

## AVANT-PROPOS

Préparer un projet professionnel nous interroge sur notre devenir mais aussi sur ce qui, de notre passé, nous incline vers une certaine direction.

Qu'il s'agisse de construire ou de reconstruire, le sens donné à un projet professionnel suscite de nombreux doutes :

Ai-je pris le bon chemin ?

Pourquoi et pour qui ai-je fait ce choix ?

De qui est-ce que je veux me différencier ou à qui est-ce que je veux ressembler ?

Est-ce que mes attentes ne seront pas déçues ?

Comment savoir si mes motivations sont en adéquation avec celles attendues sur le terrain professionnel ?

Comment obtenir un stage, un emploi ?

Comment faire reconnaître mon investissement par un recruteur ?

La seconde édition de cet ouvrage se propose d'aider ses lecteurs à répondre à quelques-unes de ces questions et à bien d'autres encore pour parvenir à réaliser un projet construit sur des bases solides.

L'approche psychosociale de l'élaboration d'un projet professionnel singulier y est présentée de manière synthétique. Cette préparation permettra à chacun de faire l'inventaire de ses ressources, à partir de qu'il a déjà été accompli, pour déterminer l'efficacité avec laquelle il utilisera ses aptitudes.

La conscience de l'existence d'un potentiel donne l'élan et la force pour le réaliser. Construire un projet professionnel, c'est stimuler l'expression de ce potentiel personnel et son action synergique avec les autres.

## **Pourquoi une préparation au projet professionnel ?**

À l'heure actuelle, l'activité professionnelle couvre 42 années de vie à raison de 35 heures hebdomadaires. Cela représente un temps de vie considérable.

Ceux qui ont déjà pris les transports en commun le lundi matin, aux heures de pointe, ont probablement vu certaines personnes, partir travailler, sans grand enthousiasme, en traînant les pieds et le regard las. C'est pour éviter des situations semblables qu'il est nécessaire d'engager une réflexion sur son projet professionnel.

Pour ce faire, on commencera par envisager la notion de projet et l'origine de nos projets. Nous situerons ensuite le projet de vie et les attentes sociales qui s'y attachent afin d'appréhender les liens entre projet et identité. La spécificité du projet professionnel sera abordée en même temps que les résistances à son élaboration pour parvenir à la reconnaissance de notre implication sur un choix d'objet et sur un choix de secteur d'activité.

La construction du projet professionnel sera réalisée à l'aide du recueil de témoignages de professionnels du champ d'application choisi. Les dimensions à apprécier et l'analyse des données recueillies permettra d'évaluer l'adéquation ou l'inadéquation entre ses besoins personnels et ceux attendus sur le terrain.

Compte tenu de ces apports, nous poursuivrons cette préparation au projet professionnel par l'établissement d'une lettre de motivation adaptée, adossée à un curriculum vitae opérationnel pour l'obtention d'un stage ou d'un travail permettant de faire se confronter une représentation et un vécu.

Pour terminer, nous évoquerons les différents types d'entretien proposés pour l'obtention d'un stage ou d'un emploi, les

différentes dimensions qui y sont envisagées et les modes de réponses à négocier.