

# Conseils pratiques pour les ECN

La préparation des ECN nécessite une méthodologie rigoureuse, aussi bien dans l'organisation de l'emploi du temps (entre le stage, les cours, les conférences...) que dans la gestion du stress. Vous allez vous poser de nombreuses questions, surtout pour les plus jeunes, sur la méthodologie à adopter dans l'optique de la préparation du concours. Il faut bien sûr y réfléchir par vous-même mais aussi prendre conseil auprès de vos aînés (internes, chefs de cliniques, externes plus aguerris...). Nous allons tenter de vous communiquer notre expérience même s'il faut bien se rendre compte qu'il n'existe pas de méthode miracle. Tout ce qui nous semble bien ne l'est pas forcément pour tout le monde. Le travail régulier est la seule technique qui ait réellement fait ses preuves !

## ■ Préparation des ECN...

### Quels sont les supports didactiques sur lesquels on peut travailler ?

Pour la théorie, il existe de nombreux photocopiés de cours disponibles, notamment :

- les livres ou photocopiés rédigés en vue de la préparation des ECN : supports idéaux qui restent le « must » pour acquérir les connaissances indispensables au concours ;
- les livres écrits par des collègues nationaux d'enseignants (COFER en rhumatologie, CNERM en réanimation-urgences, CEDEF en dermatologie, Module 4 - « Handicap, Incapacité, Dépendance » par le Collège français des enseignants universitaires de médecine physique et de réadaptation, corpus de gériatrie, campus de gynécologie, photocopiés nationaux, Pilly en maladies infectieuses ...) : ils doivent rester les livres de référence en cas de doute ;
- la *Revue du praticien* : souvent bien faite, elle constitue un complément d'enseignement utile ;
- les conférences d'experts disponibles sur Internet (voir *infra*), à lire impérativement. Elles doivent être la conclusion de votre cours pour vous donner des idées plus claires ;
- les photocopiés de votre faculté : de qualité variable en fonction des auteurs et des établissements, ils sont probablement le support idéal pour valider vos examens à la faculté mais ne sont pas forcément conformes au programme des ECN ni à ses objectifs.

Il faut compléter cette préparation par des ouvrages d'« exercices » :

- les ouvrages de cas cliniques : indispensables ! Il nous semble que le plus judicieux est de commencer par des cas cliniques dans chaque matière pour finir par des cas cliniques plus transversaux ;
- les annales : il faut absolument les utiliser, même celles se rapportant à l'ancien concours de l'internat. En effet, si le style des ECN est différent, le fond médical reste assez semblable. Vous repérerez que certains sujets ou questions sont assez récurrents.