



Introduction

Nous avons le plaisir de vous présenter, à vous les hommes, la première édition de *Comment faire craquer les femmes*. Bourré d'idées, d'informations cruciales, d'astuces de survie, ce guide est incontournable. Que vous soyez du genre BCBG ou mauvais garçon, célibataire ou en couple, il va grandement simplifier vos relations avec votre compagne ou future compagne. Non seulement il va vous aider à la trouver, à la comprendre et à la rendre heureuse, mais, une fois que vous aurez fait tout ça, vous pourrez toujours vous regarder dans une glace ! En vous donnant des conseils, nous rompons les liens de la solidarité féminine. Cela dit, bien que l'on frise le délit d'initié, votre compagne ne nous en voudra certainement pas. En fait, elle va peut-être même nous remercier. Et si elle comprend son intérêt, elle trouvera un moyen de vous remercier, vous aussi.

Quand vous allez à l'étranger, vous avez besoin d'une carte pour vous orienter. Avec les femmes, c'est la même chose. Il n'est pas facile d'avancer à l'aveuglette. Beaucoup d'hommes s'y perdent.

Heureusement, nous sommes là ! Ce guide est un premier pas vers le grand amour, une carte routière des relations homme-femme, un véritable GPS de la psychologie fémi-

nine. Bref, nous allons vous orienter dans la bonne direction et vous faire éviter les impasses, afin que vous ne vous retrouviez pas à changer une roue au milieu de nulle part. Outre d'excellentes recettes printanières (non, là, on plaisante !), ce livre donne des réponses à toutes les questions que les hommes se posent :

- Comment s'excuser sans en avoir l'air ?
- Comment avoir l'air de l'écouter pendant qu'on pense à autre chose ? (Regardez-la constamment dans les yeux et, si vous êtes découvert, dites : « Je suis distrait par ta beauté éblouissante. »)
- Comment savoir si son « oui » veut dire « non » ou si son « non » veut dire « oui » ?
- Comment éviter les longues conversations au téléphone ?
- Comment survivre quand elle conduit ?
- Comment lui acheter un cadeau à la dernière minute ?
- Comment la déshabiller du regard (littéralement) ?
- Comment donner l'impression d'être profond ? (« Je suis si vulnérable ! »)
- Comment donner l'impression d'avoir des émotions ? (« Je me sens si vulnérable ! »)
- Comment éviter de parler de ses « émotions » ? (« Je me sens trop vulnérable ! »)
- Comment lui dire des obscénités à l'oreille ? (Pour les débutants.)
- Comment péter au lit en la persuadant que c'est un signe d'engagement ?

- Comment avoir des relations sexuelles, mais pas intimes ? (Oh, c'est vrai, vous le savez déjà !)

Si vous pratiquez un sport, imaginez que vous décidiez de vous lancer dans la compétition. Vous vous entraînez durement ; vous mangez sainement ; vous vous levez tôt pour aller faire un footing.

Vous écoutez votre entraîneur ; vous ne vous dites pas que vous savez déjà tout ça. Et si vous êtes vraiment intelligent, vous essayez de repérer vos faiblesses. Toutes les situations sont différentes. Vous devez donc vous préparer à y faire face de façon autonome. Certaines filles aiment les grandes démonstrations.

Ça sera le moment de sortir le grand jeu. D'autres sont plus prudentes. Là, il faudra la jouer un peu plus fine et ne pas laisser traîner vos mains n'importe où. D'autres encore semblent changer sans cesse les règles du jeu. Nous avons un plan pour elles aussi. Quoi qu'il en soit, ne vous embarquez pas sans biscuits, car, en amour, les hommes et les femmes ne sont jamais sur un pied d'égalité. Jamais !

Vous pensez peut-être que vous êtes le premier homme à essayer de comprendre les femmes et à vous sentir démuni, mais c'est faux. Votre père, votre grand-père et votre arrière-grand-père ont vécu toute leur vie sans avoir jamais rien compris au beau sexe. Pensez au premier mec de la terre, Adam. Il avait tout pour lui : il vivait au paradis, il avait de quoi manger et Ève était déjà nue. Puis un jour, elle lui a tendu une pomme et, avant qu'ils n'aient le temps de dire « péché originel », ils étaient déjà tous les deux sur le trottoir, arborant une feuille de vigne dernier cri. Alors, que s'est-il passé ? Adam était-il ce garçon innocent et bien intentionné qui a succombé aux avances de sa compagne ?

Ève était-elle une partenaire charmante qui ne cherchait qu'à engager la conversation avec un Fruit bien mérité de l'arbre de la connaissance ? D'après nos sources, c'était un simple malentendu. Adam a cru qu'Ève disait : « Ça te dit ? » ; alors qu'en fait elle lui a dit : « Soyons amis ! »

Les exégètes ont donné diverses interprétations de l'histoire d'Adam et Ève, mais nous ne saurons jamais ce qui s'est vraiment passé le jour fatidique.

Une chose est sûre, cependant : les hommes et les femmes n'auront jamais la même façon de voir, d'écouter, ni de ressentir les choses. Ce qui était vrai dans le jardin d'Éden l'est toujours dans le jardin du Luxembourg et partout ailleurs sur cette terre.

Tout comme il y a un peu d'Adam en vous, il y a un peu d'Ève en chacune de nous. Nous ne sommes pas toujours faciles à vivre. Nous avons besoin d'intimité, nous avons des émotions et nous posons beaucoup de questions : « À quoi tu penses ? », « Est-ce que tu m'aimes ? », « Comment se fait-il que nous ne parlions jamais vraiment ? » De plus, nous sommes plutôt changeantes.

On est là, allongées, nues, détendues (genre Ève) et, une minute plus tard, on est parées pour tuer et on vous piétine le cœur (genre Eva Braun). Et c'est comme ça depuis la nuit des temps.

Alors, que faire ? Malheureusement, il n'y a pas de réponse toute faite. Vous devez simplement vous préparer à l'idée que votre compagne ne sera jamais la même d'un jour sur l'autre, ni même d'un moment sur l'autre. Vivre avec une femme, c'est un peu vivre dans une machine à voyager dans le temps, qui vous propulse sans prévenir dans une humeur féminine inattendue. Nous n'y pouvons rien.

En revanche, nous allons vous aider à démystifier certains comportements. Ainsi, la prochaine fois que votre compagne vous téléportera dans une galaxie très très loin-

taine, vous aurez les moyens de vous orienter rapidement et de maîtriser la situation.

Nous aimons les hommes. Nous sommes de votre côté et nous voulons vous aider. Que votre compagne soit douce comme l'agneau ou autoritaire et directive, nous allons vous donner des conseils pour toutes les étapes de votre relation, des premiers rendez-vous à la vie de couple.

Vous n'avez peut-être pas envie d'être le mec parfait et c'est votre droit. Mais un jour viendra peut-être où vous préférerez être « le bon » plutôt qu'« un bon coup ».

À ce moment-là, vous n'aurez qu'à mettre ce livre dans votre poche arrière, juste à côté de votre portefeuille et de votre préservatif strié. Il vous servira de décodeur pour mieux comprendre le monde déroutant, à la fois contradictoire et fascinant, de l'amour.

Vous pourrez le lire de bout en bout ou consulter directement le chapitre qui vous intéresse. En quelques heures, vous deviendrez un expert.

Ou, du moins, vous aurez l'air d'en être un.



1. Toutes
les femmes
sont folles





Deux clichés divisent les deux sexes. Toutes les femmes sont folles. Tous les hommes sont cons. Est-il vrai que toutes les femmes sont folles ? Non. C'est juste que vous ne les comprenez pas.

Nous sommes là pour vous aider !

Commençons par un peu de biologie : quatre-vingt-quinze pour cent de l'ADN des souris est semblable à celui des humains. Nous nous ressemblons donc beaucoup, mais les cinq pour cent qui restent entraînent des différences importantes : pelage, queue et tendance naturelle à manger ses petits.

Chez les humains, il existe également des différences entre les deux sexes : les femmes ont davantage de connexions entre l'hémisphère gauche et l'hémisphère droit du cerveau – quatre fois plus, ce qui explique pourquoi, contrairement aux hommes, elles peuvent faire plusieurs choses à la fois.

Comprenons-nous bien : votre compagne ne prépare pas le repas en s'épilant les jambes, mais, pendant qu'elle est sous la douche, elle réfléchit à ce qu'elle va faire à manger tout en revoyant mentalement sa présentation PowerPoint pour sa réunion du lendemain.

Et ce n'est pas tout ! La plus grande différence biologique entre les hommes et les femmes réside dans cette histoire de chromosome X ou Y, qui est loin d'être anodine. De nombreuses études démontrent qu'il existe des

variantes importantes en termes de perception, d'attitude, de priorités, de communication, d'écriture, de coiffure et de choix du mobilier.

La plupart des femmes s'intéressent aux relations humaines, aux personnes, aux régimes, à la mode et à l'apparence physique. La plupart des hommes s'intéressent au sport, au travail, à l'argent, aux voitures, à l'actualité, à la politique et à la mécanique. Bien sûr, on généralise, mais c'est pour simplifier.

En bref, nous sommes différents sur beaucoup de points. Comme les souris et les êtres humains.

Les mathématiques féminines

Non seulement on voit les choses différemment, mais on les ressent différemment. Les femmes ont davantage de sensations que les hommes et ces sensations sont beaucoup plus intenses. Les hommes ont globalement trois types de sensation : la faim, le sommeil, l'appétit sexuel. S'ils parviennent à satisfaire leurs besoins dans ces trois domaines, ils sont heureux. En revanche, la liste de sensations des femmes s'apparente davantage à un roman russe.

C'est long, compliqué, on s'y perd et on passe un temps fou à reconnaître les personnages. Étant donné que nous voyons et ressentons les choses différemment, nous avons aussi une façon différente de prendre nos décisions. Les hommes ont un processus de prise de décision bien rodé, qui s'applique à toutes les situations. Par exemple :

- a. Il est l'heure de dîner ;
- b. J'ai envie de manger des côtes de porc dans une brasserie où il y a une télé pour pouvoir regarder le match le foot ;

c. Allons aux *Vieux Volets* !

L'équation est la suivante :

$a + b = c$. Logique, non ?

Chez une femme, le processus est le suivant :

- a. Il est l'heure de dîner ;
- b. Je me demande si nous sortons trop ou pas assez. Ma carte Visa a-t-elle été débitée ? *Aux Vieux Volets*, il y a des lambris qui me rappellent cette fête où je suis allée il y a des années. J'avais passé une soirée horrible. Tout le monde s'était moqué de mes cheveux. Est-ce que je me lave les cheveux si on sort ? Pourquoi les hommes veulent-ils toujours manger si tard ? Les côtes de porc, c'est bon. Mais quand on aura le ventre plein à craquer, notre partie de jambes en l'air sera bien moins marrante. Bon, j'ai envie d'être avec lui, mais tout est si compliqué ;
- c. Non, je ne peux pas sortir dîner. Je me sens submergée. Pourquoi est-ce que tu ne me comprends pas ?

Ici, l'équation féminine est la suivante :

$a + b \times l(!!)/k\sqrt{s} \geq t^{**} + s(r) = c$.

C'est ce qu'on appelle les mathématiques féminines.

Votre compagne aura l'impression d'avoir suivi un raisonnement linéaire et d'avoir pris une décision à la fois logique et imparable.

Si vous êtes témoin de ce processus, vous garderez le silence en vous disant : « Elle est folle ! »

Les hommes font de gros efforts pour éclaircir le mystère de la femme. Nous le savons très bien. Si vous n'y comprenez rien, ce n'est pas faute d'avoir essayé. Seulement, la fréquentation d'une femme ne suffit pas à la comprendre. Quand un

ambassadeur passe vingt ans à Pékin, il sait où l'on trouve la meilleure soupe aux ailerons de requin et connaît toutes les démarches à faire pour s'intégrer dans le pays. Dès votre arrivée, vous pouvez aller lui demander conseil. Mais en ce qui concerne les femmes, il n'y a pas d'ambassadeur à consulter.

Nous connaissons un homme qui a sept sœurs et des pères qui ont plusieurs filles. Il y a aussi les polygames. Vous pourriez croire que ces hommes en connaissent un rayon sur les femmes.

Faux ! Qu'ils aient sept sœurs, quatre filles ou six épouses, les hommes sont tous égaux face à l'énigme que sont les femmes.

La folie féminine

Vous avez vu le film *Les Blancs ne savent pas sauter* ? Rosie Perez est au lit avec Woody Harrelson. Elle se tourne vers lui et lui dit (en substance) : « Chéri, j'ai la bouche sèche. J'ai besoin de boire un verre d'eau. » Alors, il sort du lit et revient avec un verre d'eau. « Qu'est-ce que c'est que ça ? demande-t-elle, contrariée. J'ai dit que j'avais soif. Ça ne veut pas dire que je veux que tu m'apportes un verre d'eau. Tu ne m'as pas comprise. Tu étais censé m'accompagner dans cette sensation de soif ! Tu étais censé compatir et dire : "Chérie... Je sais ce que c'est que d'avoir soif." »

Quand nous sommes contrariées, les hommes essaient de nous faire changer d'humeur en proposant des solutions à nos problèmes. Nous avons l'impression qu'ils ne tiennent pas compte de nos sentiments. « Pourquoi est-ce que tu me proposes des solutions alors que j'ai simplement besoin d'empathie ? Et ne me regarde pas comme si tu me prenais pour une folle ! »

Les comportements suivants vous rappellent-ils quelque chose ?

- tout à coup, elle éclate en sanglots parce qu'elle est heureuse, parce qu'elle est triste, parce que vous l'aimez, parce que vous ne l'aimez pas assez, parce que vous ne l'avez pas rappelée dans l'heure, parce que c'est mardi ;
- tout à coup, elle vous agresse parce qu'elle est heureuse, parce qu'elle est triste, parce que vous l'aimez, parce que vous ne l'aimez pas assez, parce que vous ne l'avez pas rappelée dans l'heure, parce que c'est mardi ;
- elle s'attend à ce que vous lisiez dans ses pensées et, quand vous ne le faites pas, elle pleure (parce qu'elle est triste) et, quand vous le faites, elle pleure (parce qu'elle est contente) ;



La folie sous le coude

Nous savons que vous nous prenez pour des folles. Nous ne sommes pas d'accord avec vous (nous nous trouvons parfaitement sensées), mais nous ne voulons pas vous faire fuir en courant.

Alors, nous gardons notre folie sous le coude pendant les quatre ou cinq premiers mois, jusqu'à ce que vous ayez mordu à l'hameçon. Ensuite, nous la laissons transparaître petit à petit. C'est notre vrai visage, notre véritable façon de penser et de ressentir les choses. Nous ne pouvons pas nous retenir éternellement.

- elle ne met jamais le couvercle sur les boîtes et, quand les boîtes se renversent, elle se met dans une rage folle (comme si l'univers entier lui en voulait). Ensuite, elle pleure ;
- elle fait cuire du riz et va téléphoner à ses copines. Quand la casserole est brûlée, elle est contrariée et s'en prend à vous, car vous lui faites remarquer qu'elle a fait une bêtise ;
- elle dit que vous ne passez pas assez de temps avec elle et, quand vous vous rendez disponible pour la voir, elle est occupée ;
- elle dit que vous ne lui faites pas assez de cadeaux et, quand vous lui en faites, elle va les échanger ;
- elle vous dit : « On ne discute jamais » et, dès que vous êtes en voiture ensemble, elle sort son téléphone portable.

Et rien de tout cela ne lui semble bizarre ou insensé !

La folie signifierait que ce que les femmes font ou ressentent n'a aucune raison. Or, il y a une raison. Seulement, nos raisons ne sont pas les mêmes que les vôtres. Imaginez que vous ayez une chatte.

Si vous la regardez en vous disant : « Elle n'aboie pas, elle ne ramène pas ce qu'on lui lance et elle n'arrête pas de cracher des boules de poils », ouvrez les yeux : c'est une chatte !

Si vous vous attendez à ce qu'elle se comporte comme un chien, elle va vous paraître folle.

De même, si vous appliquez la logique masculine au comportement féminin, vous allez en déduire que votre compagne est « folle » (c'est-à-dire dérangée, démente, insensée, complètement barjo).

Mais nous ne sommes pas folles. C'est juste que la réalité est... relative !

La réalité relative

Voici la clé pour résoudre vos problèmes avec les femmes :

Ce qu'il voit / ce qu'elle voit

Dans une soirée

VOUS VOYEZ : une fête d'enfer. Du hasch dans la chambre, à l'étage. Deux filles superbes qui dansent près de la piscine.

ELLE VOIT : un vieux postérieur répugnant. Une bande de toxicos avec qui vous étiez au lycée. Deux filles avec du vomi dans les cheveux.

Dans votre appartement

VOUS VOYEZ : votre appartement que vous venez de passer une éternité à nettoyer. Votre magnifique fauteuil en cuir noir.





En résumé

Nous sommes conscientes de la confusion et de la peur que nous semons autour de nous et nous en sommes désolées. Par conséquent, nous apprécions d'autant plus les efforts que vous faites pour nous comprendre. Les hommes et les femmes sont très différents, aussi bien mentalement et sociologiquement que physiquement. Ce ne serait pas un problème si nous vivions dans des pays séparés.

On pourrait se rendre visite de temps à autre, discuter, faire l'amour et même passer une semaine ensemble. Puis chacun retournerait chez soi, au pays des filles ou des garçons.

Alors, nos différences ne seraient plus que de charmantes bizarreries et il n'y aurait plus de quoi s'arracher les cheveux. Vous nous manqueriez et on viendrait rôder vers votre péninsule pour vous demander ce que vous ressentez.

Mais nous vivons tous ensemble.

Bien sûr, ce n'est pas parce que vous savez désormais que la réalité est relative que vous allez cesser de vous dire : « Les femmes sont folles ! » Vous n'allez pas vous écrier tout à coup : « J'ai compris ! Nous sommes pareils, sauf que nous sommes différents ! » Non, vous allez continuer à prendre votre compagne pour une folle, ainsi que votre mère, votre sœur et votre cousine au deuxième degré (celle avec laquelle vous vous êtes envoyé en l'air quand vous aviez douze ans). Mais au moins, vous saurez pourquoi.

Vous pouvez arrêter de chercher la femme qui pensera et se comportera comme vous. Elle n'existe pas !

ELLE VOIT : des moutons de la taille d'une balle de tennis, des dégoulinades de café sur le grille-pain et le fauteuil en cuir noir le plus moche qu'elle ait jamais vu (c'est-à-dire la première chose dont elle va se débarrasser).

Dans un magasin de bricolage

VOUS VOYEZ : un endroit où vous vous sentez chez vous. Des rangées et des rangées de gadgets absolument indispensables, qui vous renvoient une image de vous en tee-shirt blanc en train de réparer l'évier de la cuisine, une clé à molette à la main, pendant que votre compagne vous regarde avec admiration, juste avant que vous ne la preniez sur le lino.

ELLE VOIT : le seul magasin où elle n'ait pas envie de faire du shopping. Des rangées et des rangées de saloperies inutiles, identiques et sans intérêt. Un après-midi passé à attendre que vous cassiez l'évier de la cuisine.

Dans une voiture à côté de vous

VOUS VOYEZ : un type supercool dans une Mercedes CLK 320 CDI coupé et cabriolet et une fille splendide.

ELLE VOIT : un quinquavec une mèche rabattue sur son crâne chauve et une fille deux fois plus jeune que lui.

