

[F. LE GRIVÈS]

R
8503
(2)

LES LOIS DU BONHEUR

LA PENSÉE
FORCE CRÉATRICE



LES LOIS DU BONHEUR

LA PENSÉE
FORCE CRÉATRICE

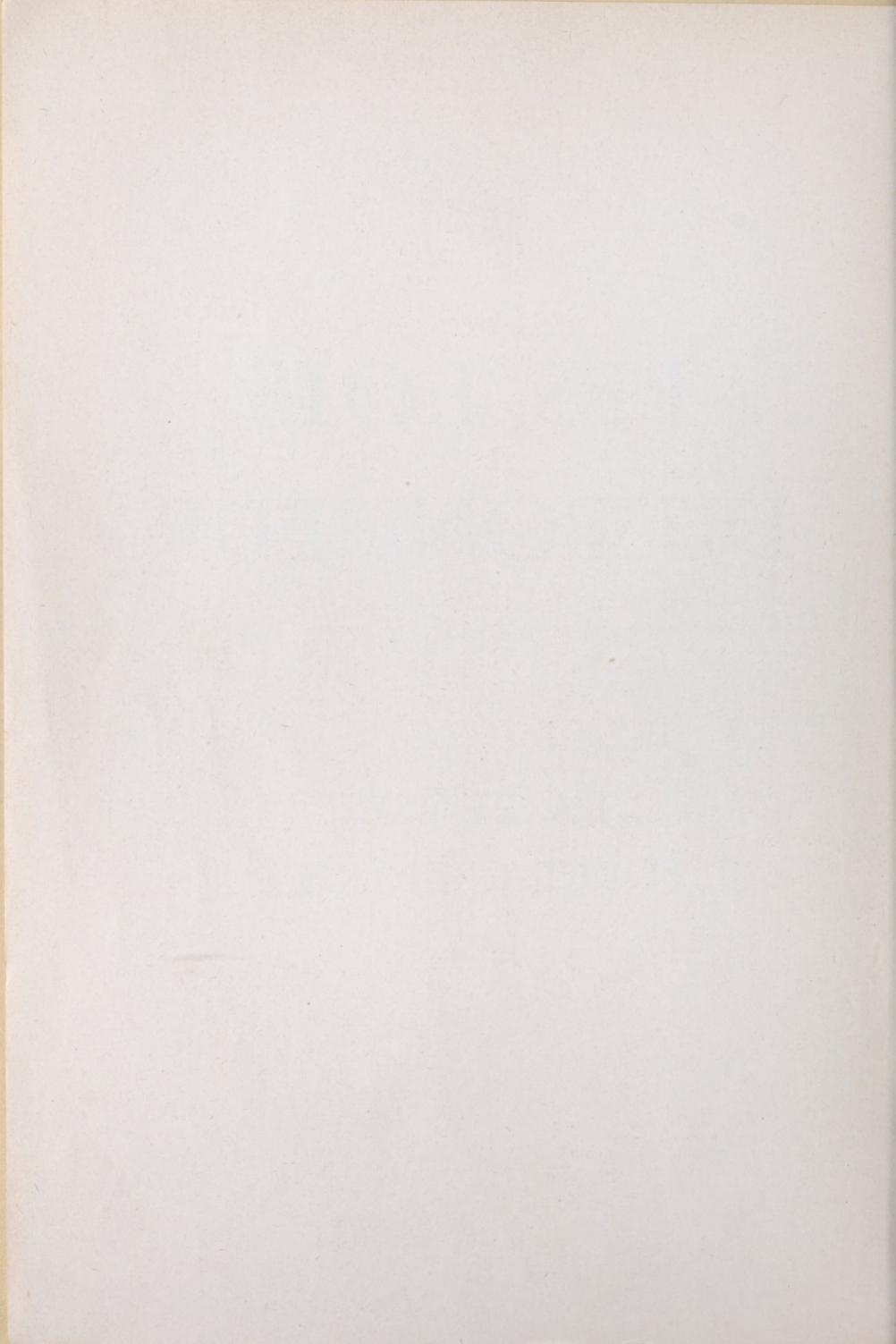


4° R

8503

(2)

DL 14077 22-11-58



AMI LECTEUR,

Ne lisez pas ce livre à la hâte. Lorsque vous l'aurez lu d'un bout à l'autre, reprenez-le, chapitre par chapitre, et méditez-le. Il n'est probablement pas parfait, mais il vise à passer en revue tous les aspects et toutes les activités de l'Esprit humain. Tirez parti des remarques qui s'y trouvent et souvenez-vous que l'intérêt de ce cours ne consiste pas à SAVOIR mais à METTRE EN ŒUVRE. L'idéal serait probablement d'en lire un chapitre toutes les semaines et d'en appliquer les conseils un à un.

Seul l'effort continu que vous ferez sur vous-même vous aidera à triompher de vos misères.

L'Esprit humain est observable sous deux aspects. Une partie consciente que nous constatons dans la vie de tous les jours sous les diverses formes de l'intelligence, de la sensibilité et de la volonté. Et une partie inconsciente que nous connaissons très mal. Pourtant c'est la partie la plus riche de nous-mêmes, celle dont nous avons le plus grand intérêt à prendre connaissance. Dites-vous bien qu'il n'est pas toujours nécessaire de savoir exactement comment est construite une machine pour commencer à en tirer parti. Il suffit de savoir la mettre en marche et la diriger. C'est en cultivant votre personnalité à l'état d'éveil que vous réussirez le mieux à éduquer votre véritable personnalité cachée et à obtenir d'elle qu'elle transforme votre vie.

CONNAIS-TOI TOI-MÊME...

Le but de la métapsychique est l'étude des forces intelligentes inconnues. Une de ces forces, la seule peut-être qui se manifeste sous des aspects divers, est au fond de vous, l'Esprit en vous. Vous ne soupçonneriez jamais complètement sa puissance. Vous n'aurez jamais d'elle une connaissance complète et parfaite.

N' imaginez pas faire de la Magie tant que vous n'aurez pas d'abord pris conscience de cette force qui est — ne disons pas seulement à la portée de la main — mais à la portée de votre pensée.

Ne demandez pas la puissance sur les autres et sur les forces de la Nature tant que vous n'aurez pas atteint cette première maîtrise sur cette force extraordinaire qui est en vous. Avant de dire « Je veux » pour contraindre les autres, commencez par dire « Je veux » pour vous connaître et vous maîtriser vous-même. C'est le commencement du commencement.

Vous connaissez les questions posées par le SPHINX. « Qui es-tu ? D'où viens-tu ? Où vas-tu ? Quelle est la loi de ton espèce ? » Commencez donc par la première et regardez-vous en face.

Ce ne sont certainement pas des occultistes qui disent : « Je suis mon corps. » Vous savez trop bien que votre corps n'est que peu de chose. C'est un élément de votre personnalité. Un élément, pas plus. Vous n'êtes pas non plus votre vêtement, ni votre fonction ou votre fauteuil. Pourtant les uns et les autres peuvent vous être indispensables. Mais ils périront comme votre corps. Tandis qu'il y a en vous ce quelque chose qui est vraiment vous-même, qui ne périra pas. C'est ce quelque chose qui seul a une valeur, puisque c'est à ce seul élément qu'en fait vous être réductible. Apprenez donc à vous connaître. Nul ne peut le faire à votre place.

Imaginez qu'étant en pleine lumière vous entriez soudain dans une pièce noire, une cave, par exemple. Vous commencez par ne point voir. Puis, il se produit une accommodation. Peu à peu vos yeux dis-

cernent les objets qui vous entourent. Et lorsque vous serez resté une heure dans cette cave, vous pourrez commencer à apercevoir le trésor qu'on y a placé.

Vous avez en vous un véritable trésor. Avez-vous déjà passé une heure en méditation pour essayer de le saisir afin qu'il fasse de vous une des plus grandes puissances de ce monde ? Si oui, vous savez ce dont il s'agit. Sinon, il vous faut faire connaissance avec l'Esprit qui est en vous et qui est fait pour vous guider. La pensée crée. Lorsque vous aurez compris ce que vous êtes, qui vous êtes, et que vous serez décidé à devenir l'instrument de votre perfectionnement, l'Esprit en vous prendra la direction de votre vie et vous conduira vers le seul bonheur qui soit votre bonheur.

Il n'est pas nécessaire « pour commencer » de passer une heure au fond de la cave, en tête à tête avec l'Esprit en vous. Car il ne faut jamais commencer par le plus difficile. Essayez seulement cinq ou six fois par jour, tous les jours, pendant une demi-minute à chaque fois. Arrêtez-vous dans votre travail. Détendez-vous et considérez-vous. N'êtes-vous pas autre chose que cet ouvrier derrière une machine ou cette ménagère en train de préparer sa soupe ? Ne valez-vous pas davantage que ce conducteur qui vient de se mettre en colère parce qu'il a failli écraser un piéton ? N'avez-vous pas en vous des forces suffisantes pour être en mesure de relever l'homme abattu par cette mauvaise nouvelle ou par cette trahison ? Pourquoi la femme en vous a-t-elle tiré tant de vanité de ce vêtement qu'elle n'a même pas eu la peine de confectionner ? Pourquoi l'homme, en vous, s'est-il laissé entraîner par son insatiable désir ? N'est-ce pas votre malheur que vous êtes allé chercher si loin et avec tant de peine ?

L'Esprit en vous est cette force qui vous aidera à sortir de toutes vos difficultés. Mais peut-être faudrait-il que vous pensiez à lui — au moins de temps en temps — et que vous lui fassiez confiance. Sinon, si vous méprisiez ce meilleur de vous-même, quelle raison auriez-vous de vous plaindre des autres ?

N'insultez pas l'Esprit en vous, ne vous insultez pas vous-même en vous imaginant qu'il vous serait plus profitable de porter un talisman, un fétiche ou un gris-gris. N'accusez personne autre que vous-même de vos insuffisances ou de vos maladresses. Ayez plutôt une confiance absolue dans la seule force au monde qui ne vous trompera et ne vous trahira jamais.

Les conseils que vous trouverez dans ce livre sont des « trucs » qui permettent de tourner les difficultés. Mais la solution est en vous. C'est en vous que réside cette force supérieure dont il faut user comme d'un levier pour soulever le monde. Nul ne peut vous ravir votre bien. Nul ne peut vous aider à le découvrir. Face à votre Destin, l'arme que vous avez en vous, représente une puissance inimaginable. C'est à vous de vous en servir pour votre bien et pour le bien d'autrui.

LA PENSÉE, FORCE CRÉATRICE

Il est indispensable de connaître — et d'appliquer — les principales lois naturelles qui commandent la chance et le bonheur.

L'étude de ces lois a été pendant très longtemps considérée comme étant du domaine de la Science hermétique. Et des livres, comme celui du philosophe Ribot : *La Psychologie des idées forces*, ont fait sensation au début de notre siècle. Ils exprimaient des vérités qui venaient d'être « redécouvertes » mais que les Sages de l'Antiquité connaissaient parfaitement. Il en fut de même des théories de Freud. L'exploration de l'Esprit subconscient a été faite de toute antiquité. Le docteur Carrel a fait remarquer que « le domaine spirituel a été inventorié bien avant le domaine physiologique ».

Prenez donc conscience de la puissance extraordinaire qui est en vous. Nulle aide efficace et définitive ne peut vous venir de l'extérieur. C'est votre MOI PARFAIT, votre GUIDE INTÉRIEUR qui peut seul vous mener à votre but réel et au bonheur que vous recherchez. Le meilleur de vous est Esprit. Ce n'est qu'en prenant conscience des lois de l'Esprit et en leur obéissant que l'homme réussit à se commander lui-même. Il agit ensuite sur les événements qui ne demandent — la plupart du temps — qu'à se plier à ses ordres.

Croyez-en le grand philosophe Marc-Aurèle. Nous supportons mille misères parce que nous ne savons pas laisser à notre Guide intérieur le rôle pour lequel il a été créé. Ce Guide intérieur sait mieux que nous ce qu'il nous faut. Il est prêt à nous combler de ses bienfaits spirituels et matériels. Il suffit d'avoir recours à lui dans nos nécessités. Ce n'est pas la grande force dispensatrice de tous biens qui doit changer. C'est nous-mêmes qui devons devenir conscients de sa puissance et croire en ses manifestations.

Le but auquel vous êtes destiné ne correspond pas nécessairement à celui que vous recherchez. Ne confondez jamais votre caprice momentané — ou quelque préjugé — avec les exigences de l'Esprit qui est

en vous et qui n'a en vue que le bien commun. Chercher « l'argent d'abord » est une erreur à ne pas commettre. C'est le perfectionnement de soi-même qu'il convient de rechercher, et l'accroissement des compétences. L'argent vient naturellement ensuite, comme une récompense méritée.

Le corps doit prendre sa part dans la poursuite du but à atteindre. Acceptez donc joyeusement les petits inconvénients de la vie. Il n'est pas de mal dont il ne doive sortir quelque bien. Une souffrance acceptée vous fortifiera. Une souffrance non acceptée — non digérée — vous alourdira et vous détournera de la voie du bonheur. Faites contre mauvaise fortune bon cœur. Il faut aimer ce que l'on a et espérer ce que l'on aime.

Ne bâclez pas votre travail. Faites bien ce que vous faites, aussi modeste que soit ce travail. Combien d'hommes en faisant un travail simple auquel ils portaient attention, ont fait une grande découverte. Devant un travail — simple ou compliqué — demandez-vous toujours ce que l'on pourrait faire pour le simplifier encore, pour l'améliorer, pour le rendre plus productif, plus profitable. Profitez-en pour essayer de faire tout de suite quelque chose de neuf. Prenez des initiatives.

Quoi que vous fassiez, quoi que vous disiez, quoi que vous pensiez, n'oubliez jamais la loi du choc en retour. Elle est comme la stricte justice avec laquelle tout est pesé. Lorsqu'un enfant lance une balle contre un mur, cette balle lui revient. Toute pensée, toute parole, toute action déclenche une réaction et nous revient en bien ou en mal.

Quel que soit le milieu dans lequel vous vivez si vous émettez des pensées bénéfiques, vous enrichissez ce milieu et cet enrichissement vous reviendra. Vous profiterez vous-même de l'enrichissement des autres. On récolte toujours ce que l'on a semé. Si vous avez envie de recevoir, commencez par donner. Aimez et on vous aimera. Souriez et on vous sourira.

Efforcez-vous d'interpréter avec bienveillance les actions et jusqu'aux défauts d'autrui. Détournez-vous du mal. Niez jusqu'à son apparence. Affirmez la réalité du bien. Remerciez pour cette réalité. Ne craignez pas de dépenser votre pouvoir de sympathie. Très vite il vous reviendra. Il faut vaincre le mal par le bien.

Libérez-vous de la violence, de la rancune, de l'égoïsme, de l'avidité, de la révolte, de la sensualité, du mensonge. Pardonnez et on vous pardonnera. A intervalles réguliers, faites le silence en vous. Passez vos actions au crible. Vous ne pouvez pas avoir toujours tort. Mais avez-

vous toujours raison ? Saint Paul conseillait de supporter parfois l'injustice. Essayez de vivre harmonieusement.

Nous attirons à nous ce que nous maintenons dans notre pensée. Toute pensée représente une force attirante. Conservez vos pensées fixées sur la prospérité, la santé, l'affection partagée, le but que vous désirez atteindre. Pensez-y comme à des certitudes qui vont se réaliser. « Si vous demandez avec confiance, disait Jésus, ET SI VOUS NE DOUTEZ PAS, rien ne vous sera refusé. » La foi simple et confiante transporte les montagnes.

La loi d'attraction joue en toutes choses. La peur attire la calamité. L'espoir attire le bonheur. Le succès entraîne le succès. Ce n'est pas en ressasant vos amertumes et vos rancunes que vous connaîtrez la joie. Méritez aujourd'hui la chance de demain. Les pensées créatrices d'ondes bienfaisantes reviendront vers vous sous la forme d'événements heureux.

Vous voulez trouver le bonheur ? Commencez par le créer autour de vous. Entrez, dès aujourd'hui, le travail sur vous-même. Changez vos attitudes mentales négatives créatrices de peines, en attitudes mentales positives créatrices de joie. Cessez de faire de vos moindres difficultés un sujet de trouble pour vous et pour les autres. Acceptez-les en vous disant chaque soir : « Tout s'arrangera. La vie commence demain. »

Essayez de « repenser » vos problèmes à l'envers. Demandez-vous ce qui arriverait si telle difficulté n'existait pas. Demandez-vous comment vous pourriez trouver une solution simple. On peut souvent, avec intérêt, renverser les données d'un problème, éviter ou tourner les difficultés.

Faites appel à la FORCE créatrice de tous biens qui est en vous. Vous serez peut-être surpris de constater avec quelle efficacité, avec quelle rapidité elle transformera votre vie. Sachez faire le silence en vous. Le bruit et l'agitation sont dispersateurs de force et d'énergie. Sachez faire le silence autour de vous. Avec émerveillement vous constaterez qu'il produira la paix.

Le docteur Carrel a écrit : « La prière est la forme d'énergie la plus puissante que l'on puisse susciter. Une force aussi réelle que la gravitation universelle. En qualité de médecin, j'ai vu des hommes soulevés hors de la maladie et de la dépression par l'effort serein de la prière. »

Dites-vous que Celui qui vous a créé sait mieux que vous où vous allez et ce qu'il vous faut pour y aller. Vous êtes vivant. S'il avait eu

IMPRIMERIE BIÈRE
18-22, rue du Peugue
BORDEAUX

5933 - N° 565 imprimeur
Dépôt légal : 1^{er} trimestre 1957

Participant d'une démarche de transmission de fictions ou de savoirs rendus difficiles d'accès par le temps, cette édition numérique redonne vie à une œuvre existant jusqu'alors uniquement sur un support imprimé, conformément à la loi n° 2012-287 du 1^{er} mars 2012 relative à l'exploitation des Livres Indisponibles du XX^e siècle.

Cette édition numérique a été réalisée à partir d'un support physique parfois ancien conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal. Elle peut donc reproduire, au-delà du texte lui-même, des éléments propres à l'exemplaire qui a servi à la numérisation.

Cette édition numérique a été fabriquée par la société FeniXX au format PDF.

La couverture reproduit celle du livre original conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal.

*

La société FeniXX diffuse cette édition numérique en vertu d'une licence confiée par la Sofia – Société Française des Intérêts des Auteurs de l'Écrit – dans le cadre de la loi n° 2012-287 du 1^{er} mars 2012.

Avec le soutien du

