

3

A. VICTOR SEGNO

LA LOI  
DU  
MENTALISME

*Comment attirer à soi les inspirations, les énergies et les influences bénéfiques.*

*Comment devenir invulnérable aux vibrations pernicieuses et aux actions occultes ou télépsychiques hostiles.*

Nouvelle Édition révisée et augmentée  
d'une Introduction théorique et pratique par

**Paul-Clément JAGOT**



Henri DANGLES Éditeur  
38, rue de Moscou. Paris-8<sup>e</sup>

DEMANDEZ A VOTRE LIBRAIRE HABITUEL

Paul-C. JAGOT

## L'INFLUENCE A DISTANCE

La Transmission de la Pensée et la Suggestion Mentale  
Méthode pratique de Télépsychie

Nouvelle édition augmentée d'un Cours Supérieur d'Expérimentation

TABLE DES MATIÈRES. — (LIVRE I). — *Théorie et procédés généraux : Introduction à l'étude du Pouvoir de la Pensée. Ce qu'il faut avoir compris avant d'expérimenter. Instructions pour influencer quelqu'un à son insu.* — II. *Production de phénomènes sur des sujets d'expériences : Les communications concertées. La suggestion mentale sur des sujets éveillés ou préalablement hypnotisés. L'hypnose par action mentale.* — III. *Adaptations diverses : Communication télépsychique des sentiments. Traitement mental des maladies. Pour combattre les mauvaises influences. — Pour modifier ou prévenir une détermination fâcheuse. Pour préserver ou protéger quelqu'un. Du dédoublement ou des possibilités analogues. L'influence psychique dans la vie, le monde, les affaires.* — IV. *Indications complémentaires : contre-indications. Inconvénients. Ecueils. Le développement des aptitudes à l'expérimentation télépsychique. La télépsychie des empiriques. Négateurs et détracteurs.*

(LIVRE II). — *Cours supérieur.* — I. *Dispositions naturelles et dispositions acquises.* — II. *Le magnétisme personnel.* — III. *Le syntonisme.* — IV. *L'action télépsychique médicatrice.* — V. *La chaîne télépsychique.* — VI. *La télépsychie et l'Amour.*

Il existe un moyen sûr d'influer sur autrui, de loin comme en présence ; un moyen assez subtil pour demeurer inaperçu, si profondément qu'on subisse son invisible action, à laquelle d'ailleurs, nul n'est inaccessible.

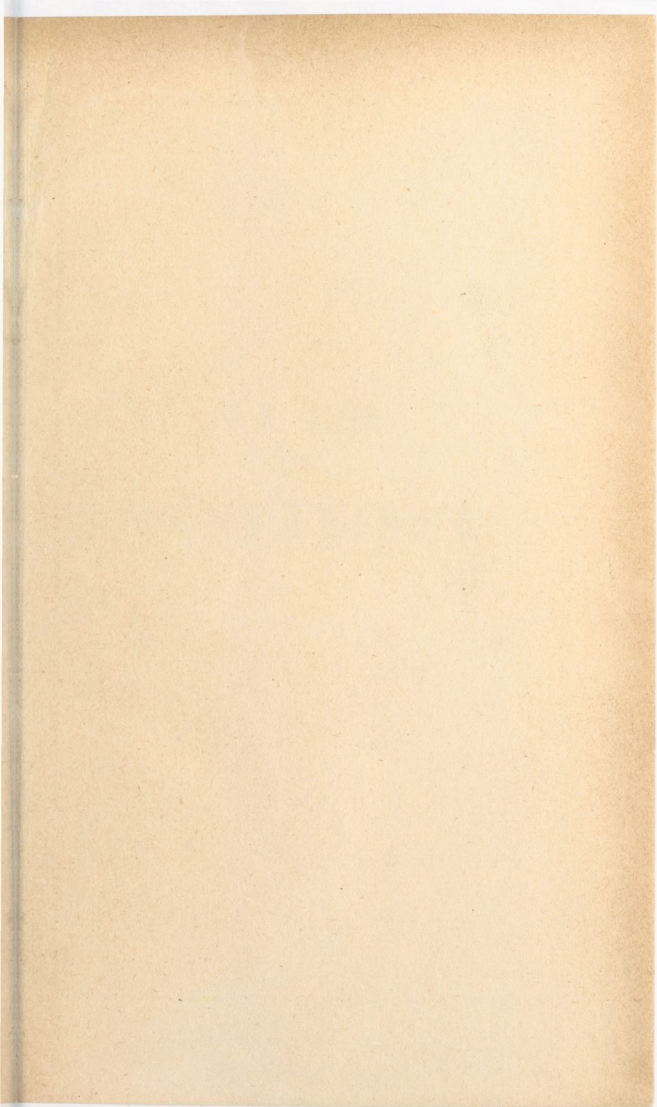
Ce moyen n'est autre que la propriété communicative, dominatrice et attractive de toute pensée émise intensément.

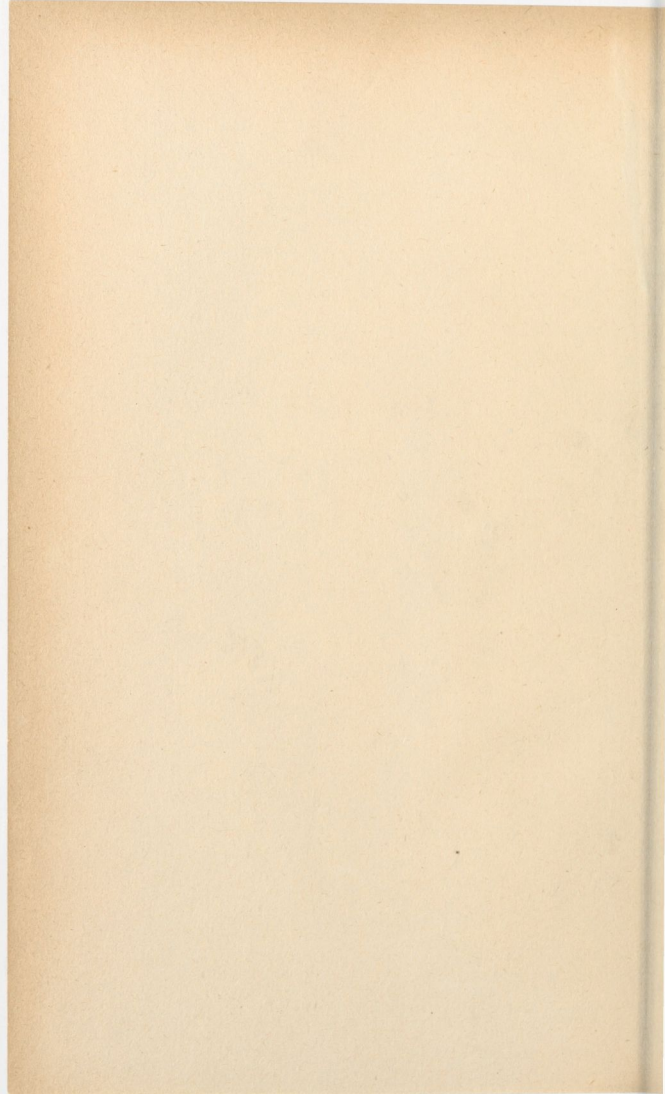
Certains l'utilisent qui l'ignorent ou le contestent, sans se rendre compte qu'ils doivent entièrement à l'activité puissamment irradiante d'une vigoureuse organisation psychique l'ascendant de leur personnalité.

D'autres voudraient apprendre à user délibérément de cette influence. C'est surtout à l'intention de ces derniers que ce livre a été écrit. Livre dans la rédaction duquel prédomine, par conséquent, le souci de la clarté, de la précision et de la simplicité.

Comme pour toute chose, chacun vient au monde plus ou moins qualifié, pour l'action à distance, mais le présent ouvrage s'est précisément fixé le but de permettre à ceux qui sont peu doués de tirer de leurs aptitudes actuelles le maximum d'effets et de les fortifier par l'entraînement.

Un volume in-8° carré





LA LOI  
DU  
MENTALISME

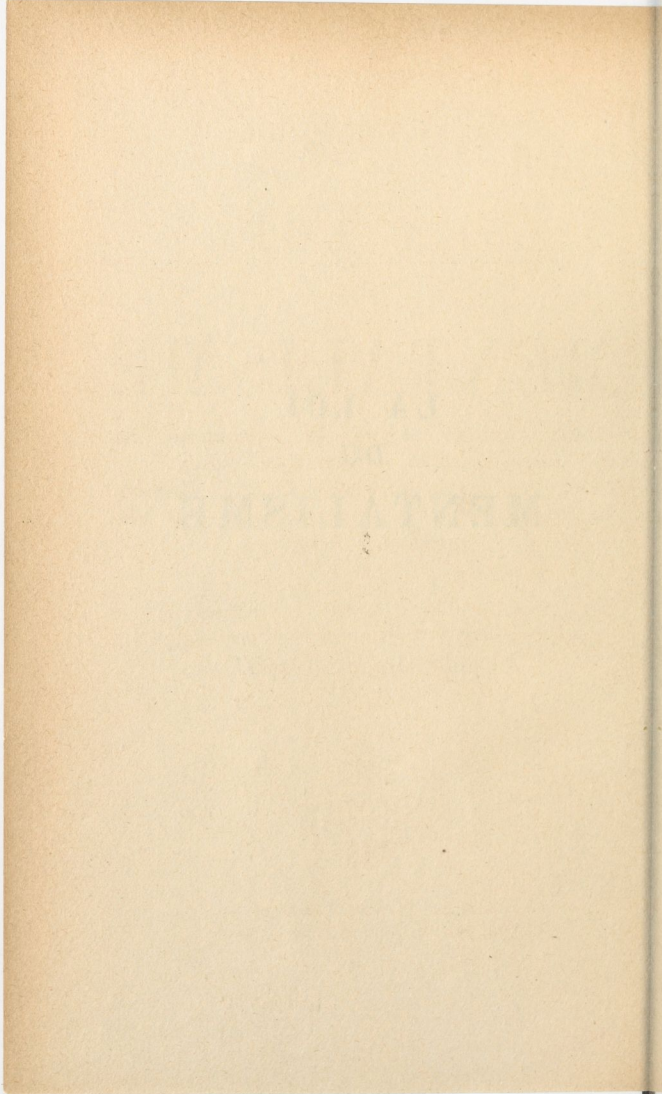
816

R. R.

57315

mfc S 104476





A. VICTOR SEGNO

LA LOI  
DU  
MENTALISME

*Comment attirer à soi les inspirations, les énergies et les influences bénéfiques.*

*Comment devenir invulnérable aux vibrations pernicieuses et aux actions occultes ou télé-psychiques hostiles.*

Nouvelle Edition révisée et augmentée  
d'une Introduction théorique et pratique par

**Paul-Clément JAGOT**



— Henri DANGLES, Éditeur —  
38, rue de Moscou, PARIS (8<sup>e</sup>)

A LECTURE  
LA LOI  
DE  
MENTALISME  
PAR  
M. L. L. L.

*Droits de traduction, de reproduction et d'adaptation  
réservés pour tous pays.*



**I N T R O D U C T I O N**

*par*

**Paul-C. JAGOT**

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT  
CHICAGO, ILL.

# I

1. UN LIVRE EXCEPTIONNEL. — 2. LES SOURCES ET LES PROPRIÉTÉS DE LA PENSÉE. — 3. LE MESSAGE DE LA « PENSÉE NOUVELLE ». — 4. DE LA RÊVERIE A LA CONCENTRATION. — 5. LE SENTIER DE LA LIBERTÉ.

## 1. — Un livre exceptionnel

Dès sa publication en langue anglaise (1902), *La Loi du Mentalisme* obtint en quelques semaines, une immense diffusion. Cet ouvrage se situa d'emblée au premier plan parmi les œuvres les plus représentatives de l'*Ecole de la Pensée Nouvelle* (New Thought).

Quand on parle d'École, on songe, sinon à un collège où des élèves reçoivent les lumières d'un

corps enseignant, du moins à un cénacle réunissant des hommes de même obéissance, de mêmes conceptions. Or, l'École de la Pensée Nouvelle eut ceci de particulier : ses doctrinaires, s'ignoraient les uns les autres et publièrent à la même époque des traités similaires : Mulford, Atkinson, Turnbull, pour ne citer que les principaux, livrèrent au monde un message identique vers la dernière année du XIX<sup>e</sup> siècle. Emerson (1) que vous trouverez plus d'une fois cité en exergue par A. Victor Segno, fut sans doute l'inspirateur de tous les propagandistes de « La Pensée Nouvelle ». Ce philosophe, le plus subtil d'entre les philosophes américains, s'en tint aux abstractions. Ses épigones conçurent et exposèrent la portée pratique des géniales révélations du Maître.

Ce qui caractérise le livre de A. Victor Segno c'est qu'il constitue une harmonieuse synthèse de tous les autres. Alors que chacun de ceux-ci envisage sous un angle particulier les propriétés jusque là inconnues de la pensée — et notamment sa puissance — Segno décrit toutes les propriétés, toutes les incidences de son pouvoir et toutes les règles à observer pour utiliser celui-ci.

Si vous lisez l'un quelconque des Maîtres précités de « La Pensée Nouvelle », vous aurez l'impression que ressent un élève auquel parle son instructeur. En lisant « La Loi du Mentalisme », il vous semblera entendre la voix d'un ami, aussi bienveillant qu'éclairé, d'un ami qui vous prend doucement par

---

(1) 1803-1882.



la main pour vous guider vers le chemin de la sérénité intérieure, de la lumière, de l'influence, du succès et de la plus haute élévation morale. Il va vous parler avec une simplicité, une clarté, une limpidité telles qu'il suffit pour le comprendre de savoir lire.

## 2. — Les sources et les propriétés de la pensée

D'où viennent nos pensées ?

a) d'une source purement somatique, ou, si l'on préfère, physiologique, représentée par nos instincts fondamentaux par nos fonctions organiques (alimentation, repos, éliminations, auto-défense, reproduction, etc...) ;

b) des tendances d'ordre affectif (avidités et aversions), des facultés et aptitudes expressives de notre structure psycho-physique, laquelle procède de notre hérédité ;

c) du dehors, invisiblement, par l'immixtion cryptique de vibrations télépsychiques représentatives de l'action mentale des personnes à qui nous importons et, en second lieu, du psychisme d'inconnus dont les prédispositions et les conceptions présentent avec les nôtres quelque analogie ;

d) enfin de ce que nous entendons, de ce que nous voyons, de ce que nous lisons. « Une éducation puisée à une source extérieure à nous-même — ai-je écrit il y a trente-trois ans — et reflétée par l'entendement peut y créer l'idée, puis la décision



« de réagir contre nos automatismes primitifs » (1).

Certains spécialistes des questions psychiques admettent que la plupart d'entre nous pensent par résonance, avec l'illusion de penser pareux-mêmes. Leur mental vibrerait passivement sous l'influence des ondes émises du dehors, à peu près comme un récepteur de radio. Sans m'attarder à commenter cette opinion, je puis vous dire à l'avance que l'auteur de « La Loi du Mentalisme » montre comment chacun peut et doit devenir le créateur et le maître de sa propre pensée. D'ailleurs, si l'on affirme au plus amorphe qu'il a de l'énergie il se représentera, avec plus ou moins de précision, la signification du mot « énergie » et le comportement de l'homme énergétique. On aura ainsi semé ou aidé à épanouir en lui le germe d'une qualification dont il ne se trouvait peut-être pas appréciablement doué, mais dont l'affirmation réitérée déterminera le développement. Les pensées d'énergie attirent de l'énergie ; elles se représentent de plus en plus fréquemment à l'esprit ; elles engendrent inmanquablement des *actes* d'énergie, puis une conduite habituellement énergétique. Si l'on engage comme le fait Segno, l'adepte jusque-là hésitant, timide, émotif, impressionnable, l'homme sans *suite dans les idées* à décider de sa propre initiative après mûres et judicieuses réflexions, après inspirations *volontairement* attirées du dehors, cet adepte autrefois comparable à un esquif sans gouvernail ou dont le pilote somnolait, conduit fermement, lucidement, sa destinée.

---

(1) « Le Pouvoir de la Volonté sur soi-même, sur les autres, sur le destin », *même auteur, même librairie.*

### 3. — Le message de la Pensée Nouvelle

Jusque vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la pensée fut envisagée exclusivement comme une manifestation *intérieure* de l'intelligence, manifestation principalement caractérisée par le discernement, l'aptitude à l'acquisition de la connaissance, par l'attention, la sensibilité, la mémoire, l'association des idées...; ses répercussions extérieures apparaissaient dans le comportement individuel et social, dans l'initiative, le sens de l'organisation, etc. Divers expérimentateurs mirent bientôt en évidence le fait que la pensée de chacun agit sur lui-même et peut modifier son état somatique comme ses prédispositions caractérologiques. Ce fut l'origine de l'auto-suggestion. Ensuite s'instaura l'École de la Pensée Nouvelle, affirmant que toute pensée s'irradie à travers l'espace et y détermine des répercussions conformes à sa teneur, répercussions plus ou moins intenses proportionnellement à la vigueur, la précision et la fréquence avec lesquelles elle est émise.

« Les pensées sont des choses chargées de « puissance », écrivait Prentice Mulford. Cette affirmation rejoint celle des théosophes de l'Inde. Nos pensées, affirment-ils, créent de véritables entités, de formes et de couleurs différentes, animées d'un mouvement autonome de propulsion d'autant plus rapide et puissant que le penseur manifeste plus d'ardeur volontive. Ces entités, visibles exclusivement par les sujets doués de clairvoyance (1), influent sur chacun

---

(1) Voir « Traité théorique et pratique de la double vue », même auteur, même librairie.

de nous à notre insu — car c'est notre subscoscient qu'elles affectent — mais, par le truchement de celui-ci, elles modifient nos dispositions, et retentissent sur l'élaboration des décisions que nous croyons prendre et des actes que nous croyons accomplir de propos délibéré.

Aujourd'hui, le médium universel que les physiciens nomment « éther » ou « aïther », cet agent cosmique connu des occultistes depuis des millénaires sous le nom de « lumière astrale » cet impondérable océan, véhicule de la pensée, impose matériellement, si l'on peut dire, la notion de son évidente réalité, à l'entendement humain par les phénomènes devenus familiers de la radiophonie et de la télévision. Or, le psychisme individuel, à la fois émissif et réceptif se trouve en rapport ininterrompu avec une multitude d'êtres. A. Victor Segno expose d'une manière claire et dans tous leurs détails les effets de l'intercommunication psychique. Il enseigne comment chacun peut gouverner harmonieusement cette inter-communication, c'est-à-dire diriger judicieusement l'émission de sa propre pensée et la synchroniser avec d'utiles et bienfaisantes influences. Fussiez-vous isolé dans le plus claisémé des hameaux vous attirerez à vous, en vous conformant aux indications de l'auteur, les inspirations, les forces, les concours, les appuis et les individualités nécessaires à la satisfaction de vos avidités intellectuelles, affectives et matérielles, donc à l'accomplissement de vos légitimes desseins.

Ce à quoi votre imagination s'attarde volontiers crée un attract entre vous et ce que vous imaginez.

L'homme qui n'envisage rien au-delà de sa tâche présente conditionne une stabilité qui ne saurait être rompue que circonstanciellement ou par contrainte. Au contraire, le fait d'aspirer à telles capacités, fonctions ou situations, si lointaines, si peu accessibles qu'elles semblent, engendre des images, des formes-pensées, des rapports télépsychiques qui, par retentissement du plan virtuel sur le plan réel mettront à même l'intéressé d'obtenir ce qu'il veut. S'il ne possède *pas encore* les qualifications, l'étendue du savoir et l'envergure indispensables pour devenir le personnage qu'il rêve d'incarner, il attirera à lui des inspirateurs, des instructeurs, des exemples vivants d'énergie entraînant et communicative.

Ainsi, le milieu primitif au sein duquel nos premières années se sont écoulées tend à faire place à un autre environnement de nature à encourager et à pourvoir nos secrètes aspirations.

#### 4. — De la rêverie à la concentration

Une pensée — quelle que soit son origine — fait irruption dans le champ de votre conscience. Si elle retient votre attention pendant — disons une minute — elle engendre dans votre aura (1) une véritable entité, précise ou floue selon le cas, mais exactement expressive de sa teneur. Elle se représentera, le lendemain, le surlendemain ou dans huit jours

---

(1) L'aura, c'est le rayonnement individuel de chacun. En d'autres termes, c'est une différenciation personnelle de l'agent universel.



et, pour peu que vous vous attardiez à en ruminer l'objet, elle reviendra, d'une manière de plus en plus impérieuse et de plus en plus fréquente au sein de votre mental. Ainsi s'engendrent les habitudes bonnes ou mauvaises, les résolutions ou les renoncements, les passions, les idées fixes et les obsessions.

Ce que prescrit A. Victor Segno permet de surmonter toute forme d'esclavagisme psychique, de recouvrer et de conserver la liberté (1).

Les rêveries familières aux imaginatifs d'astralité lunaire, ont bien leur charme mais impliquent le maintien d'un état d'âme velléitaire et dispersé.

La rêverie quotidienne (forme inférieure de la méditation), orientée invariablement vers le même sujet en rapport avec quelque désir, aspiration ou ambition peut susciter de fécondes répercussions. Bien avant d'avoir lu quoi que ce soit sur les sciences psychiques, l'auteur de cette introduction rêvait fréquemment, vers sa douzième année, d'un moyen subtil d'influence, d'une source de vigueur psychophysique de courage, d'assurance, et même de puissance. Cette émission réitérée de pensées identiques créa un rapport télépsychique entre lui et les maîtres qui devinrent ses instructeurs. Plus d'un demi-siècle s'est écoulé depuis le jour où il fut fortuitement mis en présence du plus célèbre des magnétiseurs du XIX<sup>e</sup> siècle. Dès ce moment, engagé sur le sentier, des notions jusque là confuses se précipitèrent, l'incitant à se donner corps et âme à ce qui

---

(1) Voir page 69.



fut — et qui demeure — la grande affaire de sa vie.

Vous qui avez le bonheur de tenir sous vos yeux un guide dont les enseignements limpides permettent au plus modestement doué de se mettre immédiatement à l'œuvre, cessez toute rêverie et pratiquez la concentration telle que la conçoit A. Victor Segno. Ainsi, vous obtiendrez le plus rapidement possible, les résultats auxquels vous tendez.

La concentration a trois acceptions :

a) le fait de maintenir l'attention insérée exclusivement sur ce que l'on accomplit, fut-ce la besogne la plus triviale. Celui qui s'efforce de ne penser qu'à une chose à la fois ; celui qui arrive à éliminer de son esprit toute préoccupation étrangère à la tâche qu'il accomplit, puis à l'oublier pour se consacrer uniquement à la suivante, deviendra, dans sa partie, un homme éminent. Ainsi que l'écrivait A. Saddler (1) : « Que votre position soit la pire imaginable  
« au monde ; que la plus affligeante meurtrissure  
« sentimentale, affective, vous désole, si vous savez  
« vous abstraire sur un travail vous serez, malgré  
« l'hostilité des circonstances, un homme heureux ;

b) la mise en veilleuse, puis la suspension volontaire du cours de la pensée, telles que j'en ai décrit le mécanisme dans mon « *Traité Méthodique de Magnétisme Personnel* » (2).

c) le maintien de l'attention, sans le support concret d'un travail matériel ou intellectuel, sur une série coordonnée de représentations (ou images)

---

(1) SADDLER, *Succès et Bonheur*, Paris, 1905.

(2) Dangles Editeur.

mentales. C'est la pratique de ce troisième degré que conseille A. Victor Segno, notamment à propos de ce qu'il nomme la « Mentalisation ». Il constitue la clef du succès dans les actions à distance.

### 5. — Le sentier de la liberté

Pratiquer la concentration, c'est effectuer ses premiers pas sur le sentier de la liberté. Celle-ci commence, en effet, avec l'aptitude à gouverner la pensée. En vous reportant au paragraphe 2, en vous représentant les sources intérieures et extérieures de la pensée, vous vous rendrez compte que pour devenir libre, il faut dominer, régenter — et réprimer s'il y a lieu — les impulsions venues du dedans et analyser les suggestions verbales et mentales reçues du dehors, discerner celles qui sont de bon aloi, résister aux autres et les subordonner au jugement, à la volonté délibérée.

Ni la liberté, ni le libre arbitre ne sauraient être considérés comme des attributs de la condition humaine. Avez-vous choisi le pays dont vous êtes citoyen ? Avez-vous choisi l'époque au cours de laquelle se déroule votre existence ? Avez-vous choisi votre taille, votre degré de vigueur musculaire, d'équilibre organique, en d'autres termes votre hérité robuste, déficiente ou tarée ? Non : tout ceci vous a été imposé. Avez-vous choisi votre famille, son étiage social, moral et culturel ? Non ! vous l'avez subie. Votre formation première, l'étendue des études qu'il vous a été permis d'effectuer, vos

aptitudes, vos goûts, vos tendances, tout cela a dépendu de votre arbre généalogique et de votre structure mentale dont l'origine remonte aux premières heures de votre vie fœtale.

Est-ce à dire que l'être humain soit étroitement, irrémisiblement déterminé comme l'enseignent certaines écoles philosophiques (1). Nullement.

Envisageons un primitif analphabète, comme il s'en doit trouver encore quelques-uns en certaines régions non « colonialisées » et un agrégé de philosophie, docteur en Sorbonne. Si le maximum possible de libre arbitre se chiffrait théoriquement par 10, on pourrait en attribuer sept sur dix à l'agrégé et (peut-être) un sur dix à l'homme analogue à ses frères de l'âge des cavernes.

Parmi ceux que nous coudoyons, nul n'est intégralement libre, nul n'est déterminé à cent pour cent — à l'exception des myxœdémateux.

Quels que soient à l'heure actuelle, les caractéristiques physiques et psychiques de votre individualité, dites-vous bien que « tout est en devenir ». Dès l'instant où vous commencerez à vous efforcer de gouverner votre pensée, de vous libérer de toute influence, de réagir, de raisonner objectivement, de vous imposer une autoconduction réfléchie, de vous mettre à l'unisson des mentalités supérieures, des impondérables bénéfiques, de vous évader du chemin où vos conditionnements primitifs vous engagent, d'opter pour le sentier de la liberté, une mo-

---

(1) Les libre-arbitristes comme les déterministes manifestent par le caractère entier de leurs conceptions un subjectivisme évident.

dification profonde s'effectuera en vous. Adhérez à la doctrine du maître A. Victor Segno : vous décuplerez vos possibilités, votre aptitude à l'initiative, au succès matériel ainsi qu'à la plus haute élévation spirituelle.

Parmi les résultats que l'application de la loi du mentalisme vous rend accessibles, je vous engage à rechercher d'abord une parfaite régularisation organique, une santé stable, résistante, et, s'il y a lieu la guérison des troubles dont vous pouvez être présentement affecté. En second lieu, visez à une capacité d'effort physique et surtout cérébral accrue. L'attention soutenue — autrement dit la concentration — vous deviendra de plus en plus aisée, ce qui facilitera la mise en harmonie de votre propre mental avec de nombreuses mentalités supérieures, à l'influence desquelles vous deviendrez ainsi réceptif. Vous deviendrez également réceptif aux lumières et aux appuis des entités invisibles qui préservent du mal et qui éloignent les méchants. Toute prière constitue un acte recommandable mais d'autant plus efficace que l'on prie avec plus d'ardeur, de *concentration* et de continuité.



## II

1. LE SECRET. — 2. L'ORIENTATION FIXE, CLÉ MAJEURE DE L'EFFICIENCE. — 3. LA FERMETÉ. — 4. L'ATTITUDE MORALE DU « MENTALISTE ». — 5. « LE TEMPS ».

### 1. — Le Secret

En rédigeant les considérations théoriques qui précèdent, j'ai eu en vue de prédisposer l'adepte à la conviction, de l'inciter à se placer dans les dispositions les plus favorables pour lire avec profit l'exposé de A. Victor Segno. Les quelques conseils pratiques qui vont suivre visent à aider le lecteur à tirer très rapidement parti de la doctrine du mentalisme, et, plus généralement, de celle de la Pensée



DEMANDEZ A VOTRE LIBRAIRE HABITUEL

Paul-C. JAGOT

# TRAITÉ MÉTHODIQUE DE MAGNÉTISME PERSONNEL

*Votre Influence invisible  
Comment augmenter sa puissance  
et la diriger avec précision*

En quelques heures, ce livre vous mettra à même de comprendre clairement le subtil mécanisme par lequel s'engendre et s'irradie l'influence que nous exerçons tous, consciemment ou inconsciemment, les uns sur les autres.

La première partie de ce traité vous révélera les sources profondes du pouvoir personnel. Vous y trouverez les indications nécessaires pour vérifier, expérimentalement, au moyen de procédés très simples, immédiatement utilisables, le fait que vous influencez autour de vous dans une mesure déjà appréciable, laquelle peut être considérablement renforcée.

Dans une seconde partie, l'auteur livre le secret de l'extériorisation méthodique du magnétisme personnel dans la vie privée, sociale ou professionnelle. La mise à exécution des indications dont vous prendrez connaissance en lisant cette deuxième partie vous assurera ascendant, autorité et attractivité sur tous.

La troisième partie enseigne l'art d'influer psychiquement, d'une manière secrète et silencieuse, aussi bien sur un groupe que sur une individualité, de près comme à distance.

Ce que vous désirez par dessus tout, cet ouvrage vous permettra de l'obtenir, car il expose, réellement, l'origine des succès les plus brillants, les plus constants, les plus stables.

Un volume in-8 carré

DESACIDIFIE  
A SABLE - 2003

750 F<sup>77</sup>

Participant d'une démarche de transmission de fictions ou de savoirs rendus difficiles d'accès par le temps, cette édition numérique redonne vie à une œuvre existant jusqu'alors uniquement sur un support imprimé, conformément à la loi n° 2012-287 du 1<sup>er</sup> mars 2012 relative à l'exploitation des Livres Indisponibles du XX<sup>e</sup> siècle.

Cette édition numérique a été réalisée à partir d'un support physique parfois ancien conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal. Elle peut donc reproduire, au-delà du texte lui-même, des éléments propres à l'exemplaire qui a servi à la numérisation.

Cette édition numérique a été fabriquée par la société FeniXX au format PDF.

La couverture reproduit celle du livre original conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal.

\*

La société FeniXX diffuse cette édition numérique en vertu d'une licence confiée par la Sofia – Société Française des Intérêts des Auteurs de l'Écrit – dans le cadre de la loi n° 2012-287 du 1<sup>er</sup> mars 2012.

Avec le soutien du

