

Guide du tourisme équestre

# La France à cheval



PACED

[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

TANT QU'IL Y AURA  
DES CAVALIERS



**PADD**  
depuis 1974

Liste des magasins sur [padd.fr](http://padd.fr)

Le rendez-vous des cavaliers

# France à cheval

## EDITION

**Directeurs de collection et auteurs :** Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

**Auteurs :** Stéphanie LEBORGNE, Caroline MICHELOT, Laure DUPONT, Jean-Paul LABOURDETTE, Dominique AUZIAS et alter

**Directeur Editorial :** Stéphan SZEREMETA

**Responsable Editorial Monde :** Patrick MARINGE

**Rédaction France :** François TOURNIE, Jeff BUCHE, Grégoire DECONIHOUT, Perrine GALAZKA

**Rédaction Monde :** Caroline MICHELOT, Morgane VESLIN, Julien BERNARD, Pierre-Yves SOUCHET

## FABRICATION

**Responsable Studio :** Sophie LECHERTIER assistée de Romain AUDREN

**Maquette et Montage :** Julie BORDES, Élodie CLAVIER, Sandrine MECKING, Delphine PAGANO, Laurie PILLOIS

**Iconographie et Cartographie :** Robin BEDDAR

## WEB ET NUMERIQUE

**Directeur technique :** Lionel CAZAMAUYOU

**Chef de projet et développeurs :** Jean-Marc REYMUND assisté de Florian FAZER, Anthony GUYOT, Cédric MAILLOUX, Christophe PERREAU

## DIRECTION COMMERCIALE

**Directeur commercial et web :** Olivier AZPIROZ

**Responsable Régies locales :** Michel GRANSEIGNE

**Adjoint :** Victor CORREIA

**Relation Clientèle :** Vimla MEETTOO

## RÉGIE NATIONALE

**Responsable Régie Nationale :** Aurélien MILTENBERGER assisté de Sandra RUFFIEUX

**Chefs de Publicité :** Caroline AUBRY, Perrine DE CARNE MARCEIN, Caroline GENTELET, Sacha GOURAND, Alexandra GUILLAUME, Stéphanie MORRIS, Caroline PREAM, Virginie SMADJA

## RÉGIE INTERNATIONALE

**Directrice :** Karine VIROT assistée de Elise CADIOU

**Chefs de Publicité :** Romain COLLYER, Camille ESMIEU, Guillaume LABOUREUR

## DIFFUSION ET PROMOTION

**Directeur des Ventes :** Bénédicte MOULET assistée d'Aïssatou DIOU et Alicia FILANKEMBO

**Responsable des ventes :** Jean-Pierre GHEZ assisté de Nathalie GONCALVES

**Relations Presse-Partenariats :** Jean-Mary MARCHAL

## ADMINISTRATION

**Président :** Jean-Paul LABOURDETTE

**Directeur Administratif et Financier :** Gérard BRODIN

**Directrice des Ressources Humaines :** Dina BOURDEAU assistée de Léa BENARD, Sandra MORAIS

**Responsable informatique :** Pascal LE GOFF

**Responsable Comptabilité :** Nicolas FESQUET assisté de Jeannine DEMIRDJIAN, Oumy DIOUF, Christelle MANEBARD

**Recouvrement :** Fabien BONNAN assisté de Sandra BRUJALL

**Standard :** Jehanne AOUMEUR

## ■ PETIT FUTÉ FRANCE À CHEVAL 2014 ■

Le Petit Futé a été fondé par Dominique Auzias. Il est édité par Les Nouvelles Editions de l'Université

18, rue des Volontaires - 75015 Paris.  
© 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24

Internet : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

SAS au capital de 1 000 000 € - RC PARIS B 309 769 966

**Couverture :** © Auremar - Fotolia

**Impression :** Imprimerie de Champagne - 52200 Langres

**Dépôt légal :** mars 2014

ISBN : 9782746971042

Pour nous contacter par email, indiquez le nom

de famille en minuscule suivi de [@petitfute.com](mailto:@petitfute.com)

Pour le courrier des lecteurs : [info@petitfute.com](mailto:info@petitfute.com)

**V**ivre au pas des chevaux, c'est tout le luxe qu'offre une randonnée. Galoper au petit matin alors que la rosée recouvre la campagne alentour, traverser des rivières, des vallées et des prairies, découvrir au loin châteaux, abbayes ou moulins et les voir se dessiner plus nettement peu à peu au rythme lent des sabots... Vivre, découvrir la France autrement, sans urgence, vraiment.

A l'heure où la question écologique est plus que jamais présente dans les débats, le cheval comme vecteur de découverte est une aubaine, un must. Vivre à ses côtés sensibilise les plus endurcis aux problématiques de la cause animale, et permet aussi de découvrir un environnement inconnu, car le cheval ouvre des horizons que l'homme pressé ne saurait imaginer. Qu'il s'agisse d'une randonnée itinérante ou en étoile, accompagnée ou non, ou bien encore d'une aventure en roulotte, qu'importe la formule choisie, cette découverte sera respectueuse de la nature. Une autre façon donc de visiter la France et ses régions dont nous vous révélons les meilleures balades et les coins où galoper.

Bien sûr ce guide n'est pas exhaustif, il s'agit d'une simple sélection de randonnées et de structures équestres, histoire de vous mettre le pied à l'étrier. A vous de peaufiner ensuite votre itinéraire, car les possibilités sont nombreuses, la France compte un million de kilomètres de sentiers dont près de cent mille sont destinés aux cavaliers... Et quant à ceux qui ne souhaitent pas chevaucher, ils pourront tout de même découvrir l'Hexagone à travers le thème équin. Entre haras nationaux, hippodromes, musées ou écoles d'équitation, l'Histoire de France s'est écrite en grande partie grâce aux chevaux. Eh oui, la France, première destination touristique au monde, est aussi une grande nation cavalière, avec ses 24 races de chevaux de sang reconnues, ses deux millions de cavaliers, ses cowboys provençaux, les gardians, sa célèbre haute école du Cadre Noir... Elle aime le cheval. Démonstration.



**PEFC™**  
10-31-2009

**Certifié PEFC**

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.  
[pefc-france.org](http://pefc-france.org)

# Sommaire

## Le carnet du cavalier

L'équitation et le tourisme équestre en France.....	4
L'équitation de pleine nature .....	10
L'équitation et les enfants.....	18
S'assurer .....	21
S'équiper pour la randonnée.....	24
Les tour-opérateurs spécialisés.....	31
Médias .....	33
Le calendrier des grands événements équestres .....	36

## Visite de la France à cheval

Alsace.....	44
Aquitaine.....	49
Auvergne.....	60
Bourgogne.....	69
Bretagne .....	76
Centre .....	85
Champagne-Ardenne.....	96

## Avertissement

Les renseignements concernant les coordonnées, les tarifs, les jours et heures d'ouverture sont donnés à titre indicatif et n'ont aucun caractère contractuel. Ils sont susceptibles d'avoir fait l'objet de modifications ultérieures pour lesquelles le Petit Futé décline toute responsabilité.

Corse .....	104
Franche-Comté .....	108
Ile-de-France .....	112
Languedoc-Roussillon .....	132
Limousin .....	143
Lorraine.....	149
Midi-Pyrénées.....	154
Nord-Pas-de-Calais .....	167
Normandie.....	171
Pays de la Loire.....	186
Picardie.....	198
Poitou-Charentes.....	206
Provence-Alpes-Côte d'Azur.....	213
Rhône-Alpes.....	227
<b>Index des lieux .....</b>	<b>239</b>



# Le carnet du cavalier

L'équitation et le tourisme équestre en France → 4

L'équitation de pleine nature → 10

L'équitation et les enfants → 18

S'assurer → 21

S'équiper pour la randonnée → 24

Les tour-opérateurs spécialisés → 31

Médias → 33

Le calendrier des grands événements équestres → 36

# L'équitation et le tourisme équestre en France

## L'équitation, 3<sup>e</sup> sport préféré des Français

L'équitation est une discipline qui enchante les Français, la preuve, elle se place en troisième position de leurs sports préférés. Le nombre de licenciés augmente en moyenne de 5 % chaque année.

Il faut dire qu'aucun autre sport n'allie ainsi performances physiques et contact avec l'animal. De plus, l'équitation est extrêmement diversifiée puisqu'elle propose quelques vingt disciplines différentes comme le saut d'obstacles, le dressage ou la randonnée. C'est également pour le cavalier un moyen de renouer avec les racines rurales, une envie qui anime de plus en plus de Français sensibilisés à la cause verte. Résultat, la France compte environ 8 500 associations, clubs et structures équestres où il est possible de pratiquer l'équitation. Ces derniers sont accrédités par la Fédération Française d'Équitation – FFE – et leurs coordonnées sont disponibles sur le site de cette dernière : [www.ffe.com](http://www.ffe.com)

Une telle offre répond évidemment à une importante demande, car la France dénombre plus de 700 000 cavaliers licenciés, ce chiffre exclut évidemment les cavaliers occasionnels, c'est dire donc l'importance de ce sport dans l'Hexagone. On estime ainsi à plus de deux millions le nombre de pratiquants. Enfin, la politique de puçage systématique de tous les équidés avant le 1<sup>er</sup> janvier 2008 a permis une meilleure visibilité du cheptel français ; on dénombre par conséquent 1 million d'équidés (pones, chevaux, ânes, mules...) aujourd'hui.

## Le succès du tourisme équestre

S'agissant plus précisément de la randonnée et du tourisme équestre, c'est une branche de la Fédération Française, le Comité National de Tourisme Equestre, qui en est en charge. D'abord Association Nationale de Tourisme Equestre de 1963 à 1987, puis Délégation Nationale de Tourisme Equestre de 1987 à 2000, le comité travaille à la promotion de l'équitation de pleine nature en France en encadrant un réseau de deux mille établissements équestres et des associations de cavaliers, et en travaillant en étroite collaboration avec les représentants locaux que sont les Comités Régionaux ou Départementaux de Tourisme Equestre. L'action du CNTE est primordiale. L'équitation de pleine nature remporte un vif succès chez les cavaliers défendant une équitation loisirs et appréciant l'esprit et les valeurs du voyage à cheval. Les compétiteurs dans l'âme ont aussi leur discipline : le TREC !

Le slogan du Comité National de Tourisme Equestre est « Le cheval naturellement », tout un programme, auquel cette équipe de passionnés tient fermement. Tous les deux ans, le Comité est à l'origine d'un des plus grands rassemblements européens de cavaliers, l'Equirando, qui existe depuis peu dans sa version junior – voir le Calendrier des grands événements équestres. Chaque année, depuis 1961, 1500 à 2000 chevaux se réunissent lors d'un immense campement dans une belle région de France.





**Campagnes TV**

SFR | numericable<sup>™</sup> | free

CANALSAT | Bouygues Telecom | orange

**GARDONS LES PIEDS SUR TERRE**

[facebook.com/campagnestv](https://facebook.com/campagnestv)

**La chaîne qui valorise l'art de vivre à la campagne !**

Restons en contact sur  
[www.campagnestv.com](http://www.campagnestv.com)

Regardez Campagnes TV sur Free (canal 92), Orange (canal 113), Canal Sat (canal 79 en ADSL), SFR (canal 212), Bouygues Telecom (canal 204) et Numericable (Canal 85).

## Reconnaître le balisage

En 1995, le CNTE a déposé auprès de l'Inpi – Institut national de la propriété intellectuelle – une marque spécifique pour identifier les chemins de randonnées équestres : un rectangle de couleur orange de 10 centimètres sur 2 centimètres. En 2002, cette marque a été complétée par un balisage orange plus parlant : une marque de changement de direction, soit une flèche dans un cadre de 10 centimètres sur 7 centimètres, une marque de mauvaise direction symbolisée par une croix dans un carré de 10 cm sur 10 cm, et enfin une marque spécifique à l'attelage, deux traits orange de tailles différentes dont le plus grand est supporté par deux ronds orange de tailles différentes, le tout entrant dans un cadre de 10 centimètres sur 7 centimètres.

## Les acteurs du tourisme équestre et le balisage

Sur un million de chemins existants en France, 80 000 kilomètres sont répertoriés par les Comités Régionaux ou Départementaux. Ces derniers ont réalisé des cartes de ces itinéraires – attention, ils ne sont pas systématiquement balisés – et les tiennent à la disposition des cavaliers-randonneurs. Avant de partir en randonnée, contactez systématiquement ces spécialistes (dont on donne les coordonnées au fil du guide) qui vous aiguilleront dans votre périple. Les chemins cavaliers sont balisés en orange, et depuis 2002, il existe un marquage spécial pour les randonneurs en attelage leur permettant d'identifier les chemins où ils pourront passer sans difficultés. De plus, le cavalier peut rencontrer un marquage spécifique propre, par exemple, aux Parcs naturels régionaux ou aux itinéraires thématiques. Si le balisage est un précieux outil pour le cavalier, il ne suffit en aucun cas ! Pour réussir sa randonnée, il faut s'équiper d'une carte IGN au 1/25 000<sup>e</sup>.

Les établissements cités dans ce guide sont encadrés par des professionnels du tourisme équestre – BEES ou Brevet d'Etat d'Educateur Sportif, GTE ou Guide de Tourisme Equestre, ATE ou Accompagnateur de Tourisme Equestre. Ils sont également affiliés à la Fédération Française d'Equitation.

## Glossaire des diplômes d'encadrement

- ▶ **ATE** : Accompagnateur de tourisme équestre.
- ▶ **MATE** : Meneur accompagnateur en tourisme équestre.
- ▶ **GTE** : Guide de tourisme équestre.
- ▶ **BEES, BPJEPS** : Enseignant d'équitation.

## Publications et labels

Le Comité National de Tourisme Equestre édite une publication bien utile pour qui veut randonner par ses propres moyens *Cheval Nature* – l'officiel du tourisme équestre en France – mais aussi *L'Estafette*, le trimestriel des passionnés de Tourisme équestre tiré à 77 000 exemplaires reprenant l'actualité de l'ONF en fonction des saisons, une rubrique rando, une rubrique infrastructures et toute une somme d'infos pratiques pour les cavaliers d'extérieur.

À noter pour les cavaliers qui souhaitent monter encadrés par des professionnels, qu'il existe les labels de qualité encadrés par la FFE, ils sont au nombre de 5 : Ecole Française d'Equitation, Centre de tourisme équestre, Ecurie de compétition et Equi Handi Club, et le petit dernier, mis au point en 2011 : Cheval étape, visant à mettre en avant les structures qui peuvent accueillir les chevaux à l'étape, un label bien utile pour les cavaliers-randonneurs. Ces labels sont des gages de qualité et de professionnalisme.

## Adresses utiles

### ■ COMITÉ NATIONAL DE TOURISME ÉQUESTRE

Parc équestre  
LAMOTTE-BEUVRON

☎ 02 54 94 46 80

[www.ffe.com](http://www.ffe.com)

Le CNTE œuvre pour le compte de 90 000 cavaliers possédant une licence fléchée tourisme équestre et pour tous les autres cavaliers occasionnels qui aiment l'équitation d'extérieur. En collaboration avec les comités régionaux et départementaux, le comité recense, structure et protège les chemins équestres essentiels à la pratique de la rando. Il organise aussi l'Equirando et la Journée nationale de l'attelage et encadre les galops de pleine nature.

### ■ FEDERATION FRANÇAISE D'EQUITATION

Parc Equestre  
LAMOTTE-BEUVRON

☎ 02 54 94 46 80

[www.ffe.com](http://www.ffe.com)

Une fédération très active qui existe depuis 1921 ! Grâce à toutes les structures équestres qui lui sont affiliées, elle délivre les licences, organise les formations et les examens, élabore les règlements sportifs et le haut niveau dans les différentes disciplines équestres. La FFE édite la *REF*, le mensuel officiel tant attendu des cavaliers, disponible en ligne. On y trouve toute l'actu cheval. Le président actuel de la Fédération Française d'Equitation est Serge Lecomte.

Forte de ses 8 409 groupements équestres (clubs et organisateurs d'activités) et de ses 706 500 licenciés (chiffres 2012), la Fédération Française d'Equitation est aujourd'hui la 3<sup>e</sup> Fédération Olympique Sportive Française en nombre de licenciés et première en nombre de féminines.



- Des **randonnées de rêve** en France, accompagnées d'une **fiche pratique**
- **L'actualité** des sentiers, les **événements** rando, des **conseils** santé
- Le **cahier du randonneur** avec des essais de **matériel**, des **fiches rando** à découper

Le magazine entièrement consacré  
à la randonnée pédestre



[www.randosbalades.fr](http://www.randosbalades.fr)

### ■ FFE QUALITE

**Parc Equestre – LAMOTTE-BEUVRON**

☎ 02 54 94 46 14

[www.ffe.com](http://www.ffe.com) – [qualite@ffe.com](mailto:qualite@ffe.com)

Délivre cinq labels de qualité aux structures équestres. FFE Qualité accompagne les adhérents dans leur démarche qualité. Ce déploiement du service Club FFE vise à proposer des outils pour la gestion quotidienne et le développement des structures équestres : publication de modèles de contrats, de fiches techniques et économiques, mise en place de nouvelles marques fédérales.

### ■ OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

**Direction Générale**

**2, avenue de Saint-Mandé**

**PARIS (12<sup>e</sup>)**

☎ 01 40 19 58 00

[www.onf.fr](http://www.onf.fr)

L'Office national des forêts (ONF) est un établissement public français chargé de la gestion des forêts publiques, placé sous la tutelle du ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt et du ministère de l'Ecologie, du Développement durable et de l'Energie. La direction générale est basée à Paris, avenue de Saint-Mandé. L'Office assure des missions de gestions des forêts publiques, de production de bois, d'accueil du public, de protection de la forêt et des milieux naturels et de police forestière.

### ■ FÉDÉRATION FRANÇAISE DES RELAIS D'ÉTAPES ET DE TOURISME ÉQUESTRE

**16 rue de Bernos**

**SAINT-LAURENT-MÉDOC**

☎ 05 56 59 96 41

[www.chevalfrance.org](http://www.chevalfrance.org)

[mail.frete@gmail.com](mailto:mail.frete@gmail.com)

Créé en 1992, la FRTE est un groupement national rassemblant les exploitants des Relais d'Etape ouverts aux randonneurs de passage et leurs montures. Les Relais d'Etapes adhérent sont présentés de façon claire avec une brève description du lieu, suivie d'informations pour le cavalier – capacité d'hébergement, tarifs et sanitaires –, puis d'informations pour le cheval – capacité d'hébergement, tarifs et soins.

## Le label

### Centre du Tourisme Équestre

La Fédération Française d'Équitation compte aujourd'hui près de 350 établissements labellisés *Centre de Tourisme Équestre* à travers toute la France. Ce label vert concerne les établissements équestres spécialisés dans l'organisation de tourisme équestre. Le label est attribué par la Fédération Française d'Équitation, après un audit, depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2010 (Cheval Qualité France en assurait depuis 2001 la gestion). Lorsque l'établissement est labellisé, c'est pour le cavalier la garantie que plusieurs critères impératifs sont respectés pour vivre sa randonnée en pleine décontraction. Ainsi il sera assuré de se rendre dans une structure où l'accueil est attentif, où les infrastructures d'activités sont adaptées, où la cavalerie est en bonne santé et bien traitée et où le personnel est qualifié et professionnel. A ceci s'ajoutera une prise en compte maitrisée de la sécurité du cavalier, et très intéressant également la possible élaboration d'un projet personnalisé. Pour connaître les structures équestres labellisées de votre département, consultez le site [www.label-tourisme-equestre.com](http://www.label-tourisme-equestre.com)

### ■ INSTITUT FRANÇAIS DU CHEVAL ET DE L'ÉQUITATION – I.F.C.E.

**Direction générale – BP 207 – Terrefort**

**49411 Saumur Cedex ☎ 08 11 90 21 31**

[www.ifce.fr](http://www.ifce.fr) – [info@ifce.fr](mailto:info@ifce.fr)

L'institut français du cheval et de l'équitation est l'unique opérateur public au service du développement de la filière équine. Il est né de la fusion entre les Haras nationaux et de Cadre noir de Saumur. Ses actions s'exercent au profit de la filière équine, des collectivités territoriales, de l'Etat et de tous les publics concernés par le cheval et l'équitation. Cet institut se déploie sur tout le territoire grâce à un réseau de sites prestigieux composé du Cadre noir- école nationale d'équitation et de 22 Haras nationaux en région.



# Le Cheval

Toute l'actualité équestre  
de votre région  
un vendredi sur deux



1 an-24 numéro

~~96 €~~ 75 €

## RENSEIGNEMENTS

lecheval - BP 33 - 88801 Vittel Cedex

☎ 03 29 05 83 83

www.lecheval.fr - direction@lecheval.fr

# L'équitation de pleine nature

Pour qui aime les chevaux et la nature, les possibilités ne manquent pas ! En effet, d'autres disciplines que la randonnée à cheval permettent de goûter au grand air et aux beaux paysages de campagne, de montagne ou de littoral. Ces disciplines sont l'attelage, le TREC, l'endurance, le ski-joëring et le roller-joëring. La France se découvre aussi comme ça ! Les cavaliers de pleine nature ont également leurs disciplines de compétition : l'endurance et le TREC.

## La randonnée

Une randonnée, c'est une aventure. Il s'agit de découvrir une région ou un coin de France et de partager ses impressions avec ses compagnons de route, tout en ménageant au quotidien sa monture. À qui s'adresse ce plaisir ?

### Montée ou attelée ?

Sans qu'il soit question tout de suite d'une longue randonnée, la majorité des clubs et centres équestres proposent des balades d'une heure en extérieur après une séance d'initiation en carrière, c'est un excellent moyen de se familiariser avec la randonnée à cheval et d'envisager une formule plus longue par la suite après avoir reçu l'enseignement adéquat. Les passionnés de vieilles pierres, de beaux paysages et de chevaux, mais qui ont peur de mettre le pied à l'étrier, peuvent opter pour l'attelage. Avec un meneur de tourisme équestre aux commandes d'un chariot bâché, d'une voiture hippomobile wagonnette ou de tout autre attelage, il est possible de goûter aux joies d'un voyage à cheval. De plus en plus de cavaliers se mettent à l'attelage de loisirs, les sentiers équestres s'adaptent. Un balisage spécialement conçu pour les meneurs a été adopté – voir la partie « L'équitation et le tourisme équestre en France ».

### Les cartes IGN

Une référence, bien sûr. L'Institut Géographique National propose l'ensemble du territoire à des échelles différentes. La série bleue « Top 25 » (1/25 000<sup>e</sup>), la plus précise, est LA carte de randonnée : 1 cm y représente 250 m. La série verte « Top 100 » (1/100 000<sup>e</sup>) est moins fine mais offrira une vision globale de votre randonnée itinérante.

### Quel niveau ?

Dans le cadre d'une randonnée montée, il faut pouvoir marcher au pas, trotter et galoper sans jamais paniquer. Si le pas est l'allure la plus fréquente en randonnée, car il faut préserver les chevaux qui vont randonner sur plusieurs jours et le cavalier aussi qui doit ménager son assise, le trot et le galop sont recommandés dans bien des situations. En règle générale pour une simple balade, les clubs acceptent un débutant, mais pour une randonnée de plusieurs jours, ils demandent aux cavaliers d'avoir leur galop 4.

### Quelle condition physique ?

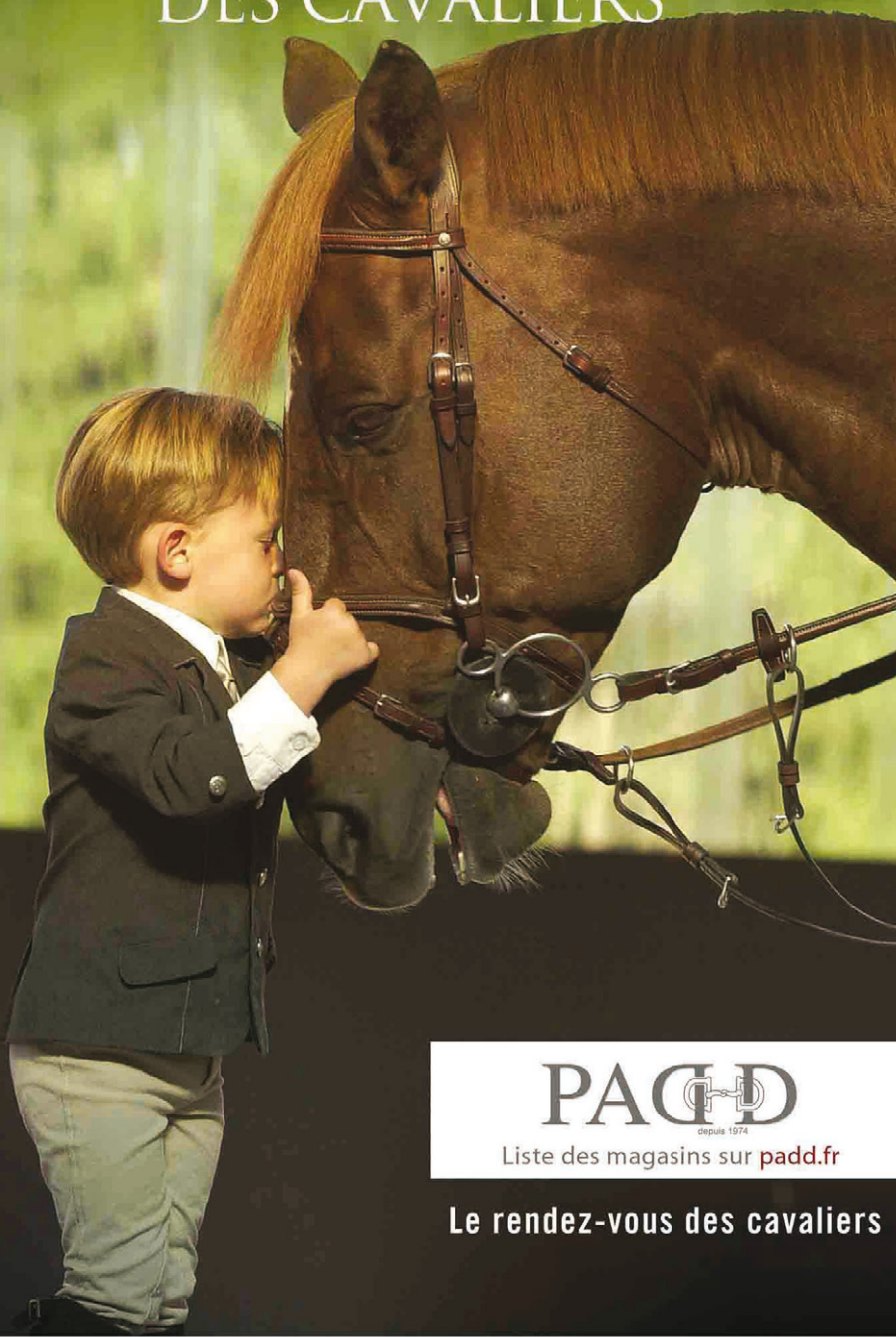
Certaines mauvaises langues assènent comme vérité, largement erronée, que randonner à cheval ne réclame aucun effort de la part du cavalier. Au contraire, il faut pouvoir tenir en selle plusieurs heures d'affilée – en moyenne cinq ou six heures – et surtout dans le cas de la randonnée sur plusieurs jours, il faut pouvoir remonter en selle le lendemain. Or, l'équitation requiert le travail de muscles peu sollicités dans d'autres disciplines sportives, comme les muscles dorsaux et les adducteurs. Il est donc impossible de s'improviser cavalier de randonnée, il est essentiel de s'entraîner pour ne pas souffrir de courbatures et de fatigue. Il est conseillé donc d'intensifier ses séances d'équitation hebdomadaires si l'on monte régulièrement ou d'opter pour un stage de perfectionnement dans un club si l'on n'est pas un cavalier assidu. Enfin, un sport complémentaire comme la course à pied peut s'avérer bénéfique.

### Quelle formule ?

Les randonneurs aiment partir une semaine, d'ailleurs la majeure partie des randonnées organisées durent cinq à sept jours. Toutefois, il existe des versions plus light de trois ou quatre jours qui peuvent convenir aux cavaliers souhaitant voyager à cheval, et qui n'ont encore jamais goûté à la randonnée. Il est même souhaitable de commencer par des promenades à la journée pour se mettre « en selle », et éprouver ainsi son envie de partir à l'aventure. Il serait dommage d'abandonner en cours de circuit, chose impossible dans bien des cas. La durée une fois choisie, il faudra décider de partir accompagné ou non. Partir en totale autonomie suppose une grande expérience, savoir s'orienter avec une boussole et déchiffrer une carte IGN au 1/25 000<sup>e</sup>, sur laquelle 1 centimètre équivaut à 250 mètres. La formule de randonnée accompagnée est donc plus sécuritaire dans un premier temps.

Retrouvez l'index général en fin de guide

TANT QU'IL Y AURA  
DES CAVALIERS



**PADD**  
depuis 1974

Liste des magasins sur [padd.fr](http://padd.fr)

**Le rendez-vous des cavaliers**

## Découvrez les formations et proches

### Découvrez de nouvelles disciplines

- **Initiation à la sellerie, à la maréchalerie et à l'attelage**
- **Histoire, entretien et utilisation des voitures hippomobiles**



### Gagnez en autonomie

- **Se dépanner en maréchalerie**  
Bases théoriques, outils nécessaires, position adéquate, aborder, déferer et referrer votre cheval
- **Se dépanner en sellerie**  
Couture à la main, réparation d'articles simples de sellerie de la coupe à la finition



les Haras  
nationaux

ifce

# courtes Haras nationaux de chez vous.

## Améliorez vos compétences

- **Se perfectionner et approcher la compétition en attelage**
- **Les journées techniques d'élevage**  
Reproduction, poulinage, sevrage, alimentation, gestion des infrastructures, présentation...
- **Se perfectionner en sellerie**
- **Manipulation, contention et transport des chevaux**  
préalable à la demande du CAPTAV
- **Améliorer sa relation avec le cheval**

## Formez-vous en ligne

- Alimentation, achat d'équidé, conduite d'élevage, relation homme-cheval, filière droits et devoirs, approche de l'éducation, soins et bien d'autres programmes...



Retrouvez l'ensemble de notre offre en région,  
les modalités de financement et les dates des sessions sur :  
[www.haras-nationaux.fr](http://www.haras-nationaux.fr)

ou contactez le 0811 90 21 31 (prix d'un appel local)



Partir en compagnie d'un Accompagnateur de Tourisme Equestre (ATE), Guide de Tourisme Equestre (GTE), d'un maître-randonneur ou d'un enseignant d'équitation (BEES et BPJEPS), c'est l'assurance d'emprunter en toute sérénité des chemins régulièrement pratiqués, d'arriver à bon port et de partager l'amour d'une région avec celui qui vous y emmène. Randonner accompagné, c'est également le luxe de ne rien avoir à prévoir. Pour autant, chaque cavalier est en charge de son cheval, et bien que l'intendance s'occupe du reste de l'hébergement jusqu'au couvert, en passant par les visites et le transport des bagages, il n'est pas question de se soustraire aux obligations inhérentes à l'équitation, comme desseller sa monture, l'attacher, la seller, la nourrir et la panser.

## Quel hébergement ?

S'il existe la formule des randonnées en étoile, à savoir revenir tous les soirs au même endroit et dormir généralement dans le gîte appartenant au centre équestre qui encadre la randonnée, il est également possible d'opter pour une randonnée itinérante. Auquel cas, il faudra dormir tous les soirs dans un endroit différent. Généralement, les Centres de Tourisme Equestre travaillent en collaboration avec un même réseau d'hébergements, plusieurs options s'offrent alors au cavalier et ce dernier pourra faire part de ses préférences et de ses envies. Il pourra s'agir d'un hôtel, à proximité d'une pension pour chevaux ; d'un gîte équestre, à savoir un gîte rural classique dont les propriétaires mettent des prés ou des box à disposition ; d'un gîte d'étape ou d'un gîte de grande capacité équipé pour accueillir les randonneurs et leurs montures pour une courte durée ; d'une ferme équestre, à savoir une exploitation agricole qui élève ses propres chevaux dans le but de faire pratiquer des activités équestres ; de chambres d'hôtes ; de relais d'étape équestre non labellisés mais repérés par les différents Comités Départementaux de Tourisme Equestre (CDTE) ou référencés sur le site [www.chevalfrance.org](http://www.chevalfrance.org) ; ou enfin d'un simple camping ou d'un bivouac. À vous de voir comment vous souhaitez vivre l'aventure, avec un minimum de confort ou au contraire dans de très bonnes conditions voire même version grand luxe. Pour les cavaliers indépendants, les CDTE tiennent à disposition une liste d'hébergements adaptés aux randonnées qu'ils envisagent.

## L'endurance

Autre discipline de l'équitation de pleine nature : l'endurance. Il s'agit d'un marathon d'une journée ou deux se courant au chronomètre, sur un itinéraire balisé, et dans lequel le cavalier doit solliciter son cheval afin qu'il donne le meilleur de lui-même, tout en veillant à sa santé. Cette épreuve se dispute individuellement ou en groupe. De plus en plus de centres équestres inscrivent cette discipline à leurs activités. Même si la performance préoccupe les cavaliers, cela ne les empêche pas de découvrir une région grâce à l'endurance. La célèbre course « Les 2 Jours de Montcuq », dans le Lot, est là pour en témoigner. Cette épreuve reconnue mondialement et accueillant l'élite de la discipline a lieu le week-end le

plus proche de l'Ascension, et est très appréciée depuis 34 ans pour la beauté de ses paysages en plein Quercy blanc. Cette épreuve de fond qu'est l'endurance trouve ses origines dans les raids militaires, interminables courses pendant lesquelles les hommes éprouvaient la résistance de leurs chevaux. Aujourd'hui, il existe deux types d'épreuves : à vitesse limitée ou à vitesse libre. Concernant les épreuves à vitesse limitée, on en dénombre quatre : 20 km ou 30 km en une étape et à une vitesse de 10 à 12 km/h de moyenne, puis 40 km et enfin 60 km en deux étapes, entre 12 et 15 km/h de moyenne. Si l'épreuve est longue, une pause est prévue. Pour les épreuves nationales à vitesse libre, il existe par contre une vitesse minimale imposée – 12 km/h au minimum : 90 km en trois étapes, 125 km en quatre étapes, 160 km en cinq étapes ou 200 km en six étapes – obligatoirement sur deux jours. Quel que soit le niveau de la compétition, les chevaux sont arrêtés tous les 20 ou 30 kilomètres pour faire l'objet d'un contrôle vétérinaire dans la « vet gate ». Durant cette consultation médicale, le chronomètre arrête de tourner. Le vétérinaire détermine le niveau de fatigue du cheval en fonction de son rythme cardiaque. Le moindre signe de faiblesse est traqué : fréquence respiratoire inquiétante, déshydratation, début de boiterie... En cas de problème, le vétérinaire exclut de la course le cheval et son cavalier. Si le couple est en état de repartir, un temps de pause est tout de même prévu, histoire de nourrir et d'hydrater le cheval. En fonction de la vitesse et de la fatigue de ce dernier, le couple se voit attribuer des points, et celui qui en a le plus gagne l'épreuve. Ce qui distingue l'endurance d'une course classique, ce n'est pas celui qui franchit le premier la ligne d'arrivée qui remporte la victoire mais celui qui est allé le plus vite en fatiguant le moins son cheval. Dans l'épreuve de l'endurance le rôle de l'assistance – famille, amis ou entraîneur – est primordial : elle attend le cavalier et le cheval à chaque étape pour les ravitailler et les encourager. L'endurance a la cote en France, et les athlètes ne manquent pas ; d'ailleurs, lors des derniers Jeux équestres mondiaux, à Lexington dans le Kentucky, la France a remporté la médaille d'argent. Quatre ans auparavant, à Aix-la-Chapelle, la France raffait l'or. L'endurance peut également se pratiquer en attelage. Cette épreuve est alors ouverte à tous les équidés et se pratique à vitesse imposée en terrain varié.

## Le TREC

Les Centres de Tourisme Equestre proposent quasiment tous au rang de leurs activités le TREC ou Techniques de randonnée équestre de compétition. Et pourtant, cette discipline plébiscitée est encore récente puisqu'elle a vu le jour dans les années 1980. Voulu par les cavaliers très nature, cette compétition a été élaborée progressivement avec des rencontres ponctuelles et locales jusqu'à faire son apparition en 1985 sous le nom de Championnat de France du Cavalier de Randonnée. Deux ans plus tard cette épreuve prendra le nom de Techniques de randonnée équestre de compétition dont l'acronyme n'est pas sans rappeler le mot anglais *trek*, renvoyant directement à la randonnée.



# DiligencePRESSE



**SPORT, LOISIRS & TRADITION**  
[www.attelages-magazine.com](http://www.attelages-magazine.com)



**TRACTION ANIMALE,  
TRADITIONS & TERROIRS**  
[www.sabots-magazine.com](http://www.sabots-magazine.com)



**LE MAGAZINE  
DE L'ÉQUATION WESTERN**  
[www.equiwest-magazine.com](http://www.equiwest-magazine.com)

**RETROUVEZ  
NOS MAGAZINES  
EN KIOSQUE  
OU PAR  
ABONNEMENT**

**ET DÉCOUVREZ TOUS LES PRODUITS  
DE LA BOUTIQUE SUR**  
[www.mediathequeducheval.com](http://www.mediathequeducheval.com)

 **Médiathèque  
du Cheval**

En compétition, le couple cavalier-cheval est confronté à quatre épreuves sur une ou deux journées. Ces épreuves sont de deux natures, deux d'entre elles ont des difficultés susceptibles d'être rencontrées en extérieur et les deux autres sont des tests de connaissances et de techniques équestres. La première épreuve est la présentation du couple devant le jury – contrôle de l'équipement, du matériel, propreté du cheval et contrôle vétérinaire à partir des épreuves départementales, durant laquelle le cavalier doit justifier le choix de son équipement. Vient ensuite le Parcours en Terrain Varié (PTV), qui se compose selon le niveau de la compétition de douze ou de dix-huit difficultés. Ces dernières peuvent être naturelles ou simulées. Il peut s'agir de troncs, gués, haies, cours d'eau, dénivelés, escaliers ou encore fossés, s'enchaînant de façon rapprochée. Le cavalier et son cheval doivent les franchir en toute sécurité, leur efficacité et leur style sont alors notés. Certaines de ces difficultés ne peuvent être franchies que le pied à terre. La troisième épreuve est le Parcours d'Oriente et de Régularité (POR) demandant au cavalier de savoir se repérer dans l'espace et de bien gérer l'effort de sa monture. Pour cette épreuve, le TRECiste se voit confier un itinéraire 20 minutes avant le début de l'épreuve (entre 12 et 50 kilomètres) qu'il ne connaissait pas jusque-là, il doit ensuite le reporter sur une carte afin de le respecter le plus scrupuleusement possible. Puis il s'élance ; en chemin, il rencontre des postes de contrôle, installés arbitrairement, qui lui communiquent la vitesse idéale à tenir. S'il n'adapte pas l'allure de son cheval, il est pénalisé. La quatrième épreuve est nommée la Maîtrise des Allures, elle exige une bonne connaissance de son cheval, puisque le cavalier doit lui demander de partir le plus lentement possible au galop dans un couloir de 1,50 m de large et de 100 ou 150 m de long, et de revenir au pas. Le TREC est ouvert à tous les cavaliers passionnés de nature qui souhaitent mesurer leurs capacités et celles de leurs chevaux en extérieur. Le TREC en attelage est également possible.

## Le ski joëring

D'origine scandinave, ce sport équestre mêle les joies de l'attelage et du ski. Il se pratique skis aux pieds et longues rênes en main. Ski joëring signifie ski tracté, *shörekjöring* en version originale. Il se pratique en France depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle, ce sont les Suisses qui les premiers l'ont inscrit en 1906 au programme des courses de Saint-Moritz, mais ses origines remonteraient à 2500 ans avant J.-C., dans une version exclusivement utilitaire, avec des rennes bien souvent. Aujourd'hui, il s'impose comme un sport passion pour les mordus de cheval, de glisse et de beaux paysages de montagne. Il se pratique de plus en plus dans les stations de sports d'hiver françaises comme Morzine-Avoriaz ou Les Arcs-Tarentaise. Il a pris son essor dans les années 1990, sous l'impulsion de l'association française de ski-joëring qui s'emploie à faire découvrir et aimer cette discipline reconnue comme une discipline officielle par le FFE avec son propre championnat de France. Ce sport s'adresse

aussi bien aux jeunes qu'aux moins jeunes, il n'est pas non plus nécessaire d'être un as de la glisse pour s'y frotter. Certes, les personnes ayant l'habitude du ski et ayant quelques connaissances en tant que meneur se débrouilleront mieux que les autres, mais tous les profils sont les bienvenus, dès lors que l'envie est là. Il faut bien sûr, pour profiter du ski-joëring, s'équiper de skis ou d'un snowboard, mais aussi d'un casque et d'un masque pour se protéger du soleil. Le ski-joëring tient un palonnier dans une main, et de longues rênes et une chambrière dans l'autre. La voix est donc primordiale. Un cadre rigide permet de diriger le cheval alors qu'une jupe évite toute projection de neige. Le ski-joëring se pratique également en compétition. Dans sa version été, on utilise des skis à roulettes. Le ski-joëring peut faire l'objet d'une balade – au pas, au trot, ou au galop – ou d'un stage de plusieurs jours. Renseignements : [www.skijoering.com](http://www.skijoering.com)

## Le roller joëring

Le ski-joëring a son cousin, le roller-joëring. Grâce à des rollers spéciaux que l'on nomme *trailskates*, les meneurs sont tractés par des *shetlands* à une vitesse de 25 km/h. Ils peuvent aller sur l'herbe, le sable et même dans l'eau. Le centre Chevôtissimo, situé à Escrennes dans le Loiret, affiche de nombreuses activités autour du cheval et propose des initiations au roller-joëring. Comme pour le ski-joëring, il n'est pas nécessaire d'être un pro en roller, ni un meneur confirmé.

## Le slide kart

La glisse à la campagne ! Le nouveau quad écolo a pour nom le slide-kart, un kart tracté par un poney que l'on peut pratiquer au centre équestre de Gauchoux. Ce véhicule vert s'adresse à tous.

### ■ CENTRE EQUESTRE DE GAUCHOUX

Gauchoux-Haut  
PEYRAT-DE-BELLAC

☎ 05 55 68 71 80

[www.gauchoux.fr](http://www.gauchoux.fr)

*Ouvert toute l'année. Promenades, randonnées, cours pour apprendre ou se perfectionner, pour enfants (dès 4 ans), ados et adultes. Formations professionnalisantes. Stages d'équitation pour les jeunes durant les vacances scolaires et stages adultes thématiques : éthologie, perfectionnement, dressage, saut d'obstacle, cross, TREC. Pension pour les chevaux et vente de chevaux de l'élevage. Tarifs sur le site Internet.*

Le centre labellisé centre de tourisme équestre dirigé par Alan et Aude Lyne, tous deux diplômés d'Etat et guides de tourisme équestre proposent une équitation technique et comportementale. Le slide-kart est ici pratiqué, une activité à mi chemin entre le roller-joëring et l'attelage (séance d'essai de 2h : 28 €). Ecolo et rigolote, cette discipline toute neuve s'approprie à pied pour maîtriser les longues rênes puis sur le kart tracté par l'équidé.

# Le cheval, vous l'aimez comment ?



avec votre cœur...



ou votre estomac ?

**La plus noble conquête  
de l'homme ne doit plus  
finir dans une assiette !**



**Monsieur le Président,  
Messieurs les Députés et Sénateurs,  
nous vous demandons de soutenir la  
proposition de loi 1191 (juillet 2013)  
de Nicolas Dupont-Aignan pour :**

**changer le statut du cheval  
en animal de compagnie  
et lui éviter ainsi l'abattoir !**



Reconnue d'utilité publique

Signez notre pétition en ligne sur :  
[www.jenemangepasdecheval.com](http://www.jenemangepasdecheval.com)

Fondation Brigitte Bardot  
28, rue Vineuse - 75116 Paris  
01 45 05 14 60  
[www.fondationbrigittebardot.fr](http://www.fondationbrigittebardot.fr)



## L'équitation Western

De plus en plus de Français sont séduits par cette monte venue du Grand Ouest. C'est le travail du bétail dans les plaines du Far West qui a donné naissance à cette équitation, décontractée mais exigeante. Les pionniers ont dû adapter leur monte aux spécificités du terrain mais aussi aux impératifs dus à l'élevage extensif. Ils optèrent donc pour des chevaux doués du sens du bétail, le *cow sense*, bien dans leur tête et faciles à monter. Et puisqu'ils passaient une journée entière en selle dans des conditions souvent extrêmes, les cowboys devaient avoir, et c'est valable encore aujourd'hui, une confiance entière en leurs chevaux, leurs compagnons de route. Evidemment, ils devaient également voyager confortablement puisque les convois de bétail duraient plusieurs jours, voire plusieurs semaines. Les chevaux allant naturellement plus vite que les vaches, les cowboys ont dû modifier l'allure de leurs montures pour l'adapter à celle des bovins en mettant au point le jog et le lope. Le jog est une allure à deux temps comme le trot, mais beaucoup plus rassemblée. Le lope est une allure à trois temps, comparable à un petit canter. Ces allures

sont aujourd'hui demandées en compétition. Enfin, les chevaux devaient pouvoir assumer des pointes de vitesse spectaculaires ou au contraire s'arrêter net pour mieux contrôler les bêtes. De cette somme de qualités est née le cheval de l'équitation western et la monte western. Quarter Horses, Apaloosas, et Paint Horses sont les chevaux par excellence de cette équitation. De plus en plus d'éleveurs ou de fermes équestres françaises ont succombé aux charmes de ces chevaux tout-terrain. Et il est depuis une dizaine d'années plus fréquent et plus facile de pouvoir en monter un – nous avons sélectionné certaines adresses le permettant. Tout comme dans l'équitation classique, il y a plusieurs disciplines : la discipline reine, le reining ; le dressage western, tendant à montrer la maniabilité et la souplesse du cheval, le tout avec les rênes longues ; le Western Pleasure, pour apprécier les allures des chevaux en carrière (pas, jog et lope) ; le trail, une série d'obstacles que le couple peut rencontrer en pleine nature ; le Barrel Race, une course contre la montre dans laquelle les participants tournent autour de trois fûts ou tonneaux disposés en triangle ; mais aussi le Showmanship, le Horsemanship, le Pole Bending et le Western Riding. Aux Etats-Unis, il existe même des épreuves avec le bétail.

# L'équitation et les enfants

## L'équitation à partir de quel âge ?

En règle générale, les clubs accueillent les enfants à partir de 4 ans, voire 4 ans et demi. Avant, les jeunes enfants ne sont pas jugés assez autonomes pour monter en mini-reprise, et souvent pas assez toniques pour tenir en selle. La mise en selle commence par des balades en main : l'adulte tient le shetland et l'enfant se sent ainsi en sécurité. Il pourra par la suite se lancer en solo. Néanmoins, on assiste à une nouvelle tendance : l'équitation pour les tout-petits, dès 12 mois. À l'origine de cette mini-révolution, Josette Rabouan, du Club hippique Poney-Club Forêt de Moulière, qui depuis 1988 anime des séances pour les bébés cavaliers âgés de 1 an à 4 ans (choix du poney, pansage, chansons à gestes, jeux). Cette mise en selle dès le plus jeune âge en a convaincu plus d'un : il faut dire que petits, les enfants font montre d'une grande envie d'apprendre et d'une bonne capacité d'écoute. Les séances se font toujours sous le regard des parents. Ces séances sont d'autant plus probantes qu'une méthode unique en France, celle de «l'équitation naturelle» (récompensée par la Fédération Française d'Equitation dans le cadre

des Trophées de l'innovation pédagogique en 2009) vient la renforcer. Toujours proposée à la Moulière, cette méthode permet de développer la relation de confiance cavalier-poney ou cavalier-cheval. Elle s'adresse tant aux bébés qu'aux enfants et aux adultes, par le biais de la musique, outil pédagogique éprouvé. À découvrir, le temps d'un week-end en famille ou entre amis, avec quatre séances d'équitation et l'hébergement. Eh oui, les bonheurs de l'équitation sont vraiment ouverts à tous ! Au-delà de 50 kg, l'enfant devra se tourner vers un double poney ou un cheval.

### ■ CLUB HIPPIQUE ET PONEY CLUB DE LA FORÊT DE MOULIÈRE La Chaise – LINIERS

☎ 05 49 56 60 09

[www.mouliere.com](http://www.mouliere.com)

[familierabouan@mouliere.com](mailto:familierabouan@mouliere.com)

*Demi-journée pour enfant, ado, adulte et bébé-cavalier à partir de 36 €.*

Une histoire de famille, celle des Rabouan, qui depuis 1977 fait partager sa passion de l'équitation aux petits (aux tout-petits même, puisque le club ouvre ses portes aux bébés-cavaliers, à partir de 12 mois) comme aux grands. Sous le regard des parents, la séance se déroule sur des poneys doux, bien dressés et adaptés à la taille des bébés.

# Les chevaux, c'est ta passion !



Découvre  
le magazine préféré  
des amoureuses  
des chevaux  
et des fans  
d'équitation !



Tous les 3 mois chez votre marchand de journaux

MILAN

Les infrastructures sont bluffantes : 2 manèges couverts, 3 carrières dont une Olympique, 1 piste de voltige, 1 rond de longe. 40 hectares en bordures de forêt et 142 chevaux assurent un accueil de premier choix. Parmi les activités proposées, promenade, dressage, obstacles, pony-games, jeux équestres, CROS, et là part belle est faite à l'équitation naturelle, une méthode chère à la famille depuis plus de 20 ans.

## Les Pony Games, une discipline pour progresser

Il n'y a pas meilleure discipline pour faire progresser un enfant. Pour dissiper sa peur, améliorer son assiette et l'habituer à communiquer avec son poney et plus tard son cheval. C'est également une excellente entrée en matière à la randonnée car le Pony Games réclame de la réactivité et de la débrouillardise. L'enfant est toujours en alerte : il met pied à terre, court, saute, galope, se baisse, se relève... La plupart des centres équestres proposent cette activité. C'est en Angleterre qu'ont été élaborées toutes les règles des différents jeux du Pony Games que l'on connaît aujourd'hui. C'est Philippe d'Edimbourg qui en 1957 crée la Coupe des Pony Clubs d'Angleterre pour les tout jeunes cavaliers. La discipline est née. Elle n'aura du succès en France qu'à partir de 1980. Le principe est le suivant : six équipes composées de cinq personnes effectuent des jeux en ligne sur un terrain de 100 mètres sur 75 mètres. Il existe vingt-sept jeux recensés dans le manuel anglais, mais lors d'une compétition, le jury n'en

sélectionne que huit ou dix, et seuls quatre joueurs sur les cinq participent à un jeu. Il peut, par exemple, s'agir des marches : le cavalier part alors au galop, descend de son poney, court sur des plots tout en gardant son poney à la main, remonte sur sa monture et galope pour donner le relais à son coéquipier, tout cela le plus rapidement possible. L'équipe gagnante remporte le plus de points. Il existe des catégories pour chacun, les jeunes cavaliers de 8 ans et moins jouent en Moustiques, et les cavaliers de plus de 27 ans en Senior +. Entre les deux, il existe cinq catégories, en fonction de l'âge.

## La randonnée pour et avec les plus jeunes

Quasiment tous les centres équestres proposent des stages d'équitation pour les enfants, avec hébergement ou pas sur place, pendant les vacances scolaires. Au programme : cours d'équitation en manège ou carrière, hippologie mais aussi promenade, voire mini-randonnée – demi-journée. Ces formules sont parfaites pour mesurer l'envie de l'enfant de passer une semaine à cheval.

► **Les parents cavaliers** qui veulent partager avec leurs enfants leur passion peuvent opter pour un séjour équestre en famille, certains Centres de Tourisme Equestre le proposent – voir plus loin dans le guide notre sélection – ou l'on peut faire appel à un spécialiste du voyage à cheval comme Rando Cheval – voir "les grands tour-opérateurs spécialisés – qui peaufine, en plus des séjours enfants et ado, de nombreuses randonnées équestres spéciales famille où les enfants de 6/7 ans peuvent participer dès lors qu'ils sont à l'aise aux trois allures.

## Une formation à distance pour les métiers du cheval avec l'IFSA

L'IFSA, établissement privé d'enseignement à distance soumis au contrôle pédagogique de l'Etat, propose une formation d'Auxiliaire de santé animale avec option équine. Cette formation permet d'apprendre à maîtriser tous les aspects des soins aux équidés et de travailler au sein d'un cabinet ou d'une clinique vétérinaire spécialisée, dans un centre équestre, un élevage ou tout établissement accueillant des chevaux... Cette formation est accessible dès 16 ans avec un niveau minimum de 3e.

- **L'enseignement** est assuré par des vétérinaires et des professionnels du domaine équin. Il se compose de cours accompagnés de DVD pour étudier chez soi, à son rythme, et de stages en milieu professionnel.
- **Un ensemble de services** complémentaires rendent cette formation particulièrement dynamique, passionnante et efficace. Sur Internet, l'élève trouvera des vidéos, des exercices et des tests pour approfondir ses connaissances, l'espace élève, une photothèque, des actualités animalières... Il sera également encadré par une assistance pédagogique assurée par mail, téléphone ou courrier et profitera de journées thématiques dans le centre de stages de l'IFSA à Paris
- **Inscription à tout moment de l'année.**

### ■ INSTITUT DE FORMATION EN SOINS ANIMALIERS

41, rue de Reuilly – 75592 Cedex (12<sup>e</sup>) PARIS ☎ 01 49 96 47 47  
[www.ifsanimal.com](http://www.ifsanimal.com) – [contact@ifsanimal.com](mailto:contact@ifsanimal.com)

L'Institut de Formation en Soins Animaliers (IFSA) est l'école spécialiste de la formation à distance dans le domaine des métiers animaliers. L'enseignement est dispensé à distance par des docteurs vétérinaires et des professionnels du secteur animalier : éducateurs, toiletteurs, éleveurs... Vous disposerez de cours complets et illustrés, du e-learning et des vidéos de formation en ligne, ainsi qu'un espace élèves personnalisé pour suivre la progression de votre formation. Une fois la formation finie, vous obtenez une attestation de formation professionnelle témoignant de votre assiduité à suivre la formation et de l'acquisition de toutes les connaissances indispensables à votre futur projet professionnel.

► **Les randonnées dites junior** sont ouvertes aux jeunes cavaliers dès 8-9 ans. En règle générale, il s'agit alors de petites randonnées avec retour tous les soirs au centre équestre. Les randonnées itinérantes s'adressent à des cavaliers plus autonomes, bien souvent les formules concernent donc les jeunes à partir de 13 ans.

► **Les juniors** ont même leur grand rendez-vous du tourisme équestre, exactement comme les adultes : l'Equirando Junior qui concerne les cavaliers de 7 à 17 ans, et se déroule en quatre jours.

#### ■ UCPA

☎ 0 892 680 599 – [www.ucpa-vacances.com](http://www.ucpa-vacances.com)

On ne les présente plus ! Les professionnels de l'UCPA organisent des séjours équestres, des stages d'équitation (avec passage de galops) et des randonnées itinérantes. À partir de 6 ans.

## Un avenir dans la filière cheval ?

En France, 70 % des cavaliers licenciés français ont moins de 18 ans. La moyenne d'âge des cavaliers est de 13 ans !

La filière cheval fait rêver bon nombre de jeunes et est un bon employeur. Ce secteur représente environ 75 000 emplois, dont près de 50 % sont liés aux courses. 44 200 sont des emplois directs (emplois agricoles dans les élevages, les écuries et les centres équestres et emplois non agricoles au contact du cheval, comme les vétérinaires, maréchaux-ferrants, marchands...). Les métiers ne manquent pas : palefrenier, moniteur, éleveur, journaliste...

## S'assurer

Qui veut monter à cheval doit faire comme les quelques 690 000 licenciés de la Fédération Française d'Équitation : souscrire une licence fédérale. Pour les cavaliers d'extérieur, une licence fédérale est primordiale à deux titres. Premièrement, c'est la certitude de monter assuré en extérieur. Deuxièmement c'est l'assurance de monter sur des chemins entretenus, car plus il y a de licenciés sur les chemins équestres sont aménagés et conservés.

## Pourquoi prendre une licence fédérale ?

D'un point de vue purement pratique, une licence fédérale permet à son détenteur d'avoir une assurance propre à la pratique de l'équitation et de l'attelage, couvrant à la fois la Responsabilité civile et une garantie « Individuelle Accident » pour la pratique de toutes les disciplines que la FFE reconnaît, qu'elles soient montées, attelées et même à pied. De plus, il est possible de souscrire en option (payante) une assurance en Responsabilité Civile du Propriétaire d'Équidé – RCPE – couvrant les dégâts que son cheval peut causer en dehors des cas prévus par la Responsabilité civile, par exemple quand un cheval s'échappe de son pré. Une seule et même assurance couvre tous les cas de figure, et le cavalier et son cheval sont assurés quoi qu'il arrive. Ensuite, prendre sa licence fédérale, c'est assurer son engagement au monde du cheval et « militer » pour que la pratique de l'équitation soit prise en compte par les pouvoirs publics. Enfin, être licencié permet de

participer à toutes les manifestations et compétitions organisées par la FFE. Les clubs, centres équestres et fermes équestres proposant des randonnées de plusieurs jours exigent toujours de leurs clients qu'ils soient licenciés. Pour les mordus de randonnée ou de TREC, il est préférable de prendre une licence avec le fléchage Tourisme Équestre, cela permet de soutenir l'action de son CDTE, de recevoir L'Estafette (la revue du tourisme équestre), tout en bénéficiant exactement des mêmes conditions que le fléchage cheval ou poney. Pour prendre ou renouveler sa licence, s'adresser à un établissement ou à une association adhérent à la FFE. Il est possible de ne prendre une licence que pour les vacances, avis aux cavaliers occasionnels ! Prendre sa licence, c'est aussi bénéficier de nombreux avantages comme 5 % de remise chez Padd ou 15 % de réduction à la Mer des sables (voir [www.ffe.com](http://www.ffe.com)).

### Licence 2013, les tarifs

- Licence Senior (pour les cavaliers nés avant 1994) : 36 €.
- Licence junior (pour les cavaliers nés après 1994) : 25 €.
- Option RCPE (Responsabilité civile Propriétaire d'Équidé) 1<sup>er</sup> équidé : 29 €.
- Option RCPE (Responsabilité civile Propriétaire d'Équidé) par cheval supplémentaire (jusqu'à 8) : 19 €.
- Carte vacances : 8 € (assurance comprise, valable un mois).

## Des assurances complémentaires

### ■ EQUETRASSUR

**Société SM3A – 5, rue des Essarts  
BRON ☎ 04 78 76 67 33**

**www.equestrassur.com**

**equestrassur@equestrassur.com**

Une marque de SM3A Assurances

Les garanties chevaux s'adressent aux équidés âgés de 6 mois à 19 ans pour la garantie mortalité et vol, et de 6 mois à 14 ans pour les garanties frais de vétérinaire et invalidité-dépréciation. S'agissant de la garantie frais de vétérinaire, elle se décline en deux formules – « accident et chirurgie » et « accident et chirurgie avec montant renforcé et coliques sans chirurgie » – et une option – frais de transport pour véhiculer le cheval à la clinique la plus proche.

### ■ CAVALASSUR

**BP 404 – CHANTILLY ☎ 03 44 57 66 10**

**www.cavalassur.com**

**contact@cavalassur.com**

*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h. Accueil téléphonique, en dehors de ces horaires uniquement pour les urgences.* Depuis 1987, Cavalassur garantit chevaux, vans et protections des cavaliers. Les produits proposés par ces passionnés d'équitation, que l'on retrouve sur bon

nombre de manifestations équestres, sont de trois ordres : une assurance Responsabilité civile à destination de tout propriétaire de cheval, car ce dernier, qu'il soit monté ou non, peut causer aux tiers des dommages corporels ou matériels, des garanties mortalité-vol pour tous les chevaux de 1 à 18 ans, que le décès soit dû à une maladie ou à un accident, en complément du risque mortalité, le risque est d'office couvert – dans un pré, par exemple –, et enfin trois formules frais vétérinaires : Véto Base couvrant tous les frais vétérinaires engagés suite à un accident ou à une opération chirurgicale, Véto Confort qui couvre les mêmes conditions que la formule de base et les coliques même sans opération, Véto Sérénité couvrant 70 % des frais vétérinaires limités à 3 000 € par an ou 5 000 € en cas de coliques, et 90 % des frais d'opération de chirurgie suite à un accident ou à une maladie pour tout cheval de 4 à 16 ans et d'une valeur d'au moins 5 000 €. Cavalsanté : parce que le cheval est un animal fragile et qu'il n'est pas rare, loin s'en faut, de faire venir le vétérinaire pour un petit ou un gros bobo, Cavalassur facilite le quotidien des propriétaires de chevaux avec la Carte Cavalsanté. Réservée aux clients Cavalassur, cette dernière évite aux propriétaires d'avancer les frais vétérinaires. Plus qu'une carte de tiers payant, c'est une solution adaptée et rapide à tout problème : paiement direct du vétérinaire, mais aussi saisie en ligne de la déclaration de sinistre, remboursement sous dix jours de Cavalassur pour un dossier complet, suppression de franchise. Information sur : [www.cavalsante.com](http://www.cavalsante.com)

## Ne pas faire

- ▶ Ne pas galoper quand la visibilité est mauvaise et le sol non stabilisé.
- ▶ Ne pas faire de feu, c'est l'attitude la plus responsable pour ne pas provoquer d'incendies involontaires en forêt.
- ▶ Ne pas attacher son cheval à un tronc d'arbre, c'est le meilleur moyen de l'écorcer et de l'abîmer.
- ▶ Ne pas utiliser de produits pour soi ou pour son cheval qui pourrait perturber l'équilibre biologique du site.
- ▶ Ne pas poursuivre les animaux que l'on peut rencontrer, au risque de les faire fuir définitivement.
- ▶ Ne pas casser les arbustes.
- ▶ Attention, poison ! Reconnaître les plantes toxiques pour les chevaux peut vous être très utile, fuyez comme la peste noire : toute la plante de l'if ; les feuilles et les plantes du laurier-cerise ; les feuilles de troène ; les feuilles, graines, fleurs de la vesce ; le gland vert du chêne ; la bulbe et les graines de colchique ; la fougère verte et sèche ; les graines de gesse.

## Faire

- ▶ Monter responsable, cela veut dire évidemment respecter la nature, mais aussi sa monture et les autres personnes. Le Comité National de Tourisme Equestre a décidé d'éditer une charte pour sensibiliser tous les cavaliers. Consulter sur [www.ffe.com](http://www.ffe.com)

- ▶ Donner toujours la priorité aux piétons.
- ▶ Se montrer courtois avec les personnes rencontrées – les cavaliers jugés souvent hautains n'ont pas toujours bonne presse.
- ▶ En forêt, garder au pied son chien entre début avril et fin juillet quand on l'emmène en bagage, période de nidification au sol et des naissances des grands animaux.
- ▶ Rappporter ses déchets.
- ▶ Randonner à la queue-leu-leu et jamais côte-à-côte dans les chemins, surtout quand ils sont étroits et sinueux, pour laisser passer les autres usagers venant d'en face.
- ▶ Adapter son allure au terrain et à la visibilité.
- ▶ Penser à réserver les gîtes équestres et à les décommander au moins 24 heures à l'avance en cas d'annulation.
- ▶ Pour bien vous équiper, consultez le site de Météo France avant de partir. Site Internet : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com) ou au 09 92 68 02 73.
- ▶ Prendre avec soi un portable ; en cas d'urgence, le numéro des pompiers est le 112 depuis un mobile.
- ▶ De novembre à février, s'étend la période de la chasse. Il faut donc bien garder en tête ce calendrier, être vigilant en restant sur les chemins balisés et laisser les chasseurs pratiquer leur passion dans de bonnes conditions.



consacré, propose un vaste choix de matériel pour la pratique de l'équitation, pour le cheval et le cavalier. Des produits de qualité pour le plaisir de monter en toute sécurité, mais aussi en toute élégance. A cette adresse, tous les cavaliers seront comblés et pourront s'équiper avec les marques les plus réputées des blousons huilés aux magnifiques bottes, sans oublier les accessoires et les produits de soin pour le cheval. Ce mordu d'équitation donne toujours les meilleurs conseils quelle que soit votre pratique, présentant des innovations techniques pour nous rendre cette merveilleuse discipline encore plus facile et agréable. De beaux livres sur l'équitation et de multiples services pour une adresse Futé.

#### ■ PADD LYON

264, route de Strasbourg

RILLIEUX-LA-PAPE

☎ 04 72 27 48 81

www.padd.fr – lyon@padd.fr

Ouvert le lundi de 14h à 19h ; du mardi au samedi de 10h à 19h.

## Savoie

Courchevel, Tignes, Val d'Isère ou Val Thorens, autant de noms très célèbres de stations qui rappellent combien la Savoie est une merveilleuse destination pour l'hiver, tous les amateurs de glisse y trouvent leur compte, y compris les fadas de chevaux qui pourront pratiquer le ski-joëring notamment au centre équestre des Bauges à Lescheraines ou au Ranch El Colorado à Bourg-Saint-Maurice. Et puisque la Savoie compte plus de 60 stations de sport d'hiver, on oublie qu'elle peut être savourée aussi en période estivale. Les lacs de rêve comme celui du Bourget, plus grand lac naturel de France et le moins élevé aussi, les vignobles pentus, les villages typiques et les coins cachés de nature sont autant de découvertes à faire dans ce département finalement méconnu. Trois parcs sont à votre portée pour de sympathiques randonnées en montagne à la découverte de la faune et la flore alpine (Vanoise, Bauges et Chartreuse). En tout, ce sont 1 200 km de sentiers balisés qui sont ouverts aux cavaliers en Savoie. Le circuit équestre Equisabaudia mis en place par l'association du même nom, créée en 1990 pour promouvoir la randonnée en Savoie, permet de sillonner le département dans de très bonnes conditions. Six grands circuits mis au point par le CDE et ponctués de gîtes équestres dans les massifs sont à explorer pour connaître tous les paysages de la Savoie. Voici quelques idées de circuits.

► **Le circuit des Bauges.** Depuis 1995, le massif des Bauges est devenu Parc Naturel Régional. Ce massif est aux portes de six grandes villes savoyardes. Il est bordé par Chambéry, Aix-les-Bains, Albertville, Ugine, Rumilly et Annecy et regroupe 64 communes sur un territoire de 900 km<sup>2</sup> et près de 60 000 habitants. Sa diversité de paysages permet de passer d'un village de montagne dans le cœur des Bauges, à des vues panoramiques du balcon du Grand Lac ou à s'immerger dans les forêts du Petit Canada de Savoie-Grand-Revard, ou au sommet du massif, l'Arcalod, à 2 217 m d'altitude. Un peu plus loin, les coteaux viticoles de la combe de Savoie, les vergers

de la Haute-Combe ou les prairies fleuries qui donnent ce si bon goût aux fromages baujus. L'architecture suit le rythme des paysages. Remarquez les toitures importantes dont le débord permet de circuler à l'abri des intempéries. Classé Parc naturel par la richesse de sa faune et sa flore, pas moins de 1 600 espèces végétales sont répertoriées (soit un tiers de la flore française). Parmi elles, le sabot-de-vénus, l'iris de Perier, et le cyclamen, fleur cueillie et commercialisée pendant une cinquantaine d'années. Il existe même un chemin des cyclamens. Pas de Parc naturel sans homme ! Ici, l'agriculture et l'artisanat sont encore fortement implantés. L'élevage laitier bovin représente 33 % des exploitations agricoles, avec le lait on fabrique la tomme des Bauges, fromage AOC, et de nombreuses autres spécialités. Formidable réserve nationale de chasse et de faune sauvage des Bauges, vous pourrez apercevoir plus furtivement des chamois, marmottes et pourquoi pas des chevreuils.

► **Le circuit du Beaufortin.** La grande fierté de ce massif reste son fromage, le beaufortin AOC, le prince des gruyères. Les sommets du « Pays de l'amitié », à deux pas de la Suisse et de l'Italie, culminent à plus de 2 900 m et abritent des villages encore traditionnels (Arèches, Hauteluze, Les Saisies...) Au départ d'Albertville, cette boucle serpente dans le Beaufortin en passant par Queige, Les Saisies, Hauteluze, les Contamines-Montjoie, Arèche, Granier et Naves. Elle peut se faire en 8 jours à cheval, les chalets d'alpages sont de merveilleux relais pour passer la nuit. Le massif du Beaufortin est dominé par le Mont-Blanc et compte des paysages de forêts, alpages et lacs (lac de la Gitte, lac de Roseland, lac de St Guérin), c'est aussi ici que l'on produit le prince des gruyères, le Beaufort AOC, à déguster le soir dans les alpages. Les sommets du « Pays de l'amitié », à deux pas de la Suisse et de l'Italie, culminent à plus de 2 900 m et abritent des villages encore traditionnels (Arèches, Hauteluze, Les Saisies...)

► **Le circuit de la Tarentaise et de la Vanoise** Avec cet itinéraire, le randonneur équestre prend de l'altitude, entre la Tarentaise et le Parc national de la Vanoise. Au départ de Naves, il est possible de découvrir Les Avanchers, Moutiers et Courchevel, Pralognan la Vanoise ou Termignon. Une autre option serait de partir de Bourg Saint Maurice et de descendre sur Peisey-Nancroix avant de retrouver Naves ou Mont-Jovet. Les paysages de montagnes de roc, de vallées et les larges cols à franchir (se renseigner auprès des responsables des massifs de leur praticabilité) rendent cette randonnée inoubliable. Impossible de ne pas tomber sous le charme de Pralognan-la-Vanoise, authentique village de Tarentaise, au pied du parc naturel de Vanoise. Les bouquetins et les marmottes sont les principaux habitants de ce secteur du département, vous pourrez donc retrouver toute la sérénité des espaces sauvages.

► **Le circuit de la Maurienne.** Depuis Trémignon (voir plus haut), un des trois petits villages, empruntez l'ancienne route impériale de Maurienne, une grande route de vallée alpine, et descendre vers Valfréjus et Névaque avant de remonter vers Valloire, Saint-Jean-d'Arves, Saint-Rémy-de-Maurienne, Saint-Léger et Montsapey.

### ► Le circuit de la Combe de Savoie et du Val Gelon.

La Combe de Savoie a perdu son rôle stratégique, c'est aujourd'hui une région que l'on visite avec plaisir en suivant la route des vins. Depuis Albertville, descendre vers Betton-Bettonet ou Le Pontet avant de terminer la randonnée à Montgilbert ou continuer en direction de Villard-Léger ou Presle pour se rendre à Montmélian, Apremont et la Motte Servalex.

### ► Le Circuit de la Chartreuse et de l'Avant-pays Savoyard.

Appelé Petit Bugey, l'Avant-pays Savoyard situé entre la Chaîne de l'Épine, le Guiers au sud et le Rhône au nord présente une géographie différente du reste de la Savoie. Ici les plateaux et les plaines rythment les randonnées, de quoi plaire aux cavaliers qui n'affectionnent pas les randonnées en altitude ou ceux qui aiment alterner les deux types de paysages. Les étapes possibles de ce circuit à construire selon ses envies et ses vacances sont Apremont, Chambéry, la Motte-Servolex, Attignat-Oncin, La Broidoire, Saint-Genis sur Guiers, Brens, Arbignieu, Yenne et la Biolle. Ce circuit contourne deux joyaux de la Savoie. Le lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France, objet d'un vaste projet de mise en valeur, est en soi une pure merveille. Nombre de romantiques sont venus se recueillir dans cet endroit, comme Lamartine, dont la statue trône au bout du lac. Plus de 30 espèces de poissons y résident, dont le délicieux omble chevalier, spécialité culinaire du département. Le Lac d'Aiguebelette, aux eaux émeraude dignes des plus beaux lagon, est tout aussi incontournable.

### ■ EQUI SABAUDIA

Maison des Sports – Buisson Rond

90, rue Henri Oreiller

CHAMBÉRY

☎ 06 89 72 76 62

http://equisabaudia73.e-monsite.com/  
quisabaudia73@hotmail.fr

Comité Départemental de Tourisme Equestre

► Autre adresse : CDE : www.chevalsavoie.fr

E-mail : cdte73@ffe.com Tel 06 07 15 80 70

## À voir - À faire

### ■ HIPPODROME DE MARLIOZ – AIX-LES-BAINS AIX-LES-BAINS

☎ 04 79 61 40 04

http://aix.marlioz.free.fr

secretariat@courses-aix-les-bains.com

Courses en juin, juillet et août. 4 euros pour un adulte, gratuit pour les moins de 18 ans. Restauration.

Un hippodrome à Aix les Bains qui rappelle encore l'influence de la cité thermale à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle avec la venue des personnalités, politiques, intellectuels venus prendre les eaux. Cet hippodrome date de 1883, on aime son ancienne maison, sur le côté des gradins, qui rappelle une autre époque. Des courses en été, trot, obstacles, plat. Des après-midi animées avec concours d'élégance, voitures anciennes... La piste fait 1 540 m de longueur, elle est appréciée le reste de l'année par les joggeurs en tout genre.

### ■ AU RANCH EL COLORADO

Jacques Fillietroz

Les Colombières

BOURG-SAINT-MAURICE

☎ 04 79 07 24 97 / 06 09 12 15 94

www.facebook.com/ranchelcolorado

C'est l'adresse idéale pour pratiquer le ski-joëring. Le directeur Jacques Fillietroz est aussi le Président de l'Association française de ski-joëring. Il est à l'origine du renouveau de la discipline en France ces dernières années. Il est également possible de randonner dans la région avec l'équipe du Ranch El Colorado. Initiation au ski-joëring de décembre à avril.

### ■ ANES ET COMPAGNIE

Les Dalphins

LA MOTTE-EN-BAUGES

☎ 04 79 63 80 01 / 06 09 89 84 24

www.anes-et-compagnie.info

Locations 40 € la demi-journée.

Voilà une idée originale pour passer des vacances hors du commun. Pour une demi-journée, une journée ou une semaine, vous pouvez louer un âne ou plusieurs et découvrir le parc naturel régional du Massif des Bauges. L'âne bâté peut recevoir de jeunes enfants, mais ils ne pourront pas s'endormir sur le dos de ce doux et têtard animal. Des fiches vous permettent de déambuler lors de circuits au pas de l'animal. Des séjours itinérants sont possibles. Des sorties avec nuit en yourte et âne sont proposées. Il est possible de partir avec un accompagnateur en montage.

### ■ CENTRE EQUESTRE DES BAUGES

Lovat

LESCHERAINES

☎ 04 79 63 33 45

☎ 06 82 28 22 76

www.equibauges.com

equibauges@gmail.com

Ouvert toute l'année. Séance 19 €, randonnée à la semaine à partir de 408 € avec pension.

Ce centre labellisé centre de tourisme équestre de 25 chevaux et 12 poneys propose des randonnées variées d'une ou plusieurs journées dans le parc Naturel Régional des Bauges mais aussi de l'initiation au ski-joëring. Enseignement du baby poney au galop 7.

## S'équiper

### ■ SELLERIE SAVOISIENNE

Route de l'aéroport

VOGLANS

☎ 04 79 34 56 32

www.sellerie-savoisienne.com

selleriesavoisienne73@orange.fr

Ouvert du mardi au samedi.

En selle ! Quelle que soit votre pratique : dressage, obstacle, randonnée ou attelage, on profite des conseils d'un passionné pour s'équiper de la tête aux pieds et équiper sa monture. Tout pour l'équitation : accessoires, vêtements pour le cavalier, produits d'entretien du cheval. Service livraison et visite des clubs.