



# **HALLOWEEN<sup>®</sup>**

## **Le Guide**

**des idées**

**des recettes**

**des déguisements**

**Philippe Cahen**

**lpm**



**La  
Grande  
Récré**

02576307

793

HALLOWEEN,  
LE GUIDE

*Philippe Cahen*



LE GUIDE

Philippe Cohen



025763078



# HALLOWEEN, LE GUIDE

*Philippe Cahen*

éditions



D4

41, rue Greneta - 75002 Paris

2001 - 17785

P.F.  
L&A



# Sommaire



<b>Avant-propos</b>	<b>p.6</b>
<b>I L'histoire d'Halloween</b>	<b>p.8</b>
Une histoire celte	p.8
Une histoire irlando-américaine	p.10
<b>II Les incontournables d'Halloween</b>	<b>p.12</b>
Pourquoi Jack O'Lantern ?	p.12
Pourquoi la citrouille ?	p.13
Pourquoi la sorcière ?	p.13
Pourquoi <i>Trick-or-Treat</i> ?	p.14
Le compte à rebours d'Halloween	p.15
<b>III Se préparer à Halloween</b>	<b>p.18</b>
Préparer la citrouille d'Halloween	p.18
Préparer la maison	p.25
Décorer un grand espace	p.35
Préparer les festivités d'Halloween	p.40
<b>IV Les défilés d'Halloween</b>	<b>p.48</b>
<i>Trick-or-Treat</i>	p.48
Déguisement et maquillage	p.53
<b>V Le festin d'Halloween</b>	<b>p.70</b>
La table d'Halloween	p.70
Les sons d'Halloween	p.74
Les recettes	p.76
Les jeux	p.98
<b>VI Le guide Internet</b>	<b>p.114</b>
<b>Index</b>	<b>p.118</b>


## Avant-propos

**E**n octobre 1997, à la surprise générale, les murs de France, et notamment de Paris, se couvraient de citrouilles édentées et riantes. Un opérateur téléphonique et un organisateur de salons faisaient découvrir Halloween aux Français. Pour être plus précis, ces deux acteurs économiques mettaient au grand jour une fête de plus en plus célébrée du nord au sud de la France, d'est en ouest, dans les grandes villes comme dans les villages !

**D'**ailleurs, dès Halloween 1996, le *Washington Post* s'étonnait de ce que Halloween devienne en France une fête très à la mode, interprétée à la française : « *Dress, Dance and Eat* » (déguisement, danse et « bouffe »). En 1999, on estime que trois Français sur dix ont célébré Halloween ! À titre de comparaison, huit sur dix fêtent les Mères et sept sur dix célèbrent Pâques. Pourquoi cet engouement soudain ?

**C**ertes, Halloween vient en contrepoint des fêtes habituelles : ce n'est pas une fête religieuse, ce n'est pas une fête imposée ou organisée par la société, ce n'est pas une fête avec ses cadeaux rituels, ce n'est pas une fête avec ses obligations familiales. C'est une fête sociale, aussi bien de rue que de « chez soi ».

**I**l y a dans Halloween un air de liberté, de spontanéité, de folie où chacun, petits et grands, parents et enfants,



famille ou amis, se retrouve. Halloween se célèbre avec un code, un langage et une gestuelle, par le jeu commun auquel tous se prêtent et qui font son succès. Lorsque l'on célèbre Halloween, on sait dans quel contexte et à quel moment on va s'exprimer. Halloween est une fête dont le thème est clairement défini. À l'inverse, une fête comparable, tel Carnaval, se fête dans un temps flou (un à deux mois, voire trois) et connaît un lent déclin depuis des décennies que, par ricochet – et bien heureusement –, Halloween contribue à freiner !

**H**alloween est la seule fête autorisant des comportements allant à l'inverse du « civilement correct » : sonner aux portes, jeter des sorts, se promener déguisé dans la rue, s'identifier à des personnages peu recommandables. Ce comportement transgressif est unique dans le calendrier de l'année. Plus aucun événement ne l'y autorise. Or l'opportunité est forte pour l'individu comme pour la société de profiter de cet appel d'air pour s'y engouffrer. C'est pourquoi il est bon de célébrer Halloween, de jouer le jeu dans cette parenthèse de l'année et sans doute de se sentir mieux après ! Pour ceux craignant de ne pas avoir d'idées ou de célébrer Halloween « comme un Américain » – signe pour certains de la pire soumission –, *Halloween, le Guide* propose mille et une idées pour réussir la fête à coup sûr et à « sa » manière !





# L'HISTOIRE D'HALLOWEEN

HALLOWEEN COMMENCE COMME UNE SURPRISE ET UN MYSTÈRE. SURPRISE PARCE QUE L'ORIGINE DE CETTE FÊTE EST CELTE ET MYSTÈRE PARCE QUE LES RITUELS DE CETTE FÊTE ONT TRAVERSÉ PLUS DE TROIS MILLÉNAIRES.

## *Une histoire celte*

### **IL Y A PLUS DE 3000 ANS...**

Il y a 3400 ans (à l'Âge du bronze), un peuple, les Celtes, apparaît dans l'actuelle Hongrie. Il n'y a pas de précision de date à 100 ou 200 ans près, ni de lieu à 200 ou 400 kilomètres près : en ce temps-là, on ne connaissait pas l'écriture ! Ce peuple se déplace vers l'ouest. Ainsi, il y a 2600 ans (à l'Âge du fer), on le retrouve en Lorraine, en Bourgogne et dans le centre de la France actuelle. Les Celtes « envahissent » une grande partie de l'Europe actuelle, dont le sud de l'Allemagne, le Benelux, la France, les îles Britanniques, le nord de l'Italie et le nord de l'Espagne. En réalité, bien que dominant les peuples « envahis », les Celtes se mélangent à eux et adoptent et adaptent leurs coutumes.

### **SAMAIN, LE NOUVEL AN DES CELTES**

L'année celtique se termine vers le 31 octobre actuel et donne lieu à la fête la plus importante de l'année : Samain. Pour les Celtes, le symbole de Samain est particulièrement fort puisqu'il marque la fin de la saison chaude et l'entrée dans la saison froide. Le symbole de cette nuit de Samain, est double : il s'agit de



remercier les dieux des récoltes et de demander protection pour l'hiver à venir. En outre, pendant cette nuit, le monde des morts communique avec celui des vivants. Le dieu de la mort réunit les âmes de tous ceux qui sont décédés l'année précédente.

Il leur demande d'expier leurs péchés puis décrète sous quelle forme ils seront réincarnés pour l'année à venir. Or cette réincarnation annoncée est attendue par les Celtes. Particulièrement religieux, ils croient fermement en la réincarnation. Cette croyance les rend très courageux à la guerre. On voit des guerriers nus montés sur des chevaux, habillés d'un simple torque (collier). On raconte aussi l'histoire d'un Celte promettant de rembourser l'argent emprunté... même après sa mort. Cette nuit de Samain, les morts se mêlent une dernière fois aux vivants !



### **LE DÉROULEMENT DE LA NUIT DE SAMAIN**

Les fêtes de Samain ont une durée variable selon les époques. En général, elles durent deux semaines : une semaine avant la nuit de Samain et une semaine après. Cette nuit est donc la plus sacrée des Celtes. Elle est marquée de trois temps forts :

#### **La cueillette du gui**

L'image traditionnelle des druides barbus coupant avec une serpe en or le gui, qui est déposé dans un drap blanc en présence de deux jeunes taureaux, se déroule la veille de Samain. Le gui, plante sacrée de l'immortalité, vient à maturité à ce moment de l'année. Il sera porté autour du cou en talisman ou macéré pour être transformé en remède contre les maladies. Les deux jeunes taureaux seront sacrifiés et mangés pour le festin de Samain.

#### **Le feu de la nuit de Samain**

La veille de Samain, les Celtes finissent de ramener les troupeaux à l'étable et de récolter les moissons. Un acte de la plus haute importance est alors accompli : l'extinction de tous les feux, le feu sacré des druides comme celui de chaque foyer. Tout le village se réunit autour du futur feu sacré, généralement placé en haut d'une colline près d'un chêne. Les Celtes se sont grîmé le visage pour que les âmes des morts venant leur rendre visite ne les reconnaissent pas. Les druides frottent des branches sèches du chêne sacré jusqu'à l'embrasement du nouveau feu. Chaque chef de famille reçoit de la braise du feu sacré pour rallumer son propre feu. Il se rend ensuite avec sa famille au festin. Selon les légendes, le lendemain, les



Celtes observent les cendres autour des feux et, selon l'emplacement des pierres ou selon les traces dans la cendre, ils sauront quelle âme est passée ou qui va mourir dans l'année à venir...

### **Le festin de Samain**

D'une manière générale, le festin est un moment fort de la vie des Celtes. Dans les temps les plus reculés, il était offert par le chef à son peuple pour le remercier : par son abondance, le festin montre la puissance du chef. C'est le moment de se remémorer les hauts faits d'armes chantés par les bardes. La présence au festin est obligatoire sous peine de mort... Pour Samain, on y mange les deux jeunes taureaux sacrifiés après la cueillette du gui, du porc, des fruits (la pomme, fruit de la sagesse, la noisette, fruit de la fertilité, et bien d'autres). Le festin, arrosé de vin, d'hydromel et de cervoise, dure une semaine.

### **CELTES, ROMAINS ET GAULOIS**

Présents dans une grande partie de l'Europe, les Celtes ne sont pas un peuple homogène ; leur seul point commun est la langue. L'une des régions qu'ils occupent est particulièrement riche, c'est la Gaule : forte de sa terre, de sa population et de ses infrastructures, elle est le premier partenaire économique – en termes actuels – des Romains. Ces derniers appellent «Gaulois» les Celtes de Gaule, «Celtes», les autres. L'instabilité politique de la Gaule conduit les Romains, avec à leur tête Jules César, à conquérir le pays en 51 avant notre ère. C'en est fini de l'indépendance des peuples celtes. « Tous, sauf un peuple qui résiste à l'invasisseur... », mais pas celui que l'on attend...

## **Une histoire irlando-américaine**

### **LES CELTES EN IRLANDE**

Les Celtes se sont aussi installés en Irlande. Les Romains ont conquis l'actuelle Angleterre, mais pas l'Irlande. Le futur saint Patrick, né en Grande-Bretagne, évangélise l'Irlande à partir de 432. En peu de temps l'île se convertit de manière surprenante au christianisme. La culture celtique irlandaise s'approprie rapidement cette nouvelle religion en l'adaptant quelque peu. L'Irlande revendiquera toujours son indépendance face à son puissant voisin : elle restera catholique lorsque l'Angleterre deviendra anglicane. Avec saint Patrick, l'Irlande découvre l'écriture et transcrit les fantastiques légendes celtes, dans lesquelles on retrouve nombre de secrets et mythes de Samain (*Samhain* en langue anglaise), le nouvel an des

Celtes. Il existe deux versions de Samain : celle racontée ici correspondant au Samain des Celtes et des Gaulois avant l'invasion romaine, et celle des Celtes Irlandais lue dans des textes irlandais du VI<sup>e</sup> au IX<sup>e</sup> siècle, donc mille ans plus tard !

### LA FÊTE DES SAINTS, LA FÊTE DES DÉFUNTS

Sur le continent, malgré la romanisation, malgré la christianisation, malgré la lutte organisée contre le paganisme par les Francs, les Mérovingiens, les Carolingiens... le « paganisme », sans doute par assimilation à une religion des paysans (*paganus* en latin), existe encore. Samain est toujours fêté. En 840, le pape Grégoire IV institue le 1<sup>er</sup> novembre la fête des Saints, la Toussaint, et, en 1048, l'abbé Odilon de Cluny consacre le 2 novembre comme fête des Défunts.

### DE SAMAIN À HALLOWEEN

En Irlande, « celtisme » et christianisme cohabitent. Samain continue à être fêté jusqu'à nos jours. Néanmoins, vers la fin du Moyen Âge, l'autorité chrétienne ne se satisfait pas de cette cohabitation en Irlande comme dans l'ensemble des îles Britanniques. Les fêtes celtes ne doivent plus être fêtées. Ainsi apparaît le mot « Halloween », c'est-à-dire *All Hallow Even*, *All Hallow E'en*, la veille (*even*, *e'en*) de la fête de tous les saints (*all hallows*), la veille de la Toussaint (*All Hallows' Day* : le Jour de la Toussaint). Effectivement, *Hallowe'en* dans les îles Britanniques comme Halloween en Amérique du Nord est fêté la veille de la Toussaint, le 31 octobre !

### VERS LES ÉTATS-UNIS

À la suite des mauvaises récoltes de 1845, 1846 et 1847, l'Irlande connaît la « famine des pommes de terre » : un million d'Irlandais meurent et un autre million part vers les États-Unis. Le flux d'émigration continue densément pendant quinze ans, rejoignant une importante population de tradition celtique : Gallois, Écossais, Anglais. Ils emmènent avec eux la tradition de Samain, la tradition d'*Hallowe'en* ! Au contact du *melting-pot* américain, Halloween évolue. La forme actuelle de la fête, récente, date du lendemain de la dernière guerre. Sous cette forme, mais avec quelques différences, on retrouve Halloween aux États-Unis, au Canada et dans les îles Britanniques. Dans le folklore américain actuel d'Halloween, la fête est plus morbide qu'en France. Le cercueil et le squelette sont à égalité avec la citrouille, la sorcière et le fantôme. Halloween, devenue aux États-Unis la deuxième fête commerciale après Noël, est aussi importante que l'*Independance Day*.



# L'INDEX D'HALLOWEEN



- A**ffichette, 25  
Ange, 62  
Apéritif, 77  
Araignée, 60, 89, 104, 109, 110  
Arbre, 33, 35, 36
- B**alai, 30, 37, 59, 80  
Ballon, 20, 27, 30, 33, 57, 64, 110  
Barde, 13  
Boisson, 94  
Bouche, 22, 25, 33, 59, 60, 61, 80, 100, 102  
Bougie, 28, 29, 30, 31  
Bras, 34, 38, 39, 60, 62, 64  
Brownie, 84
- C**abane, 32, 40, 41  
Cadeau, 14, 15, 51  
Calendrier<sup>16</sup>, 41, 42  
Carte, 40  
Celte, 8, 9, 10  
Cercueil, 72  
Cerveille, 74, 94  
Chambre, 25, 38, 39, 41  
Champ, 35, 37, 39, 40  
Chanson, 50, 51  
Chapeau, 23, 25, 28, 39, 40, 58, 59, 61, 62  
Chasse au trésor, 102, 104  
Chat, 30, 31, 36, 38, 40, 97, 103, 105, 106  
Château hanté, 32, 35, 40, 41  
Chaudron, 30, 32, 35, 37, 40, 65, 72, 103, 106  
Chauve-souris, 25, 27, 36, 40, 60, 65, 68, 72, 73, 89, 90, 102, 113  
Cheveux, 28, 34, 36, 55, 57, 58, 60, 62, 93  
Chouette, 74  
Cimetière, 35, 98, 105  
Circuit, 36, 38, 48, 104  
Citrouille, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 28, 29, 39, 40, 46, 49, 53, 71, 77, 78, 79, 85, 89, 90, 92  
Cocktail, 94  
Commerce, 30, 33, 67, 104, 105  
Concours, 47, 68, 69, 101, 104, 105, 108  
Courge, 19, 20  
Crâne, 27, 30, 37, 61, 62, 65, 71  
Crapaud, 73, 80, 95, 102  
Crème, 73, 77, 78, 87, 88, 90, 91, 94, 96, 97  
Cri, 24, 25, 38, 47, 100  
Crypte, 32  
Cucurbitacée, 18
- D**anse, 46, 47, 61, 107  
Décoration, 30, 32, 33, 34, 35, 70, 86  
Décors, 27, 56, 71, 89  
Défilé, 50, 67, 68, 69  
Déguisement, 39, 43, 47, 50, 51, 53, 54, 57 à 69  
Dessert, 20, 73, 84  
Dessin, 22, 24, 43, 45, 60, 68, 100, 102, 104  
Diable, 12, 32, 44, 57, 59, 68, 82, 97  
Doigt, 93  
Dracula, 35, 38, 40 à 45, 61, 66, 68, 73, 89
- É**clairage, 23 à 25, 31, 34, 36, 49, 71  
École, 48, 49, 69  
Entrée, 27, 33 à 38, 41, 49, 71, 73  
Épouvantail, 34, 36, 68, 113  
Étoile, 23, 26
- F**amille Addams, 44, 61, 75  
Fantôme, 24, 25, 30, 33 à 36, 39 à 45, 60, 66 à 68, 89, 100 à 104, 107 à 110  
Farce, 109  
Fée, 53, 62, 64, 68  
Fenêtre, 24, 26, 27  
Festin, 40, 67, 70  
Film, 43

- Forêt, 35, 36, 37, 39  
 Frankenstein, 32, 35, 44, 45, 57, 61, 66, 68
- Gâteau**, 84 à 90, 91, 93  
 Gaulois, 10, 11  
 Globule, 94  
 Gui, 9, 10  
 Guirlande, 26, 30, 34
- Hibou**, 37, 40, 42  
 Histoire, 8, 13, 43, 47, 100, 102, 104
- Internet**, 114  
 Invitation, 16, 40 à 43
- Jack O'Lantern**, 12, 18, 20, 22, 25, 68  
 Jardin, 19, 21, 24, 33, 34, 38, 41, 68  
 Jeux, 98, 100, 104, 107
- Légende**, 9, 10, 12, 13  
 Loup, 42, 56, 63, 74  
 Lumière, 26, 31, 32, 33, 36, 38, 39, 51, 54, 59
- Maquillage**, 53 à 64  
 Masque, 54 à 57, 62 à 64  
 Menu, 70, 72, 74  
 Momie, 101  
 Monstre, 42, 64, 66, 90, 91, 100, 104, 107  
 Mort, 9, 10, 31, 34, 35, 39, 45, 62, 88  
 Musique, 47, 75, 107
- Nez**, 21, 22, 24, 42, 55, 57, 59, 73, 92, 99  
 Nuit, 8, 9, 13, 14, 17, 23, 24, 30, 31, 37, 42 à 46, 49, 52, 54, 61, 65, 66, 80, 94, 98, 99, 104, 111, 112
- Œil**, 22, 25, 47, 96, 102  
 Ombre, 32, 54, 61, 99, 100, 102  
 Ongle, 62, 73, 92, 102  
 Orange, 13, 14, 20, 28 à 33, 40, 58, 71, 72, 76, 77, 82, 84, 87, 88, 95, 108, 111  
 Os, 30, 38, 59, 60, 74, 92, 110
- Pancarte**, 26, 36, 38, 41  
 Papier mâché, 57  
 Parade, 69  
 Pâte à sel, 28 à 30, 69, 104  
 Pense-bête, 47  
 Perruque, 61, 62, 65  
 Photo, 17, 45  
 Photophore, 28, 29, 33, 70  
 Pochoir, 89  
 Pomme, 19, 24, 94, 96, 98, 99  
 Porte, 26 à 30, 33, 34, 38,  
 Potage, 28, 78, 80  
 Potiron, 18 à 21  
 Punch, 95
- Quête**, 49, 51  
 Queue, 20, 22, 23, 59, 61, 66, 91, 99
- Rat**, 27, 90  
 Recette, 76, 92, 93  
 Rituel, 14, 100
- Saint Patrick**, 10  
 Samain, 8, 9, 11, 13, 85  
 Sang, 42, 61, 62, 64, 72, 92, 93, 94, 102  
 Sculpture, 69, 104  
 Son, 74  
 Sorcière, 11, 13, 14, 26, 30, 32, 34, 35, 37 à 48, 52, 57 à 59, 66 à 68, 72, 73, 80, 86, 88, 89, 93, 94, 96, 100 à 107  
 Squelette, 11, 35, 36, 38, 39, 45, 59, 68, 76, 88, 108
- Table**, 19, 21, 29, 46, 65, 70, 71, 90, 98, 100, 104, 112, 113  
 Tampon, 40, 72  
 Tartelette, 78, 91  
 Tête, 18, 24, 25, 28, 33, 34 à 38, 42, 58 à 61, 64, 68, 72, 74, 79, 88, 89, 100, 108  
 Thème, 16, 32, 35, 45, 46, 53, 65, 66, 68, 102  
 Toile d'araignée, 27  
 Toussaint, 11, 50  
 Train, 38, 39  
*Trick-or-Treat*, 14 à 16, 35, 48 à 53
- Vampire**, 43, 44, 53, 60 à 62  
 Verrue, 57, 59, 73, 102
- Jeux**, 22, 26, 32, 35, 36, 38, 41, 44, 55, 56, 59 à 62, 71, 79, 80, 89, 91, 93 à 95, 103, 105 à 107, 109, 111