

The background of the book cover is a classical-style painting. It depicts a woman in a red shawl and white dress standing in a rocky, wooded landscape. The scene is filled with large, grey rocks and dense green foliage. The sky is a pale, hazy blue. The overall mood is contemplative and serene.

YVELINE BRIÈRE

LE  
GRAND  
LIVRE  
DE LA  
SAGESSE

le cherche midi éditeur

024801558

824

Le grand livre  
de la sagesse

84 1999  
72697

1875

Le grand livre  
de la science

1875

ARCADE (01) 47 47 47

# Le grand livre de la sagesse

*Textes choisis et présentés par  
Yveline Brière*

**le cherche midi éditeur**  
23, rue du Cherche-Midi, 75006 Paris

DL-19 08 1999 34694

Le grand livre  
de la sagesse

1000 ans de sagesse  
pour l'homme

Le cherche midi éditeur

© Le cherche midi éditeur, 1999.



## SOMMAIRE

Chapitre premier : LE LIVRE DE LA SAGESSE

La Sagesse emprunte les voies du Cœur

Chapitre deuxième : LE LIVRE DE LA PHILOSOPHIE

La Philosophie emprunte les voies de l'Esprit  
et de la Raison

Chapitre troisième : LE LIVRE DE LA PAIX INTÉRIEURE

La Paix Intérieure emprunte les voies de l'Âme



## SOMMAIRE

- Chapitre premier : LE LIVRE DE LA SACRÉDITÉ  
La légende relative au livre de la Sacrédité
- Chapitre deuxième : LE LIVRE DE LA PÉNALITÉ  
La légende relative au livre de la Pénalité  
et de la Justice
- Chapitre troisième : LE LIVRE DE LA PAIX INTERNATIONALE  
La légende relative au livre de la Paix

*... Tant de graines en nous  
oubliées, insoupçonnées...*

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
LIBRARY

## Avant-propos

**L**ES sages et les philosophes de tous temps et de tous horizons ont tenté d'apporter des réponses aux questions que l'homme se pose depuis des millénaires sur son équilibre, sa capacité à vivre en harmonie avec lui-même, avec les autres.

Comment mieux être ? Comment mieux vivre sa relation avec sa famille, son voisinage, son environnement professionnel ? Ces questions sont éternelles. L'homme se les posait déjà chez les patriarches, en Orient, en Occident, bien avant le début de notre ère.

Alors, il s'est mis à réfléchir puis est devenu sage, philosophe, et s'est efforcé de trouver sa paix intérieure.

Suivant les époques et les horizons, la sagesse était perçue différemment.

Chez les Anciens, dans la Grèce antique, cette sagesse était affaire d'intelligence, de volonté. C'était une question d'homme à régler entre hommes. On voulait comprendre, on voulait savoir, on voulait acquérir la science humaine et divine. Les émotions, les passions étaient folie et le cœur n'avait pas droit de cité.

*Toute la différence entre un fou et un sage,  
c'est que le premier obéit à ses passions  
et le second à la raison.  
Voilà pourquoi les stoïciens ont interdit au sage  
toutes les passions comme autant de maladies.*

*Didier Érasme*

*Sénèque, ce stoïcien outré, a beau dire que le sage doit être  
absolument sans passion,  
un sage de cette espèce ne serait plus un homme,  
ce serait une espèce de dieu, ou plutôt un être imaginaire  
qui n'a jamais existé et n'existera jamais ;  
ou enfin pour parler plus clairement,  
ce serait une idole stupide dépourvue de tout sentiment,  
et aussi insensible que le marbre dur.*

*Didier Érasme*

Dans cette Grèce antique, notamment au VI<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ, les politiques étaient reconnus comme Sages (les Sept Sages de Grèce). Au fil des siècles, même si l'on trouve, ici ou là, quelques exemples de Sages-Politiques (Gāndhī), de nos jours sagesse et pouvoir semblent présenter de réels signes d'incompatibilité.

Plus tard, du IV<sup>e</sup> au V<sup>e</sup> siècle après Jésus-Christ, saint Augustin, initié à la sagesse des Anciens, trouvera une réponse dans la foi chrétienne où il vivra son expérience intellectuelle et spirituelle. Une foi en un dieu sensible au cœur, auquel on peut parler, que l'on peut prier.

Chez les Sages d'Orient, en opposition au monde antique, il convenait de se dépouiller de la volonté et d'être à l'écoute de ses émotions. La sagesse d'Orient, c'est, avant tout, d'être et ne pas fuir la réalité. C'est apprendre à gérer ses tensions intérieures et à trouver l'équilibre de ses forces discordantes.

L'Inde avec Bouddha, puis la Chine avec Lao-Tseu, Tchouang-Tseu et d'autres encore, nous ont transmis une sagesse riche de plusieurs millénaires.

Bouddha nous a laissé l'image d'un homme paisible assis sous un arbre en « méditant-passif », Tchouang-Tseu et Lao-Tseu, celle d'un « méditant-actif », vivant en homme ordinaire, subvenant à ses besoins, mais appelé Éveillé parce qu'il est réalisé.

L'Occident d'aujourd'hui se cherche dans l'héritage des Anciens tous courants confondus, avec néanmoins, ces dernières décennies, une sensibilité particulière à la sagesse d'Orient et à sa spiritualité. Son souci étant de développer richesse intérieure et vérité, tout en restant dans l'action.

Gardons-nous d'espérer devenir parfait, ce qui tient de l'utopie, contentons-nous de retrouver nos racines, notre vraie nature pour devenir soi-même.

*Il ne s'agit pas d'atteindre la perfection, mais la totalité.*

*Carl Gustav Jung*

Cet ouvrage n'est pas une simple succession de textes issus d'œuvres incontournables. Les auteurs de référence forment ici le plus extraordinaire vivier d'expériences. Ils sont autant de prophètes, philosophes, érudits, écrivains, poètes, sages, religieux athées ou agnostiques, hommes d'État ou chercheurs, savants ou artistes.

Ils s'appellent Confucius, Platon ou Héraclite, Jésus, Mahomet ou Bouddha... Ils sont doctes tels Vinci, Hugo... maîtres à penser comme Descartes, Jung et Nietzsche... Ils sont grands esprits comme Voltaire, Rousseau, Montaigne, ou mystiques comme Gāndhī, Mère Teresa, le Dalāi-Lama... ou encore gens de lettres tels Pascal, Diderot, La Bruyère, etc.

Chacune de leurs paroles devrait faire résonner notre cœur, notre esprit et notre âme, et ainsi nous éveiller à notre espace intérieur.

Tous ces grands « sachants » d'origines culturelles et culturelles si diverses ont su en leur temps s'interroger, chercher, sentir et ressentir, capter, mais douter aussi et souffrir, comprendre, se faire entendre, transmettre, conduire, guider, éveiller...

Ils sont pour nous, à travers l'expression de leur expérience, notre meilleur gage de sagesse.

Tous contribuent à nous guider vers la sérénité.

Par cette promenade sur les voies de la quiétude, de l'harmonie, les textes et les images, le sens profond de ces récits allégoriques doivent amener le lecteur à l'apaisement, à l'équilibre.

Les paraboles sont autant de trésors immenses dont la compréhension mène aux vérités qu'ils renferment.

Comprendre, c'est comprendre de tout son être.

*Cette perle que tu cherches est la signification intime  
de chaque mot.*

*Elle existe, elle est unique mais tu ne la vois pas.*

*Tu ne sais pas où elle est.*

*La lumière qui grandira en toi par ton intelligence,  
ta foi, ton travail  
t'éclairera,  
et tu la découvriras.*

*Moïse Maimonide*

Y. B.

## CHAPITRE PREMIER

### LE LIVRE DE LA SAGESSE

*L*A sagesse, c'est être attentif aux messages de son cœur, c'est être à l'écoute, à l'écoute de soi, à l'écoute de l'autre.

*Mais comment parvenir à entendre ces messages dans ce vacarme permanent, dans ce rythme quotidien qui ne nous laisse que peu de chances de nous retrouver, de faire le point sur ce que nous ressentons, sur ce que nous désirons vraiment, sur ce qui est essentiel pour nous ?*

*Faute de temps, faute de regard, faute d'écoute, nous perdons notre vraie richesse.*

*Nous nous appauvrissons un peu plus chaque jour et notre vérité devient aridité.*

*Plus rien ne peut pousser, ni pour soi ni pour l'autre, et l'on ne donne plus, puisqu'on n'a plus rien à donner.*

*Aussi devons-nous enrichir notre terreau de l'expérience des sages qui nous conduisent sur les voies du cœur :*

... Il nous faut écouter  
L'oiseau au fond des bois  
Le murmure de l'été  
Le sang qui monte en soi...

Jacques Brel

*La sagesse est ouverture, rigueur, courage, endurance, humilité. Elle est apprendre et comprendre.*

On ne reçoit pas la sagesse.  
Il faut la découvrir soi-même,  
après un trajet  
que personne ne peut faire pour nous,  
ne peut nous épargner.

Marcel Proust

*Avec les plus grands maîtres pour guides, nous allons apprendre à éclairer  
notre espace intérieur, à nous frayer un chemin vers ces rives de sagesse.*

*En suivant leurs conseils, leurs traces, en mettant nos pas dans les  
leurs, nous allons progressivement nous dépouiller du superflu, pour ne  
garder que l'essentiel, la dimension d'être soi-même, sans aucun voile,  
sans aucun fard, riche de la paix du cœur.*

*Puissent la lecture, la résonance des textes qui suivent, apporter au lec-  
teur un outil de sérénité et de sagesse.*

Sagesse cachée et trésor invisible,  
à quoi servent-ils l'un et l'autre ?  
Mieux vaut un homme qui cache sa folie  
qu'un homme qui cache sa sagesse.

L'Ecclésiastique

## Sagesse et quête de soi

*Partir en quête de soi, c'est avoir le courage d'oser et d'entreprendre un grand et long voyage vers des contrées inexplorées de son monde intérieur.*

*C'est savoir s'interroger et être prêt à se remettre en question.*

Connaître les autres, c'est sagesse.  
Se connaître soi-même, c'est sagesse supérieure.  
Imposer sa volonté aux autres, c'est force.  
Se l'imposer à soi-même, c'est force supérieure.

Lao-Tseu

\*

Tu veux savoir quelle est, pour une vie, la plus vaste étendue ?  
Vivre jusqu'à la sagesse.

Celui qui l'a atteinte touche non pas le terme le plus reculé  
mais le terme suprême.

Qu'un tel homme se glorifie sans crainte, qu'il rende grâce  
aux dieux et, mêlé à eux, qu'il s'attribue à lui-même comme à la  
nature le mérite de ce qu'il fut. C'est à juste titre qu'il le fera : il a  
rendu à la nature une vie meilleure que celle qu'il reçut.

Il nous offre le portrait idéal de l'homme de bien. Il en a montré le caractère et la grandeur. S'il avait rajouté des jours à sa vie, il aurait répété son passé.

Sénèque

\*

La sagesse est de beaucoup la première source de bonheur.

Sophocle

\*

Un savoir multiple n'enseigne pas la sagesse.

Héraclite

\*

Trente rayons se joignent en un moyeu unique  
Ce vide dans le char en permet l'usage

D'une motte de glaise on façonne un vase  
Ce vide dans le vase en permet l'usage

On ménage des portes et des fenêtres pour une pièce  
Ce vide dans la pièce en permet l'usage

L'avoir fait l'avantage  
Et le non-avoir l'usage.

*Le Tao Te King*

\*

Quand bien nous pourrions être savants du savoir d'autrui, au moins sages ne pouvons-nous être que de notre propre sagesse.

Michel Eyquem de Montaigne

\*

J'ai vu un jour un hippopotame marcher sur une taupinière ; il écrasait tout ; il était innocent. Il ne savait même pas qu'il y eut des taupes, ce gros bonasse de mastodonte.

Mon cher, des taupes qu'on écrase, c'est le genre humain. L'écrasement est une loi. Et crois-tu que la taupe elle-même n'écrase rien ? Elle est le mastodonte du ciron, qui est le mastodonte du volvoce.

Mon garçon, les carrosses existent. Le lord est dedans, le peuple est sous la roue, le sage se range. Mets-toi de côté et laisse passer.

Victor Hugo

\*

L'homme de bien est droit et juste, mais non raide et inflexible ; il sait se plier mais non se courber.

Confucius

\*

Le sage craint le mal et se détourne  
le sot est insolent et sûr de lui.

*La Bible – Le Livre des Proverbes*

\*

... Le sable de la mer, les gouttes de la pluie,  
les jours de l'éternité, qui peut les dénombrer ?  
La hauteur du ciel, l'étendue de la terre,  
la profondeur de l'abîme, qui peut les explorer ?  
Mais avant toutes choses fut créée la Sagesse...

*L'Ecclésiastique*

\*

Qui vit sans folie n'est pas si sage qu'il croit.

François de La Rochefoucauld

\*

J'étais malheureux de n'avoir pas de souliers, alors j'ai rencontré un homme qui n'avait pas de pieds et je me suis trouvé content de mon sort.

Mong-Tseu

\*

Marche avec des sandales jusqu'à ce que la sagesse te procure des souliers.

Avicenne

\*

C'est être bien riche que de n'avoir rien à perdre.

*Proverbe chinois*

\*

Étroite est la porte et resserré le chemin qui mène à la Vie, et il en est peu qui le trouvent.

Saint Matthieu

\*

Nombreux sont opiniâtres en ce qui touche la voie une fois prise, peu en ce qui touche le but.

Friedrich Nietzsche

\*

Les promesses d'hommes sont pareilles aux vagues de la mer : elles meurent aussi vite qu'elles naissent.

Gilbert Sinoué

\*

Par bien des chemins et de bien des façons j'ai découvert ma sagesse : ce n'est pas par une seule échelle que j'ai atteint la hauteur d'où j'ai pu plonger mon regard dans mes lointains.

Et ce n'est que de mauvais gré que je demandais mon chemin. Cela me contrariait toujours !

Je préférerais interroger et essayer les chemins moi-même.

Une tentative et une interrogation, voilà ce que fut ma marche, et en vérité il faut aussi apprendre à répondre à une telle interrogation !

Cela est mon goût : ni bon, ni mauvais, mais mon goût, dont je n'ai plus honte et que je ne cache plus.

« Or ceci est *mon chemin*, où est donc le vôtre ? »

Voilà ce que je répondais à ceux qui me demandaient *le chemin*.

*Le chemin*, en effet, il n'existe pas.

Ainsi parlait Zarathoustra.

Friedrich Nietzsche

\*

J'ai fait l'ascension jusqu'au sommet mais je n'ai pas trouvé d'abri dans les hauteurs blafardes et nues de la renommée.

Conduis-moi, mon Guide, avant que la lumière décline, dans la vallée de la quiétude où la moisson de la vie mûrit en sagesse dorée.

Rabindranāth Tagore

\*

Purifie-toi des attributs du moi, afin de pouvoir contempler ta propre essence pure et contemple dans ton propre cœur toutes les sciences des prophètes, sans livres, sans professeurs, sans maîtres.

Soufi Rûmi

\*

Je connais le chemin : il est étroit, comme le fil d'une épée.  
Je me réjouis si je parviens à le suivre. Je pleure si j'en dévie.  
Car Dieu nous dit : « Seul celui qui essaie de suivre le chemin  
ne périra jamais »...

Gāndhī

\*

Un moine était impatient d'apprendre le zen :

« Je viens d'être initié. Seras-tu assez bon pour me montrer la  
voie du zen ? »

Le maître répondit : « Entends-tu le murmure du ruisseau  
dans la montagne ?

– Oui, je l'entends, dit le moine.

– Voici l'entrée », dit le maître.

*Proverbe zen*

\*

Éveillez-vous d'abord par vous-mêmes, ensuite cherchez un  
maître.

*Proverbe chan*

\*

La réalisation réside dans la pratique.

Bouddha

\*

Ceux qui savent ne parlent pas. Ceux qui parlent ne savent pas.  
Le sage enseigne par ses actes, non par ses paroles.

Tchouang-Tseu

\*

On n'enseigne pas ce que l'on sait  
On n'enseigne pas ce que l'on veut  
On enseigne ce que l'on est.

Jean Jaurès

\*

La réalité ne peut être saisie au moyen de mots, d'enseignements, de débats ou de spéculations intellectuelles. Pour l'atteindre, il faut transcender toute question et toute réponse. Voilà comment on fait l'expérience directe de la réalité.

Manjuśhirī

\*

S'efforcer de trouver une interprétation claire, c'est retarder l'accomplissement du but.

Ekaī Mumon

\*

La nasse sert à prendre le poisson ; quand le poisson est pris, oubliez la nasse.

Le piège sert à capturer le lièvre ; quand le lièvre est pris, oubliez le piège.

Les mots servent à exprimer les idées ; quand l'idée est saisie, oubliez les mots.

Où trouver un homme qui a oublié les mots ? C'est avec lui que j'aimerais m'entretenir.

Tchouang-Tseu

\*

La sagesse humaine apprend beaucoup, si elle apprend à se taire.

Jacques Bénigne Bossuet

\*

# LE GRAND LIVRE DE LA SAGESSE

CETTE ANTHOLOGIE comporte trois parties distinctes : « Le livre de la Sagesse » ; « Le livre de la Philosophie » ; « Le livre de la Paix Intérieure ».

Les textes courts qui la composent, fables, citations, aphorismes, adages, petits contes, ont été minutieusement sélectionnés pour atteindre au cœur de l'homme, en ce qu'il a de plus subtil, de plus intime, de plus précieux.

Ce véritable guide de sagesse universelle, prend racine dans les temps les plus reculés, bien avant notre ère, en Asie, en Orient, dans la Grèce antique, chez les patriarches de la Bible, dans la Rome antique, dans le Nouveau Testament, et s'enrichit des écrits des grands érudits, sages et autres grands esprits.

Confucius, Bouddha, Sénèque, Eschyle, mais aussi Machiavel, Nietzsche, Gibran, Gandhi, Mère Teresa, le Dalaï Lama, Sri Aurobindo, mais encore Victor Hugo, Saint-Exupéry, La Bruyère, Einstein, Beethoven, Oscar Wilde et bien d'autres y figurent.

Ces centaines d'écrivains, philosophes, sages, chercheurs, érudits, poètes, artistes nous livrent ici le fruit de leur expérience pour nous guider, nous éclairer sur la voie de la sagesse.

*Yveline Brière a été professeur de mathématiques et de physique, puis a choisi de consacrer sa vie à l'étude et la connaissance du comportement de l'être. Sa recherche, son vécu et son savoir lui ont permis de faire la synthèse entre sa rigueur scientifique, sa sensibilité artistique et sa foi en l'Homme.*

947895-4  
ISBN 2-86274-655-X



9 782862 746555

COUVERTURE : ARNOLD BÖCKLIN SOLITUDE, 1875.

PHOTO ©AKG PARIS

98 F/14,94 €

le cherche midi édite



BIBLIOTHEQUE NATIONALE DE FRANCE  
3 7531 00451154 0

Participant d'une démarche de transmission de fictions ou de savoirs rendus difficiles d'accès par le temps, cette édition numérique redonne vie à une œuvre existant jusqu'alors uniquement sur un support imprimé, conformément à la loi n° 2012-287 du 1<sup>er</sup> mars 2012 relative à l'exploitation des Livres Indisponibles du XX<sup>e</sup> siècle.

Cette édition numérique a été réalisée à partir d'un support physique parfois ancien conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal. Elle peut donc reproduire, au-delà du texte lui-même, des éléments propres à l'exemplaire qui a servi à la numérisation.

Cette édition numérique a été fabriquée par la société FeniXX au format PDF.

La couverture reproduit celle du livre original conservé au sein des collections de la Bibliothèque nationale de France, notamment au titre du dépôt légal.

\*

La société FeniXX diffuse cette édition numérique en accord avec l'éditeur du livre original, qui dispose d'une licence exclusive confiée par la Sofia – Société Française des Intérêts des Auteurs de l'Écrit – dans le cadre de la loi n° 2012-287 du 1<sup>er</sup> mars 2012.

Avec le soutien du

