

# Dr Wayne W. Dyer

## LE POUVOIR DE L'INTENTION

Réalisez tous vos désirs en vous  
connectant à l'intelligence universelle

J'AI  
LU

AVENTURE  
SECRÈTE



# Le pouvoir de l'intention

*Du même auteur  
aux Éditions J'ai lu*

LES DIX SECRETS  
DU SUCCÈS  
ET DE LA PAIX INTÉRIEURE  
N° 7380

LE POUVOIR  
DE L'INTENTION  
N° 8117

LES NEUF LOIS  
DE L'HARMONIE  
N° 8748

IL EXISTE UNE SOLUTION  
SPIRITUELLE  
À TOUS VOS PROBLÈMES  
N° 8897

IL FAUT LE CROIRE  
POUR LE VOIR  
N° 9239

INSPIRATION  
N° 9905

LA SAGESSE  
DES ANCIENS  
N° 10453

VOS ZONES ERRONÉES  
N° 10580

CHANGEZ VOS PENSÉES,  
CHANGEZ VOTRE VIE  
N° 10840

LE VIRAGE  
N° 11093

VOS VOEUX SONT EXAUCÉS  
N° 11183

NE VOUS LAISSEZ PLUS  
FAIRE  
N° 11345

ACCOMPLISSEZ VOTRE  
DESTINÉE  
N° 11419

ARRÊTEZ DE VOUS  
TROUVER DES EXCUSES !  
N° 11573

LA VRAIE MAGIE  
N° 11680

VOTRE MOI SACRÉ  
N° 11894

TOUT EST CLAIR  
MAINTENANT  
N° 12162

DR WAYNE W.  
DYER

Le pouvoir  
de l'intention

*Traduit de l'anglais (États-Unis)  
par Christian Hallé*



*Titre original*  
THE POWER OF INTENTION

© Wayne W. Dyer, 2004

*Pour la traduction française*  
© Éditions AdA Inc., 2004

« Rien ne ressemble davantage à la source céleste dont nous sommes issus que les beautés qui s'offrent ici-bas aux regards des gens perspicaces... »

MICHEL-ANGE

« Se réaliser soi-même signifie que nous avons consciemment pris contact avec la source de notre être. Une fois que nous avons établi cette connexion, rien de mal ne peut arriver... »

Swami PARAMANANDA





*À ma fille, Skye Dyer.  
Ta douce voix reflète  
parfaitement la vibration  
de ton âme angélique.  
Je t'aime !*



## Préface

Le livre que vous tenez entre vos mains, ainsi que toutes les informations qu'il contient n'étaient au départ qu'une idée informe dans le domaine invisible du champ de l'intention. Ce livre, *Le pouvoir de l'intention*, a été voulu et introduit dans le monde physique en appliquant tous les principes exposés dans ces pages. J'ai su infléchir mon énergie vibrationnelle afin qu'elle s'aligne sur la Source omnicroéatrice et permette à ces mots et à ces idées de s'acheminer à travers moi directement vers vous. Vous avez entre les mains la preuve que tout ce que nous concevons dans notre esprit – tout en demeurant en harmonie avec la Source créatrice universelle – peut et doit se réaliser.

Si vous désirez connaître l'impact que ce livre pourrait avoir sur votre vie, vos pensées, vos émotions et votre pouvoir créateur après l'avoir lu et avoir mis en pratique son message, je vous encourage à lire le dernier chapitre, *Portrait d'une personne connectée au champ de l'intention*, avant d'entreprendre ce voyage. Tous les êtres humains, comme tous les êtres vivants, émanent du champ d'intention créateur universel.

Vivez selon cette perspective et vous apprendrez à connaître et à mettre en pratique le pouvoir de l'intention. Tous les feux de circulation sont verts, n'attendez plus !

Dr Wayne W. DYER,  
Maui, Hawaii, 2004

## PREMIÈRE PARTIE

### Les rudiments de l'intention

*Près de la rivière pousse le saint  
arbre de la vie. Là se trouve mon  
père, et ma demeure est en lui.  
Le père céleste et moi ne faisons  
qu'un.*

L'Évangile essénien de la paix



# Chapitre un

## Une nouvelle perspective sur l'intention

*Il existe dans l'univers une force incommensurable et indescriptible. Cette force, les chamans l'appellent l'intention, et absolument tout ce qui existe dans l'univers est relié à l'intention.*

Carlos CASTANEDA

Au cours des dernières années, mon intérêt pour l'étude de l'intention ne s'est jamais démenti et m'a amené à lire des centaines d'ouvrages de psychologues, de sociologues, de maîtres spirituels, d'érudits de l'Antiquité et du monde moderne et de chercheurs universitaires. Mes recherches ont révélé qu'il existe une définition communément acceptée de l'intention comme étant un but ou un dessein clairement affirmé, accompagné de la détermination d'obtenir le résultat désiré. On dit souvent des gens qui possèdent de tels buts qu'ils ont une volonté de fer, qu'ils refusent de laisser quoi que ce soit interférer avec leurs désirs les plus chers. Je les imagine avec la détermination et la résolution d'un pitbull. Si vous êtes l'une

de ces personnes qui n'abandonnent jamais et qui portent en elles une image mentale qui les pousse à réaliser leurs rêves, vous correspondez à la description d'une personne ayant une intention. Vous êtes probablement un fonceur, et fier de votre capacité à reconnaître et à tirer profit des occasions qui se présentent à vous.

Pendant longtemps, j'ai cru qu'il en était ainsi. En fait, j'ai écrit des livres et donné des conférences sur le pouvoir de l'intention comme étant ce que je viens de décrire. Mais au cours des vingt-cinq dernières années, je me suis rendu compte que mes réflexions portaient de moins en moins sur la psychologie et la croissance personnelle, et de plus en plus sur le monde de la spiritualité où la guérison, la création de miracles, la manifestation et le contact avec la divine intelligence sont de véritables possibilités.

Ce ne fut pas tant une tentative délibérée de me désengager de mon passé académique et professionnel qu'une évolution naturelle qui s'est mise en branle lorsque j'ai commencé à entrer consciemment en contact avec l'Esprit. Mes écrits mettent à présent l'accent sur la croyance que nous pouvons trouver une solution à nos problèmes en vivant à des niveaux supérieurs et en faisant appel à des énergies plus diligentes. Pour moi, l'intention est devenue quelque chose qui dépasse infiniment l'ego et la volonté individuelle. En fait, c'est presque tout le contraire. Cela vient sans doute en partie du fait que je me suis peu à peu libéré de mon ego dans ma propre vie, mais j'ai également l'impression d'avoir été profondément influencé par deux phrases tirées d'un livre de Carlos Castaneda. Au cours de ma



carrière d'auteur, j'ai souvent croisé des ouvrages qui ont fait germer en moi des réflexions qui ont finalement mené à l'écriture d'un nouveau livre. Pour ce qui est des deux phrases de Castaneda, je les avais lues dans son dernier livre, *Le Voyage définitif*, peu de temps avant de subir une intervention chirurgicale pour débloquer une artère obstruée qui avait été à l'origine d'une petite crise cardiaque.

Voici ce que Castaneda avait écrit : « L'intention est une force à l'œuvre dans l'univers. Lorsque les sorciers (qui vivent de la Source) font appel à l'intention, elle vient à eux et trace le chemin qu'ils doivent suivre, et c'est pourquoi les sorciers réalisent toujours ce qu'ils entreprennent. »

En lisant ces deux phrases, je fus frappé par leur clarté et leur perspicacité quant à la nature de l'intention. Imaginez un instant que l'intention n'est pas quelque chose que vous *faites*, mais une force présente dans l'univers sous la forme d'un champ d'énergie invisible ! Je n'avais jamais vu l'intention sous cet angle avant de lire le livre de Castaneda.

Je pris ces deux phrases en note, puis les fis imprimer sur une carte. J'apportai la carte avec moi dans la salle d'opération et commençai, dès que cela me fut possible, à parler de l'intention à tous ceux qui voulaient bien m'écouter. Je fis en sorte de toujours glisser un mot sur l'intention au cours de mes conférences. En m'immergeant dans ce concept, j'avais l'intention de m'en servir non seulement pour accélérer ma propre guérison, mais aussi pour aider les autres à utiliser le pouvoir de l'intention afin que celui-ci les porte là où ils sont équipés pour aller. J'avais connu

un *satori*, une expérience d'éveil instantané, et j'étais déterminé à partager ma découverte avec les autres. Il devint clair pour moi que l'accès au pouvoir de l'intention nous délivrait de cette lutte de tous les instants que nous devons mener si nous voulons concrétiser nos rêves par la seule force de notre volonté.

À partir de ce jour, je consacrai presque tout mon temps à réfléchir sur l'intention et fus étonné de constater que tout dans ma vie – livres, articles, conversations, appels téléphoniques, colis postaux, ouvrages consultés négligemment dans une librairie – semblait concourir à me maintenir dans cette voie. Alors voici le résultat : *Le pouvoir de l'intention*. J'espère que ce livre vous permettra de voir l'intention sous un jour nouveau et que vous l'utiliserez de façon à ce que vous puissiez un jour vous définir dans les termes utilisés par Patanjali, il y a plus de vingt siècles : « Forces dormantes, facultés et talents prennent vie, et vous découvrez que vous êtes bien plus que tout ce que vous aviez imaginé. »

L'expression employée par Patanjali, « forces dormantes », fut l'élément déclencheur qui m'orienta vers l'écriture d'un livre sur l'intention. En disant cela, Patanjali faisait allusion aux forces qui *semblent* soit inexistantes, soit mortes, mais aussi à la puissante énergie que nous ressentons lorsque nous sommes inspirés. Si vous avez déjà été inspiré par un but ou un appel, vous connaissez cette sensation de l'Esprit agissant à travers vous. *Inspiré* est un mot que nous utilisons pour dire que *l'esprit agit en nous* (in-spiritus). J'ai longuement réfléchi à l'idée d'être capable de faire appel à ces forces dormantes pour nous assister

dans les moments clés de notre existence afin de réaliser nos souhaits les plus chers. Mais quelles sont ces forces ? Où se trouvent-elles ? Qui peut les utiliser ? Qui n'y a pas accès ? Et pourquoi ? Voilà le genre de questions qui m'ont poussé à entreprendre des recherches et à écrire ce livre, et qui m'ont finalement permis de voir l'intention sous un jour nouveau.

Aujourd'hui, pendant que je vous parle de mon enthousiasme pour cette vérité trop longtemps demeurée obscure, je *sais* que l'intention est une force que nous portons tous en nous. L'intention est un champ d'énergie invisible qui se meut au-delà de nos repères quotidiens habituels. L'intention existait avant même notre conception. Nous sommes en mesure d'attirer cette énergie et de vivre notre vie comme jamais auparavant.

## **Où se trouve ce champ d'énergie appelé l'intention ?**

Certains éminents chercheurs croient que notre intelligence, notre créativité et notre imagination interagissent avec l'énergie du champ de l'intention plutôt que d'être des pensées ou des éléments de notre cerveau. Le brillant scientifique David Bohm suggère dans son livre, *La Plénitude de l'univers*, que toutes les influences et les informations qui régissent l'univers sont présentes dans un monde invisible ou un niveau de réalité supérieur et que nous pouvons y faire appel lorsque nous sommes dans le besoin. Des conclusions de ce genre, j'en ai trouvé des milliers d'exemples au cours de mes

recherches et de mes lectures. Si les preuves scientifiques ont un attrait pour vous, je vous suggère de lire *L'Univers informé : la quête de la science pour comprendre le champ de la cohérence universelle* de Lynne McTaggart. Son livre est rempli d'études soutenant l'hypothèse de l'existence d'une dimension énergétique supérieure dans laquelle nous pouvons puiser.

La réponse à la question *Où se trouve ce champ ?* est : *Il n'y a pas un seul endroit où il n'est pas*, puisque l'intention fait partie intégrante de tout ce qui compose l'univers. Cela est vrai de toutes les formes vivantes, qu'il s'agisse d'un animal, d'un rosier ou d'une montagne. Même la création et la vie du moucheron portent l'empreinte de l'intention. Le petit gland, n'ayant en apparence aucun pouvoir de penser ou d'élaborer des plans pour son avenir, est lui aussi issu du champ invisible de l'intention. Si vous coupez le gland en deux, vous n'y trouverez aucun chêne majestueux, mais vous savez qu'il est là. Au printemps, la fleur du pommier n'est qu'une jolie petite fleur, et pourtant l'intention est inscrite en elle et se manifestera durant l'été sous la forme d'une pomme. L'intention ne se trompe jamais. Le gland ne se transforme jamais en citrouille et la fleur du pommier ne donne jamais d'orange. Tous les aspects de la nature, sans exception, portent la marque de l'intention, et d'après ce que nous en savons, rien dans la nature ne remet en question la voie que lui a tracée l'intention. La nature se développe toujours en harmonie avec le champ de l'intention. Et nous aussi, nous avons été *voulus* par le champ d'énergie de l'intention.

Il y a dans notre ADN ce que certains appellent une « vision d'avenir », présente en nous dès les premiers instants de notre conception. Au moment de notre conception, lorsqu'une minuscule goutte de protoplasme humain s'unit à un œuf, la vie débute sous sa forme physique, et l'intention prend aussitôt en charge le processus de croissance. La structure de notre corps, notre aspect physique, notre développement, y compris notre vieillissement, sont orientés par une intention dès notre conception. Les joues pendantes, les rides et même notre mort sont déjà inscrites en nous. Mais attendez un instant, que se passe-t-il au juste au moment de notre conception ? Où commence cette vie née de l'intention ?

Lorsque nous examinons les tentatives qui ont été faites pour déterminer les origines de la vie, en remontant jusqu'à la Création, nous trouvons d'abord les molécules, puis les atomes, puis les électrons, puis les particules subatomiques, et les particules sub-subatomiques. Finalement, si nous plaçons ces minuscules particules quantiques dans un accélérateur de particules pour les faire entrer en collision dans l'espoir de mettre enfin le doigt sur la source de la vie, nous découvrons ce que Einstein et ses compatriotes de la communauté scientifique ont découvert : il n'y a pas de particules à la source de la vie ; les particules ne donnent pas naissance à d'autres particules. La Source, qui est l'intention, est une énergie pure et illimitée qui vibre si rapidement qu'elle défie toute mesure et toute observation. Cette énergie est invisible, informe et sans frontière. Nous sommes donc à l'origine une énergie informe, et c'est dans ce champ d'énergie spirituelle informe et vibratoire

que se trouve l'intention. Pour plaisanter, je dis souvent que je *sais* qu'il en est ainsi puisque l'intention est parvenue, en s'infiltrant dans une goutte de sperme et un ovule, à déterminer que mes cheveux cesseraient de pousser au bout de vingt-cinq ans... et qu'à cinquante ans, il me pousserait des poils sur le nez et sur les oreilles. Quant à moi (l'observateur), je ne peux qu'observer le phénomène et m'épiler de temps en temps !

On ne peut décrire ce champ d'intention avec des mots, puisque même les mots en émanent, tout comme les questions qu'il suscite. L'intention est ce lieu qui n'est nulle part et qui s'occupe de tout en notre nom. L'intention fait pousser mes ongles, battre mon cœur et digérer mes aliments. C'est elle qui écrit ce livre, et elle en fait tout autant pour chacun d'entre nous et pour tout ce qui existe dans l'univers. Cela me rappelle une très vieille histoire chinoise que j'adore, racontée par Chuang Tzu :

*Il était une fois un dragon unijambiste appelé Hui.  
« Comment fais-tu pour diriger toutes ces pattes ?  
demanda-t-il un jour au mille-pattes. J'y arrive à  
peine avec une seule !*

*— En fait, répondit le mille-pattes, ce n'est pas moi  
qui les dirige. »*

Il existe en effet un champ invisible et informe qui dirige toutes choses dans cet univers. L'intention se manifeste d'ailleurs d'une multitude de façons dans le monde physique, et toutes les parties de votre être, y compris votre âme, vos pensées, vos émotions, et bien sûr le corps physique que vous occupez, participent de cette intention. Donc, si

l'intention détermine tout dans l'univers, en plus d'être omniprésente – ce qui veut dire qu'elle est partout à la fois – alors pourquoi avons-nous si souvent l'impression d'en être coupés ? Et plus important encore, si l'intention détermine tout, pourquoi sommes-nous si nombreux à souffrir de ne pas posséder ce que nous aimerions avoir ?

## **La signification de l'intention omniprésente**

Essayez d'imaginer une force qui est partout à la fois, une force qui vous suit partout où vous allez. Elle ne peut être divisée, et pourtant, elle est présente dans tout ce que vous pouvez voir ou toucher. À présent, élargissez votre conscience de ce champ d'énergie infini au-delà du monde des formes et de la finitude. Cette force invisible est partout, elle est donc présente dans le monde physique et dans le monde immatériel. Votre corps physique n'est qu'une partie de votre être global émanant de cette énergie. Au moment de la conception, l'intention met en branle le développement de vos caractéristiques physiques et le déroulement de votre croissance et de votre vieillissement, mais elle met aussi en branle le développement de vos caractéristiques immatérielles, comme vos émotions, vos pensées et vos dispositions. Dans ce cas précis, *l'intention est une potentialité infinie qui active vos attributs physiques et immatériels sur terre*. Vous devez vous détacher de l'omniprésence pour devenir une présence dans le temps et l'espace, mais étant omniprésence, ce

champ d'énergie d'intention vous est accessible même après votre arrivée physique sur terre ! En fait, la seule façon de désactiver cette *force dormante* consiste à croire que vous en êtes séparé.

En activant l'intention, vous rejoignez votre Source et devenez un sorcier des temps modernes. Devenir sorcier signifie atteindre un niveau de conscience où des choses inconcevables deviennent soudainement possibles. Comme l'expliquait Carlos Castaneda : « La tâche des sorciers est de se tourner vers l'infini [*l'intention*], et ils s'y jettent d'ailleurs tous les jours, comme le pêcheur jette ses filets à la mer. » L'intention est une force qui est partout présente sous la forme d'un champ d'énergie ; elle ne se limite pas au développement physique. C'est aussi une source de développement immatériel. Ce champ d'intention est ici, présent, à votre portée. Lorsque vous l'activerez, votre vie prendra un tout autre sens et vous serez guidé par votre moi infini. Voici comment un poète et maître spirituel décrivait ce que j'appelle l'intention :

*Ô Seigneur, Toi qui es sur le banc de sable  
Comme au milieu du courant ;  
Je m'incline devant toi.  
Toi qui es dans le grain de sable  
Comme dans les calmes étendues de l'océan ;  
Je m'incline devant Toi.  
Ô Seigneur omniprésent,  
Toi qui es sur la terre stérile  
Comme au milieu des foules ;  
Je m'incline devant Toi.*

Tiré du *Veda XVI* de Sukla Yajur



Tandis que vous vous inclinez métaphoriquement devant cette force, prenez conscience que vous vous inclinez devant vous-même. L'énergie de l'intention qui imprègne toute chose vous propulse vers votre potentialité à vivre une vie pleine de sens.

## **Comment vous en êtes venu à penser que vous êtes déconnecté de l'intention**

S'il existe un pouvoir de l'intention omniprésent qui est non seulement en moi, mais aussi en tout et en chacun, alors nous sommes reliés par cette Source enveloppante à tout et à tout le monde, à ce que nous aimerions être, à ce que nous aimerions avoir, à ce que nous voulons accomplir et à tout ce qui dans l'univers peut nous porter secours. Pour y arriver, nous n'avons qu'à nous réaligner nous-mêmes et à activer l'intention. Mais comment en sommes-nous venus à nous couper de cette Source ? Comment avons-nous pu perdre cette aptitude naturelle à prendre contact avec elle ? Les lions, les poissons et les oiseaux ne perdent jamais ce contact. Les représentants des règnes animal, végétal et minéral sont toujours en contact avec leur Source. Ils ne remettent pas en cause l'intention qui a précédé leur création. Les humains, toutefois, avec leurs soi-disant fonctions cérébrales supérieures, possèdent ce que nous appelons un *ego*, un terme qui désigne l'idée que nous nous faisons de ce que nous sommes.

L'ego est composé de six ingrédients de base qui témoignent de la façon dont nous faisons

l'expérience de nous-mêmes en tant qu'êtres séparés de leur Source. En permettant à l'égo de déterminer le chemin qu'empruntera notre vie, nous désactivons le pouvoir de l'intention. Voici brièvement six croyances au sujet de l'égo. Vous trouverez une description plus détaillée de ces croyances dans plusieurs de mes ouvrages précédents, en particulier dans *Your Sacred Self*.

1. *Je suis ce que je possède.* Mes possessions définissent qui je suis.
2. *Je suis ce que je fais.* Mes accomplissements définissent qui je suis.
3. *Je suis ce que les autres pensent de moi.* Ma réputation définit qui je suis.
4. *Je suis distinct des autres.* Mon corps me dit que je suis seul.
5. *Je suis coupé de tout ce qui est manquant dans ma vie.* Mon espace vital est déconnecté de mes désirs.
6. *Je suis distinct de Dieu.* Ma vie dépend de l'assentiment de Dieu quant à ma propre valeur.

Même si vous faites de votre mieux, vous ne pourrez accéder à l'intention par le biais de votre égo. Alors prenez le temps de réfléchir à ces six croyances, puis apportez les changements qui s'imposent. Une fois que vous aurez créé une brèche dans la suprématie de l'égo, alors vous pourrez rechercher l'intention et maximiser votre potentiel.

## Tenir ferme

Voici un exercice que je trouve particulièrement utile lorsque je ressens le besoin d'activer l'intention. Il se peut que cela fonctionne également pour vous. (Voir chapitre trois pour une description détaillée des diverses façons d'accéder à l'intention.)

C'est l'un de mes plus vieux souvenirs. Ma mère, mes deux frères et moi prenons le tramway qui doit nous conduire du quartier est de Detroit jusqu'à Waterworks Park. J'ai deux ou trois ans. Je lève les yeux et aperçois les poignées qui pendent du plafond. Les adultes peuvent s'y retenir, mais de mon côté, je ne peux qu'imaginer l'effet que cela fait d'être assez grand pour saisir ces poignées au-dessus de ma tête. En fait, je joue à faire semblant que je suis assez léger pour flotter jusqu'aux poignées de maintien. Puis, j'imagine que je suis en sûreté et que le tramway me conduit jusqu'à ma destination, à la vitesse de son choix, s'arrêtant pour prendre d'autres passagers qui se joignent en cours de route à notre extraordinaire aventure en tram.

Dans ma vie adulte, j'utilise l'image des poignées de maintien pour me rappeler l'importance de revenir à l'intention. J'imagine une poignée à un peu plus d'un mètre au-dessus de ma tête, assez haute pour que je ne puisse l'atteindre, même en sautant. La poignée est fixée au plafond du tramway, mais cette fois, le tramway symbolise le pouvoir mouvant de l'intention. Peut-être l'ai-je lâchée ou peut-être se trouve-t-elle temporairement hors de ma portée. Néanmoins, dans les moments de stress, d'anxiété, d'inquiétude ou de malaise physique,

je ferme les yeux et m'imagine, le bras tendu, en train de flotter jusqu'à la poignée du tramway. Au moment où je la saisis, je pousse un soupir de soulagement et ressens une extraordinaire sensation de bien-être. En éliminant les pensées de l'ego, je me donne la permission d'atteindre l'intention ; je suis confiant que son pouvoir me conduira à bon port, que nous nous arrêterons lorsque cela sera nécessaire pour prendre d'autres compagnons en cours de route.

Dans mes ouvrages antérieurs, j'appelais ce processus le chemin de la maîtrise. Ces quatre avenues vous aideront à vous préparer à l'activation de l'intention.

## **Quatre étapes vers l'intention**

Pour activer le pouvoir de l'intention, vous devez prendre contact avec votre moi naturel et cesser de vous identifier complètement à votre ego. Ce processus se déroule en quatre étapes :

**1. Discipline.** Apprendre une nouvelle tâche implique que vous entraîniez votre corps afin qu'il exécute les mouvements comme vous le désirez. Vous n'avez donc pas à vous couper de votre corps pour cesser de vous identifier à votre ego ; vous devez plutôt l'entraîner pour concrétiser ce que vous désirez. Pour y arriver, vous devrez vous exercer, adopter des habitudes non toxiques, manger des aliments sains, et ainsi de suite.

**2. Sagesse.** La sagesse conjuguée à la discipline renforce votre capacité de concentration et vous

permet de patienter pendant que vous harmonisez vos pensées, votre intellect et vos émotions avec la mise en forme de votre corps. Nous envoyons nos enfants à l'école en leur disant *Sois sage* et *Sers-toi de ta tête*, et nous appelons cela éducation, mais nous sommes encore loin de la maîtrise.

**3. Amour.** Après avoir discipliné votre corps avec sagesse et étudié avec votre intellect la tâche qui vous attend, vous devez apprendre à aimer ce que vous faites et à faire ce que vous aimez. Dans le monde de la vente au détail, je dis souvent aux gens qu'ils doivent tomber en amour avec leur produit, puis vendre cet amour et cette passion à leurs clients potentiels. Pour apprendre à jouer au tennis, vous devez répéter les mouvements et étudier les différentes stratégies propres à ce sport. Mais vous devez également prendre plaisir à frapper des balles et à courir sur le court, et aimer tout ce qui entoure cette activité.

**4. Abandon.** Voilà le lieu de l'intention. C'est ici que votre corps et votre esprit quittent le devant de la scène et que vous entrez dans l'intention. Voici ce qu'en dit Carlos Castaneda : « Il existe dans l'univers une force incommensurable et indescriptible, une force que les chamans appellent intention, et tout ce qui existe dans le cosmos est relié à cette force. » À présent, détendez-vous, saisissez la poignée du tramway et acceptez d'être porté par ce même pouvoir qui transforme les glands en arbres, les fleurs en pommes, et de minuscules cellules en êtres humains. Saisissez la poignée du tramway et créez votre propre lien. *Absolument tout dans le cosmos est relié à l'intention*, y compris

vous moi discipliné, sage et aimant, de même que toutes vos pensées et émotions. En vous abandonnant à l'intention, vous vous remettez de tous vos tracassés ; vous pouvez enfin consulter votre âme infinie. Puis le pouvoir de l'intention vous donne l'occasion d'aller là où votre destinée vous appelle.

Vous vous demandez peut-être ce qu'il en est de votre libre arbitre après un tel exposé sur l'intention et l'abandon. Vous êtes peut-être enclin à penser que le libre arbitre n'existe pas ou que vous êtes le produit d'un programme génétique. Alors penchons-nous sur le libre arbitre et voyons comment nous pouvons l'inclure dans cette nouvelle conception de l'intention. Avant de passer aux deux sections suivantes, je vous demande de laisser de côté vos préjugés, même si certaines choses contredisent tout ce en quoi vous avez cru depuis que vous êtes au monde !

## **L'intention et votre libre arbitre : une relation paradoxale**

Un paradoxe est un énoncé qui semble absurde ou contradictoire même s'il est valide. Unir intention et libre arbitre dans une même phrase est certes paradoxal. Cette notion entre en conflit avec plusieurs idées préconçues quant à ce qui est raisonnable ou possible. En effet, comment pouvez-vous prétendre user de votre libre arbitre si vous croyez que votre corps et votre potentiel sont le résultat d'une intention ? Vous pouvez surmonter cette dichotomie en choisissant de croire en l'infinité de l'intention *et* en votre capacité d'exercer

votre libre arbitre. Puisque vous êtes capable de manipuler rationnellement les règles de cause à effet, utilisez votre intellect pour en prendre la mesure.

De toute évidence, il ne peut y avoir deux infinis, sinon ils ne seraient pas vraiment infinis, chacun étant limité par l'autre. On ne peut diviser l'infini en diverses parties. L'infini est par essence unité, continuité et unicité, comme l'air dans votre maison. Où s'arrête l'air de votre cuisine et où commence celui de votre salon ? Où s'arrête l'air à l'intérieur de votre maison et où commence celui qui se trouve à l'extérieur ? Et qu'en est-il de l'air que vous respirez ? L'air est sans doute l'image la plus utile pour comprendre l'Esprit infini, universel et omniprésent. Néanmoins, vous devez dépasser en pensée l'idée de votre existence individuelle pour atteindre l'idée de l'unité de l'être universel, puis poursuivre votre réflexion jusqu'à l'idée d'une énergie universelle. Lorsque vous imaginez un tout dont les parties se trouvent à différents endroits, vous perdez de vue l'idée de l'unité. Mais (en laissant de côté vos préjugés comme je vous l'ai demandé plus tôt) il y a mieux encore ! À tout moment, l'Esprit dans sa totalité est concentré là où vous portez toute votre attention. Par conséquent, *vous* pouvez consolider toute l'énergie créatrice à n'importe quel moment. *Voilà comment fonctionne votre libre arbitre.*

Votre esprit et vos pensées sont aussi les pensées de l'esprit divin. L'Esprit universel est présent dans vos pensées *et* dans votre libre arbitre. Lorsque vos pensées se détournent de l'Esprit pour s'intéresser à l'ego, vous perdez contact avec le pouvoir de l'intention. Votre libre arbitre peut suivre le

mouvement de l'Esprit universel dans son dévoilement *ou* s'en éloigner et tomber sous la coupe de l'ego. Tandis qu'elle s'éloigne de l'Esprit, la vie apparaît soudain comme une lutte sans merci. Des énergies plus lentes se mettent à circuler en vous, et il se peut que vous vous sentiez désespéré, impuissant et désorienté. Vous pouvez utiliser votre libre arbitre pour rejoindre des énergies supérieures, plus rapides. La vérité est que *nous* ne créons rien par nous-mêmes ; nous sommes tous des créatures de Dieu. Notre libre arbitre ne fait que joindre et redistribuer des choses qui existent déjà. *C'est à vous de décider !* Avoir un libre arbitre signifie avoir le choix d'entrer ou non en contact avec l'Esprit !

Donc, la réponse aux questions *Ai-je un libre arbitre ?* et *Est-ce que l'intention est une force universelle omniprésente agissant en moi ?* est : *Oui.* Pouvez-vous vivre avec ce paradoxe ? Si vous y réfléchissez bien, vous verrez que toute votre vie est un paradoxe. Vous êtes en même temps un corps définissable dans l'espace et le temps, un objet pourvu de frontières, ayant un début et une fin, et un être invisible, informe et illimité, ayant des pensées et des émotions. Un corps et un esprit, si vous voulez. Alors qui êtes-vous ? Matière ou essence ? Physique ou métaphysique ? Forme ou esprit ? La réponse est que vous êtes toutes ces choses à la fois, même si cela semble parfois contradictoire. Peut-on être à la fois libre et partie intégrante de la densité de l'intention ? *Oui.* Surmontez la dichotomie. Surmontez les oppositions, et vivez en accord avec ces deux croyances. Entreprenez le processus qui permettra à l'Esprit d'agir de concert avec vous et prenez contact avec le champ de l'intention.



## **Dans le monde de l'intention, l'Esprit est à votre service !**

En décidant librement de reprendre contact avec le pouvoir de l'intention, vous modifiez son cours. Vous éprouverez soudain une agréable sensation de reconnaissance et de vénération pour l'unité de l'Esprit et de votre personne, en tant que concentration individuelle de cette unité. Je répète en silence les mots *dessein* et *intention* pour me débarrasser plus facilement de mon ego et de mon égocentrisme. Je pense souvent à cette citation de Castaneda tirée de son livre, *Le Pouvoir du silence* : « Ayant perdu tout espoir de retourner à la source de toute chose, l'homme de la rue cherche réconfort dans l'égoïsme. » Pour ma part, j'essaie tous les jours de retourner à la source de toute chose, et refuserai toujours d'être cet « homme de la rue » dont parle Castaneda.

Il y a de cela plusieurs années, je pris la décision de ne plus boire d'alcool. Je voulais faire l'expérience d'un état de sobriété durable afin d'améliorer ma capacité à faire le travail qui me tenait le plus à cœur. Je sentais que j'étais appelé à enseigner comment conquérir notre indépendance en écrivant des livres et en donnant des conférences. Plusieurs professeurs m'avaient expliqué que la sobriété était une condition préalable à l'accomplissement de la tâche pour laquelle j'étais appelé. Peu de temps après avoir apporté des changements radicaux à mon mode de vie, je me rendis compte qu'une force semblait me soutenir lorsque j'étais tenté de retomber dans mes vieilles habitudes de boire quelques bières après le

dîner. Un soir que j'étais particulièrement indécis, je sortis pour acheter quelques canettes de bière, mais oubliai mon argent à la maison. Pourtant, je n'oublie *jamais* de prendre mon portefeuille !

Tandis que je retournais chez moi pour récupérer mon argent, je réévaluai le rôle de ce libre arbitre qui me permettait de m'acheter de la bière et décidai plutôt de suivre mon intention. Au cours des semaines qui suivirent, je découvris que ce genre d'événements se produisait régulièrement, comme si quelque chose m'éloignait des situations où la tentation de boire serait irrésistible. Un appel téléphonique pouvait me tirer d'une situation embarrassante, une chicane de famille pouvait éclater et m'empêcher de rechuter dans l'alcool. Aujourd'hui, après quelques décennies de sobriété, il est clair pour moi que le fait d'avoir empoigné solidement cette poignée de tramway m'a permis de retrouver le chemin qui doit me mener à la destination invoquée de toute éternité par l'intention. Je constate également que mon libre arbitre est un partenaire paradoxal du pouvoir de l'intention.

Le fait de prendre conscience que l'intention est un pouvoir avec lequel je peux reprendre contact, et non quelque chose que mon ego doit accomplir, a fait une énorme différence dans ma vie professionnelle. La découverte que mes écrits et mes conférences étaient des manifestations du champ de l'intention m'a apporté des avantages incommensurables. Je suis toujours impressionné par l'énergie créatrice qui m'envahit lorsque je mets de côté mon égocentrisme en cessant de m'identifier à mon ego. Avant de prendre la parole, j'envoie mon ego dans le hall où je lui dis de prendre place dans l'auditoire. Je répète en silence le mot *intention*,

puis je m'imagine en train de flotter dans le champ d'énergie de l'intention. Je m'abandonne, je m'ouvre et je découvre que je suis parfaitement à mon aise, me souvenant de tous les petits détails de ma conférence, sans jamais perdre le fil, tout en faisant l'expérience de ce lien unique qui se tisse entre moi et le public. Je ne ressens plus ni fatigue, ni faim ; je n'ai même plus besoin d'aller aux toilettes ! Tout ce dont j'ai besoin pour transmettre mon message semble instantanément à portée de main.

## **Conjuguer libre arbitre et intention**

En mathématiques, on dit de deux angles qui coïncident qu'ils s'accordent parfaitement. Le mot *coïncidence* ne décrit pas un coup de chance ou une erreur. Il décrit *ce qui s'accorde parfaitement*. En conjuguant libre arbitre et intention, vous harmonisez votre vie avec l'esprit universel. Au lieu d'utiliser votre propre esprit sans égard pour cette force appelée l'intention, il se peut, en lisant ce livre, que vous ayez envie de travailler à établir une harmonie permanente entre vous et l'intention. Lorsque la vie semble se dresser contre vous, lorsque votre chance vous abandonne, lorsque les soi-disant mauvaises personnes se trouvent constamment sur votre route ou encore lorsque vous trébuchez et retombez dans de vieilles habitudes contraires au but que vous recherchez, prenez conscience des signes que vous ne vivez plus en harmonie avec l'intention. Vous pourrez alors reprendre contact avec l'intention d'une manière qui vous permettra de vous réaligner avec votre propre but.

Par exemple, lorsque j'écris, je m'ouvre à la possibilité de l'Esprit universel et de mes propres pensées individuelles collaborant de bonne foi pour produire un livre utile et pénétrant. Mais en repensant à ma propre expérience avec l'alcool, je tiens à présenter dans ce chapitre un autre exemple montrant comment l'intention peut collaborer avec les circonstances de la vie pour produire ce dont nous avons besoin.

Récemment, ma fille de dix-neuf ans, Sommer, m'apprit qu'elle avait quitté son emploi temporaire d'hôtesse dans un restaurant et qu'elle ne savait plus ce qu'elle voulait faire avant de reprendre ses études universitaires. Je lui demandai ce qui la rendait heureuse et lui donnait l'impression d'être utile, et elle me répondit que c'était d'enseigner l'équitation à de jeunes enfants, mais qu'il était hors de question pour elle de retourner dans cette vieille écurie où elle avait travaillé l'année précédente, car elle avait l'impression que les propriétaires ne l'appréciaient pas, lui donnaient trop de travail et ne la payaient pas assez.

Je me trouvais à Maui, plongé dans l'écriture de ce premier chapitre consacré à une nouvelle façon de concevoir l'intention, lorsque nous eûmes cette conversation téléphonique. Je lui fis mon petit boniment sur « l'intention comme force active dans l'univers » et lui expliquai qu'elle devait réaligner ses pensées, et ainsi de suite. « Sois prête à recevoir l'aide dont tu as besoin, lui dis-je. Fais confiance à l'intention. Elle est là pour toi. Sois en alerte et prête à accepter tous les conseils qui te parviendront. Demeure en harmonie vibratoire avec la Source omnipotente. »

Le lendemain, alors que je cherchais un autre exemple d'intention à insérer dans ce chapitre, le téléphone sonna. C'était Sommer, et elle était tout excitée. « Tu ne vas pas le croire, papa. Mais réflexion faite, je suis sûre que tu vas le croire. Tu te rappelles ce que tu m'as dit hier sur l'importance de s'ouvrir à l'intention ? J'étais plutôt sceptique, pensant même que c'était encore une autre de tes bizarreries, mais j'ai pensé que cela valait la peine d'essayer. Eh bien, j'ai aussitôt vu une petite annonce sur un poteau téléphonique concernant des leçons d'équitation, accompagnée d'un numéro de téléphone. J'ai noté le numéro et j'ai appelé. La femme qui m'a répondu m'a expliqué qu'elle avait besoin d'une personne de confiance pour accompagner de jeunes enfants en randonnée. Elle m'a offert le double de ce que je gagnais au restaurant. Je la rencontre demain. C'est génial, non ? »

Génial ? Et comment donc ! Je suis en train d'écrire un livre, il me manque un bon exemple, et celui-ci m'arrive sous la forme de l'aide que je tentais d'offrir à ma fille le jour précédent. Deux pour le prix d'un !

## **Fusionner vos pensées individuelles avec l'esprit universel**

Nos pensées individuelles créent un prototype dans l'esprit universel de l'intention. Vous n'êtes pas séparé de votre pouvoir de l'intention. Donc, lorsque vous formez à l'intérieur de vous une pensée qui est commensurable avec l'Esprit, vous formez un prototype spirituel qui vous met en contact avec

l'intention et met en branle la manifestation de vos désirs. Peu importe ce que vous désirez accomplir, ce désir est un fait réel, déjà présent dans l'Esprit. Éliminez de vos pensées les conditions préalables, les limitations et les possibilités d'échec. Si vous laissez votre désir tranquille, simultanément dans votre esprit et dans l'esprit de l'intention, il donnera naissance à une réalité dans le monde physique.

En d'autres termes, « Tout ce que vous demandez dans vos prières, faites comme si vous l'aviez déjà reçu, et vous le recevrez » [Marc 11, 24]. Dans cette citation des Écritures, on vous dit de croire que vos désirs ont déjà été réalisés, et qu'alors il en sera ainsi. Sachez que votre idée ou votre désir est déjà présent dans l'univers. Éliminez tout doute afin de créer une pensée qui s'harmonisera avec l'esprit universel ou intention. Lorsque vous n'aurez plus l'ombre d'un doute, votre désir se réalisera. Tel est le pouvoir de l'intention.

Je conclurai cette section par une citation d'Aldous Huxley, l'un de mes auteurs préférés : « Notre voyage spirituel ne consiste pas à atteindre une destination pour obtenir quelque chose que nous ne possédions pas ou devenir une personne que nous n'étions pas. Il consiste à dissiper notre propre ignorance vis-à-vis de nous-même et de notre existence, et à assimiler progressivement cette compréhension qui marque le début de l'éveil spirituel. La découverte de Dieu est ainsi un retour sur soi. »

\*

\* \*

Dans ce premier chapitre, je vous ai demandé de ne plus douter de l'existence d'une force