

# 1

## Le rêve et le réveil

Cette nuit, j'ai fait le plus beau rêve de toute ma vie de Noémie. J'ai rêvé que j'étais une gymnaste, mais pas n'importe quelle gymnaste... une gymnaste super-championne, une merveilleuse acrobate qui se lançait dans les airs pour exécuter des vrilles, des flip-flap, ainsi que des dizaines, des centaines, des milliers de sauts périlleux sur des coussins, des matelas et des tremplins. Je participais à toutes sortes de compétitions, à toutes sortes de Jeux olympiques, à toutes sortes



de championnats du monde, et chaque fois, je gagnais la médaille d'or avec mon nom écrit dessus en grosses lettres dorées...

À la fin de mon rêve, sous les applaudissements d'une foule en délire, je sautais sur un trampoline plus grand qu'une piscine olympique. Mes jambes ressemblaient à de véritables ressorts.

Je montais dans les airs comme un boulet de canon

lorsque soudain, BANG! je me suis cogné la tête contre le plafond du stade qui était aussi haut que la Voie lactée. Et là, j'ai senti que mes bras ne m'obéissaient plus, que mes jambes ne m'appartenaient plus, que mon corps tout entier était comprimé, compressé. Je tombais et je ne pouvais m'agripper à rien! Je m'approchais du sol à la vitesse de la lumière! Dans trois



secondes, j'allais m'écrabouiller par terre. Dans deux secondes, j'allais me briser les os. Dans une seconde, il n'y aurait plus de Noémie!

AU SECOURS!

À MOI!

À L'AIDE!

AAAAAAAARRRRRGGGG!

Je me réveille en sursaut!

J'ouvre les yeux. FIOU! Me voilà dans ma chambre. J'aperçois ma chaise et mon bureau. Tout va bien. Tout va très bien. Je suis en sécurité dans mon lit. Je me calme un peu en profitant de la chaleur de mes draps. Je repense à mon rêve de gymnaste et aussi à mon cauchemar... Pour me changer les idées, j'écoute les oiseaux qui chantent derrière la fenêtre

à guillotine légèrement entrouverte. Pit! Pit! Pit!

En écoutant le chant des oiseaux, les miaulements d'un chat et le murmure du vent, je me décontracte un peu. Je me détends. Je pense à tout ce que je ferai aujourd'hui en compagnie de ma belle grand-maman Lumbago d'amour. Nous irons jouer au parc. Je lui montrerai toutes les culbutes et les vrilles que j'ai apprises dans mon rêve.

En songeant à la belle journée qui s'amorce, il me vient une irrépressible envie de quitter mon lit... Mais avant de me lever, je regarde les secondes qui s'égrènent sur mon réveil-matin. Je fais le décompte :

— Cinq... Quatre... Trois... Deux... Un...



Lorsque je dis ZÉRO, tous les muscles de mon corps se tendent comme des ressorts. J'essaie de me redresser d'un coup sec, mais je n'y arrive pas.

Impossible d'ouvrir les bras!

Impossible de bouger les jambes!

Je réfléchis à la vitesse de l'éclair, et soudain, mes cheveux se défrisent tout seuls. J'en arrive à cette conclusion terrible : mes ennemis de toujours, les intra-terrestres liquides, se sont transformés en intra-terrestres-liquides-invisibles afin de me retenir prisonnière dans mon lit!

AU SECOURS!!

À MOI!!!

À L'AIDE!!!!