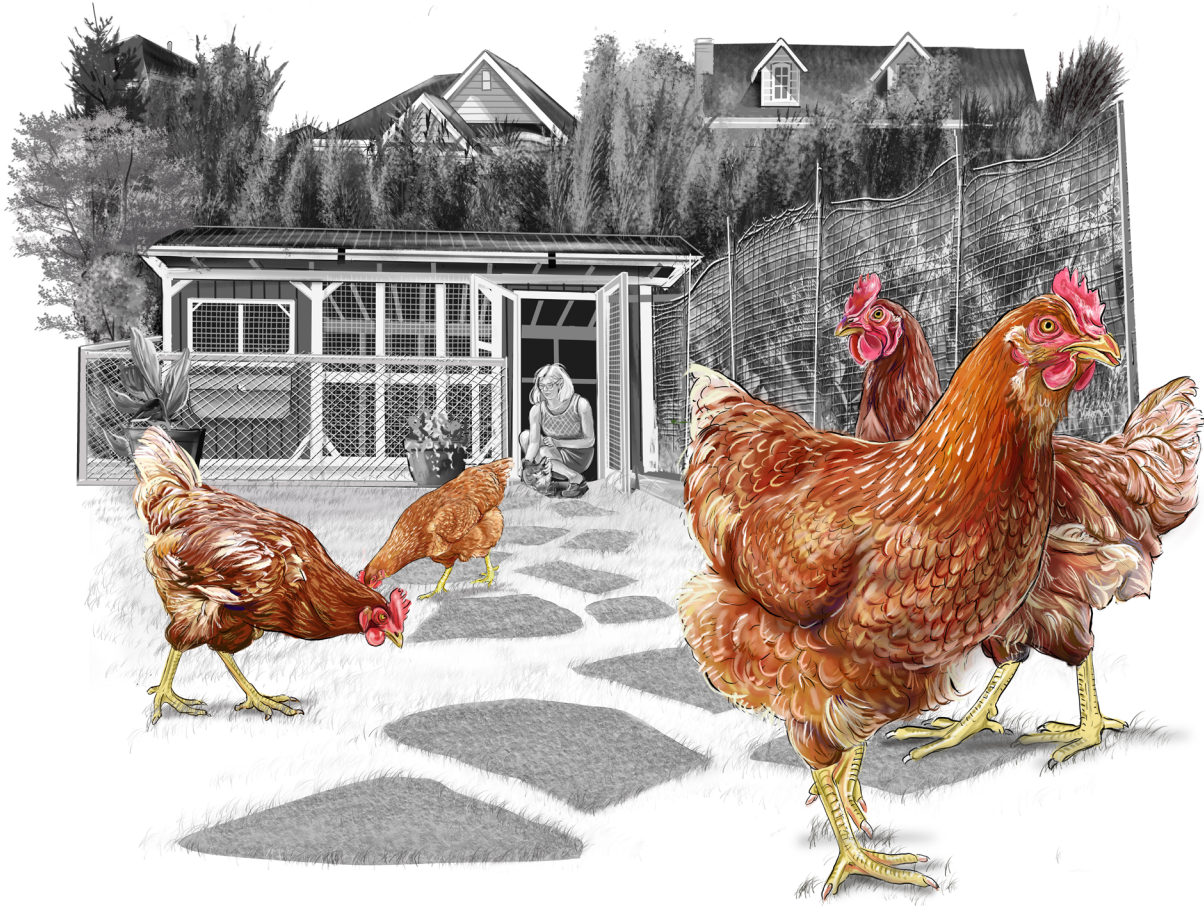


Louise Arbour

Des poules dans ma cour

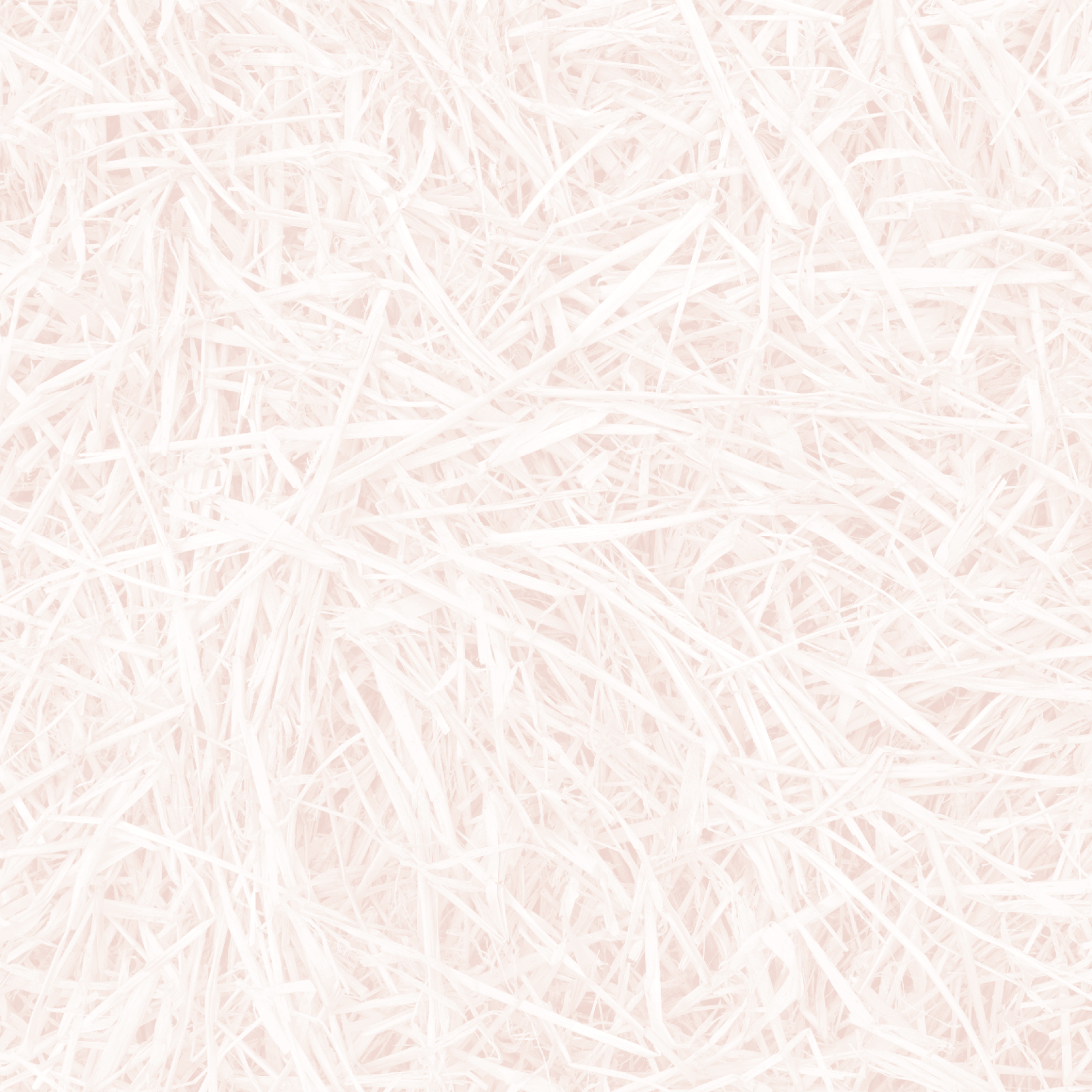
Pour des œufs frais au quotidien



préface de Guillaume Tremblay
illustrations de Jocelyne Bouchard

écosociété

DES POULES DANS MA COUR



Louise Arbour

DES POULES DANS MA COUR

Pour des œufs frais au quotidien

**Préface de Guillaume Tremblay
Illustrations de Jocelyne Bouchard**

écosociété

Édition : Gabrielle Tremblay
Coordination éditoriale : David Murray
Illustration de la couverture et intérieur : Jocelyne Bouchard
Maquette de la couverture et intérieur : Louise-André Lauzière
Typographie et mise en page : Folio infographie

© Les Éditions Écosociété, 2020

ISBN 978-2-89719-447-5

Dépôt légal : 2^e trimestre 2020

Ce livre est disponible en format numérique.

À moins d'avis contraire, toutes les photos sont de l'auteure.

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Titre: Des poules dans ma cour : pour des œufs frais au quotidien / Louise Arbour ; illustrations, Jocelyne Bouchard.

Noms: Arbour, Louise, auteur.

Collections: Guides pratiques (Éditions Écosociété)

Description: Mention de collection: Guides pratiques | Comprend des références bibliographiques et un index.

Identifiants: Canadiana 2020007606X | ISBN 9782897194475 (couverture souple)

Vedettes-matière: RVM: Poulailers urbains—Québec (Province)

Classification: LCC SF488.C3 A73 2020 | CDD 636.5009714—dc23

Les Éditions Écosociété reconnaissent l'appui financier du gouvernement du Canada et remercient la Société de développement des entreprises culturelles (SODEC) et le Conseil des arts du Canada de leur soutien.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Canada



Canada Council
for the Arts

Conseil des arts
du Canada

SODEC
Québec



TABLE DES MATIÈRES

Décharge	11	Le goût	46
Préface	13	L'odorat	47
Avant-propos	17	Le toucher	47
INTRODUCTION		LES HABILITÉS COGNITIVES DES POULES	48
Pourquoi avoir des poules chez soi ?	21	LES COMPORTEMENTS SOCIAUX : HIÉRARCHIE, DOMINATION ET ORGANISATION GÉNÉRALE	48
CHAPITRE 1		La communication	49
Histoires de poules	27	Le toilettage	49
L'ÉVOLUTION DES POULES	27	Les comportements sexuels	51
LA DOMESTICATION	28	La nidification et la ponte	51
LES POULES ET LES ŒUFS DANS LA CULTURE	29	La couvaison	51
LA CONTRIBUTION DES POULES À LA SCIENCE	30	Le perchage	53
L'EXPLOITATION DES POULES	31	S'étirer et s'ébouriffer les plumes	53
CHAPITRE 2		La distance et la proximité entre les poules	53
Qu'est-ce qu'une poule ?	37	La domination	53
GÉNÉRALITÉS SUR LE COMPORTEMENT ET L'ADAPTATION DE LA POULE	37	Le picage	54
L'ANATOMIE DE LA POULE	38	CHAPITRE 3	
Les os	38	Planifier son projet de pouailler urbain	57
Les muscles	39	ÊTES-VOUS PRÊT ?	57
Le système respiratoire	39	AVEZ-VOUS LE DROIT ?	58
Le système digestif	39	LES RÈGLEMENTS ET PERMIS MUNICIPAUX	59
Le système reproducteur et génital	40	COMMENT S'Y PRENDRE POUR FAIRE	
La glande uropygienne	41	LÉGALISER LES POULES URBAINES ?	61
La crête	42	LA PLANIFICATION DE VOTRE PROJET	63
Les plumes	42	L'aménagement de votre cour	63
LES SENS DES POULES	43	La protection des poules et les clôtures	63
La vision	43	La gestion des visiteurs	64
L'ouïe	46	La planification de vos absences	65
		L'intégration de vos animaux de compagnie aux poules	66
		Prévoir les visites des inspecteurs	67

L'investissement de temps	67	La lumière	97
L'investissement monétaire	67	L'entretien du poulailler	98
DEMANDER CONSEIL ET APPRENDRE UN STYLE DE VIE QUI NOURRIT L'ESPRIT DE COMMUNAUTÉ	70	DANS LA VOLIÈRE	99
	70	La mousse de tourbe de sphaigne	99
		Les mangeoires et les abreuvoirs	100
		L'entretien de la volière	101
CHAPITRE 4		LA SÉCURITÉ	101
Choisir et acheter ses poules	73	LE PARCOURS: CLÔTURES ET FILETS	102
LES TYPES DE POULE	73		
Les poules pondeuses	73	CHAPITRE 6	
<i>Les races hybrides</i>	73	Les prédateurs et les indésirables	105
<i>Les poules de race</i>	75	LES PRÉDATEURS ET LES INDÉSIRABLES EN ZONE URBAINE	106
<i>Les poules de concours, de fantaisie et d'ornement</i>	77	Les chiens	106
<i>Les races naines</i>	78	Les rats laveurs	106
<i>Les races résistantes au froid</i>	78	Les renards	106
Les poules à chair	80	Les belettes	107
COMBIEN FAUT-IL ACHETER DE POULES? POUSSINS OU POULES MATURES? POULES ORPHELINES OÙ ACHETER DES POULES DE QUALITÉ? COMBIEN COÛTE UNE POULE?	80	Les visons, les furets et les fouines	107
	81	Les coyotes	108
	81	Les opossums	108
	82	Les marmottes	108
	84	Les oiseaux de proie	109
		Les chats sauvages et domestiques	109
CHAPITRE 5		Les rats, les souris et autres rongeurs	109
Le poulailler	87	Les mouffettes rayées	109
LES TYPES DE POULAILLER	87	Les oiseaux sauvages et migrateurs	110
L'EMPLACEMENT DU POULAILLER	89	Les dindons sauvages	110
Prévoir du rangement	89	Les mouches	110
LES COÛTS	90	QUELQUES RECOMMANDATIONS POUR BIEN PROTÉGER VOTRE POULAILLER	111
CONSTRUIRE SON POULAILLER	90	Trois lignes de défense à mettre en place	111
Le choix des matériaux et la structure	92	Le choix du grillage	112
Les dimensions du poulailler et de la volière	92	La porte automatique	113
Le toit	93		
L'isolation	93	CHAPITRE 7	
L'aération et la ventilation	93	Hiverner ses poules	115
DANS LE POULAILLER	94	GARDER DES POULES EN HIVER	115
La porte d'entrée	94	LA THERMORÉGULATION CHEZ LES POULES LES CHANGEMENTS PHYSIOLOGIQUES LIÉS À LA TEMPÉRATURE	118
La litière	95	ADAPTER SON POULAILLER POUR L'HIVER	120
Les pondoirs	95		
Les perchoirs	96		
L'électricité	97		

Couper le vent	120	LES POULES GÉRIATRIQUES	147
Un poulailler en hauteur	121	LA MUE	147
L'électricité	121		
L'éclairage	121	CHAPITRE 9	
L'abreuvoir électrique	121	L'alimentation des poules	151
La lampe céramique et son réceptacle	122	LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE :	
Les thermostats ajustables et programmables	122	BOIRE ET MANGER	152
L'ALIMENTATION EN HIVER	123	L'eau et les abreuvoirs	153
LA MUE EN HIVER	123	L'alimentation libre	155
LA COUVAISON EN HIVER	123	Le gaspillage de nourriture	155
L'ACCESSIBILITÉ AU POULAILLER	124	LA DIGESTION CHEZ LA POULE	156
L'ENTRETIEN DE LA VOLIÈRE	125	LES BESOINS ALIMENTAIRES DES POULES	
LA RÉCOLTE DES ŒUFS	125	PONDEUSES	157
		Les rations alimentaires	157
CHAPITRE 8		La moulée	158
Prendre soin de ses poules	127	Les diverses textures de la moulée	159
LE BIEN-ÊTRE ANIMAL	127	<i>La moulée en comprimés</i>	159
Et le bien-être des poules dans tout ça ?	128	<i>La moulée granuleuse</i>	
COMMENT SE PRÉPARER		<i>ou faite de miettes concassées</i>	160
À GARDER DES POULES ?	131	<i>La moulée farineuse</i>	160
COMMENT INTRODUIRE DES NOUVELLES POULES À VOTRE CHEPTEL ?	136	<i>La moulée texturée</i>	161
Première étape: l'isolement	137	Les éléments nutritionnels essentiels	161
Deuxième étape: la ségrégation et la séparation	138	<i>Les protéines</i>	162
Troisième étape: l'acclimatation	138	<i>Les lipides</i>	162
Quatrième étape: l'intégration	139	<i>Les fibres brutes</i>	163
COMMENT PRENDRE UNE POULE CORRECTEMENT ?	140	<i>Le sodium</i>	163
COMMENT OBSERVER LES FIENTES DES POULES ?	143	<i>Les minéraux</i>	163
COMMENT DIRIGER OU ATTIRER SES POULES ? QUAND ET COMMENT DONNER UN BAIN AUX POULES ?	144	<i>Les vitamines</i>	164
LES PROBLÈMES DE COMPORTEMENT CHEZ LES POULES	145	LES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES	165
Préférer la volière au poulailler pour la nuit	145	Les cendres de bois	165
Picage	145	Les probiotiques	165
Cannibalisme	146	Les prébiotiques	166
Poules agressives ou déprimées	147	Le calcium	166
Poules bruyantes	147	Le vinaigre de cidre de pomme non pasteurisé	166
		Le pâté	167
		Les restes de table	167
		ENTREPOSAGE ET CONSERVATION DE LA MOULÉE	168
		LES TYPES DE MANGEOIRES ET LEUR EMPLACEMENT	168

CHAPITRE 10

Les maladies chez les poules

LA PRÉVENTION

La biosécurité	171
Le nettoyage du poulailler urbain	173
Le poulailler d'appoint et l'isolement	173
Le carnet de santé	174
Réduire les émanations d'ammoniaque	174
L'hygiène de l'eau	174
Les plantes toxiques du jardin	174
Le bain de poussière	174
Reconnaître les fientes anormales	178

LA PHARMACIE DES POULES

Le matériel de base	178
Plantes médicinales, produits naturels et huiles essentielles	178
<i>Le vinaigre de cidre de pomme</i>	179
<i>L'argile</i>	179
<i>La terre de diatomée</i>	180
<i>L'ail</i>	180
<i>Les herbes fraîches</i>	180
<i>Le clou de girofle</i>	180
<i>L'huile d'origan</i>	180
<i>L'huile de neem</i>	181
<i>L'huile de Cade</i>	181
<i>Le Parasitix</i>	181

LES PETITS BOBOS

Les parasites externes	182
<i>L'aoûtat</i>	182
<i>Le pou</i>	183
<i>La tique</i>	183
Les parasites internes	184
<i>L'ascaride</i>	184
<i>La coccidie</i>	184
<i>Le ténia</i>	185
<i>Le ver rouge</i>	185
La gale des pattes	185
La gale déplumante	187
Les problèmes du jabot	188
<i>L'engorgement du jabot</i>	188
<i>L'infection aux levures</i>	189
<i>Les vers du jabot</i>	190

La pododermatite	191
Les blessures et coupures à la tête	193
Les blessures au bec	193
Les blessures et infections aux yeux	193
Les blessures aux ailes	194
Les blessures aux pattes et aux doigts	194
Les blessures au cloaque	194
Les engelures	194
La péritonite (salpingite)	194

LES MALADIES GRAVES

Les maladies à déclaration obligatoire	195
Les problèmes respiratoires	195
La coccidiose	196

LES MALADIES MORTELLES

Maladie de Marek	196
Bronchite infectieuse (BI)	198
Gumboro (bursite infectieuse ou IBD)	198
Maladie de Newcastle (MN)	198
Laryngotrachéite infectieuse (LTI)	198
Influenza aviaire	199
Mycoplasmoses à <i>Mycoplasma gallisepticum</i>	199

FAIRE FACE À LA MORT D'UNE POULE

Se départir de ses poules	200
Prendre des dispositions pour l'analyse par nécropsie	200
Disposer d'une poule morte	200

CHAPITRE 11

La ponte	203
LE VOYAGE DU JAUNE D'ŒUF	203
LA PONTE CHEZ LES POULES PONDEUSES	205
LA LUMINOSITÉ	206
LES PROBLÈMES RELIÉS À LA PONTE	207
Pondre au mauvais endroit	207
Pondre en plein air	208
Manger ses propres œufs	209
Le délai de ponte	210
La ponte freinée par la mue	210
Des œufs coincés en chemin	210
Le prolapsus	211
La ponte interne	212
La péritonite	212

Les tumeurs	212	COMPOSTER AVEC NOS POULES	240
L'atrophie ovarienne	212	L'espace	241
Un changement de sexe	212	Le contenu	241
		L'humidité	241
		La chaleur	241
CHAPITRE 12		L'aération	241
Les œufs	215	La grosseur des particules de matière	242
QU'EST-CE QU'UN ŒUF?	215	Les rongeurs	242
LES ŒUFS ET LA NUTRITION	215	LES JARDINS COMMUNAUTAIRES	242
LA CONSERVATION DES ŒUFS	218	DES POULAILLERS À L'ÉCOLE	242
LAVER OU NE PAS LAVÉ L'ŒUF, LÀ EST LA QUESTION!	220	LES RUELLES VERTES ET LA FORCE D'UNE COMMUNAUTÉ	243
DES ŒUFS BIZARRES	220	LA PERMACULTURE	244
Les œufs miniatures	221		
Les œufs rayés d'une bande blanche	221	CONCLUSION	
Les œufs au jaune double	221	Les poules de demain et notre survie alimentaire	247
Les œufs tachetés	222		
Les œufs croûtés et tachetés de blanc	222	Remerciements	253
Les œufs ridés	222		
Les œufs tachés de sang	222	ANNEXE I	
Les œufs déformés	222	L'alimentation des poules	255
Les apex anormaux	223		
Les œufs sans coquille	223	ANNEXE II	
Les œufs à coquille molle	223	Les soins des poules urbaines en hiver et la préparation du poulailler	258
Les faux œufs	223		
CHAPITRE 13		ANNEXE III	
Élever des poussins	227	Aide-mémoire : les meilleures pratiques pour la garde de poules urbaines	260
L'ATTRAIT DES POUSSINS	227		
LA REPRODUCTION CHEZ LA POULE	228	ANNEXE IV	
LA COUVAISON NATURELLE	229	Plans d'un poulailler type	262
REPLACER MAMAN POULE	229		
Utiliser un incubateur artificiel	229	ANNEXE V	
Fabriquer une éleveuse	232	Différentes races de poules	266
PRENDRE SOIN DES POUSSINS	234		
Prendre soin des plus faibles	234	Glossaire	269
Fournir un éclairage adéquat	234	Pour aller plus loin	273
Réduire les sources de stress	235	Index	277
CHAPITRE 14			
Jardiner avec ses poules	237		
PRÉSERVER VOS AMÉNAGEMENTS	238		
La gestion des plants	239		

DÉCHARGE

CE LIVRE CONTIENT DES INFORMATIONS et des recommandations quant à l'alimentation des poules et aux soins à leur apporter en cas de maladie. L'auteure tient à préciser qu'elle n'est ni agronome ni vétérinaire, et qu'elle ne prétend pas se substituer à ces professionnels ou à leurs recommandations. En ce sens, toutes les informations contenues dans ce livre, et plus spécifiquement celles portant sur les maladies des poules, sont fournies à titre indicatif et ne doivent pas être utilisées à des fins de diagnostic ou de traitement. Les renseignements présentés dans ce guide ne devraient en aucun cas remplacer une véritable consultation auprès d'un vétérinaire. Les chapitres consacrés à l'alimentation et aux maladies chez les poules ont été lus respectivement par un agronome et une vétérinaire, qui ont approuvé son contenu. Ni l'éditeur ni l'auteure, et par extension

le site Internet de Poules en Ville, ne pourraient être tenus responsables des possibles allergies ou réactions consécutives à l'utilisation des produits conseillés ou à la réalisation des recettes suggérées dans ce livre. Les recettes et les diverses suggestions de traitements naturels sont offertes à titre indicatif et sans but de prescription.

L'éditeur et l'auteure ont déployé tous les moyens à leur disposition pour retracer, identifier et référencer correctement les sources qui ont servi à enrichir et à appuyer les informations contenues dans ce livre. Si, par mégarde, nous avons omis de citer une source, veuillez nous en excuser. Nous vous invitons à contacter la maison d'édition pour l'en informer. En cas de réimpression de ce livre, la correction sera apportée avec le plus grand soin pour que les propos de chacun lui soient attribués comme il se doit.



PRÉFACE

UN POULLAILLER URBAIN DITES-VOUS ? À prime abord, l'idée de retrouver ces créatures à plumes dans nos cours arrière fait sourire et intrigue. Après tout, nous associons plus naturellement la poule à la basse-cour et au charme bucolique de la ferme plutôt qu'à la pergola, la piscine, la thermopompe et autres accessoires qui meublent le quotidien de nos quartiers résidentiels. Et puis, à quelques dollars la douzaine d'œufs, à quoi bon investir temps et argent pour retrouver chez soi ce que l'on peut se procurer si facilement chez l'épicier du coin de la rue. Pour les non-initiés, avoir des poules chez soi peut sembler plus ou moins rationnel. Pourtant, c'est une activité qui gagne en popularité puisque les producteurs avicoles amateurs se multiplient depuis quelques années. Bien plus que l'élevage de poules pondeuses en fait, c'est l'agriculture urbaine qui émerge dans nos quartiers. Pour preuve, la multiplication des potagers, jardins communautaires et même ruches urbaines qui font leur apparition dans nos municipalités.

Et pourtant, bien que ce phénomène des poules urbaines semble relativement nouveau et s'inscrire dans une tendance pour l'accès à des aliments produits localement et pour une agriculture de proximité, il suffit d'échanger avec les plus anciens pour rapidement constater que cette cohabitation urbaine entre l'humain et l'animal

nourricier ne date pas d'hier. Bien au contraire, car avant l'industrialisation de l'agriculture et la multiplication des échanges commerciaux à l'échelle planétaire, nos aïeux devaient pratiquer une forme d'autosuffisance alimentaire. Que ce soit pour des raisons économiques ou de disponibilité des denrées, l'accessibilité à des ressources alimentaires de proximité relevait bien plus de la nécessité que d'un choix.

Pour des raisons sanitaires ainsi que pour réduire les nuisances causées par les activités agricoles en milieu urbain, les animaux ont progressivement disparu des milieux urbanisés. Il faut se rappeler qu'il y a quelques décennies à peine, l'accès à l'eau courante, à un système d'évacuation de l'eau usée et à un système de collecte des déchets n'étaient pas aussi développé que de nos jours. Cette proximité entre l'homme et l'animal n'était donc pas sans conséquence pour la santé publique et les autorités locales de l'époque ont adapté la réglementation en conséquence. Les technologies et l'industrialisation du secteur agricole auront également contribué à l'exode animalier : réseau de transport facilitant la mobilité des marchandises, amélioration des méthodes de conservation et de réfrigération, etc. Bref, l'animal qui produit ou que l'on mange est devenu l'apanage quasi exclusif du milieu rural et de la ferme. Les poules n'ont pas fait exception.



Au-delà des villes, le milieu agricole a également connu une profonde mutation au cours des dernières décennies. Le modèle de la traditionnelle ferme familiale a progressivement laissé place à des industries agricoles de plus en plus grosses, à la fine pointe de la technologie, dont les méthodes de production visent à satisfaire les marchés en produisant massivement pour générer des économies d'échelles. Ce modèle, qui trouve son paroxysme chez nos voisins américains, transforme littéralement l'animal en machine à produire.

Ce système agro-industriel soulève de plus en plus de questionnements. Ses effets sur la santé font l'objet de nombreuses études, de débats et de reportages. Certaines informations véhiculées à grande échelle et à un rythme effarant en raison de la multiplication des canaux de communication mettent en lumière des réalités qui ne peuvent nous laisser insensibles. Que ce soit avec le gavage, l'injection d'hormones ou bien le confinement dans des espaces plus que restreints, l'animal perd son statut d'espèce vivante au nom de la sacrosainte recherche du gain et de la rentabilité.

Parallèlement à l'essor des méthodes controversées de certains acteurs de l'industrie alimentaire et des effets de telles pratiques sur la santé humaine, l'environnement est devenu une préoccupation de plus en plus importante dans notre société. Et pour cause, les changements climatiques font l'objet d'un fort consensus scientifique et leurs impacts sont déjà bien réels : inondation, température extrême, déforestation, et j'en passe. Dans ce contexte, la traçabilité des aliments que nous consommons devient de plus en plus importante. Nous sommes nombreux à vouloir connaître la provenance et la distance parcourue par les aliments qui se retrouvent sur les tablettes de notre épicerie afin d'obtenir un produit frais qui n'aura pas parcouru des milliers de kilomètres avant de se rendre jusqu'à notre assiette. L'achat

de produits locaux gagne ainsi en popularité puisque cela permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre tout en soutenant l'économie locale.

L'agriculture à petite échelle a également fait un retour en force en cours des dernières années. Il suffit de penser à la vaste mouvance pour l'aménagement de jardins communautaires au cœur des grandes métropoles. D'abord mis en place dans des secteurs plus défavorisés afin d'offrir une alimentation saine et abordable aux personnes les plus vulnérables, ces jardins se sont depuis multipliés dans de nombreux secteurs urbains. Au-delà de l'aspect alimentaire, ils contribuent à l'embellissement des milieux urbains et aux rapprochements entre membres d'une même communauté. En combinant les savoir-faire agricoles de nos ancêtres et les innovations écologiques modernes, les initiatives se multiplient afin de permettre la production de proximité. L'aménagement des potagers au cœur de villes, ou sur les toitures d'édifices ou d'entrepôt, en est un bon exemple.

Signe de cette recrudescence de l'agriculture urbaine, les poules font un retour en force dans nos villes. Les adeptes de cette pratique vous diront qu'ils le font pour ce lien privilégié qui se crée avec l'animal, cette conviction que les soins et le bien-être qu'on lui apporte se répercutent directement dans la qualité de l'aliment qui est produit. Avoir des poules dans sa cour, c'est également une source d'apprentissage pour les plus jeunes et un attrait qui favorise la socialisation avec le voisinage.

Bref, ils sont de plus en plus nombreux à se mettre à l'aménagement d'un poulailler urbain. Conséquemment, un nombre croissant de municipalités adaptent leur réglementation afin d'autoriser cet usage et ainsi permettre à leurs citoyens de s'adonner à cette activité. Au-delà de la popularité grandissante des poules urbaines, les autorités publiques ont la responsabilité de

s'assurer que ce nouveau cadre réglementaire plus permissif respecte l'harmonie du voisinage et le bien-être animal.

Cet ouvrage constitue un incontournable pour quiconque veut s'initier et développer ses connaissances dans la garde de poules en milieu urbain. Bien plus qu'un simple guide de référence, l'ouvrage de Louise Arbour donne les clés pour créer

un environnement agréable et sécuritaire pour l'animal, tout en favorisant l'acceptabilité sociale. Loin d'être une excentricité, la garde de poules en ville s'inscrit dans une perspective de développement durable et contribue au bien-être animalier.

Guillaume Tremblay
Maire de Mascouche



AVANT-PROPOS

ON ME DEMANDE SOUVENT d'où m'est venue ma passion pour les poules. On me demande d'où je viens, qui je suis, où j'ai grandi, qui m'a inculqué mes valeurs. Je dois d'abord mentionner mes ancêtres, ceux qui ont cultivé les terres de la Gaspésie et du Nouveau-Brunswick. Certains sont arrivés de la France et des pays basques, d'autres d'Angleterre. Je suis la somme d'un grand héritage multiculturel. bercée par les langues française et anglaise, mes racines sont multiples. Tout au long de mon enfance et de mon adolescence, ma famille m'a éveillée à la cueillette des framboises des champs, à la coupe des foin, à l'abattage des poulets de grain, à la pêche en haute mer et aux expéditions en canot sur la rivière pour y voir nager le saumon. Tout cela a façonné la personne que je suis devenue.

À la maison, on m'inculqua dès mon plus jeune âge le sens des responsabilités, du devoir et du travail, l'endurance, la morale et le sens critique. Dès l'âge de six ans, je sillonnais la ruelle et les terrains vagues derrière notre maison de Montréal-Nord pour y collecter des objets abandonnés. Du plus loin que je me souviens, je tentais de comprendre l'utilité de ces biens et je m'entêtais à vouloir les rapporter à la maison afin de les récupérer et les revaloriser. Non seulement je constatais la pollution dans les champs, mais j'étais hantée par la vue de tous ces objets qui

tachaient nos sols et les contaminaient. Cela m'interpellait profondément. Je voulais que les gens cessent de tout jeter et je désirais faire nettoyer tous les espaces verts. Déjà, le recyclage, la revalorisation et la conservation de nos milieux étaient au cœur de mes préoccupations d'enfant.

Chaque fois que j'avais la chance de m'évader de la maison à pied ou en vélo, je partais explorer la nature et mon environnement. Je m'arrêtais parfois déguster des mûres sauvages, observais tantôt une abeille, tantôt une fleur. J'étais alors au paradis. Je savourais chaque minute de liberté et de bonheur, et goûtais déjà aux plaisirs de l'indépendance et de l'aventure. Une sensation de ravissement intérieur indescriptible m'habitait! C'est ainsi que se forgea en moi une grande sensibilité face à la nature, aux animaux et aux insectes, et que je développai un respect immense envers ceux-ci. Ma fascination pour les oiseaux s'installa très tôt, alors que j'admirais leur agilité et leur beauté. Je voulais tout apprendre d'eux, les observer de plus près et admirer leur intelligence.

Tandis que mon père partait à la chasse, l'automne venu, pour remplir notre congélateur de viande de caribou, ma mère, de nature généreuse et travaillante, possédait tous les talents d'une bonne femme au foyer. Elle pouvait nous confectonner tous nos vêtements. Devant son fourneau, cette cuisinière aguerrie préparait du pain, des





Vivre avec des poules, une image commune au début du siècle passé. Ici à la ferme de l'arrière-grand-père de l'auteure à Paspébiac, en Gaspésie.

confitures et des marinades, et tous les excellents repas qui nourrissaient sa famille. Cette vie familiale me connectait forcément avec la nature.

Lors de mes études dans un collège privé de Québec, les religieuses et mes professeurs de géographie et d'histoire furent parmi les premiers à me sensibiliser aux enjeux environnementaux. Plus tard, durant la poursuite de mes études universitaires en psychologie, je ne pouvais m'empêcher de faire constamment des liens entre les changements climatiques, la pollution, les changements sociaux et leurs répercussions sur la santé physique et mentale des humains. De façon intuitive ou guidée par une force intérieure, je me suis nourrie durant des années en lisant des livres et des revues sur de multiples sujets entourant notre civilisation, notre histoire, nos liens sociaux et notre évolution.

Ma curiosité et mes intérêts sont encore si vastes que j'ai l'impression que jamais rien ne pourra éteindre ma soif d'apprendre, de comprendre et de tenter d'assurer la pérennité de l'humanité. Toutes mes implications citoyennes dans mon milieu de vie, auprès d'organismes à vocation environnementale, d'institutions, d'écoles et de centres de formation constituent une façon de rester connectée aux divers enjeux de société en m'activant du mieux que je peux à la survie de notre humanité.

Mon inclination pour les poules urbaines remonte au début des années 1990, époque à laquelle le phénomène prenait son envol en Amérique du Nord de façon spectaculaire, parallèlement à la montée de la permaculture, de l'indépendance alimentaire, de la culture biologique et de l'agriculture rentable sur de petites surfaces. Depuis, je n'ai jamais cessé de faire des recherches approfondies sur le sujet. J'ai tenté de comprendre le mieux possible le phénomène des poules urbaines et d'en rencontrer les acteurs principaux.

La garde de poules dans ma cour débuta en 2011. Jamais dans ma jeunesse et ma jeune vie d'adulte je n'aurais cru devenir un jour aussi adepte de poules pondeuses! Les gens autour de moi sont toujours étonnés d'apprendre que j'ai des poules chez moi, alors que je ne vis pas sur une ferme, mais en banlieue, à Terrebonne sur la rive nord de Montréal. Pourtant, les poules sont de très bons animaux de compagnie. Charmantes et curieuses, elles me procurent de délicieux œufs frais, riches en vitamines et en protéines. Elles nettoient ma cour des insectes indésirables et labourent mon terrain, le fertilisent et préparent mon potager en vue de nouvelles plantations.

Ma maison n'a jamais été aussi belle ni aussi accueillante que depuis que j'ai un poulailler urbain. Ma vie n'a jamais été aussi riche de sens, de défis et de motivation. En développant cette

Faites circuler nos livres.
Discutez-en avec d'autres personnes.
Si vous avez des commentaires,
n'hésitez pas à nous les faire parvenir.

écosociété

ÉDITIONS ÉCOSOCIÉTÉ

C.P. 32 052, comptoir Saint-André
Montréal (Québec) H2L 4Y5
ecosociete@ecosociete.org

www.ecosociete.org

DIFFUSION ET DISTRIBUTION

Au Canada : Diffusion Dimedia
En Europe : Harmonia Mundi Livre