatar, 50 exercices de relooking.

Laurence Benatar, 50 exercices de confiance en soi.

France Brécard, 50 exercices pour savoir dire non.

Christophe Carré,

- 50 exercices pour maîtriser l'art de la manipulation.
- 50 exercices pour résoudre les conflits sans violence.

Catherine Cudicio, 50 exercices de PNL.

Hélène Dejean et Catherine Frugier, 50 exercices d'analyse transactionnelle.

Émilie Devienne (sous la direction de),

- 50 exercices pour bien commencer l'année.

Émilie Devienne, 50 exercices pour prendre la vie du bon côté.

Valérie Di Daniel,

- 50 exercices pour mieux respirer.
- 50 exercices pour gérer ses émotions.

Gilles Diederichs,

- 50 exercices de spiritualité.
- 50 exercices de zen.

Brigit Hache et Joëlle Marchal, 50 exercices pour se consoler.

Laurie Hawkes, 50 exercices d'estime de soi.

Bernadette Lamboy, 50 exercices pour être bien dans son corps.

Philippe Lebreton, 50 exercices pour développer son influence.

Laurence Levasseur,

- 50 exercices pour gérer son stress.
- 50 exercices pour prendre la parole en public.
- 50 exercices pour profiter du moment présent.

Virgile Stanislas Martin,

- 50 exercices pour pratiquer la Loi d'Attraction.
- 50 exercices pour convaincre.
- 50 exercices d'Ho'oponopono.

Virgile Stanislas Martin et Guillaume Poupard,

50 exercices de systémique.

Sophie Mauvillé et Patrick Daniels,

50 exercices pour décrypter les gestes.

Mireille Meyer, 50 exercices d'autohypnose.

Paul-Henri Pion, 50 exercices pour lâcher prise.

Géraldyne Prévot-Gigant,

- 50 exercices pour développer son charisme.
- 50 exercices pour apprendre à méditer.
- 50 exercices pour sortir de la dépendance affective.
- 50 exercices pour sortir du célibat.

Jacques Regard,

- 50 exercices pour ne plus subir les autres.
- 50 exercices pour ne plus tout remettre au lendemain.
- 50 exercices pour retrouver le bonheur.

Jean-Philippe Vidal, 50 exercices pour mieux communiquer avec les autres.

Dans la même série :

Guillaume Clapeau, 50 exercices pour survivre aux réunions de famille.

Émilie Devienne, 50 exercices pour rater sa thérapie.

Philippe Noyac, 50 exercices pour terrasser ses ennemis.

Tonnie Soprano et Billie Alto, 50 exercices pour éduquer son homme.

Sommaire

Introduction	9
1. Mon immeuble, ma bataille	11
Exercice n° 1 : L'interphone	12
Exercice n° 2 : La concierge	13
Exercice n° 3 : Celle qui marche en talons sur le parquet . . .	15
Exercice n° 4 : Celui qui ne dit jamais bonjour	16
Exercice n° 5 : La vieille qui espionne	18
Exercice n° 6 : Le lève-tôt	20
Exercice n° 7 : La réincarnation de Jimi Hendrix	22
Exercice n° 8 : Les squatteurs de parking	24
Exercice n° 9 : La reine de la nuit	26
Exercice n° 10 : Le fan de Dany Brillant	27
Exercice n° 11 : Le vieux qui parle trop	30
Exercice n° 12 : Les trop sympas	31
Exercice n° 13 : Le vieux sourdingue	33
Exercice n° 14 : Le taxeur pathologique	34
Exercice n° 15 : Celui qui laisse ses poubelles dans les parties communes	35
Exercice n° 16 : Les adeptes des scènes de ménage	37
Exercice n° 17 : La vieille qui cuisine tout le temps	38
Exercice n° 18 : Celui qui ne paye pas ses charges	40
Exercice n° 19 : La nymphomane	42
Exercice n° 20 : Le malchanceux	43
Exercice n° 21 : Les bobos	46
Exercice n° 22 : Les paranoïaques	48
Exercice n° 23 : Les branchouilles	50
Exercice n° 24 : La star	52
Exercice n° 25 : Celui qui ne s'essuie jamais les pieds	53

Exercice n° 26 : Le procédurier.	54
Exercice n° 27 : Le prof de philo.	57
Exercice n° 28 : Celui qui passe des heures dans sa cave	59
Exercice n° 29 : La vieille gâteuse	60
Exercice n° 30 : La pétasse	62
Exercice n° 31 : La maîtresse de votre enfant	64
Exercice n° 32 : La maîtresse de votre mari	66
Exercice n° 33 : Le gros libidineux	67
Exercice n° 34 : Celui qui veut que vos enfants respectifs soient super amis	69
Exercice n° 35 : L'homme de main.	70
Exercice n° 36 : Les gothiques	73
Exercice n° 37 : Le bricoleur.	74
Exercice n° 38 : Les altermondialistes.	76
Exercice n° 39 : Le marathonien.	77
Exercice n° 40 : Les aristos sur le retour	79
Exercice n° 41 : Celle qui intoxique tout le monde avec ses plantes.	80
Exercice n° 42 : Celui qui sous-loue son appartement à des touristes allemands	82
2. L'effet pavillon.	85
Exercice n° 43 : Celui qui donne des conseils de jardinage . . .	86
Exercice n° 44 : Le fan de barbecue	87
Exercice n° 45 : Les enfants qui jouent au bord de la piscine. .	88
Exercice n° 46 : Le fou de la cheminée.	90
Exercice n° 47 : Le chien qui aboie.	91
Exercice n° 48 : Le coq qui chante	93
Exercice n° 49 : Celui qui utilise du fumier	94
Exercice n° 50 : Celui qui possède une voiture bruyante	95
Conclusion	99
L'auteur	103