



Je m'installe au
QUÉBEC

Jean-René GAUTIER





Je m'installe au Québec

Collection « Les guides de la mobilité internationale »

Je m'installe au Québec

Édition 2012

Ouvrage conçu et réalisé sous la direction de Catherine FOURMOND

Auteur :

Jean-René GAUTIER

Suivi éditorial, conception graphique : GERESO Édition

Maquette de couverture : OKAPARKA - Le Mans - France

© GERESO Édition 2012

26 rue Xavier Bichat - 72018 Le Mans Cedex 2 - France

Tél. 02 43 23 03 53

Fax 02 43 28 40 67

www.gereso.com/edition

e-mail : edition@gereso.fr

Reproduction, traduction, adaptation interdites

Tous droits réservés pour tous pays

Loi du 11 mars 1957

Dépot légal : juin 2012

ISBN : 978-2-35953-105-3

EAN 13 : 9782359531053

ISSN : 2115-8940

GERESO SAS au capital de 160 640 euros - RCS LE MANS B 311 975 577

Siège social : 28 rue xavier Bichat - 72018 Le Mans Cedex 2 - France



GERESO
ÉDITION

Dans la même collection

- Je m'installe en Chine
- Je m'installe au Maroc
- Je m'installe en Australie
- Je m'installe au Brésil

www.la-librairie-rh.com

la librairie **RH**
by GERESO

*À ma petite fille Aurore,
pour sa participation active et prometteuse à la réalisation de cet ouvrage*

Signification des pictogrammes



Bon à savoir



Important

Carte du Québec

Principales villes et régions administratives



Divisions territoriales

- Frontière internationale
- Frontière interprovinciale
- Frontière Québec – Terre-Neuve-et-Labrador (cette frontière n'est pas définitive)
- Limites des régions administratives

D'après une carte du Ministère des Ressources naturelles et de la Faune
Direction générale de l'information géographique
Note : Le présent document n'a aucune portée légale.
© Gouvernement du Québec

Liste des régions administratives

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 01 - Bas-Saint-Laurent | 09 - Côte-Nord |
| 02 - Saguenay - Lac-Saint-Jean | 10 - Nord-du-Québec |
| 03 - Capitale Nationale | 11 - Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine |
| 04 - Mauricie | 12 - Chaudière-Appalaches |
| 05 - Estrie | 13 - Laval |
| 06 - Montréal | 14 - Lanaudière |
| 07 - Outaouais | 15 - Laurentides |
| 08 - Abitibi - Temiscamingue | 16 - Montérégie |
| | 17 - Centre-du-Québec |

Sommaire

Introduction	17
Chapitre 1 - Première approche du Québec	19
LES 17 RÉGIONS ADMINISTRATIVES DE LA PROVINCE DE QUÉBEC	20
<i>Montréal et sa région</i>	21
<i>Québec</i>	24
<i>Montérégie</i>	25
<i>Les Laurentides</i>	26
<i>Lanaudière</i>	28
<i>Chaudière-Appalaches</i>	28
<i>Laval</i>	30
<i>Outaouais</i>	32
<i>Estrie</i>	34
<i>Saguenay-Lac-Saint-Jean</i>	36
<i>Mauricie</i>	37
<i>Centre-du-Québec</i>	39
<i>Bas-Saint-Laurent</i>	40
<i>Abitibi-Témiscamingue</i>	43
<i>Côte-Nord</i>	46
<i>Gaspésie – îles de la Madeleine</i>	50
<i>Nord-du-Québec</i>	51
LES RESSOURCES NATURELLES ET MINIÈRES DU QUÉBEC	54
<i>Géologie</i>	54
<i>Les forêts</i>	54
<i>Hydroélectricité</i>	54
<i>Énergie éolienne</i>	55
<i>Pétrole et gaz naturel</i>	55
LES DATES CLÉS DU QUÉBEC	55
<i>L'ère française</i>	55
<i>L'ère anglaise</i>	56
<i>L'ère contemporaine</i>	56
<i>Le commerce des fourrures au Québec</i>	57
<i>Les Indiens du Québec</i>	57

<i>Le scandale des commandites</i>	58
STATISTIQUES GÉOGRAPHIQUES, CLIMATIQUES ET HUMAINES DU QUÉBEC	59
<i>Superficie</i>	59
<i>Le fleuve Saint-Laurent</i>	59
<i>Températures et précipitations</i>	60
<i>Végétation</i>	60
<i>Population</i>	61
<i>Langues maternelles</i>	62
<i>Familles</i>	62
LE DRAPEAU QUÉBÉCOIS	62
LES INSTITUTIONS POLITIQUES DU QUÉBEC	63
LES PARTIS POLITIQUES AU QUÉBEC	64
LE SYSTÈME JUDICIAIRE QUÉBÉCOIS	66
<i>La cour municipale</i>	66
<i>La Cour du Québec</i>	66
<i>La cour supérieure</i>	68
<i>La cour d'appel</i>	69
<i>La cour suprême du Canada</i>	70
LA MONNAIE CANADIENNE	70
<i>Les pièces de monnaie</i>	70
<i>Les billets</i>	71
DÉCALAGE HORAIRE PAR RAPPORT À LA FRANCE	71
 Chapitre 2 - Les formalités d'immigration et de douane	 73
L'INITIATIVE EXPÉRIENCE INTERNATIONALE CANADA (IEC)	73
<i>Programme Jeunes Professionnels</i>	74
<i>Stage</i>	74
<i>Emplois d'été pour étudiants</i>	75
<i>Programme Vacances-Travail (PVT)</i>	75
LES RÉPONSES DE L'AMBASSADE À QUELQUES QUESTIONS	80
<i>Visa ou permis ?</i>	80
<i>Les enfants</i>	81
<i>Prolongement / renouvellement de l'emploi</i>	83
<i>Étudier au Canada et EIC</i>	83
L'ÉVALUATION PRÉLIMINAIRE D'IMMIGRATION (EPI)	84
<i>L'immigration au Québec : un domaine de compétences partagées et complémentaires</i>	85
<i>Les distinctions de statuts</i>	86
L'IMMIGRATION TEMPORAIRE AU QUÉBEC	87
<i>Étudier au Québec</i>	87
<i>Obtenir les autorisations de séjour requises par les autorités d'immigration</i>	89
<i>L'immigration des travailleurs temporaires au Québec</i>	92
L'IMMIGRATION PERMANENTE AU QUÉBEC	100
<i>Le regroupement familial</i>	101
<i>L'immigration à caractère économique : « gens d'affaires »</i>	102
LES TRAVAILLEURS PERMANENTS	107

<i>Le programme de l'expérience québécoise (PEQ)</i>	109
<i>Les conditions requises pour embaucher un travailleur étranger permanent</i>	109
<i>Conditions requises du programme d'immigration des travailleurs qualifiés</i>	111
<i>Facteurs de sélection</i>	112
<i>La demande de résidence permanente</i>	113
<i>Visite médicale</i>	114
MAINTIEN DU STATUT DE RÉSIDENT PERMANENT.....	116
ACQUÉRIR LA CITOYENNETÉ CANADIENNE.....	116
L'ARRIVÉE AU QUÉBEC.....	118
<i>La demande d'un numéro d'assurance sociale (NAS) ou Social Insurance Number (SIN) au Québec</i>	118
LES RÈGLES DOUANIÈRES À L'ENTRÉE AU QUÉBEC (TRAVAILLEURS TEMPORAIRES ET ÉTUDIANTS).....	120
<i>Pièces d'identité requises</i>	120
<i>Santé publique</i>	121
<i>Effets personnels et mobiliers</i>	121
<i>Préparatifs pour l'entrée au Canada</i>	121
<i>Déclaration de vos biens</i>	122
<i>Alcool et tabac</i>	122
<i>Espèces et instruments monétaires</i>	123
<i>Restrictions/marchandises prohibées</i>	123
<i>Pendant votre séjour au Canada</i>	124
<i>Départ du Canada</i>	124
<i>Informations complémentaires</i>	125
<i>Importation de chiens et chats domestiques</i>	125
<i>Faune et flore</i>	128
Chapitre 3 - Économie et emploi au Québec	129
DONNÉES ÉCONOMIQUES.....	129
<i>Les secteurs clés de l'économie québécoise</i>	129
<i>Principaux produits exportés par le Québec en 2010</i>	131
<i>Répartition des exportations par régions du monde</i>	131
<i>Répartition des importations par régions du monde</i>	132
<i>Investir au Québec</i>	132
<i>Créer une entreprise au Québec</i>	133
LISTES D'ADRESSES.....	135
L'EMPLOI AU QUÉBEC.....	139
<i>Principales dispositions des normes de travail au Québec</i>	139
STATISTIQUES D'EMPLOI (EN MILLIERS).....	147
<i>Immigration permanente et temporaire au Québec</i>	147
LE MARCHÉ DE L'EMPLOI AU CANADA.....	148
<i>Salaires annuels moyens selon la Classification des professions (CNP)</i>	149
<i>Professions d'exercice exclusif et métiers réglementés</i>	154
<i>Les ordres professionnels</i>	156

<i>L'Entente France-Québec sur la reconnaissance mutuelle des qualifications professionnelles</i>	163
<i>Méthodes de recherche d'emploi</i>	166
<i>L'intégration emploi au Québec</i>	167
<i>Liens utiles pour la recherche d'emploi</i>	169
LE CONTRAT DE TRAVAIL DES SALARIÉS ENVOYÉS À L'ÉTRANGER PAR LEUR ENTREPRISE (EXPATRIATION TEMPORAIRE)	170
<i>Définition du contrat de travail international</i>	170
<i>Le détachement</i>	170
<i>La mise à disposition internationale</i>	171
<i>L'expatriation</i>	171
<i>Le contrat local</i>	172
<i>Principales clauses d'un contrat de travail international</i>	172
<i>Indemnités d'expatriation</i>	173
STAGES ET VOLONTARIAT INTERNATIONAL	175
<i>Stages</i>	175
<i>Le volontariat international</i>	176
Chapitre 4 - Effectuer ses études au Québec	181
LE SYSTÈME D'ENSEIGNEMENT AU QUÉBEC	181
LE SYSTÈME D'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS	194
<i>L'Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE)</i>	194
LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES AU QUÉBEC RECONNUS PAR L'AEFE	195
<i>Le collège Marie de France</i>	196
<i>Les dispositifs de mobilité</i>	200
COURS PAR CORRESPONDANCE : CNED	204
<i>Programmes proposés par le CNED</i>	205
<i>Modalités d'inscription</i>	205
<i>Tarifs</i>	206
<i>Rythme de travail</i>	206
<i>Autres informations utiles</i>	207
LES DISPOSITIFS D'AIDES À LA SCOLARITÉ	207
<i>Les bourses scolaires</i>	207
<i>La prise en charge des frais de scolarité</i>	211
LES INTERNATS EN FRANCE POUR ENFANTS D'EXPATRIÉS	214
<i>Les risques de l'internat : les problèmes d'acclimatation de l'enfant</i>	214
Chapitre 5 - Assurer sa protection sociale au Québec	221
LE STATUT DES PVTISTES AU REGARD DE L'ASSURANCE MALADIE	221
<i>La carte Soleil</i>	222
<i>Les renseignements qui figurent sur la carte Soleil</i>	222
<i>Liste des formulaires</i>	226
<i>Retrait du régime collectif d'assurance souscrit par les universités</i>	227
<i>Liste d'assurances médicales pour étudiants et diplômés étrangers ou membres de leur famille à charge</i>	228

SITUATION DU TRAVAILLEUR TEMPORAIRE.....	229
<i>Branches de la protection sociale faisant l'objet d'une coordination</i>	230
<i>Les documents à fournir pour l'obtention de la carte Soleil</i>	233
LES PRINCIPALES DISPOSITIONS DU RÉGIME QUÉBÉCOIS DE SÉCURITÉ SOCIALE.....	235
<i>Barème des cotisations 2012</i>	235
<i>L'assurance maladie</i>	236
LES PRESTATIONS DU RÉGIME QUÉBÉCOIS	236
<i>Services médicaux</i>	236
<i>Domaine dentaire</i>	237
<i>Domaine optométrique</i>	237
<i>Assurance médicaments (montants en \$CAN)</i>	237
<i>Assurance vieillesse</i>	238
<i>Pension d'invalidité</i>	243
<i>Prestations de survivants</i>	244
<i>Assurance accidents du travail et maladies professionnelles</i>	246
<i>Assurance emploi</i>	247
<i>Régime québécois d'assurance parentale (RQAP)</i>	249
<i>Les prestations familiales (« Soutien aux enfants »)</i>	250
<i>Prestations d'aide sociale</i>	251
LES PRESTATAIRES DE SOINS DE SANTÉ.....	253
<i>Les centres de santé et de services sociaux (CSSS)</i>	254
<i>Les cliniques médicales</i>	254
LA PROTECTION SOCIALE DANS LE CADRE FRANÇAIS	258
<i>Le détachement sous l'angle de la protection sociale</i>	258
<i>Le statut d'expatrié sous l'angle de la protection sociale</i>	263
<i>Les complémentaires santé</i>	264
<i>L'assurance vieillesse (régime de base de la Caisse des Français de l'étranger)</i>	265
<i>Les régimes complémentaire de retraite CRE/IRCAFEX (gérés par le groupe Humanis)</i>	267
<i>Le régime « expatriés » de l'assurance chômage française</i>	268
<i>Les prestations familiales</i>	270
ADRESSES UTILES EN FRANCE.....	271
Chapitre 6 - La fiscalité au Québec	275
LES FORMALITÉS DE DÉPART	276
<i>Suppression du « quitus » fiscal – Départ de France</i>	276
LA DÉTERMINATION DE LA RÉSIDENCE FISCALE	277
<i>La loi interne française</i>	277
<i>La loi interne canadienne</i>	278
<i>Les conventions fiscales franco-canadienne et franco-qubécoise</i>	278
LES OBLIGATIONS FISCALES (DÉCLARATIVES ET DE PAIEMENT)	279
<i>En France</i>	279
<i>Au Canada</i>	281
GÉNÉRALITÉS SUR LES DÉCLARATIONS DE REVENUS ET PAIEMENT D'IMPÔT AU CANADA	282
<i>Impôt des particuliers</i>	282
<i>Période d'imposition au Canada</i>	282

<i>La déclaration annuelle du revenu global</i>	283
L'IMPÔT SUR LA FORTUNE (ISF).....	287
<i>L'ISF en France</i>	287
<i>L'ISF au Canada</i>	290
LES AUTRES TAXES DUES AU CANADA.....	290
<i>Droits de succession et de donations</i>	290
FIN DE LA PÉRIODE D'EXPATRIATION.....	290
<i>Départ du Canada</i>	290
<i>Le retour en France</i>	291
<i>Départ vers un pays tiers</i>	292
Chapitre 7 - Vivre au Québec	293
SE LOGER AU QUÉBEC.....	293
<i>La nomenclature des appartements</i>	294
<i>Les quartiers prisés par les Français à Montréal</i>	295
<i>La signature d'un bail</i>	296
<i>Acheter un bien immobilier au Québec</i>	300
LE DÉMÉNAGEMENT.....	303
LE COÛT DE LA VIE AU QUÉBEC.....	307
<i>Tour d'horizon du magasinage à Montréal</i>	308
SE NOURRIR AU QUÉBEC.....	313
<i>Pour ceux qui aiment le fromage, les boissons et la cuisine locale québécoise</i>	313
LA POSTE CANADIENNE.....	318
<i>Délais d'acheminement du courrier</i>	318
<i>Tarifs postaux (en \$CAN)</i>	318
LE TÉLÉPHONE.....	320
INTERNET.....	320
LES ADAPTATEURS ÉLECTRIQUES.....	321
LES MÉDIAS AU QUÉBEC.....	321
<i>Les journaux universitaires</i>	322
<i>Radio et télévision</i>	323
LES TRANSPORTS AU QUÉBEC.....	324
<i>Permis de conduire</i>	324
<i>Code de la route</i>	331
<i>Assurances et taxes</i>	333
<i>Carburant</i>	334
<i>Sécurité</i>	334
<i>Méto et autobus</i>	336
<i>Le train de banlieue</i>	342
<i>Le taxi</i>	342
<i>Communauto</i>	343
<i>Le covoiturage</i>	344
LES LOISIRS.....	344
<i>Les festivals</i>	344
<i>Le tourisme</i>	345
<i>Pêcher au Québec</i>	346

<i>Motoneige</i>	348
VOS RELATIONS BANCAIRES	349
<i>Avant votre départ</i>	349
<i>Sur place, au Québec</i>	350
<i>Témoignages d'expatriés</i>	352
Chapitre 8 - L'inscription consulaire et la représentation des Français vivant au Québec	359
L'INSCRIPTION AU REGISTRE DES FRANÇAIS ÉTABLIS HORS DE FRANCE	359
<i>L'inscription consulaire : pour quoi faire ?</i>	359
INTERVENTIONS CONSULAIRES	361
<i>Perte ou vol de passeport</i>	361
<i>Difficultés financières</i>	361
<i>Arrestation et incarcération</i>	361
<i>Maladie</i>	362
<i>Accident grave</i>	362
<i>Difficultés diverses</i>	362
CAS DE NON-INTERVENTION DU CONSULAT	362
ACTES DE L'ÉTAT CIVIL FRANÇAIS	363
S'INSCRIRE AU CONSULAT	363
<i>Inscription consulaire par Internet</i>	363
<i>Inscription consulaire par correspondance</i>	364
LE DROIT DE VOTE DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER	365
<i>Inscription sur une liste électorale consulaire (LEC)</i>	365
<i>Le vote en France par procuration</i>	366
<i>Inscriptions sur les listes électorales en France</i>	366
<i>Dispositions spéciales pour les Français résidant à l'étranger</i>	366
LA REPRÉSENTATION DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER	367
<i>Le ministère délégué aux Affaires étrangères, chargé des Français de l'étranger et de la Francophonie</i>	367
<i>Les délégués à l'Assemblée des Français de l'étranger</i>	367
<i>Les sénateurs représentant les Français établis hors de France</i>	369
Chapitre 9 -Les institutions françaises et associatives au Québec	371
AMBASSADE DE FRANCE À OTTAWA	371
CONSULAT GÉNÉRAL DE FRANCE À QUÉBEC	371
<i>La Maison Kent</i>	372
<i>Circonscription consulaire</i>	372
CONSULAT GÉNÉRAL DE FRANCE À MONTRÉAL	374
<i>Consulat général de France à Montréal</i>	374
<i>Circonscription consulaire</i>	374
LE SERVICE ÉCONOMIQUE FRANÇAIS À MONTRÉAL	375
<i>Généralités sur les missions économiques</i>	375
<i>La mission économique Ubifrance Canada</i>	377
LA CHAMBRE DE COMMERCE FRANÇAISE AU CANADA	379
<i>Missions</i>	379
<i>Membres</i>	379

Services	380
Un réseau mondial	380
L'ALLIANCE FRANÇAISE AU CANADA	380
LES ASSOCIATIONS FRANÇAISES AU QUÉBEC	380
SITES ET SERVICES OFFICIELS DÉDIÉS À L'EXPATRIATION	388
ADRESSES EN FRANCE	391
Chapitre 10 - Rentrer en France	393
VALORISER SON TEMPS D'EXPATRIATION	393
BIEN PRÉPARER SON RETOUR EN FRANCE APRÈS DE LONGUES ANNÉES À L'ÉTRANGER ..	395
<i>Préparer son déménagement</i>	395
<i>Chercher un logement en France</i>	395
<i>Radiation de votre inscription consulaire</i>	400
<i>Importation des animaux de compagnie</i>	400
<i>Réinscription scolaire en France</i>	401
DE RETOUR EN FRANCE	404
<i>Recherche d'un emploi et validation des diplômes acquis</i>	404
<i>Pôle emploi service</i>	406
<i>Démarches administratives et fiscales</i>	408
<i>Autres démarches</i>	409
Annexes	413
ANNEXE 1 : FORMULAIRES UTILES	413
ANNEXE 2: EXEMPLES DE DROITS DE SCOLARITÉ ET AUTRES FRAIS (EXEMPLE DE L'UNIVERSITÉ UQAM À MONTRÉAL)	414
ANNEXE 3 : DÉSIGNATION D'UN REPRÉSENTANT FISCAL	419
À propos de l'auteur	427

Introduction

Vaste province vers laquelle attirent irrésistiblement ses deux pôles Montréal et Québec, cette province du Canada, aux profondes racines françaises, suscite l'étonnement par le dynamisme et la détermination avec lesquels elle souhaite accueillir et intégrer de nouveaux immigrants, notamment venant de France. Elle offre tous les attraits d'un pays à fort développement économique et ses ressources, ses structures administratives, son réseau d'écoles et d'universités, son maillage d'entreprises traditionnelles ou innovantes permettent tous les espoirs pour de jeunes diplômés et la garantie d'une vie professionnelle réussie. À cela s'ajoute une qualité de vie exceptionnelle dans chacune de ses deux métropoles et de ses 17 régions.

Beaucoup a déjà été écrit sur le Québec, notamment sur les aspects touristiques, mais évidemment beaucoup moins sur les différents aspects de l'expatriation. Les sites Internet officiels du Québec sont des mines d'informations dont on ne peut que louer le professionnalisme et la capacité à retenir l'attention des futurs immigrants. Notre rôle n'est pas de réinventer ce que des institutionnels ont su si bien décrire dans leurs domaines respectifs, mais de proposer un guide de lecture ciblé sur toutes les préoccupations d'un expatrié, en quelque sorte, passage obligé de tous ceux qui, seuls ou en famille, ont choisi le Québec comme destination d'installation et de vie, temporaire ou permanente.

Certains pourraient regretter l'ère des coureurs des bois, des chercheurs d'or, de la découverte d'espaces naturels vierges mais les temps ont défilé, les pays se sont densifiés, les règles d'organisation ont imposé progressivement des contraintes que la liberté de découvrir est, au sens des explorateurs du début du XVII^e siècle, devenue désormais illusoire. Toute expatriation reste néanmoins une expérience de vie à laquelle nous convions tous les jeunes Français. Il nous semble que le Québec, par l'usage de notre langue, l'identité originelle de notre histoire et de nos cultures, est

parmi les destinations les plus enrichissantes et les plus sympathiques. Le Québec offre avec cette identité linguistique, son voisinage avec les États-Unis, une chance de nous enrichir des valeurs entrepreneuriales d'un pays que l'on appelait il y a quelques années le Nouveau Monde, et en même temps l'opportunité de partager avec ce cousin transatlantique nos savoir-faire et nos expériences.

Chapitre 1

Première approche du Québec

Le Québec est bordé à l'ouest par la province de l'Ontario et la baie d'Hudson, au nord par le détroit d'Hudson et la baie d'Ungava, à l'est par les provinces de Terre-Neuve-et-Labrador et du Nouveau-Brunswick et au sud par les États-Unis (États du Maine, du New Hampshire, du Vermont et de New York).

Sa superficie est d'environ 1 542 000 km², le Québec pourrait ainsi contenir près de trois fois la France métropolitaine, 40 fois la Suisse ou 50 fois la Belgique. Du sud au nord, le Québec s'étend sur un peu plus de 17 degrés de latitude et de l'est à l'ouest, sur plus de 22 degrés de longitude.

À cause de l'étendue du pays et des conditions de vie, la population – de 7,5 millions d'habitants, se concentre à 80 % sur les rives du fleuve Saint-Laurent qui traverse la province du Québec en totalité.

La langue française, langue officielle du Québec (la Charte du français – loi 101 – a été promulguée en 1977) est âprement défendue comme valeur essentielle de l'identité québécoise. Toutefois, une forte proportion de la population comprend et parle l'anglais, en particulier dans les villes.

La capitale, que l'on appelle Capitale-Nationale et surnomme vieille capitale à cause de son statut de plus vieille ville francophone en Amérique, est la ville de Québec (fondée en 1608). Comptant près de la moitié de la population, l'agglomération la plus importante de la province se trouve dans la région du Grand Montréal (surnommée la « Métropole ») suivie par celles de Québec et de Laval.

Les paysages ont la dimension des vastes espaces nord-américains : vastes étendues de forêts, un million de lacs et des milliers de rivières,

sans être un pays d'altitude puisque les sommets les plus élevés sont les monts d'Iberville (1 622 m) au Nunavik et Jacques Cartier (1 268 m) dans la péninsule de Gaspésie.

Les industries du papier, du bois et de l'hydroélectricité sont parmi les plus importantes de la province. La vallée du Saint-Laurent, dans le sud, où sont situées la capitale, Québec, et la métropole Montréal constituent une région fertile où dominent les élevages laitiers et de bovins, les cultures céréalières et maraîchères. Le Québec est également le premier producteur mondial de sucre d'érable (acériculture).

Enfin, le Québec dispose d'un sous-sol riche en métaux (fer, nickel, argent et or) qui le place au premier rang des provinces canadiennes, et en minéraux non métalliques (graphite, titane, mica, sel, soufre, stéatite et tourbe) ou produits destinés à la construction (ciment, graviers, chaux...).

Laissons aux Québécois le plaisir de les définir : « Par son histoire et sa culture, le Québec s'est forgé une personnalité originale, empreinte de simplicité. Les Québécois accordent une place importante aux plaisirs de la table et adorent s'amuser, comme le prouve un carnet de fêtes bien garni. Creuset où se fondent les expressions artistiques issues de ses origines européennes et nord-américaines, le Québec exprime une énergie créatrice et une vitalité culturelle débordantes. Celles-ci se manifestent aussi bien dans la littérature, les arts de la scène que dans la peinture, la sculpture ou les métiers d'art. De nombreux festivals se tiennent chaque année pour souligner la qualité de la production québécoise et les liens étroits qui se tissent entre les créateurs québécois et la communauté internationale. »¹.

Les 17 régions administratives de la province de Québec

Les dix-sept régions administratives du Québec sont les premières divisions territoriales de la province après celle de l'État. Elles furent créées le 29 mars 1966, puis réorganisées le 22 décembre 1987. Auparavant, ces régions étaient nommées « districts ».

Nous détaillons chacune de ces régions, en reprenant ci-après les présentations faites sur le site officiel du gouvernement du Québec et sur leur site internet. Chacune de ces régions a, à cœur, de démontrer ses atouts et de mettre en lumière son dynamisme entrepreneurial. Ces présentations s'insèrent totalement dans une politique de développement qui privilégie les

1. Source : *Le Québec en un clin d'œil* – site touristique officiel du Québec.

immigrants. Elles correspondent ainsi parfaitement à l'idée de ce guide de promouvoir l'ensemble des régions du Québec.

Montréal et sa région

Population : 1 877 693 habitants

Superficie : 498 km²

Villes : Montréal, Dorval, Mont-Royal, Pointe-Claire

Rappel historique sur la ville de Montréal

La présence amérindienne dans la zone de la petite rivière – site actuel du Vieux-Montréal – remonte à 3 000 ans. Des campements, que l'on croit temporaires, existaient bien avant que les Iroquois ne s'y installent plus durablement. C'est cette population qui accueillit en 1535 l'explorateur Jacques Cartier, suivi 68 ans plus tard (en 1603) par Samuel de Champlain qui s'y fixa en 1611. Il donna à son campement le nom de Place Royale, rebaptisée par la suite la Pointe à Callière, du nom du 3^e gouverneur de Montréal qui y érigea sa résidence en 1688. Des fouilles archéologiques importantes en cet endroit ont permis de trouver trace des premiers habitants de l'île de Montréal.

CHEVALIER LOUIS HECTOR DE CALLIÈRE (1648-1703)

Né à Torigni-sur-Vire, en Basse-Normandie, le 12 novembre 1648, mort subitement à 55 ans, le jour de l'Ascension (26 mai 1703), dans la cathédrale de Québec.

Il fut nommé en 1684 gouverneur de Montréal et entreprit la fortification de la ville. Stratège, homme de guerre et diplomate, il s'opposa aux tribus indiennes de l'Ontario et aux Iroquois alliés des Anglais, notamment en 1690 en prêtant main-forte à la ville assiégée de Québec. Il fut nommé gouverneur de la Nouvelle-France au décès en 1698 de Louis de Buade de Frontenac. À son initiative, le 4 août 1701, fut signée avec le chef des Hurons la Grande Paix de Montréal qui mit fin à presque 100 ans de guerres franco-amérindiennes et permit d'obtenir la neutralité des tribus indiennes dans les conflits latents entre la France et l'Angleterre.

Musée de Callière (musée d'archéologie et d'histoire de Montréal)

350, place Royale

Angle de la Commune

Vieux-Montréal (Québec)

Canada H2Y 3Y5

Tél. : (514) 872-9150 - Fax : (514) 872-9151

Courriel : info@pacmusee.qc.ca

Montréal est la porte d'entrée du Québec. Elle se mesure aux autres grandes villes canadiennes et même aux autres grandes villes du monde. « Montréal a plus que sa part de défis à relever comme métropole. Montréal n'est pas en compétition avec la ville de Québec. Elle est en concurrence avec Boston, New York, Toronto. » (allocution du Premier ministre du Québec M. Charest, le 16 mars 2006).

Montréal est une ville cosmopolite, vivante et à échelle humaine. Elle se distingue par l'animation de son centre-ville et par la qualité de sa vie de quartier. La place d'Armes dans le Vieux-Montréal, récemment réaménagée, a été le témoin depuis la fin du XVII^e siècle de nombreux événements religieux, politiques et populaires. L'effervescence de sa vie culturelle est favorisée par une longue tradition de cohabitation entre différentes cultures.

Le Montréal métropolitain est la région la plus sécuritaire d'Amérique du Nord. Ses lieux publics sont pacifiquement envahis, jour et nuit, par des foules d'amateurs de musique, de gastronomie et de cinéma. La criminalité, déjà très basse pour une grande ville, diminue régulièrement depuis 1990.

Le Festival international de jazz de Montréal, l'un des festivals culturels qui attirent chaque année plus de 3 millions de visiteurs, est un exemple de ces grands événements publics à l'occasion desquels la métropole montre sa joie de vivre.

Créé le 17 mai 1642, Montréal rassemble rues étroites et sinueuses d'autant de la colonie française, beaux immeubles du XVIII^e siècle, ensembles commerciaux victoriens du XIX^e siècle, gratte-ciel de style nord-américain, grands magasins, boutiques, restaurants, universités et hôpitaux, à quelques pas de quartiers résidentiels confortables ou bohèmes. Contrairement à la plupart des grandes villes américaines, le centre-ville de Montréal est habité par une population hétérogène, qui y travaille également.

Il est possible d'habiter dans une maison unifamiliale, située dans un quartier résidentiel de la métropole et de se rendre à son bureau en moins de 30 minutes. Les lignes de métro, de trains de banlieue et d'autobus convergent vers le centre, ajoutant à l'achalandage de ses rues, de ses places publiques et de sa ville souterraine.

À partir des stations de métro du centre-ville se déploie le réseau souterrain des 30 km de voies piétonnes, de places et de centres commerciaux (178 entrées) qui raccordent entre eux 62 complexes immobiliers, formant ainsi une véritable ville sous la ville. La ville souterraine de Montréal est le plus

grand réseau piétonnier et commercial de cette nature au monde. Chaque jour, 500 000 personnes y circulent.

Cf. plan de métro de Montréal en chapitre 7 p. 340

Le grand Montréal, place financière

Le Montréal métropolitain occupe une place appréciable dans le secteur financier et a su, par exemple, développer certains créneaux où il excelle. Plusieurs institutions financières d'envergure y ont leur siège social, telles que la Banque de Montréal, la Banque nationale, la Banque royale et la Caisse de dépôts et placements du Québec. Plusieurs banques de propriété étrangère sont également présentes, incluant la Banque Hong Kong, la BNP, la City Bank, la Société Générale et la Banque république nationale de New York.

Les universités et la relève scientifique, technologiques et commerciales

Économie

Secteurs économiques émergents

Aérospatiale, sciences de la vie, technologies de l'information et des communications, transformation et distribution agroalimentaire.

Reconnue pour sa vigueur économique, son ouverture, son dynamisme artistique et sa vitalité culturelle, la région de Montréal offre une qualité de vie enviable. Le coût de la vie y est abordable et se compare avantageusement à celui d'autres agglomérations urbaines de même envergure.

Le marché du travail dans l'île de Montréal constitue un bassin important d'emplois dans plusieurs secteurs en croissance, tels la fabrication de machines, d'aliments et de boissons, les services professionnels, scientifiques et techniques, les soins de santé et d'assistance sociale ainsi que les services aux entreprises et aux bâtiments. Reconnue mondialement pour son excellence dans les secteurs de l'aérospatiale, des sciences de la vie et des technologies de l'information et des communications, Montréal est un important centre d'activité économique qui génère plus d'un million d'emplois.

Cosmopolite, l'île de Montréal compte plus de 120 communautés culturelles différentes. Plus de 560 000 Québécois issus de l'immigration résident sur le territoire de la région de Montréal.

De Montréal à :	Nombre de km	Nombre de miles
Québec	253	157
Ottawa	200	124
Toronto	542	337
Albany	359	223
Atlanta	1 979	1 230
Baltimore	896	557
Boston	499	310
Buffalo	634	394
Chicago	1 363	847
Détroit	899	559
Newark	600	373
New York	607	377
Philadelphie	743	462
Washington	962	598

Aéroport international de Montréal

L'aéroport international de Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal (Montréal-Trudeau) est situé à environ 20 km du centre-ville. Un service de navettes-aérobuses reliant l'aéroport à la gare centrale des autobus de Montréal en 40 minutes, avec un départ toutes les 25 minutes (payer en dollars canadiens) est disponible.

Pour un trajet en automobile : emprunter l'autoroute 20 Est en direction du centre-ville de Montréal.

Québec

Les avantages de la ville de Québec (Capitale-Nationale) :

- ville du patrimoine mondial ;
- une qualité de vie enviable ;
- une économie stable et en pleine expansion ;
- l'intégration des nouveaux arrivants comme priorité ;
- l'université de demain : Laval.

Population : 680 074 habitants

Superficie : 18 639 km²

Villes : Québec, Saint-Raymond, La Malbaie

Secteurs économiques émergents

Optique-photonique, industrie de la défense, de la sécurité et de la protection civile, jeux vidéo, géospatial, technologie et science de la vie, alimentation santé, tourisme, bâtiments verts.

Siège du gouvernement du Québec, la région de la Capitale-Nationale est non seulement le principal pôle démographique du centre et de l'est du Québec, mais aussi le berceau du Québec. Riche sur le plan historique, vous y trouverez une vie culturelle intense et une économie prospère et dynamique.

Économie et emploi

La région de la Capitale-Nationale possède une économie en expansion, principalement dans le secteur des services. La région excelle également dans plusieurs autres secteurs notamment l'optique-photonique, la défense, la sécurité et la protection civile, la création et la conception de jeux vidéo, le géospatial (géomatique intelligence d'affaires, etc.), l'alimentation santé, les assurances, la technologie et les sciences de la vie, le tourisme ainsi que la conception et la construction de bâtiments verts et intelligents. La proportion des emplois du secteur tertiaire y est plus élevée qu'ailleurs au Québec en raison notamment de la présence de la fonction publique québécoise.

Au cours de la période 2001-2005 (période couverte par le dernier recensement), plus de 7 000 personnes immigrantes se sont établies dans la région de la Capitale-Nationale. En 2006, la région comptait plus de 25 000 Québécois issus de l'immigration.

Montérégie

Population : 1 415 010 habitants

Superficie : 11 111 km²

Villes : Longueuil, Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Hyacinthe

Revenu moyen : 55 548 \$CAN

Secteurs économiques émergents

Bioalimentaire, biotechnologie, technologies avancées de matériel de transport et logistique, micro et nanotechnologies pour l'électronique de pointe, transformation des métaux ferreux.

La Montérégie se caractérise par une juxtaposition de milieux urbains et ruraux qui combine grands espaces de champs, de forêts et un milieu économique en plein essor. Elle bénéficie d'une situation géographique favorable sur la rive sud du fleuve Saint-Laurent, à la périphérie de Montréal et s'étendant jusqu'à la frontière des États-Unis. La région concentre un grand nombre d'industries de haute technologie, notamment dans le secteur du transport aérospatial et terrestre. Sa position géographique en fait une plaque tournante du fret entre le Québec et les USA.

Économie et emploi

La région de la Montérégie possède un dynamisme économique fort enviable, alliant un faible taux de chômage et un fort taux de croissance sur le plan de l'emploi. Les secteurs prioritaires de développement en Montérégie sont l'industrie manufacturière, le bioalimentaire, la recherche, l'environnement, le tourisme et le transport.

En plus de jouer un rôle prépondérant dans les domaines de la recherche et du développement industriel au Québec, la Montérégie rassemble la plus forte concentration de chercheurs particulièrement dans les deux domaines de l'énergie et des métaux. Région également à forte vocation agricole, elle dispose du quart des exploitations agricoles de la province.

La Montérégie se classe au deuxième rang des régions de destination des personnes immigrantes alors que plus de 100 000 Québécois issus de l'immigration habitaient cette région lors du dernier recensement de 2006.

La région de la Montérégie offre une gamme de services destinés aux nouveaux arrivants afin de faciliter leur intégration et leur insertion en emploi.

Les Laurentides

Population : 535 395 habitants

Superficie : 20 560 km²

Villes : Saint-Jérôme, Mirabel, Mont-Tremblant

Secteurs économiques émergents

Tourisme et villégiature, transformation du bois, transformation alimentaire, fabrication de moyens de transport (Bell Helicopter, Messier Dowty, Meca-chrome, Turboméca...).

Économie et emploi

La région des Laurentides doit sa richesse à la diversité de ses industries, à l'abondance de ses ressources naturelles et à la solidité de son industrie touristique. Région fortement développée, elle est au tourisme ce que Montréal est à l'immigration. Grâce à une industrie touristique bien développée, la région des Laurentides reçoit annuellement plus de deux millions et demi de visiteurs. La station de ski Mont-Tremblant, par exemple, est devenue l'une des plus populaires destinations touristiques en Amérique du Nord. À moins d'une heure de route de Montréal, elle offre un cadre de vie unique, alliant grands espaces – lacs, forêts, montagnes – et proximité des grands centres urbains. La région est une destination de choix pour les Américains et un lieu de vie pour les personnes les plus aisées. De grandes compagnies commerciales y ont installé leurs entrepôts de déstockage, ouverts au public 7 jours sur 7, en pratiquant des prix largement inférieurs au marché de détail.

Reconnue pour ses emplois de moyenne et haute technologie, la région occupe le deuxième rang au Québec sur le plan des exportations manufacturières.

L'ancien aéroport commercial de Montréal, installé dans la ville de Mirabel, est aujourd'hui en pleine reconversion, notamment dans le transport tout cargo. Les droits d'atterrissage pour tous les vols cargo sont, en moyenne, de 75 % à 85 % plus bas qu'à New York, Boston ou même Toronto. Reconnue pour ses emplois en haute technologie, la région compte aussi plus de 1 000 entreprises manufacturières établies dans les domaines du bois d'œuvre, des pâtes et papiers et des produits du plastique. À noter que le secteur aéronautique est fortement développé dans les Laurentides, avec tous les acteurs majeurs de ce secteur au Québec et au Canada.

La région des Laurentides présente de bonnes perspectives d'emploi et de nombreuses occasions d'affaires dans de nombreux secteurs d'activité. L'industrie de services concentre 74 % des emplois, notamment dans les domaines des activités de loisirs, de la santé, de l'éducation, des services communautaires et de l'administration publique.

Plus de 19 800 Québécois issus de l'immigration habitent la région des Laurentides.

La région offre une gamme de services destinés aux nouveaux arrivants afin de faciliter leur intégration et leur insertion en emploi.

Lanaudière

Population : 452 897 habitants

Superficie : 12 313 km²

Villes : Terrebonne, Mascouche, Joliette

Secteurs économiques émergents

Production de structures complexes et de composantes métalliques, meuble, production et transformation agroalimentaire, construction résidentielle et commerciale.

Située sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, la région de Lanaudière s'inscrit dans le prolongement urbain des villes de Montréal et de Laval. Lanaudière connaît une importante croissance démographique qui se traduit par un développement économique accéléré.

Cette région est de plus en plus présente sur la scène internationale, notamment dans le domaine du tourisme individuel ou de groupe.

Économie et emploi

Le sud de la région de Lanaudière, qui longe le fleuve Saint-Laurent sur une cinquantaine de kilomètres, est constitué de basses terres favorables à l'agriculture. Au nord, les forêts couvrent 75 % du territoire qui bénéficient à l'industrie du bois et des loisirs. La plupart des petites et moyennes entreprises sont actives dans l'alimentation (Lanaudière est la 3^e région agricole du Québec), le caoutchouc, le papier, l'habitation, les produits en matière plastique et le meuble. Les perspectives d'emploi dans ces secteurs d'activité sont nombreuses. La région développe également une expertise dans la production de structures complexes et de composantes métalliques ainsi que dans l'industrie du meuble.

La région de Lanaudière compte plus de 12 600 Québécois issus de l'immigration sur son territoire.

Chaudière-Appalaches

Population : 402 019 habitants

Superficie : 15 071 km²

Villes : Lévis, Saint-Georges-de-Beauce, Thetford Mines

Secteurs économiques émergents

Matériaux composites et plastiques, matériaux textiles techniques, fabrication et transformation agroalimentaire.

Du fleuve aux montagnes, la région de la Chaudière-Appalaches séduit par la splendeur de ses paysages. Grâce à une situation géographique enviable entre la région de la Capitale-Nationale et les États-Unis et grâce à sa diversité économique, la région s'illustre par une tradition de création entrepreneuriale bien implantée.

Économie et emploi

La région de Chaudière-Appalaches, entre rivière et montagne, a une remarquable diversité économique. La ville de Lévis et la région de la Beauce redoublent d'énergie pour séduire et intégrer les nouveaux arrivants, avec notamment des programmes, des aides à la création d'entreprises, et un cadre de vie unique. Fière de sa réputation dans le domaine manufacturier et industriel, gagnée grâce à son esprit d'entrepreneuriat novateur, la région compte de plus en plus sur la recherche et le développement pour bâtir son avenir.

La région de la Chaudière-Appalaches possède de nombreux attraits : une activité agricole parmi les plus fortes au Québec, une industrie du bois prédominante, des accès directs au fleuve Saint-Laurent, la proximité des États-Unis ainsi que la présence de centres de recherche spécialisés. La région excelle notamment dans les secteurs de la transformation des plastiques et de la mise en forme des matériaux composites et des matériaux textiles techniques.

Le marché du travail y est favorable grâce, entre autres, à un taux d'emploi supérieur à celui de l'ensemble du Québec. Plusieurs secteurs économiques présentent des perspectives d'emplois favorables notamment l'agriculture et la fabrication d'aliments, les produits en plastique et matériaux composites, la fabrication métallique, la fabrication de produits en bois, les finances et les assurances, la santé et les services sociaux et l'enseignement.

La région Chaudière-Appalaches compte plus de 4 600 Québécois issus de l'immigration.

Laval

Population : 377 332 habitants

Superficie : 245,40 km²

Villes : Laval

Secteurs économiques émergents

Biotechnologies, sciences de l'information, production et transformation agroalimentaire.

Laval offre la particularité d'être à la fois, fait unique au Québec, une région et une ville. Situé sur la rive nord de la rivière des prairies, en face de Montréal, Laval offre un milieu de vie équilibré entre des espaces verts, des secteurs commerciaux et des quartiers résidentiels. Au croisement de plusieurs axes routiers et ferroviaires, Laval est facile d'accès et constitue la plaque tournante entre Montréal et les régions plus au nord.

Économie et emploi

La région de Laval possède un important secteur manufacturier. De plus, des secteurs en pleine expansion comme ceux de la biotechnologie, des sciences de l'information ainsi que celui de la production et la transformation agroalimentaire viennent contribuer à la vitalité économique de la région. Dans les services, ce sont les secteurs de la gestion d'entreprises, des services professionnels, scientifiques et techniques, des soins de santé et du commerce qui connaissent les plus fortes croissances de l'emploi. Son technopôle est mondialement reconnu pour l'excellence de ses centres de recherche spécialisés.

Technopole de Laval
1555, boulevard Chomedey
Laval, Québec
H7V 3Z1
Tél. : (450) 978-5959
Site web : www.lavaltechnopole.qc.ca

Les avantages de Laval :

- un transport collectif intégré (réseau routier interne et régional, métro, train de banlieue, autobus) ;
- un accès efficace au marché, aussi bien vers l'Europe que vers le marché des Amériques.

Des outils majeurs :

- un cargo aérien à 15 minutes, la proximité du port de Montréal, une toile ferroviaire qui offre tellement de possibilités... et le réseau routier interaméricain.

Sans oublier l'espace, beaucoup d'espace à un prix encore très abordable.

Agropôle

Laval est nettement la capitale horticole du Québec. Sa production est vendue dans l'ensemble du marché québécois et aussi sur les marchés ontariens et américains. Par ailleurs, 17 producteurs se consacrent aux grandes cultures, à la production laitière, à l'apiculture, etc.

300 entreprises de première ligne avec 4 500 emplois, dont les deux principaux secteurs sont la production agricole et la transformation alimentaire.

150 producteurs agricoles, dont 133 producteurs horticoles.

Biopôle

L'économie scientifique lavalloise s'illustre principalement dans le secteur des sciences de la vie. Sa grappe se distingue par la présence d'éléments de classe mondiale, issus des grandes entreprises pharmaceutiques, de la biotechnologie et du développement réglementaire contractuel.

On y retrouve deux des six centres de recherche canadiens opérés par l'industrie pharmaceutique mondiale. Cette grappe diversifiée, dont la majorité des entreprises sont à moins de 4 km du complexe de recherche universitaire, comprend tous les éléments nécessaires pour créer, développer, produire et commercialiser une innovation dans les sciences de la vie.

E-pôle

Les technologies de l'information et de la communication (TIC) s'inscrivent dans les stratégies de développement économique de ville de Laval. On compte plus de 230 entreprises représentant 4 500 emplois spécialisés. Plusieurs d'entre elles connaissent des succès d'affaires internationaux.

Pôle industriel

Le pôle industriel de Laval regroupe :

87 % des entreprises manufacturières lavalloises, soit 552 sur un total de 635. Les 13 % restant sont réparties entre l'agropôle pour la transformation alimentaire, le biopôle pour la fabrication dans le secteur biopharmaceutique et dans le e-pôle pour la fabrication dans le secteur des TIC.

763 entreprises dont plus de 28 % (211) œuvrent dans des secteurs tels que le commerce de gros, la distribution, les services professionnels, scientifiques et techniques ainsi que la construction.

21 290 emplois, soit le plus fort contingent de tous les pôles de Laval (58,3 %).

Près de 200 sous-traitants industriels, soit 21 % des entreprises du pôle.

27 % des entreprises du pôle industriel (208 entreprises) sont actives sur le marché de l'exportation, principalement aux États-Unis.

Récréopôle

Dans le contexte porteur de la croissance importante qu'a connue l'industrie touristique lavalloise au cours des dernières années, permettant notamment à Laval d'être dans le peloton de tête des destinations de tourisme d'affaires au Québec, le secteur tourisme contribuera activement à bonifier et diversifier l'offre touristique et à favoriser la performance des entreprises du secteur.

Laval Technopole

Mandatée par la ville de Laval, elle assure la promotion et le développement économique par la recherche de nouveaux investissements, l'accueil d'entreprises et le soutien de celles installées sur son territoire.

La région de Laval est la troisième région de destination des personnes immigrantes au Québec avec une population de plus de 73 500 Québécois issus de l'immigration.

Outaouais

Population : 351 964 habitants

Superficie : 30 504 km²

Villes : Gatineau, Cantley, Val-des-Monts

Secteurs économiques émergents

Production et transformation du bois, industrie linguistique, récréotourisme, technologies informatiques et télécommunications.

La région de l'Outaouais est un vaste territoire situé à l'extrême sud-ouest du Québec, à mi-distance de Montréal et de la Capitale fédérale d'Ottawa. La région est séparée de la capitale fédérale, Ottawa, par la rivière des

Outaouais qui constitue une frontière naturelle entre l'Ontario et le Québec. Cette région allie harmonieusement le dynamisme de la vie citadine et la proximité de la grande nature. Véritable paradis naturel, l'Outaouais n'a rien à envier à ses deux voisines l'Abitibi-Témiscamingue et la très touristique région des Laurentides.

Économie et emploi

L'économie de l'Outaouais repose en grande partie sur l'administration publique. L'Outaouais est aussi un important centre de haute technologie, et particulièrement des industries régionales de télécommunication, de géomantique, de biotechnologies et de services multimédia. Sa croissance dans ces secteurs est l'une des plus fortes en Amérique du Nord. Elle se démarque aussi par son excellence en production et transformation du bois, son dynamisme agricole, ses activités « récréotouristiques » variées ainsi que son industrie linguistique. Par sa position stratégique, la région permet un accès facile et rapide à tous les grands centres d'affaires.

L'Outaouais se classe au premier rang de l'ensemble des régions du Québec quant à la proportion d'entreprises exportatrices dans le secteur de la haute technologie.

Le SITO, Service Intégration Travail en Outaouais

Le Service Intégration Travail Outaouais (SITO) est un organisme sans but lucratif qui favorise l'intégration des personnes immigrantes à la société d'accueil par leur insertion au marché du travail.

Il fait la promotion de la valeur ajoutée des personnes immigrantes auprès des employeurs, des organisations publiques et parapubliques et autres organisations.

Adresse

4, rue Taschereau – Bureau 400
Gatineau, secteur Hull (Québec) J8Y 2V5
Tél. : (819) 776-2260
Fax : (819) 776-2988
Site web : www.sito.qc.ca

L'Outaouais compte plus de 23 600 Québécois issus de l'immigration. Elle accueille environ 1 200 nouveaux immigrants par an.

Etrie

Population : 309 975 habitants

Superficie : 10 195 km²

Villes : Coaticook, Lac-Mégantic, Magog, Sherbrooke

Secteurs économiques émergents

Production laitière, industrie minière (amiante et magnésium), microélectronique, outillage de précision, informatique, biomédical, textile, transformation du caoutchouc, du bois et du papier.

« L'Etrie est une région coup de cœur. On y vit et on y habite parce qu'on l'aime. »

Avec son relief de montagnes et de lacs, la région offre un cadre de vie agréable et riche d'une nature encore sauvage, mais pourtant si proche. Avec ses deux universités (l'université Bishop's BU et la prestigieuse université de Sherbrooke US, située dans la ville du même nom), ses quatre collèges et une cinquantaine de centres de recherche, l'Etrie est à considérer sérieusement lors de votre installation au Québec. La région se classe d'ailleurs, de par son dynamisme, au 2e rang au Québec en termes d'exportations. Le secteur de la production agricole y joue un rôle important. Une cinquantaine de centres de recherches spécialisés fournissent de plus à la région une solide expertise dans les branches comme l'outillage de précision, les technologies biomédicales et environnementales et la microélectronique.

La région de l'Etrie s'étend le long de la frontière avec les États-Unis. Sa proximité avec les marchés nord-américains lui procure un avantage indéniable. Fière de ses beaux villages et de leurs magnifiques maisons victoriennes, la région abonde en théâtres, galeries d'art et boutiques d'antiquaires.

Au recensement de 2006, la région de l'Etrie comptait plus de 13 500 Québécois issus de l'immigration.

La région de l'Etrie est très active dans le secteur agricole, particulièrement dans le domaine de la production laitière. L'industrie minière occupe également une part importante du marché grâce, entre autres, à l'exploitation de l'amiante et du magnésium. On y trouve aussi plusieurs entreprises issues autant du secteur traditionnel que du secteur non traditionnel. Ainsi, les sociétés de microélectronique, d'outillage de précision, d'informatisation

et de techniques biomédicales côtoient celles du matériel de transport, du textile, de la transformation du caoutchouc, du bois et du papier.

La région de l'Estrie offre de nombreux emplois dans la majorité des grands secteurs d'activité économique et jouit d'un taux de chômage inférieur à la moyenne québécoise. La vitalité des petites et moyennes entreprises (PME), la qualité des infrastructures d'affaires et la proximité des marchés nord-américains permettent de classer cette région au premier rang pour l'exportation au Québec.

Les 5 filières clés de Sherbrooke²

- Sciences de la vie : 35 entreprises, 1 180 emplois ;
- Technologies propres et développement durable : 83 entreprises, 2 667 emplois ;
- Micronanotechnologies : 6 entreprises, 320 emplois ;
- Technologies de l'information et de communication (TIC) : 74 entreprises, 1 667 emplois ;
- Industries manufacturières et fabrication de pointe : 307 entreprises, 8 057 emplois.

Sherbrooke Innopole

Domaine Howard, Pavillon 2
1308, boul. de Portland, CP 1355
Sherbrooke (Québec) Canada J1H 5L9
Tél. : (819) 821-5577
Sans frais : (877) 211-5326
Fax : (819) 822-6021
Courriel : info@sherbrooke-innopole.com
Site web : www.sherbrooke-innopole.org

La région de l'Estrie offre, grâce à plusieurs organismes et associations, une gamme de services destinés aux nouveaux arrivants afin de faciliter leur intégration et leur insertion en emploi. Plusieurs communautés sont déjà présentes sur le territoire. Elles viennent, entre autres, des États-Unis, de France, des pays de l'ex-Yougoslavie, du Royaume-Uni, de la Chine, de l'Afghanistan, de la Colombie et de l'Argentine.

2. Source : Sherbrooke Innopole.

Saguenay-Lac-Saint-Jean

Population : 274 919 habitants

Superficie : 95 892,8 km²

Villes : Saguenay, Alma, Roberval

Secteurs économiques émergents

Aluminium, hydroélectricité, agroalimentaire, métaux et métallurgie, tourisme d'aventure et écotourisme.

Économie et emploi

À deux heures de route de la capitale de Québec, le Saguenay-Lac-Saint-Jean est un immense territoire qui s'étend du nord du lac Saint-Jean jusqu'à l'embouchure du célèbre fjord de la rivière Saguenay. Vous trouverez dans cette région unique une économie diversifiée et prospère ainsi que toutes les commodités de la ville. Le Saguenay-Lac-Saint-Jean a, en effet, mis en place une importante structure d'accueil pour les immigrants.

L'économie de cette région est principalement orientée vers l'exploitation des ressources naturelles et la transformation primaire ; d'abord développé pour la richesse de ses forêts, le Saguenay-Lac-Saint-Jean a vu son économie transformée par son immense potentiel hydroélectrique. Il permet d'exploiter ses importantes alumineries, en particulier l'usine Alcan à Alma, qui génèrent 35 % de la production canadienne d'aluminium.

D'autres secteurs contribuent à l'essor de la région, notamment l'agroalimentaire (représenté par les productions laitières et céréalières, la transformation des produits laitiers et des viandes ainsi que la culture et la transformation du célèbre bleuets), le secteur manufacturier (transformation de métaux, métallurgie et transformation du bois), ainsi que le secteur du tourisme d'aventure et de l'écotourisme.

Le bleuets – ou « blue berry » (airelle), baie de couleur bleue de la famille des myrtilles – est la plus importante culture fruitière du Québec, notamment dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il est exporté à 80 %. La production mondiale est de l'ordre de 350 000 tonnes par an, produites principalement aux États-Unis (78 %) et au Canada (16 %).

On dénombre plus de 2 500 Québécois issus de l'immigration dans la région.

Mauricie

Population : 262 152 habitants

Superficie : 40 000 km²

Villes : Trois-Rivières, Shawinigan, La Tuque

Secteurs économiques émergents

Métallurgie et métaux légers, hydrogène, énergie, environnement.

Reconnue pour être « le cœur du Québec », la région de la Mauricie est située exactement entre Montréal, la métropole, et Québec, la capitale nationale. La Mauricie est constituée de vastes espaces et d'innombrables étendues d'eau (17 000 lacs) qui occupent une place importante dans le développement économique et touristique de la région. Avec ses deux grands pôles de développement : Trois-Rivières et Shawinigan, la région est promise à une forte croissance dans les années à venir. Ajoutons à ces atouts, une université internationale : l'université du Québec à Trois-Rivières qui accueille des étudiants originaires de plus de 50 pays, et des loyers les moins chers du Québec.

Économie et emploi

L'économie de la Mauricie s'est bâtie autour de l'exploitation et de la transformation des ressources naturelles. Historiquement, et aujourd'hui encore, l'hydroélectricité, les pâtes et papier ainsi que l'exploitation forestière et agricole occupent une large part de l'activité économique de la région.

En Mauricie, bon nombre des PME spécialisées fournissent la plupart des emplois manufacturiers. Les entreprises liées à l'exploitation, à la transformation ou à la mise en valeur des ressources naturelles occupent toujours une place prépondérante, mais l'économie se diversifie de plus en plus. La région compte également une importante concentration de centres de recherche et développement et de transferts technologiques (recherche en biologie végétale, en électronique industrielle, en neurosciences ou encore en médecine alternative).

Les papiers à valeur ajoutée et technologies associées, les technologies de transformation des métaux, l'hydrogène et les électrotechnologies, les bioprocédés industriels et le meuble sont les secteurs appelés à jouer un rôle de plus en plus important dans l'économie mauricienne.

Le domaine du tourisme connaît aussi un essor important. Territoire de nature, d'aventure, de culture et d'histoire, la Mauricie se démarque grâce à une offre touristique diversifiée.

Une population immigrée d'origines diverses s'est établie en Mauricie. La région compte plus de 3 900 Québécois issus de l'immigration.

Trois-Rivières³

À l'origine, le site de Trois-Rivières est fréquenté par des autochtones de la grande famille algonquine. En 1535, l'explorateur Jacques Cartier va décrire le site ; en 1599, le capitaine Dupont-Gravé va le nommer : « Trois-Rivières ». Enfin, en 1603, le géographe Samuel de Champlain va noter qu'il serait avantageux d'y établir une habitation permanente, qui sera finalement érigée par un dénommé Laviolette, le 4 juillet 1634. D'abord comptoir de commerce, Trois-Rivières va ensuite développer cette triple vocation qu'elle va conserver au fil des siècles : siège de gouvernement, ville d'éducation et cité industrielle.

Siège d'un gouvernement régional à partir de 1665, Trois-Rivières connaîtra le régime français, la conquête britannique et même une brève occupation américaine, qui se terminera par la défaite des Bostonnais, aux portes de la ville, en 1776. Au fil des ans, Trois-Rivières consolidera sa vocation de leader régional en devenant le siège d'un district judiciaire (1792) et d'un évêché (1852).

Au plan de l'éducation, des missionnaires enseignants vont se présenter sur le site de Trois-Rivières dès 1617, c'est-à-dire avant même la fondation de la ville. Avec l'arrivée des religieuses Ursulines, en 1697, une première maison d'enseignement verra le jour et plusieurs autres suivront, jusqu'à l'ouverture de l'université du Québec à Trois-Rivières, en 1969.

Au plan économique, après l'ère des coureurs des bois et du commerce de la fourrure, Trois-Rivières deviendra ville industrielle quand vont entrer en production les Forges du Saint-Maurice, première industrie lourde au Canada, en 1738. Une centaine d'années plus tard, avec l'exploitation forestière de la vallée du Saint-Maurice, Trois-Rivières va recevoir des scieries d'abord, puis enfin des usines de papier.

À partir des années 1960, Trois-Rivières va diversifier sa base économique en misant sur l'éducation collégiale et universitaire, de même que sur l'animation culturelle et touristique. À ce sujet, la ville peut se vanter d'avoir gardé vivant et rayonnant son centre-ville, qui abrite une intense activité culturelle, dont fait partie le Festival international de la poésie. Elle est aussi une ville de loisir et de sport, qui présente chaque année un Grand Prix automobile à dimension internationale.

3. Source : *mairie de Trois-Rivières*.

Rappelons enfin que Trois-Rivières déborde largement les frontières de l'ancienne ville du même nom. En effet, le 4 juillet 2001, le gouvernement du Québec décrétait la fusion des villes de Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières-Ouest, Pointe-du-Lac, Saint-Louis-de-France et Sainte-Marthe-du-Cap, pour former une nouvelle entité de 129 000 habitants.

Ce deuxième départ a permis de bâtir une ville toute nouvelle, sur les bases solides du passé. Voilà pourquoi nous disons : « Trois-Rivières : un passé plein d'avenir ! ».

Centre-du-Québec

Population : 229 625 habitants

Superficie : 6 921 km²

Villes : Drummondville, Victoriaville, Nicolet

Secteurs économiques émergents

Matériel et équipement pour véhicules commerciaux, véhicules spéciaux et produits récréatifs, récupération et mise en valeur des matières résiduelles, meuble et bois ouvré, matériaux textiles techniques.

Économie et emploi

Située à mi-chemin entre Montréal et Québec sur la rive sud du fleuve Saint-Laurent, la région Centre-du-Québec est un lieu propice aux découvertes gourmandes et aux manifestations culturelles. De plus, la proximité de la frontière américaine facilite les activités des industries et des entreprises. Depuis quelques années, la région a été témoin d'une croissance sur le plan de l'emploi supérieure à la moyenne québécoise.

La région du Centre-du-Québec est très active au chapitre de la création d'entreprises et son secteur industriel est très diversifié. Outre les traditionnelles industries du textile, du vêtement, du meuble et du bois, la région compte de nombreuses entreprises dans les domaines de l'alimentation, du papier, du plastique, des produits métalliques, de la machinerie et du matériel de transport. Elle est également reconnue comme une pionnière dans la récupération et le recyclage de matières résiduelles ainsi que dans le développement communautaire.

Plus de 4 800 Québécois issus de l'immigration habitent la région du Centre-du-Québec.

Bas-Saint-Laurent

Population : 202 068 habitants

Superficie : 22 185 km²

Villes : Rimouski, Rivière-du-Loup, Matane

Secteurs économiques émergents

Biotechnologies marines, tourbe et technologies agroenvironnementales, énergie éolienne, tourisme.

Située sur la rive sud de l'estuaire du fleuve Saint-Laurent, la région du Bas-Saint-Laurent est constituée de villes et de villages au riche patrimoine architectural. Ses milliers de lacs et rivières, ses majestueuses forêts et l'immensité du fleuve procurent à cette région un environnement où il fait bon vivre.

La proximité du fleuve, la présence d'institutions de haut savoir et de centres de recherche, la qualité de ses services culturels et communautaires, sa position géographique stratégique et l'abondance de ses ressources et infrastructures ont donné à la région du Bas-Saint-Laurent accès à de nouvelles possibilités. Des projets éoliens, en technologies agroenvironnementales et en biotechnologies marines contribuent à diversifier l'économie de cette région. De nombreux emplois sont également disponibles dans les secteurs de la métallurgie et des équipements de transport.

La région du Bas-Saint-Laurent compte plus de 2 000 Québécois issus de l'immigration.

Rimouski⁴

Données géographiques

Un territoire de 335 km² situé à 550 km de Montréal, à 310 km de Québec et à 110 km de Rivière-du-Loup.

On y accède par les routes 132, la 232 et par l'autoroute Jean-Lesage (20), sans oublier par la route 138 et le traversier pour les automobilistes provenant de la Côte-Nord.

Son aéroport avec piste de 1 400 m peut accueillir des avions d'une capacité de plus de 50 passagers.

Superficie totale : 335 km²

Superficie totale (incluant le territoire marin) : 532 km²

Couvert forestier : 168 km²

Terres défrichées : 16 km²

4. Source : ville de Rimouski.