

8° R  
62250

3  
ANDRÉ SAVY

LA PUISSANCE DE L'ESPRIT



**LA PUISSANCE DE L'ESPRIT**

RÉVÉLATIONS  
DES POUVOIRS MYSTÉRIEUX  
FORMULAIRE DE L'ÉTUDIANT  
ENTRAÎNEMENTS SECRETS  
LA PUISSANCE MAGNÉTIQUE  
INFLUENCE PERSONNELLE  
TÉLÉPATHIE

3<sup>e</sup> Edition revue et augmentée — 10.000<sup>e</sup>

**LES ÉDITIONS DE L'OMNIUM LITTÉRAIRE**  
72, AVENUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES — PARIS

10<sup>e</sup> mille

3<sup>e</sup> édition, augmentée

---

# LA PUISSANCE DE L'ESPRIT

---

REVELATIONS  
DES POUVOIRS MYSTERIEUX

☆

FORMULAIRE DE L'ETUDIANT

☆

ENTRAINEMENTS SECRETS

☆

LA PUISSANCE MAGNETIQUE

☆

INFLUENCE PERSONNELLE

☆

TELEPATHIE

☆

par

ANDRE SAVY

---

Les Editions de l'Omnium Littéraire  
72, Avenue des Champs-Élysées, Paris

8° R  
62250

L. 9 6 1350 7717





Tous droits réservés pour tous pays,  
y compris les droits de traduction et d'adaptation  
pour le cinéma, la télévision, la téléaudition, les machines  
parlantes, le théâtre, etc.

© by « Omnum Littéraire », Paris, 1960.

## INTRODUCTION

### SUR LE SENTIER INITIATIQUE

Ami lecteur qui avez aujourd'hui la chance de parcourir ces lignes, je dois vous avertir que ce livre n'est pas destiné à la multitude, à ceux qui chaque soir, après leur labeur quotidien, s'en vont, pour se reposer, faire dans les cafés d'interminables parties de cartes. Il est écrit pour ceux qui éprouvent le besoin d'échapper à la banalité de notre époque, aux inutiles trépidations de la vie actuelle, à ceux enfin qui sont en quête d'une atmosphère nouvelle. Il leur révélera des pays inconnus, des contrées inexplorées encore par leur âme, des domaines étranges peu fréquentés. Il leur révélera les mystères du Psychisme et de la Haute-Magie.

Qu'on ne s'effraie pas au mot Magie. C'est un domaine accessible à tous ceux à qui l'on en fournit une explication rigoureuse, on n'y arrive que par un certain état d'âme. La Magie véritable, celle que les « savants » ne connaîtront jamais, repose sur la connaissance des forces les plus secrètes du plan mental. Les miracles spirituels ne sont pas autre chose que l'éclosion de notre mental. La Magie est la grande sagesse secrète et on trouvera dans le magnétisme personnel la clef de cette future science qui dévoilera tous les secrets de l'esprit.



Ce livre peut transformer bien des destinées, ramener le calme et le bonheur dans bien des esprits tourmentés, mais il faut pour en arriver là que l'étudiant ne s'arrête pas à une simple lecture et qu'il ne le mette pas de côté comme il le ferait d'un roman.

Dites-vous bien que vous possédez là un inestimable trésor, et que c'est seulement par un travail patient que vous en atteindrez le fond si toutefois vous l'atteignez, car en Occultisme, plus on avance et plus on découvre, et le chercheur ne s'arrête jamais car la Science Occulte est la science la plus vaste et la plus passionnante qui soit.

Nous avons établi ce livre par étapes. Ne brûlez pas ces étapes, autrement dit ne désirez pas arriver à la fin avant d'avoir commencé. Les pouvoirs que confèrent les entraînements psychiques sont très étendus, mais ne croyez pas que vous puissiez les convoiter sans les entraînements nécessaires.

Le premier soin de l'homme qui aborde l'étude des Sciences Occultes consiste à sculpter son être moral. Ce livre, qui peut être considéré comme le point de départ des études des sciences psychiques et mentales, est une initiation aux pratiques et entraînements occultes qui vous permettront d'acquérir cette force mystérieuse que les Orientaux appellent « La force attractive ».

Qu'est-ce que la puissance attractive ou magnétisme personnel ?

C'est cette mystérieuse influence qu'une personne exerce sur elle-même d'abord, sur les autres ensuite. Toute pratique doit d'abord tendre au perfectionnement de soi-même et ce n'est que quand on a gravi les degrés de la maîtrise personnelle qu'on peut espérer faire rayonner son influence autour de soi.

Beaucoup de systèmes échouent parce que, précisément, ils commencent par placer l'étudiant devant les expériences et par lui dire ce qu'il faut faire pour les provoquer. Cette manière erronée de procéder ne peut



être que très peu satisfaisante, pour la raison bien simple que le travail dans le domaine des réalisations ne doit venir qu'à la suite du travail préparatoire qui consiste à développer le magnétisme personnel.

Tout le monde est doué par la nature de la puissance du magnétisme personnel, et cette puissance peut être considérablement développée par l'étude et l'application des lois exactes contenues dans ce livre.

Pour arriver à faire de rapides progrès, il faut que l'étudiant se complaise dans la voie hermétique, qu'il prenne l'ascèse par le côté le plus accommodable à sa personnalité. L'effort ne doit pas lui être amer. Il faut qu'il soit séduit par la splendeur de ce grand dessein : « devenir un être supérieur ».

## L'ETUDIANT DANS LA SOCIETE

Dans son livre « *Comment devenir Mage* » (1) Péladan disait que pour commencer l'ascèse magique il y avait six abominations coutumières auxquelles il fallait renoncer avec détestation : « le café, le cercle, le journal, le jeu, le lupanar et le café-concert. Ce sont des manifestations d'imbécillité dont une seule vous fermerait à jamais le temple de la magie ».

« Le bock, le propos inepte, la sale presse, le vol, la niaiserie, le cynisme et la profanation de la musique offensent le Saint-Esprit lui-même, recteur du domaine magique ».

Nous sommes entièrement d'accord avec cet auteur. Réfléchissez à l'état d'âme de l'être qui va au café, multipliez cet état par celui des gens qu'il y rencontre et dites-moi si cette ambiance faite de désœuvrement, de paresse, de vanité et de vulgarité n'est pas interdite à celui qui veut se perfectionner.

Quand les gens assemblés ne se connaissent pas entre eux ils sont hypocrites (théâtre), quand ils se connaissent et ne se redoutent pas, ils sont cyniques (au cercle).

Au cercle on retrouve, outre les dangers du café, une sorte d'intimité avec les vicieux. Leur façon cynique et brutale d'envisager l'amour, leurs vantardises, le bataillon de garces qui évolue dans la coulisse, tout cela est salissant.

---

(1) Chamuel, éditeur.



Au café-concert, on pervertit sa sensibilité en accoutumant ses yeux et ses oreilles à la vulgarité et à l'indécence.

Vivez à l'écart du vulgaire, car pour perfectionner son âme il faut souvent « rentrer en soi-même ». Ce repliement de l'entité fait la force de l'individu. Le chat assis enroulant sa queue sur ses pattes donne l'image d'un être vraiment solitaire : ni l'homme, son maître, ni ses semblables, les autres animaux, ne peuvent le tirer de son isolement. Dans la mesure où la charité le permet, marchez comme un félin parmi la société. Ne vous laissez jamais traiter en chien servile et familier.

Mais gardez-vous de deux légions liguées contre votre solitude : celle des camarades et celle des femmes.

Le camarade, très différent de l'ami, est celui qu'on n'a pas choisi, mais que la similitude d'existence a fait fréquenter, c'est le quidam que l'habitude ou les exigences de la vie vous font rencontrer dans les mêmes lieux ; fuyez-le, c'est l'ennemi de l'emploi de votre temps.

Choisissez pour ami celui qui fait les mêmes études que vous, qui va vers le même but. Comme vous ne pouvez éviter le contact des gens de votre âge, prenez pour règle de ne jamais vous laisser moquer. Là où l'on vous raille, sortez. Ne restez même jamais dans un groupe où vous seriez sous-estimé.

Ayez l'abord difficile, ne tendez la main qu'après avoir jugé celui qui est devant vous. Mais dès que vous avez tendu la main, soyez d'une courtoisie sans défaillance, observez les usages du monde où vous êtes. Ne soyez pas trop familier, le commun des hommes respecte peu ce qu'il approche de trop près.

En règle générale, fuyez les gens nerveux. Il est autour de vous des êtres dangereux ; ce sont les agités, les déprimés, les pessimistes, semeurs de mauvaises nouvelles. Supprimez de vos relations les gens qui s'irritent facilement, geignent, pleurent, trépignent, les mères de famille qui giflent l'enfant, l'ami qui injurie le chauffeur



de taxi ou la téléphoniste. Ne fréquentez que des gens sages, calmes, judicieux.

N'allez pas chez les filles, fuyez-les au contraire, non parce qu'elles sont des occasions de péché, mais parce qu'elles sont imprégnées de vulgarité. Il faut entendre par fille toute femme qui vit de ses amours.

Ne fréquentez que les honnêtes femmes, c'est-à-dire celles qu'on peut saluer sans devoir rougir. Leur fréquentation seule est faste, elles ont sur nous une influence bénéfique que, précisément, détruisent les débauchées. Soyez l'ami des honnêtes femmes. Mais si vous êtes amoureux ne vous modifiez jamais pour séduire. Plaire, c'est agir dynamiquement plutôt qu'habilement. Soyez bien convaincu que vous ne serez jamais aimé pour vos mérites.

Dans son livre « *La Clef des Grands Mystères* » (1) Eliphaz Lévy écrit : « Nous respirons tous la vie des autres et nous leur insufflons en quelque sorte une partie de notre existence. Les hommes intelligents et bons sont à leur insu les médecins de l'humanité. Les hommes sots et mauvais sont des empoisonneurs publics.

« Il est des personnes près desquelles on se sent meilleur. Voyez cette jeune dame du grand monde, elle cause, elle rit, elle se pare comme toutes les autres, pourquoi donc en elle tout est-il mieux et plus parfait ? Rien de plus naturel que sa distinction, rien de plus franc et de plus noblement abandonné que sa causerie. Près d'elle tout doit se trouver à l'aise excepté les mauvais sentiments, mais ils sont impossibles près d'elle. Elle ne trouble pas les cœurs, elle les attache et les élève, elle n'enivre pas, elle enchante. Ce que prêche toute sa personne semble être une perfection plus aimable que la vertu même ; elle est plus gracieuse que la grâce, ses actions sont faciles et inimitables comme la belle musique et les beaux vers. C'est d'elle qu'une charmante mon-

---

(1) La Diffusion scientifique, Paris.



daine trop amie pour être rivale disait après un bal : Il m'a semblé voir la Sainte Bible se trémousser.

« En la quittant on se sent plein d'amour pour tout ce qui est beau, pour tout ce qui est bon et généreux. On est heureux de lui avoir bien dit tout ce qu'elle vous a inspiré de bien et d'avoir été approuvé par elle. On se dit que la vie est bonne puisque Dieu l'a donnée à de pareilles âmes, on est plein de courage et d'espoir.

« Voyez au contraire cette autre femme. Celle-ci affecte la dévotion la plus rigide et se scandaliserait d'entendre chanter les anges, mais sa parole est malveillante, son regard hautain et méprisant. Lorsqu'elle parle de vertu elle ferait aimer le vice. Dieu pour elle est un mari jaloux qu'elle se fait un grand mérite de ne pas tromper ; ses maximes sont désolantes, ses actions plus vaines que charitables et l'on pourrait dire après l'avoir rencontrée à l'église : j'ai vu le diable prier Dieu.

« En la quittant on se sent affaibli, rebuté, ou peut-être, ce qui est pire, excité à mal entreprendre. Elle vous fait douter de l'honneur, de la piété et du devoir. Près d'elle on n'a échappé à l'ennui que par la porte des mauvais désirs. On a médité pour lui plaire, on s'est amoindri pour flatter son orgueil, on est mécontent d'elle et de soi-même ».



## LA VOIX DU SPHINX

### SAVOIR... VOULOIR... OSER... SE TAIRE.

Dans l'antique Egypte, avant de franchir les portes du sanctuaire, le récipiendaire était soumis à des épreuves physiques et morales. Il lui fallait prouver qu'il savait, qu'il voudrait, qu'il oserait et qu'il saurait se taire.

Le Mage est l'homme doué dont la pensée s'évade hors des communes limitations ; l'homme qui, en communication intime avec l'Universel, est réellement parvenu à SAVOIR.

Il a expérimenté, approfondi, maîtrisé l'art suprême de donner à la volonté humaine une puissance inouïe. Il sait VOULOIR.

Sa pensée ne traîne pas dans les ornières où s'enlisent les hésitants, les routiniers. Pour monter, il sait qu'il faut OSER.

Afin d'éviter les moqueries habituelles des ignorants, il garde le silence sur les études et exercices qu'il accomplit. Donc il doit se TAIRE.

D'ailleurs s'il lui arrive de subir des moqueries, il les supporte sans faiblesse et ne leur accorde que ce qu'elles méritent : l'indifférence. Rien ne peut le détourner du but qu'il poursuit, lui seul en connaît la valeur et sait combien sont grands les avantages qu'il en tirera. Il a toujours à l'esprit l'adage :

BIEN FAIRE ET LAISSER DIRE

## DANS LE TEMPLE MAGIQUE

### EXHORTATION

« Nous voulons vous voir mettre au travail aujourd'hui, même avec une confiance absolue dans la réussite. Le premier pas que vous ferez sera un point de gagné pour vous dans l'étape que vous allez entreprendre vers une vie meilleure, plus libre et par conséquent plus heureuse, illuminée des joies réconfortantes que procure le succès à ceux qui savent l'amener à eux par l'exercice d'une volonté forte et persévérante ».

« Ne cherche pas d'autre mesure du Pouvoir Magique que celle de ton pouvoir intérieur. Se perfectionner pour devenir lumineux et, comme le soleil, échauffer la vie idéale latente autour de soi, voilà tout le mystère de la plus haute initiation ».

(Péladan)

« La Magie véritable, celle que les « Savants » ne connaîtront jamais, repose sur la connaissance des forces les plus secrètes et les plus profondes du PLAN MENTAL ».

(Randolph)



THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY JOHN BURNET

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY JOHN BURNET

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY JOHN BURNET

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY JOHN BURNET

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY JOHN BURNET

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

BY JOHN BURNET

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF

CHARLES THE FIRST

## PREMIERE PARTIE

### LES ENTRAINEMENTS OCCULTES

#### LEÇON I

##### HYGIENE CORPORELLE EXTERNE

*Au Réveil.* — Sitôt réveillé, observez les règles d'hygiène ci-après dont les effets se feront vite sentir.

Avant de vous lever, isolez-vous, c'est-à-dire ne pensez à rien pendant cinq minutes, après quoi faites un léger massage avec la main droite sur la glande thyroïde (Pomme d'Adam). Ce massage facilite l'évacuation des humeurs et rafraîchit le teint.

Au saut du lit, faites un étirage complet de tous vos membres. Les Yoghis attachent une grande importance à cette pratique. Avez-vous vu un chat s'étirer ? Oui, alors faites de même. Ensuite allez à la selle. Prenez l'habitude d'y aller tous les matins au saut du lit et le soir avant de vous coucher. Henri Durville dit que cette pratique est souveraine contre la constipation.

Votre toilette matinale, telle que vous la faites, n'est pas complète. A partir d'aujourd'hui vous y ajouterez cette pratique :

Chaque matin, humectez d'eau froide, courante si pos-