

CHRISTEL DE FOUCAULT  
BENOÎT POUYDESSEAU

# 50 ERREURS À ÉVITER POUR TROUVER UN JOB



EYROLLES

# LES 50 ERREURS

## LES PLUS FRÉQUENTES DES CANDIDATS

### DÉCRYPTÉES ET MISES EN IMAGES !

*Partir perdant avant d'avoir commencé.  
Envoyer le même CV à tout le monde.  
Imaginer que l'on sera bon sans entraînement.  
Négliger l'importance de la tenue.  
Découvrir son CV en même temps que le recruteur.  
Ne pas débriefer après ses entretiens...*

**E**t si une simple modification de nos comportements face au recruteur suffisait à faire pencher la balance de notre côté? S'appuyant sur les 50 erreurs les plus fréquentes des candidats, ce livre analyse les comportements menant à l'échec lors d'une recherche d'emploi... et délie les meilleurs conseils pour s'améliorer, comprendre comment raisonne le recruteur et décrocher un job!

*CHRISTEL DE FOUCAULT est l'auteure du livre Déjouez les pièges des recruteurs (Eyrolles, 2016) qu'elle a écrit en tant qu'ex-recruteuse et consultante RH. Elle anime des conférences et des formations sur les techniques de recherche d'emploi et le recrutement. Elle a créé une chaine Youtube destinée aux chercheurs d'emploi : Le Grand Jeu de la Recherche d'un Job.*

*BENOÎT POUYDESSEAU est ingénieur de formation et aujourd'hui manager. Il met à profit son expérience de recruteur et sa passion du dessin pour illustrer ce livre.*

**50 ERREURS**  
**À ÉVITER**  
POUR TROUVER  
UN **JOB**

Groupe Eyrolles  
61, bd Saint-Germain  
75240 Paris Cedex 05  
[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)

Illustrations : © Benoit Pouydesseau

Création de maquette et composition : Hung Ho Thanh

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2018  
ISBN : 978-2-212-56818-9

CHRISTEL DE FOUCAULT  
BENOÎT POUYDESSEAU

**50 ERREURS  
À ÉVITER  
POUR TROUVER  
UN  
JOB**

EYROLLES



<b>Introduction</b>	7
<b>Partie 1 Le positionnement</b>	
ERREUR 1 Démarrer sa recherche sans avoir fait son deuil	10
ERREUR 2 Partir perdant avant d'avoir commencé	12
ERREUR 3 Écouter son entourage	14
ERREUR 4 Se positionner en demandeur	16
ERREUR 5 Se positionner en inférieur	18
ERREUR 6 Se positionner en supérieur	20
ERREUR 7 Voir le recruteur comme un examinateur	22
ERREUR 8 Penser que l'on est trop jeune	24
ERREUR 9 Penser que l'on est trop vieux	26
ERREUR 10 Avoir peur du recruteur	28
ERREUR 11 Prendre le recruteur pour un psy ou un ami	30
ERREUR 12 Oublier que le recruteur est un acheteur	32
ERREUR 13 Avoir honte d'être chômeur	34
<b>Partie 2 Les outils</b>	
ERREUR 14 Utiliser un CV de plus d'une page	38
ERREUR 15 Envoyer le même CV à tout le monde	40
ERREUR 16 Faire figurer son âge sur son CV	42
ERREUR 17 Mettre des données personnelles sur son CV	44
ERREUR 18 Mettre une photo sur son CV	46
ERREUR 19 Mettre des centres d'intérêt sans en avoir	48
ERREUR 20 Faire des lettres de motivation	50
<b>Partie 3 Les démarches</b>	
ERREUR 21 Hésiter à relancer	54
ERREUR 22 Ne répondre qu'aux annonces	56
ERREUR 23 Attendre de remplir tous les critères pour postuler	58
ERREUR 24 Ne chercher qu'un CDI	60
ERREUR 25 Penser que l'on est attendu	62
ERREUR 26 Croire que l'on n'a pas de réseau	64
ERREUR 27 Demander un job à son réseau	66
ERREUR 28 Confondre réseau et piston	68
ERREUR 29 Rester seul face à son ordinateur	70

## Partie 4 La préparation

ERREUR 30	Ne pas se renseigner sur le poste	74
ERREUR 31	Ne pas enquêter sur le recruteur	76
ERREUR 32	Imaginer que l'on sera bon sans entraînement	78

## Partie 5 Les premiers instants

ERREUR 33	Rater ses premiers instants	82
ERREUR 34	Oublier l'importance de la poignée de main	84
ERREUR 35	Ne pas regarder le recruteur dans les yeux	86
ERREUR 36	Penser que sourire ne fait pas sérieux	88
ERREUR 37	Négliger l'importance de la tenue	90
ERREUR 38	Penser que le recruteur n'a pas d'odorat	92
ERREUR 39	Mettre plus de 3 minutes à se présenter	94

## Partie 6 L'entretien

ERREUR 40	Parler de soi avant de parler du recruteur	98
ERREUR 41	Découvrir son CV en même temps que le recruteur	100
ERREUR 42	Laisser des trous dans son CV	102
ERREUR 43	Faire l'impasse sur la prise de notes	104
ERREUR 44	Répondre sans développer	106
ERREUR 45	Vouloir tout dire au recruteur	108
ERREUR 46	Répondre que l'on est trop perfectionniste	110
ERREUR 47	Chercher à séduire le recruteur	112

## Partie 7 Les derniers instants

ERREUR 48	Ne pas avoir de question pour la fin	116
ERREUR 49	Oublier l'e-mail de remerciement	118
ERREUR 50	Ne pas débriefing après ses entretiens	120

## Conclusion

122





# Introduction

Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui veulent avoir une vision rapide et globale de ce qu'est la recherche d'emploi aujourd'hui afin d'éviter les erreurs de base et de mettre toutes les chances de leur côté pour décrocher un job.

Nous avons choisi de décliner différentes situations de recrutement au travers de 50 dessins humoristiques, car nous pensons que rire des recruteurs mais aussi de soi-même permet d'aborder sa recherche d'emploi sous un autre angle. Vous pourrez découvrir en images tout ce qu'il ne faut pas faire et comprendre pourquoi en lisant les textes associés aux illustrations. Vous trouverez dans la partie « Situation » des réponses à vos questions et dans la partie « Solution » des clés pour ouvrir les portes des recruteurs. À vous de choisir celles qui vous correspondent le plus.

Une précision s'impose avant que vous commenciez la lecture de ce livre. Le personnage du recruteur représente l'ensemble de la profession. Il peut s'agir du recruteur d'un cabinet de recrutement qui recrute pour une entreprise cliente, comme d'une personne du service RH d'une grande entreprise qui recrute pour un autre service ou du responsable d'une petite entreprise qui recrute pour son propre compte. Il peut être « une petite main » comme un stagiaire, un junior ou une assistante comme un décisionnaire. Le personnage du candidat, qu'il soit une femme, un homme, un jeune, un vieux, un mince, un gros, représente l'ensemble des candidats en situation de recrutement quels que soient leur niveau de responsabilité et leur situation personnelle.

Nous vous souhaitons une bonne lecture en espérant que ce petit guide vous apportera un éclairage sur la recherche d'emploi en général, vous aidera dans vos démarches en particulier et vous donnera envie de rire et de l'offrir.





# Le positionnement

## Démarrer sa recherche sans avoir fait son deuil



Les chercheurs d'emploi ont souvent tendance à se lancer dans leurs démarches sans avoir fait le deuil de leur ancienne vie professionnelle (entreprise, poste, responsabilités, collègues, salaire...). Ces candidats « fantômes » ne sont que l'ombre d'eux-mêmes sur le marché de la recherche d'emploi. En fonction de leurs blessures, ils peuvent se limiter uniquement à ce qu'ils connaissent ou bien fuir tout ce qui ressemble à ce qui les a blessés, manquant ainsi des opportunités intéressantes. Certains risquent de montrer aux recruteurs leurs failles et leur fragilité, ce qui n'est pas très « vendeur ». Ils peuvent aussi faire fuir par leur négativité les membres de leur entourage qui auraient pu les aider.



Prenez le temps de faire un point sur votre projet professionnel en vous faisant aider par un spécialiste de l'accompagnement afin de déterminer ce que vous aimeriez faire et ce que vous ne souhaitez plus faire.

Ne perdez pas de temps à consulter vos proches, car ce sont les plus mauvais conseillers.

Prenez le temps de vous reconstruire si vous avez été blessé dans votre dernière expérience en pratiquant une activité (sport, loisirs, bénévolat). Faites-vous accompagner psychologiquement, mais n'oubliez jamais que le recruteur n'est ni votre psy ni votre ami.

Ne perdez pas de temps à vous dire que c'est votre faute si cela s'est mal passé, car l'expert métier que vous êtes peut intéresser d'autres entreprises.

Prenez le temps d'observer le marché actuel de la recherche d'emploi et ses processus pour utiliser les bons codes.

Ne perdez pas de temps à vous dire que « la recherche d'emploi, c'était mieux avant » même si c'est vrai.

**Ce temps « perdu » à vous reconstruire avant de vous lancer sera du temps « gagné » après dans votre recherche !**