



ANNE-SOPHIE GIRARD
& MARIE-ALDINE GIRARD

2
LE RETOUR

LA FEMME PARFAITE
EST UNE
CONNASSE!

PARCE QUE LA CONNASSE
NE MEURT JAMAIS...

La femme parfaite est une connasse ! 2

Le retour

*Dans la même collection
aux Éditions J'ai lu*

LA FEMME PARFAITE
EST UNE CONNASSE !

N° 10155

ZÉRO POINTÉ

N° 10158

MES PARENTS FONT DES SMS

N° 10239

FERME-LA ! MON CHÉRI

N° 10244

ANTIGUIDE DE SAVOIR-VIVRE

N° 10170

CHERS VOISINS

N° 10156

LES PERLES DE LA PRESSE

N° 10243

LES MEILLEURES BLAGUES
DE TOTO

N° 10157

COMMENT DEVENIR
UN NINJA GRATUITEMENT ?

N° 10343

LOL CHATS

N° 10502

COMMENT SURVIVRE À UNE
ÉNORME GUEULE DE BOIS

N° 10344

ANTIGUIDE DE LA MODE

N° 10536

COMMENT SAVOIR
SI VOUS ÊTES NOIR ?

N° 10626

COMMENT SURVIVRE
DANS LES TRANSPORTS
EN COMMUN

N° 10641

MINITEL ET
FULGUROPOING

N°10640

LES BOLOSS DES BELLES
LETTRES

N° 10725

CHERS VOISINS 2

N° 10724

GRUMPY CAT

N° 10714

FILLE QUI ROULE
N'AMASSE PAS MEC !

N° 10722

LA POLITIQUE
POUR TOUS

N° 10642

TOURISTA

N° 10650

ANNE-SOPHIE
GIRARD

MARIE-ALDINE
GIRARD

La femme parfaite
est une connasse ! 2

Le retour

Parce que la connasse
ne meurt jamais...



Collection dirigée par Christophe Absi

Illustrations : Alice Peronnet

© Éditions J'ai lu, 2014

À vous.

« On dirait que Benjamin voudrait qu'on soit appréciés par tout le monde. Même Led Zep n'écrivait pas des chansons universelles ; ils ont laissé ça aux Bee Gees. »

Wayne's World

« Soyez vous-même, les autres sont déjà pris. »

Oscar Wilde

Sommaire

Préface.....	15
Avant-propos	17
La femme parfaite est mystérieuse... elle !.....	20
La « <i>target</i> »	22
Je peux mourir si je ne m'achète pas ce sac !.....	24
Les mecs qui se remettent trop vite de notre séparation	25
Comment savoir qu'il faut fuir cette soirée ?.....	26
On a notre propre sens de l'orientation.....	29
La femme parfaite n'est jamais déprimée	30
Les textos entre copines	32
L'enfant de notre amie est insupportable.....	33
TEST : Quel sociopathe êtes-vous ?	35
Pense-bête à l'usage des filles qui veulent mieux comprendre les connasses	36
On va pas s' mentir !.....	38
L'homme parfait est un connard !.....	39
La théorie du « Oh, ça vaaa ! ».....	41
Se faire voler le nom de son futur enfant	42
On se fait des films.....	45
Cette coiffeuse est une connasse !.....	46
Mensonges de coiffeuse.....	47
La chaise magique	49
Comment savoir qu'on n'était pas populaire au collège ?	50
La théorie du « <i>fading</i> ».....	54
La femme parfaite est discrète... elle !.....	55
Quand on est bourrée.....	57
Le bisou du lendemain.....	58
Le bisou du lendemain : cas pratique	59

Très chère Véronika.....	60
Listes de choses qu'on aurait mieux fait de ne pas faire en fin de soirée	63
La connasse a accouché	64
La liste des cinq stars	66
On est parti en vacances avec une connasse !.....	69
La nouvelle meuf de notre ex peut nous dire MERCI !	71
Le syndrome du : « Je suis sûre que j'ai raté mon contrôle ! »	72
Les blagues à papa	74
La théorie du « mec à trois bières ».....	76
Comment revoir son échelle à la baisse	77
On est toutes des escroqueries	79
Phrases de connasse qui veut être gentille... Mais non.....	80
Phrases de connasse qui veut être gentille... Mais qui est raciste...	81
Les légendes urbaines.....	83
La tyrannie du maillot de bain	84
Le régime, c'est simple !.....	86
Quelle « <i>trouble maker</i> » êtes-vous ?.....	88
OK... On se met en scène	90
OK... On se met en scène (suite).....	91
Parce que parfois notre mec est une connasse.....	94
La théorie du « tiré/décalé ».....	95
On est des « James Bond » en carton.....	96
Mettre les photos de nos enfants sur Facebook.....	97
Comment reconnaître l'homme parfait ?.....	98
« Je ne veux pas m'épiler la moustache parce qu'après ce sera pire ! »	101
Révélation	102
Pourquoi sur la femme parfaite ça fait classe, alors que sur nous.....	103
« Hey ! Si on faisait des pâtes ! ».....	104
« Il m'a quittée pour une plus jeune ».....	106

Ça nous rend folles !	108
<i>Post rupturum...</i> Animal triste	110
J'ai perdu ma dignité !.....	112
J'ai perdu ma dignité ! : pense-bête.....	113
« Ma mère est parfaite* »	115
Les films dont on a un peu honte mais qu'on aime quand même.....	116
Palmarès des comédies qu'il est nécessaire de faire connaître aux jeunes générations	117
« Comment ça se fait que tu sois encore célibataire ?! ».....	118
Phrases de connasses	119
La femme parfaite est une vraie adulte, alors que nous... ..	120
Comment voulez-vous que les hommes nous comprennent ?	122
La connasse ne prend jamais parti	124
Vous avez fait des photos compromettantes.....	127
Le concept du « on »	128
On est des feignasses !	130
Interdiction d'aller sur le Facebook de votre ex !.....	132
Vous n'avez pas respecté l'interdiction d'aller sur le Facebook de votre ex !.....	133
« Y a deux écoles... ».....	135
Stop aux statuts Facebook qui.....	136
Internet ou comment rencontrer un psychopathe	137
Parce que la tentation est grande de se dire : « Pourquoi je ferais l'effort... »	139
Comment savoir qu'on ne vit pas dans une comédie romantique américaine.....	140
Le retour de la « <i>badass</i> »	142
Notre ex, cette girouette	144
Comment se donner une contenance	146
Pourquoi les femmes vont-elles à deux aux toilettes ?.....	147
On ne sait pas prendre de décision	149

On a peur de ne pas être invitée à la boum de Raoul... encore à notre âge.....	150
Quand ta copine t'annonce qu'elle est enceinte.....	151
Comment réussir une intervention.....	153
Le gratteur d'amitié	154
Si tu es désagréable, c'est que tu es quelqu'un d'important	155
Le frisson de la honte.....	156
Remerciements	159



Préface

Guide de survie pour les femmes normales, acte 2. Voici enfin le deuxième opus d'une « bible » hors normes. Croyez-moi, ce n'est pas si simple d'aller au bout d'un tel projet. De faire imprimer en toutes lettres « connasse » sur la couverture d'un livre dont le premier tome – personne n'aurait pu le deviner – a rencontré un tel succès. Et d'écrire finalement noir sur blanc ce que des millions de femmes pensent tout bas !

Anne-Sophie et Marie-Aldine sont dans la vie à l'image de ce livre : à vos côtés dans les joies comme dans les peines, distillant leurs judicieux conseils, se réjouissant de votre réussite. Par amitié, elles vous défendront dans n'importe quelle situation, quoi qu'il se soit réellement passé (on taira ici les détails hasardeux de quelques soirées). Elles iront jusqu'à vous décoller l'étiquette de prix sur la semelle de vos escarpins (je suis d'accord sur le fait que ce soit très laid).

Quand on les rencontre pour la première fois, on pourrait se dire : « En voilà des femmes parfaites. » Et pourtant, ce sont bien Marie-Aldine et Anne-Sophie qui m'ont appris que la perfection n'existait pas. C'est dans cette optique qu'elles ont décidé de nous proposer ce guide de survie, pour tourner en dérision nos imperfections.

Je vous le disais, elles sont dans la vie comme dans ce livre, les sœurs Girard, elles donnent sans compter, sans rivalité, en toute amitié. À vous d'en profiter !

Gaëtane Deljurie



Remerciements

Merci à notre père et à notre mère qui ont rendu ce livre possible.

Merci aux Woo girls, Prunes, Céline, Audrey, Gaëtan et Melow.

Merci à notre éditeur Christophe Absi qui nous a laissées raconter tout ce qu'on a voulu sans jamais nous censurer, même quand on a voulu placer le mot « couille » trois fois dans la même page.

Merci à Benj, Lulu, Amélie, Seb, Nadié, Neige et Sanaka.

Merci aux Coyotes sur qui on a pu tester nos nouvelles théories.

Merci à tous ceux qui sont là depuis le début et aux nouveaux venus Adam et Louise, nos neveux adorés.

Merci à tous ceux qui nous ont suivies, se sont enthousiasmés, se sont réjouis pour nous.

Bref, merci à vous.



10896

Composition

FACOMPO

Achévé d'imprimer en Italie

par GRAFICA VENETA

le 22 septembre 2014

Dépôt légal septembre 2014

EAN 9782290079317

L21EPLN001522N001

Éditions J'ai lu

87, quai Panhard-et-Levassor, 75013 Paris

Diffusion France et étranger : Flammarion