

Librio

Flore Cathala

Mes bonnes résolutions



RÉSOLUTIONS
QUE VOUS ALLEZ TENIR
· >>>> EN <<<< ·

2019

Mes bonnes résolutions

100 résolutions que vous allez tenir en 2019

DANS LA MÊME SÉRIE

- Mes bonnes résolutions 2018*, Libro n° 1224
Je ne suis pas bordélique, je suis créative, Libro n° 1221
À la fin de l'envoi, je touche !, Libro n° 1210
Lettres cachées de François M. à Anne, Libro n° 1207
L'Art de la drague 2.0, Libro n° 1157
Le Meilleur du pire des gaffes, Libro n° 1156
De chaque côté du lit, Libro n° 1155
Le Drôle de Dico de la musique, Libro n° 1140
Avant j'avais une vie, maintenant j'ai des enfants, Libro n° 1136
Le Best-of des lois les plus bizarres dans le monde, Libro n° 1127
Bourgs et calembourgs, Libro n° 1114
Les Pires Coups de pute, Libro n° 1110
Barrez-vous ! le guide, Libro n° 1092
Comment réussir son permis de conduire sans se ruiner, Libro
n° 1087
Dico des injures oubliées, Libro n° 1028
Buvez à ma santé !, Libro n° 722
Manuel de la gueule de bois, Libro n° 232

Flore Cathala

Mes bonnes résolutions

100 résolutions que
vous allez tenir en 2019

Librio

Inédit

Couverture : D'après © Mastak A / shutterstock.com

© E.J.L., 2018

EAN 9782290200094

S'abonner à une source d'information fiable

Général ou spécialisé, quotidien ou trimestriel, abonnez-vous à un vrai journal. La page d'accueil de votre navigateur Internet, soigneusement composée pour vous attirer comme une petite abeille sur de la confiture, ne suffit pas. Par ailleurs, faut-il rappeler LE débat de 2018 sur les «fake news» – «infix» en bon français?

Il suffit de regarder les titres absurdes des liens qu'on vous suggère à la fin ou en marge de l'article que vous êtes en train de lire. Sans rire, qui a osé écrire un jour: «Faites-vous l'erreur de prendre du curcuma?», «À 28 ans, elle a déjà 4 appartements en partant de rien» ou: «Ce que ce père a dit à ses enfants vous fera pleurer»? (En même temps, vous avez un peu envie de savoir, non? ILS SONT FORTS. Succombant à votre curiosité, vous allez perdre un temps précieux à lire des sottises et fournir au passage des revenus publicitaires à leurs auteurs...) Et encore, on ne parle même pas des infos qui ciblent nommément des femmes ou des hommes publics.

Pour éviter un retour au Moyen Âge en termes de fiabilité de l'information (vous savez, celle qu'on échangeait de bouche à oreille sur la place du marché en hochant la tête), il va falloir agir. Et commencer à financer la vraie presse.

Voguer sur l'eau (à deux pas de chez soi)

Fleuve, lac, voire mare au fond du jardin ou piscine municipale si rien de tout cela n'est disponible: la stratégie des petits pas exige que la résolution soit tenue *a minima* plutôt que pas du tout.

Naviguer change votre perspective sur la vie, vous fait sourire, vous rafraîchit. L'eau attire et fait peur, allez donc vous mesurer à elle! Barque, péniche, kayak, porte-avions... le véhicule a bien sûr son importance, tirant selon les cas vers le ludique, le sportif ou la défense nationale. Voilà enfin du frisson, du rire, des choses à raconter! Vous y gagnerez une journée bien remplie, un sommeil rapide et des rêves animés.

EXEMPLES DE PERSONNES DONT LA VIE A ÉTÉ CHANGÉE PAR UN PASSAGE SUR L'EAU

Tony Estanguet: membre du Comité international olympique pour avoir bien pagayé.

Robinson Crusocé: est-ce que vous le connaissiez sans ce voyage qui se finit en naufrage?

À quelque chose malheur est bon.

Simon-Pierre, futur saint Pierre: il y a un avant et un après sa marche sur les eaux du lac de Tibériade.

Le vieil homme du *Vieil Homme et la Mer*:

il vit la plus grande aventure de sa vie tiré par un poisson.

Carole Mouchard et Jean-Michel Lemoineux: la demande en mariage fut faite sur une gondole vénitienne, par un beau soir de juin.

Écrire à un artiste que vous admirez

Vous serez peut-être surpris de sa réponse. S'il ne vous donne pas signe de vie, vous aurez quand même la fierté de l'avoir fait. En plus, pas de remords possible. Car oui, un jour il va mourir, et alors vous ne pourrez vraiment plus lui écrire. Vous vous en mordrez les doigts quand le seul dialogue que vous aurez avec lui se fera à travers son œuvre. Vous pouvez bien sûr, contre Sainte-Beuve, estimer que c'est bien là le plus important, et dans ce cas voici votre bonne résolution pour 2019: n'écrivez surtout pas aux artistes que vous admirez.

EXEMPLES DE MYTHES VIVANTS À QUI VOUS POUVEZ ENCORE ÉCRIRE

Bob Dylan
Paul McCartney
Patrick Modiano
Michelle Obama
Werner Herzog
Brad Pitt
Catherine Deneuve
Patti Smith
Neil Young
La reine Elizabeth II
[Complétez avec les vôtres.]

EXEMPLES DE MYTHES À QUI VOUS NE POUVEZ PLUS ÉCRIRE

David Bowie
Marguerite Yourcenar
Jean Rochefort
Johnny Hallyday
Simone Veil
Stanley Kubrick
Shirley Temple
Joe Dassin

[Les vôtres, mais ne les écrivez pas ici :
ça ne sert plus à rien.]

Expérimenter la réalité virtuelle

Ne serait-ce que pour savoir à quelle équipe vous appartenez !

Équipe 1 : les Nauséeux

La réalité virtuelle leur apporte autant de plaisir qu'une traversée de la Manche en ferry par gros temps le ventre vide. Tant que la technique n'aura pas progressé, ils seront toujours les plus nombreux.

Équipe 2 : les Occasionnels

La réalité virtuelle est pour eux une offre de divertissement parmi d'autres, entre le scrabble, la balle au prisonnier et l'origami.

Équipe 3 : les Gamers fous

En réalité, au fond de vous, vous savez déjà si vous l'êtes. Si votre personnage dans World Of Warcraft vous est plus familier que votre visage dans le miroir et que vous avez rencontré vos meilleurs amis sur le forum de jeuxvideo.com, la question se pose sérieusement. La réalité virtuelle ne sera alors pour vous que l'étape ultime de votre désincorporation.

Acheter un bloc d'argile et sculpter quelque chose

Parce que c'est le stade ultime de la pâte à sel de votre enfance. (Si vous avez toujours détesté la pâte à sel¹, vous avez le droit de vous abstenir pour cette résolution et de la remplacer par une autre, plus à votre portée. Comme acheter un carnet à partitions et composer une symphonie.)

Voici une liste de ce que vous pouvez essayer de réaliser, du plus facile au plus difficile :

- Une pomme de terre.
- Une boule de pétanque.
- Une tortue.
- Un bateau.
- Un chat.
- Un éléphant.
- Le visage de votre personnage de *Friends* préféré.
- Le château de Fontainebleau.

1. Même à grignoter? C'était pourtant si bon!